

Royal Ten Light op 22 mei 2022 in Den Haag, afstand 5 km

#	Naam	Vereniging	Cat.	Tijd
1	Daniel Danielecki	Phanos	05M(1)	0:16:54
2	Menno de Jong	PAC	05M(2)	0:17:12
3	Randolph Nicia	Leiden Atletiek	05M(3)	0:17:26
4	Manolo Scheers	Haag Atletiek	05M(4)	0:17:49
5	Simon van der Wilt	Sparta	05M(5)	0:18:06
6	Daniel Knoester	Den Haag	05M(6)	0:18:08
7	Matthew Weaver	PAC	05M(7)	0:18:08
8	Jeroen Demmers	PAC	05M(8)	0:18:34
9	Jerome van der Zijde	HRR	05M(9)	0:18:47
10	Michel van Wijngaarden	PAC	05M(10)	0:18:54
11	Grzegorz Majkowski	Rotterdam	05M(11)	0:19:07
12	Dave Boselie	HRR	05M(12)	0:19:16
13	Twan Buijs	Haag Atletiek	05M(13)	0:19:34
14	Corné Timmermans	Den Haag	05M(14)	0:19:52
15	Simon Banham	Den Haag	05M(15)	0:20:05
16	Carles Orozco Roura	Den Haag	05M(16)	0:20:05
17	Adrian Diaconu	Den Haag	05M(17)	0:20:18
18	Floris van der Wilt	Leidschendam	05M(18)	0:20:23
19	Rodolphe Blaise	Haag Atletiek	05M(19)	0:20:51
20	Amalia Da Silva Vieira	Den Haag	05M(20)	0:21:17
21	Floris van der Wilt	Leidschendam	05M(21)	0:21:20
22	Ellis Stolwijk	Den Haag	05V(1)	0:21:26
23	Axel Hartman	avVN	05M(22)	0:21:36
24	Mateo de Castro Gonzalez	Den Haag	05M(23)	0:21:52
25	Susanne Dallinga	Den Haag	05V(2)	0:21:56
26	Roger Loop	Den Haag	05M(24)	0:22:07
27	Ewa Surdacka	Beverwijk	05V(3)	0:22:10
28	Andrew Grant	Den Haag	05M(25)	0:22:43
29	Rowdy Bakker	Voorburg	05M(26)	0:23:01
30	Wim van Doorn	Den Haag	05M(27)	0:23:11
31	Magdalena Wieczorek	Vlaardingen	05V(4)	0:23:19
32	Eva Rosenthal	Schiedam	05V(5)	0:23:37
33	Zoë Terlouw	Zoetermeer	05M(28)	0:23:42
34	Lucien Trompert	Den Haag	05M(29)	0:24:29
35	Robert Stolwijk	Den Haag	05M(30)	0:24:46
36	Matthijs Hoff	Leidschendam	05M(31)	0:24:47
37	Jorrit Steenman	Haag Atletiek	05M(32)	0:24:48
38	Jeroen Blom	Den Haag	05M(33)	0:25:00
39	Sylvie Haldimann	Den Haag	05V(6)	0:25:21
40	Luciano Ghigliotti	Den Haag	05M(34)	0:25:38
41	Arie van der Spoel	Haag Atletiek	05M(35)	0:25:39
42	Andre van Andel	Den Haag	05M(36)	0:25:48
43	Johan Barnard	Den Haag	05M(37)	0:26:03
44	Ulla de Wreed	Rijswijk Zh	05M(38)	0:26:11
45	Mariëlle den Hengst	Den Haag	05V(7)	0:26:36
46	Jean-Jacques Dohogne	Den Haag	05M(39)	0:26:43
47	Jos Ruiter	Den Haag	05M(40)	0:27:10
48	Nelleke de Kort	Den Haag	05V(8)	0:27:18
49	Arista Bek	Den Haag	05M(41)	0:27:22
50	Marek Wieczorek	Vlaardingen	05M(42)	0:27:30
51	Martijn Giebel	Den Haag	05M(43)	0:27:31
52	Charlotte Benschop	Den Haag	05M(44)	0:27:43
53	Alexander Paanakker	Den Haag	05M(45)	0:27:48
54	Jan Groeneveld	HRR	05M(46)	0:27:56
55	Patryk Kalinski	Tilburg	05M(47)	0:28:05
56	Corné Timmermans	Den Haag	05M(48)	0:28:10
57	Bart van Oostrum	Den Haag	05M(49)	0:28:16

58	Kees van Uden	HRR	05M(50)	0:28:39
59	Johan Barnard	Den Haag	05M(51)	0:28:47
60	Stacey Hass	Den Haag	05V(9)	0:28:49
61	Katja Evtimov	Den Haag	05V(10)	0:28:50
62	Diana van Andel	Den Haag	05V(11)	0:29:10
63	Pierre Tissot van Patot	Haag Atletiek	05M(52)	0:29:15
64	Lucienne Lamboo	Haag Atletiek	05M(53)	0:30:03
65	Szymon Bochenski	Den Haag	05M(54)	0:30:09
66	Sandra van den Bulk	Haag Atletiek	05V(12)	0:30:11
67	Sophie de Haan	Delft	05V(13)	0:30:17
68	Vera van der Meer	Delfgauw	05V(14)	0:30:50
69	Fred van der Gon Netscher	Haag Atletiek	05M(55)	0:31:14
70	Desiree Vuijk	Tiel	05V(15)	0:31:16
71	Cindy van der Pol	Dordrecht	05M(56)	0:31:33
72	Mart de Mooij	Doorn	05M(57)	0:32:04
73	Arnoud Westerduin	Den Haag	05M(58)	0:32:13
74	Dick Benschop	Den Haag	05M(59)	0:32:21
75	Sascha Berkelaar	Den Haag	05V(16)	0:32:21
76	Marta Corsin-Jimenez	Leidschendam	05M(60)	0:32:23
77	Julia Gonzalez	Den Haag	05V(17)	0:32:59
78	Imke van der Zwa	Voorschoten	05V(18)	0:33:04
79	Ana de Castro Gonzalez	Den Haag	05V(19)	0:33:05
80	Angelique Loof	Noordwijk Zh	05V(20)	0:33:15
81	Kaede Morita	HRR	05V(21)	0:33:35
82	Irina Balbi	Den Haag	05M(61)	0:33:39
83	Jule Miessen	Den Haag	05V(22)	0:34:38
84	Jan Head	Den Haag	05V(23)	0:34:39
85	Sylvia Dingemans	Haag Atletiek	05V(24)	0:34:54
86	Dillon duitscher	Den Haag	05M(62)	0:34:57
87	Miriam Gijzemijter	Leidschendam	05V(25)	0:35:06
88	Douwe Krul	Oegstgeest	05M(63)	0:36:50
89	Lisette Krul	Voorburg	05V(26)	0:36:51
90	Jelte Haagsma	Voorburg	05M(64)	0:37:01
91	Esther Mot	Voorburg	05V(27)	0:37:01
92	Monique Paanakker	Den Haag	05V(28)	0:37:48
93	Anna Kolakowska	Voorburg	05V(29)	0:37:59
94	Sung Faber	Den Haag	05M(65)	0:38:18
95	Léon van der Hoeven	Den Haag	05M(66)	0:38:29
96	Stephanie Burton	Voorburg	05V(30)	0:38:53
97	Teun van der Vorm	Rotterdam	05M(67)	0:39:02
98	Clarisse Marques	Rotterdam	05V(31)	0:39:02
99	Christine Zandvliet	Den Haag	05M(68)	0:40:30
100	Cherinda Caspers	Leidschendam	05V(32)	0:41:24
101	Jessica van der Sman	Leidschendam	05V(33)	0:41:25
102	Peter van Beest	Den Haag	05M(69)	0:44:59
103	Corine Barendregt	Den Haag	05V(34)	0:45:00

Royal Ten Light op 22 mei 2022 in Den Haag, afstand 10 km

#	Naam	Vereniging	Cat.	Tijd
1	Arthur Camps	Rotterdam Atletiek	10M(1)	0:32:23
2	Gosia Szpakowska	Haarlem	10V(1)	0:32:32
3	Frank van den Berg	AV De Koplopers	10M(2)	0:33:55
4	Judith Mennega	Den Haag	10V(2)	0:34:48
5	Erik Scheers	Haag Atletiek	10M(3)	0:35:42
6	Stefan Bloemendaal	Rotterdam Atletiek	10M(4)	0:36:34
7	Teun Roodvoets	Den Haag	10M(5)	0:37:14
8	Job Luijendijk	Oegstgeest	10M(6)	0:37:54
9	Emiel van Eijk	Sparta	10M(7)	0:39:08
10	Jordi Serra Casas	Voorburg	10M(8)	0:39:25
11	Lucas de Rooij	Monster	10M(9)	0:40:50

12	Mark Davies	Barendrecht	10M(10)	0:41:11
13	Wim Korff	De Gidts	10M(11)	0:41:18
14	Nicole Hendrie	Den Haag	10V(3)	0:41:19
15	Ardy Hulshof	Den Haag	10M(12)	0:41:36
16	Hendrik Wouters	Den Haag	10M(13)	0:42:09
17	Darryl Warner	HRR	10M(14)	0:42:15
18	Saïd Kadrouch	Voorburg	10M(15)	0:42:57
19	Linsie Spaans	Den Haag	10V(4)	0:43:03
20	Mike van Haarst	Den Haag	10M(16)	0:43:19
21	Eduardo Pascual Valles	Den Haag	10M(17)	0:43:20
22	Jamie Visser	Den Haag	10M(18)	0:43:22
23	Sander van der Marel	Den Haag	10M(19)	0:43:26
24	Stef Holstein	Sparta	10M(20)	0:43:31
25	Erik Jan Reijenga	Den Haag	10M(21)	0:43:39
26	Janneke Tijmensen	Den Haag	10V(5)	0:43:48
27	Mariska Rouwendal	Den Haag	10V(6)	0:44:00
28	Jeroen Schmit	Sparta	10M(22)	0:44:08
29	Jeroen van Wessem	Den Haag	10M(23)	0:44:10
30	Josbert Keller	Den Haag	10M(24)	0:44:11
31	Marlie van der Hooft	Leidschendam	10V(7)	0:44:37
32	Wouter van Pelt	Den Haag	10M(25)	0:44:40
33	Daan Baarda	Den Haag	10M(26)	0:44:50
34	Victor Cnossen	Voorburg	10M(27)	0:45:08
35	Patrick Lelieveld	Voorburg	10M(28)	0:45:11
36	Andrzej Kozakiewicz	's-Gravenzande	10M(29)	0:45:18
37	Henk jagersma	Haag Atletiek	10M(30)	0:45:30
38	Sander Knijnenburg	Rijswijk Zh	10M(31)	0:45:32
39	Paul Boeren	Sparta	10M(32)	0:45:45
40	Jesús Goya	Den Haag	10M(33)	0:45:52
41	Juan M Birlanga	Den Haag	10M(34)	0:45:52
42	Lucas Wala	Hoek van Holland	10M(35)	0:46:08
43	Ricardo Bloemendaal	Rijswijk Zh	10M(36)	0:46:46
44	Oliwia Cholewa	Sint-Oedenrode	10V(8)	0:46:59
45	Jose Vicente JV Pastor Ji	Den Haag	10M(37)	0:47:24
46	Anne Denissen	Haag Atletiek	10V(9)	0:47:27
47	Douwe Pietersma	Den Haag	10M(38)	0:47:30
48	Anne de Jong	Rijswijk Zh	10M(39)	0:47:52
49	Frank Michels	Den Haag	10M(40)	0:48:17
50	Dominic Moore	Den Haag	10M(41)	0:48:18
51	Lingduo Wu	Den Haag	10M(42)	0:48:20
52	Niek van de Koppel	Den Haag	10M(43)	0:48:38
53	Tom Brinkman	Den Haag	10V(10)	0:48:40
54	Kees van Nieuwamerongen	Den Haag	10M(44)	0:48:46
55	John Stinchcombe	Den Haag	10M(45)	0:48:54
56	Wing Yi Wong	Den Haag	10V(11)	0:48:55
57	Joep Stassen	Den Haag	10M(46)	0:48:56
58	Marco Akerboom	Den Haag	10M(47)	0:49:05
59	Julie Plante	Den Haag	10V(12)	0:49:08
60	Ton van Kleef	Sparta	10M(48)	0:49:24
61	David Muiderman	HRR	10M(49)	0:49:28
62	Marek Rzeczkowski	Badhoevedorp	10M(50)	0:49:31
63	Marat G. Markert	Den Haag	10M(51)	0:49:31
64	John van Zweeden	Haag Atletiek	10M(52)	0:49:45
65	Sander van der Leeuw	Den Haag	10M(53)	0:49:51
66	Jeroen Deggeller	Den Haag	10M(54)	0:49:57
67	Peter van Leeuwen	HRR	10M(55)	0:50:04
68	River van Trigt	Amsterdam	10V(13)	0:50:07
69	Jonathan Kirkwood	Voorschoten	10M(56)	0:50:08
70	Willem van der Hooft	Leidschendam	10M(57)	0:50:33

71	Remco van de Boogaard	AV De Koplopers	10M(58)	0:50:48
72	Nicole	Den Haag	10M(59)	0:50:49
73	Judith van den Broek	AV De Koplopers	10V(14)	0:50:56
74	Hein Gevers	Amersfoort	10M(60)	0:51:03
75	Jovan Pesalj	Den Haag	10M(61)	0:51:07
76	Berbel Ykema	Den Haag	10V(15)	0:51:12
77	Jean-paul Kulk	Voorburg	10M(62)	0:51:17
78	Tessa van Altena	Den Haag	10V(16)	0:51:18
79	Rob Oldenburg	Voorburg	10M(63)	0:51:31
80	Michiel Sweers	Den Haag	10M(64)	0:51:35
81	Gedien	0	10M(65)	0:52:02
82	Maarten Pedroli	Voorschoten	10M(66)	0:52:06
83	Rianne Wesbeek	AV De Koplopers	10V(17)	0:52:11
84	Gusta Jessen	0	10M(67)	0:52:17
85	Aad Ruijgrok	Wassenaar	10M(68)	0:52:18
86	Erik van Bussel	Voorburg	10M(69)	0:52:25
87	Martin Pronk	Nootdorp	10M(70)	0:52:49
88	Imo Schneider	AV De Koplopers	10M(71)	0:52:55
89	Luit van Velzen	Den Haag	10V(18)	0:53:01
90	Arenda Oomen	Den Haag	10V(19)	0:53:01
91	Maaïke van Eijk	Den Haag	10V(20)	0:53:38
92	Lucinda Wildenberg	Voorburg	10V(21)	0:53:52
93	Thomas Falkenhagen	Den Haag	10M(72)	0:54:00
94	Patricia van Tongeren	Den Haag	10V(22)	0:54:15
95	Noud doornheim	Wateringen	10M(73)	0:54:28
96	Remco Verspoor	HRR	10M(74)	0:54:32
97	André Schravemade	Zoetermeer	10M(75)	0:54:37
98	Jaime Roldan	Den Haag	10M(76)	0:54:48
99	Lisette Lelieveld	Voorburg	10V(23)	0:54:52
100	José Xavier	Sparta	10M(77)	0:54:54
101	Remco van de Boogaard	AV De Koplopers	10M(78)	0:55:00
102	Rolf Vermolen	Den Haag	10M(79)	0:55:14
103	Dennis van Brakel	Den Haag	10M(80)	0:55:15
104	Michaël Robers	Den Haag	10M(81)	0:55:16
105	Emma du Chatinier	Den Haag	10V(24)	0:55:21
106	Menno Hollander	Den Haag	10M(82)	0:55:44
107	Jacqueline GuicheritDicke	Den Haag	10V(25)	0:55:57
108	Luc Gelinck	Den Haag	10M(83)	0:56:05
109	Bernhard Groot	AV De Koplopers	10M(84)	0:56:09
110	Wim Mijs	Den Haag	10M(85)	0:56:19
111	Arendine den Heijer	Den Haag	10V(26)	0:56:20
112	Nienke hommes	Oegstgeest	10V(27)	0:56:21
113	Yuanzhe Liu	Nieuw-Vennep	10M(86)	0:56:38
114	Gill Hancock	Den Haag	10V(28)	0:56:39
115	Stefan van der Geest	Leiden	10M(87)	0:56:48
116	Ton Krol	Rijswijk Zh	10M(88)	0:57:04
117	Marline Visser	Den Haag	10V(29)	0:57:11
118	Barbara Ruijgrok	Den Haag	10V(30)	0:57:33
119	Rob Vlastuin	Den Haag	10M(89)	0:57:49
120	Lotte Feith	HRR	10V(31)	0:57:52
121	Ed Bloemendaal	Wateringen	10M(90)	0:58:21
122	Fred Herrebout	Den Haag	10M(91)	0:58:42
123	Anke Spuijbroek	Den Haag	10V(32)	0:58:46
124	Daniëlle van Leeuwen	Rijswijk Zh	10V(33)	0:58:49
125	Nicolle van den Boom	Rotterdam	10V(34)	0:59:22
126	Marion Bootsma	Den Haag	10V(35)	0:59:45
127	Cindy Rouwhorst	Den Haag	10V(36)	0:59:45
128	Maarten Kraefft	Castricum	10M(92)	1:00:00
129	Barbara van de Griend	Den Haag	10V(37)	1:00:00

130	Emilie van Lingen	Rotterdam	10V(38)	1:00:01
131	Floor v/d Toorn	AV De Koplopers	10V(39)	1:00:04
132	Erik Jansen	Den Haag	10M(93)	1:01:20
133	Marc Groeneveld	Den Haag	10M(94)	1:01:21
134	Rene fromberg	Den Haag	10M(95)	1:01:41
135	Tamara Jopp	Voorhout	10V(40)	1:03:39
136	Ton de Rooij	Monster	10M(96)	1:05:33
137	Ruud van Dam	Voorburg	10M(97)	1:07:22
138	Louwrens Schaaphok	Den Haag	10M(98)	1:09:06
139	Hans Lunter	Rijswijk Zh	10M(99)	1:09:30
140	Lewis Belfor	Zoetermeer	10M(100)	1:11:02
141	Dave Degryse	Den Haag	10M(101)	1:11:02
142	Floris Blankenberg	Den Haag	10M(102)	1:12:23
143	Yong Deng	Zoetermeer	10M(103)	1:18:24
144	Tingting Song	Zoetermeer	10V(41)	1:18:24