

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
1	1036	Degefa Yhannesse Lafebo		1e	Mtrim		<b>30:00</b>	30:00	20,00
2	1026	Tesfit Ghide	's-Gravenhage	2e	Mtrim	14:47	<b>30:30</b>	30:30	19,67
3	1039	Sibren Lochs		3e	Mtrim	15:33	<b>31:21</b>	31:21	19,14
4	1037	Marco van Etten		4e	Mtrim	16:05	<b>32:53</b>	32:52	18,26
5	646	George Kwekel	Rotterdam Atletiek	5e	Mtrim	16:20	<b>33:10</b>	33:09	18,10
6	1027	Learoy Alcock	Leiden Atletiek	6e	Mtrim	17:19	<b>34:41</b>	34:41	17,30
7	261	Menno ten Cate	's-Gravenhage	7e	Mtrim	17:18	<b>35:43</b>	35:38	16,84
8	324	Manolo Scheers	Haag Atletiek	8e	Mtrim	17:24	<b>35:55</b>	35:55	16,71
9	743	Harry Vaughan	Leiden	9e	Mtrim	17:29	<b>36:04</b>	36:01	16,66
10	1032	Fanos Tekle		1e	Vtrim	17:46	<b>36:07</b>	36:06	16,62
11	497	Sybren Heres Hoogerkamp	's-Gravenhage	10e	Mtrim	17:29	<b>36:10</b>	36:10	16,59
12	1033	Jolijn Swager	Leiden Atletiek	2e	Vtrim	17:45	<b>36:21</b>	36:19	16,52
13	914	Jasper van Leeuwen	's-Gravenhage	11e	Mtrim	17:47	<b>37:22</b>	37:09	16,15
14	908	Jens-Pieter Martens	's-Gravenhage	12e	Mtrim	18:40	<b>37:35</b>	37:35	15,96
15	363	Joost Michielsen	's-Gravenhage	13e	Mtrim	18:19	<b>37:38</b>	37:33	15,98
16	730	Camiel Coopmans	Haag Atletiek	14e	Mtrim	18:38	<b>37:43</b>	37:40	15,93
17	103	Daniel Knoester	Den Haag	15e	Mtrim	17:23	<b>37:44</b>	36:52	16,27
18	656	Michel Sanchez-Infante	's-Gravenhage	16e	Mtrim	18:42	<b>37:54</b>	37:51	15,85
19	827	Stefan van de Pol	Amsterdam	17e	Mtrim	18:36	<b>37:55</b>	37:50	15,86
20	351	Maarten Bening	Haag Atletiek	18e	Mtrim	19:04	<b>38:08</b>	38:05	15,75
21	481	Stefan van der Marel	Wassenaar	19e	Mtrim	18:58	<b>38:18</b>	38:11	15,71
22	1041	Hilbert Bredemeijer		20e	Mtrim	18:36	<b>38:35</b>	38:35	15,55
23	548	Janwillem Aarnink	's-Gravenhage	21e	Mtrim	19:08	<b>38:50</b>	38:45	15,48
24	296	Bram Verheesen	Pijnacker	22e	Mtrim	18:46	<b>38:53</b>	38:51	15,44
25	1524	Emiel van Eijk	TNO - 1	23e	Mtrim	18:46	<b>38:56</b>	38:12	15,71
26	715	Felix Kapulla	Leiden	24e	Mtrim	19:32	<b>38:59</b>	38:50	15,45
27	306	Hendrik Wouters	's-Gravenhage	25e	Mtrim	19:02	<b>39:11</b>	39:01	15,38
28	1530	Misja Steinmetz	TNO - 1	26e	Mtrim	19:17	<b>39:16</b>	38:32	15,57
29	460	Michiel van Isselmuden	's-Gravenhage	27e	Mtrim	19:03	<b>39:16</b>	39:09	15,33
30	1754	Pieter-Christiaan van Oranje		28e	Mtrim	19:33	<b>39:17</b>	39:17	15,27
31	944	Ernst Jan Meindersma	Zoetermeer	29e	Mtrim	19:26	<b>39:17</b>	39:11	15,31
32	919	Annemie Taljaard	Rotterdam	3e	Vtrim	19:17	<b>39:21</b>	39:15	15,29
33	974	Rob Wolthuis	Hendrik-Ido-Ambacht	30e	Mtrim	19:22	<b>39:32</b>	39:20	15,25
34	928	Rob van der Niet	Noordwijk Zh	31e	Mtrim	18:46	<b>39:40</b>	39:37	15,15
35	907	Peter Van der Elst	Hoek van Holland	32e	Mtrim	19:37	<b>39:47</b>	39:43	15,11
36	817	Andreas Tangl	's-Gravenhage	33e	Mtrim	20:01	<b>39:58</b>	39:49	15,07
37	927	Christiaan Vergouwe	Haag Atletiek	34e	Mtrim	19:22	<b>40:05</b>	39:56	15,03
38	782	Bem Feleke	's-Gravenhage	35e	Mtrim	19:58	<b>40:11</b>	40:07	14,96
39	180	Sergii Guzenko	Utrecht	36e	Mtrim	20:11	<b>40:21</b>	40:11	14,93
40	1031	Mick Bisseling	's-Gravenhage	37e	Mtrim	19:44	<b>40:23</b>	39:34	15,16
41	419	Maarten Edelman	Pijnacker	38e	Mtrim	20:01	<b>40:34</b>	40:32	14,80
42	918	Reindert Emmens	Rijnsoever	39e	Mtrim	20:08	<b>40:47</b>	40:40	14,75
43	951	Arie van Steensel	Leiden	40e	Mtrim	19:36	<b>40:51</b>	40:37	14,77
44	525	Thomas Ramakers	Voorburg	41e	Mtrim	19:52	<b>40:53</b>	40:41	14,75
45	1006	Kasimir von Klitzing	's-Gravenhage	42e	Mtrim	20:09	<b>41:04</b>	40:06	14,96
46	124	Arjan Wierda	's-Gravenhage	43e	Mtrim	20:12	<b>41:10</b>	41:06	14,60
47	189	Ruud de Smit	's-Gravenhage	44e	Mtrim	20:08	<b>41:10</b>	41:02	14,62
48	802	Christos Sgaras	's-Gravenhage	45e	Mtrim	19:54	<b>41:12</b>	40:51	14,69
49	955	Lucas Smits	Haag Atletiek	46e	Mtrim	20:38	<b>41:19</b>	41:09	14,58
50	903	Joris Roelofs	's-Gravenhage	47e	Mtrim	21:33	<b>41:21</b>	40:58	14,65

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
51	259	Anne-Jeen de Vries	's-Gravenhage	48e	Mtrim	18:57	<b>41:28</b>	41:13	14,56
52	1043	Marnix van het Hoog	Den Haag	49e	Mtrim	20:42	<b>41:32</b>	41:28	14,47
53	122	Thomas Klaui	's-Gravenhage	50e	Mtrim	20:21	<b>41:33</b>	41:10	14,57
54	954	Wojciech Sobotzik	Waddinxveen	51e	Mtrim	20:38	<b>41:40</b>	41:33	14,44
55	1526	Geoff Holmes	TNO - 1	52e	Mtrim	19:12	<b>41:42</b>	40:58	14,65
56	1513	Youri Kling	Tweede Kamer - 2	53e	Mtrim	19:54	<b>41:46</b>	41:00	14,63
57	1002	Marius Schwartz	Delft	54e	Mtrim	20:24	<b>41:51</b>	41:49	14,35
58	1607	Arnold Vonk	Run2Day 1	55e	Mtrim	20:22	<b>41:53</b>	41:48	14,35
59	968	Carien Gibcus	Rotterdam	4e	Vtrim	20:39	<b>42:03</b>	41:56	14,31
60	416	Robin Kersbergen	's-Gravenhage	56e	Mtrim	20:13	<b>42:21</b>	41:26	14,48
61	905	Matthijs Olde	's-Gravenhage	57e	Mtrim	20:35	<b>42:23</b>	42:16	14,20
62	493	Michael Schottner	's-Gravenhage	58e	Mtrim	20:53	<b>42:23</b>	42:07	14,25
63	137	Nico Spijkers	Nederland	59e	Mtrim	20:37	<b>42:34</b>	41:46	14,37
64	758	Ozkan Larcin	Rotterdam	60e	Mtrim	20:52	<b>42:36</b>	42:29	14,12
65	459	Awinash Soman	's-Gravenhage	61e	Mtrim	20:36	<b>42:41</b>	42:30	14,12
66	1542	Tomas Casis	APM Terminals - 1	62e	Mtrim	20:36	<b>42:43</b>	41:55	14,31
67	264	Wim de Visser	's-Gravenhage	63e	Mtrim	24:23	<b>42:45</b>	42:27	14,13
68	789	Peter Groeneveld	's-Gravenhage	64e	Mtrim	20:42	<b>42:53</b>	42:13	14,21
69	1018	Marcel Van Zijp	Leiden	65e	Mtrim	20:47	<b>42:58</b>	42:48	14,02
70	1029	Sam van Gaalen	's-Gravenhage	66e	Mtrim	21:01	<b>42:58</b>	42:05	14,26
71	118	John Hoek	Rijswijk Zh	67e	Mtrim	21:08	<b>43:05</b>	42:41	14,06
72	266	Martijn Balster	's-Gravenhage	68e	Mtrim	20:54	<b>43:26</b>	43:17	13,86
73	217	Sebastiaan Boender	Rotterdam	69e	Mtrim	20:52	<b>43:28</b>	43:21	13,84
74	104	Erik Jan Reijenga	's-Gravenhage	70e	Mtrim	21:33	<b>43:30</b>	43:27	13,81
75	155	Saïd Kadrouch	Voorburg	71e	Mtrim	21:44	<b>43:31</b>	43:08	13,91
76	187	Hester Wattendorff	's-Gravenhage	5e	Vtrim	21:53	<b>43:35</b>	43:22	13,84
77	987	Xander Dijkhoff	the Hague Road Runners	72e	Mtrim	20:52	<b>43:37</b>	42:50	14,01
78	135	Marlie van der Hooft	Leidschendam	6e	Vtrim	21:52	<b>43:38</b>	43:31	13,79
79	904	Mervyn Eversteijn	Sparta	73e	Mtrim	21:19	<b>43:38</b>	43:33	13,78
80	952	Giel van Megen	's-Gravenhage	74e	Mtrim	20:56	<b>43:40</b>	43:22	13,84
81	823	Luc Salemans	Sparta	75e	Mtrim	21:56	<b>43:43</b>	42:54	13,99
82	816	Floris Asselbergs	's-Gravenhage	76e	Mtrim	21:04	<b>43:51</b>	43:45	13,71
83	504	Marius Zimmerman	Haarlem	77e	Mtrim	20:43	<b>43:55</b>	43:14	13,88
84	406	Erwin Munster	's-Gravenhage	78e	Mtrim	21:00	<b>43:57</b>	43:06	13,92
85	143	Maarten Swinkels	Nederland	79e	Mtrim	21:27	<b>43:58</b>	42:56	13,98
86	740	Niels Duif	Berkel en Rodenrijs	80e	Mtrim	20:27	<b>44:01</b>	43:55	13,66
87	709	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	81e	Mtrim	21:48	<b>44:11</b>	43:44	13,72
88	211	Bart Damen	Zaandam	82e	Mtrim	21:56	<b>44:15</b>	43:23	13,83
89	1549	Maarten van Hees	APM Terminals - 2	83e	Mtrim	21:13	<b>44:16</b>	43:34	13,77
90	621	Marnix van der Toorn	's-Gravenhage	84e	Mtrim	21:43	<b>44:24</b>	43:38	13,75
91	611	Eric Flaton	Pijnacker	85e	Mtrim	21:36	<b>44:24</b>	44:16	13,55
92	1519	Brian Goldman	OneDNA B.V. - 1	86e	Mtrim	21:50	<b>44:25</b>	43:28	13,80
93	613	Gloria Gehlert	's-Gravenhage	7e	Vtrim	21:26	<b>44:28</b>	44:02	13,63
94	733	Matthijs Van der Hoeven	Delft	87e	Mtrim	22:08	<b>44:29</b>	44:15	13,56
95	929	Arnold van der Ham	Wassenaar	88e	Mtrim	21:30	<b>44:30</b>	44:24	13,51
96	140	Leo Nijs	Leidschendam	89e	Mtrim	22:06	<b>44:31</b>	43:59	13,64
97	477	André Dubbeld	Sparta	90e	Mtrim	22:11	<b>44:31</b>	44:25	13,51
98	761	Chiel Donkers	Delft	91e	Mtrim	22:18	<b>44:35</b>	44:20	13,53
99	878	Maciej Wiktor	's-Gravenhage	92e	Mtrim	22:13	<b>44:35</b>	44:29	13,49
100	1608	Yael Herrera Halley	Run2Day 1	93e	Mtrim	22:18	<b>44:35</b>	43:49	13,69

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
101	193	Nils Nijdam	's-Gravenhage	94e	Mtrim	22:01	<b>44:37</b>	44:29	13,49
102	599	Maarten Verburg	Leidschendam	95e	Mtrim	21:25	<b>44:39</b>	44:29	13,49
103	917	Mick Pas	Voorburg	96e	Mtrim	21:57	<b>44:43</b>	44:37	13,45
104	1040	Vincent Dobbe		97e	Mtrim	21:56	<b>44:43</b>	44:37	13,45
105	474	Twan Burg	's-Gravenhage	98e	Mtrim	22:10	<b>44:53</b>	44:34	13,46
106	791	Mark van der Meulen	Voorburg	99e	Mtrim	21:23	<b>44:54</b>	44:49	13,39
107	594	Lionel van Aanholt	Waterweg	100e	Mtrim	22:06	<b>44:55</b>	43:45	13,71
108	234	Dominic Moore	's-Gravenhage	101e	Mtrim	21:54	<b>44:57</b>	44:51	13,38
109	879	Ellis Stolwijk	Haag Atletiek	8e	Vtrim	22:07	<b>44:58</b>	44:54	13,36
110	1507	Sander Weeber	Tweede Kamer - 1	102e	Mtrim	21:47	<b>44:59</b>	44:14	13,56
111	819	Enzo de Jong	's-Gravenzande	103e	Mtrim	21:57	<b>45:05</b>	44:16	13,55
112	617	Lukas Duvetkot	's-Gravenhage	104e	Mtrim	22:46	<b>45:16</b>	45:00	13,33
113	996	Marco van Stijn	De Spartaan	105e	Mtrim	22:34	<b>45:16</b>	45:05	13,31
114	910	Rami Hirzalla	Amsterdam	106e	Mtrim	22:28	<b>45:17</b>	45:08	13,29
115	759	Wouter Spoelman	's-Gravenhage	107e	Mtrim	22:09	<b>45:21</b>	45:02	13,32
116	1539	Don Bartels	Christelijk Lyceum Zandvl	108e	Mtrim	22:07	<b>45:23</b>	44:05	13,61
117	746	Lucas Celant	Amstelveen	109e	Mtrim	21:25	<b>45:24</b>	45:18	13,25
118	1586	Lucas de Rooij	ARAG Rechtsbijstand - 2	110e	Mtrim	21:34	<b>45:26</b>	44:07	13,60
119	305	Martijn de Jager	's-Gravenhage	111e	Mtrim	22:18	<b>45:26</b>	45:06	13,30
120	986	Colin Selfridge	's-Gravenhage	112e	Mtrim	22:11	<b>45:28</b>	44:46	13,40
121	470	Mike Haalboom	Veenendaal	113e	Mtrim	21:49	<b>45:29</b>	44:38	13,44
122	1550	Rengko Geurts	APM Terminals - 2	114e	Mtrim	21:49	<b>45:30</b>	44:42	13,42
123	591	Anil Gonesh	's-Gravenhage	115e	Mtrim	22:20	<b>45:30</b>	44:26	13,50
124	1541	Norberto Rodriguez	APM Terminals - 1	116e	Mtrim	22:06	<b>45:30</b>	44:40	13,43
125	248	Tom Woltinge	Zoetermeer	117e	Mtrim	22:52	<b>45:36</b>	45:12	13,27
126	325	Maurice Moynihan	's-Gravenhage	118e	Mtrim	21:42	<b>45:38</b>	45:26	13,21
127	949	Joël Smidts	the Hague Road Runners	119e	Mtrim	22:28	<b>45:41</b>	45:17	13,25
128	901	Carlos Bran	's-Gravenhage	120e	Mtrim	22:29	<b>45:49</b>	45:38	13,15
129	346	Mark Smeets	's-Gravenhage	121e	Mtrim	23:12	<b>45:49</b>	45:38	13,15
130	1014	Bas Reuvers	's-Gravenhage	122e	Mtrim	22:30	<b>45:53</b>	45:46	13,11
131	1044	Arthur den Ouden		123e	Mtrim	21:51	<b>45:54</b>	45:25	13,21
132	713	Dordzji Moshuldayev	's-Gravenhage	124e	Mtrim	22:13	<b>45:55</b>	45:04	13,31
133	796	Nicolaas Noort	Voorburg	125e	Mtrim	22:08	<b>45:56</b>	45:30	13,19
134	972	Edwin van Scherrenburg	's-Gravenhage	126e	Mtrim	22:02	<b>46:01</b>	45:19	13,24
135	156	Wim Schleicher	Rotterdam	127e	Mtrim	22:53	<b>46:02</b>	45:57	13,06
136	795	Felix Guwer	Utrecht	128e	Mtrim	22:55	<b>46:16</b>	45:54	13,07
137	992	Robin van Houwelingen	Oegstgeest	129e	Mtrim	22:16	<b>46:22</b>	46:00	13,04
138	995	Matteo Gamarino	's-Gravenhage	130e	Mtrim	22:26	<b>46:22</b>	46:01	13,04
139	997	Roos Guijt	Voorschoten '97	9e	Vtrim	22:01	<b>46:30</b>	46:20	12,95
140	105	Jeroen Schmit	Sparta	131e	Mtrim	22:28	<b>46:34</b>	46:27	12,92
141	947	Arlette Werner	the Hague Road Runners	10e	Vtrim	22:44	<b>46:38</b>	45:53	13,08
142	937	Michiel Posthumus	's-Gravenhage	132e	Mtrim	23:12	<b>46:44</b>	46:22	12,94
143	1594	Wouter van Dam	Dyflexis B.V. - 1	133e	Mtrim	23:06	<b>46:48</b>	45:31	13,18
144	1592	Shira Smeets	Dyflexis B.V. - 1	11e	Vtrim	22:15	<b>46:48</b>	45:34	13,17
145	866	Peter van Leeuwen	's-Gravenhage	134e	Mtrim	21:59	<b>46:50</b>	46:35	12,88
146	1536	Simon Stolte	Christelijk Lyceum Zandvl	135e	Mtrim	22:59	<b>46:53</b>	45:43	13,12
147	519	Berry Paardekooper	Wateringen	136e	Mtrim	22:39	<b>46:54</b>	46:36	12,88
148	679	Marco Fais	's-Gravenhage	137e	Mtrim	23:09	<b>46:55</b>	46:51	12,81
149	442	Lingduo Wu	Nederlandse Triathlon Bo	138e	Mtrim	23:01	<b>46:58</b>	46:53	12,80
150	811	Alexander Wenker	Assen	139e	Mtrim	22:30	<b>47:01</b>	45:29	13,19

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
151	321	Willem-Paul Herber	's-Gravenhage	140e	Mtrim	22:35	<b>47:14</b>	46:45	12,83
152	578	Christian DURDILLY	's-Gravenhage	141e	Mtrim	22:33	<b>47:16</b>	46:23	12,94
153	161	Steven McDowell	's-Gravenhage	142e	Mtrim	22:54	<b>47:17</b>	46:16	12,97
154	203	Bart Evers	Pijnacker	143e	Mtrim	23:15	<b>47:17</b>	47:08	12,73
155	108	Sander Knijnenburg	Rijswijk Zh	144e	Mtrim	22:52	<b>47:18</b>	47:03	12,75
156	157	Sebastiaan Princen	's-Gravenhage	145e	Mtrim	23:38	<b>47:20</b>	47:00	12,77
157	696	Cynthia Yang	Rotterdam	12e	Vtrim	22:40	<b>47:22</b>	47:06	12,74
158	658	Marieke Hendriks	Leidschendam	13e	Vtrim	23:02	<b>47:23</b>	46:30	12,90
159	873	Mohammad Zazai	Landsmeer	146e	Mtrim	23:11	<b>47:26</b>	47:11	12,72
160	567	Arjen Hoogerwerf	Haag Atletiek	147e	Mtrim	23:02	<b>47:29</b>	47:00	12,77
161	695	Thomas Eblé	Nootdorp	148e	Mtrim	23:10	<b>47:30</b>	46:57	12,78
162	1051	Christian Crauwels		149e	Mtrim	21:50	<b>47:31</b>	47:24	12,66
163	1502	Johan Sijtzema	Tweede Kamer - 1	150e	Mtrim	23:14	<b>47:32</b>	47:17	12,69
164	1554	Roshan Chettiar	APM Terminals - 2	151e	Mtrim	23:15	<b>47:33</b>	46:45	12,83
165	832	Tim Lamers	's-Gravenhage	152e	Mtrim	22:45	<b>47:35</b>	46:45	12,83
166	899	Martijn Sanders	's-Gravenhage	153e	Mtrim	23:04	<b>47:37</b>	46:20	12,95
167	1724	Robert Trimp	MN Loopt	154e	Mtrim	23:47	<b>47:38</b>	47:28	12,64
168	998	Stijn Teeuwisse	's-Gravenhage	155e	Mtrim	23:35	<b>47:38</b>	46:56	12,78
169	923	Dennis Dengerink	's-Gravenhage	156e	Mtrim	23:59	<b>47:41</b>	47:16	12,69
170	857	Sander van den Berg	Loopgroep Berkel	157e	Mtrim	23:17	<b>47:42</b>	47:24	12,66
171	850	Mike Aarssen	Delft	158e	Mtrim	23:24	<b>47:42</b>	47:04	12,75
172	849	Cedric Van der Meer	Pijnacker	159e	Mtrim	23:25	<b>47:43</b>	47:05	12,74
173	934	Ruben van Gaalen	Haag Atletiek	160e	Mtrim	22:57	<b>47:43</b>	47:12	12,71
174	368	Marion Scharpfenecker	the Hague Road Runners	14e	Vtrim	23:29	<b>47:44</b>	46:55	12,79
175	1604	Ben Boschker	Run2Day 1	161e	Mtrim	21:50	<b>47:44</b>	47:25	12,65
176	930	Marriët Schuurman	Haag Atletiek	15e	Vtrim	23:37	<b>47:44</b>	47:07	12,73
177	900	August de Jonge	Voorschoten '97	162e	Mtrim	23:11	<b>47:46</b>	47:26	12,65
178	1003	Gerard de Groot	Nederland	163e	Mtrim	23:43	<b>47:47</b>	47:42	12,58
179	367	Masis Hakhverdian	Pijnacker	164e	Mtrim	22:58	<b>47:49</b>	47:21	12,67
180	365	Sergei Pinto	's-Gravenhage	165e	Mtrim	23:23	<b>47:50</b>	47:14	12,70
181	347	Martijn van Vliet	Voorburg	166e	Mtrim	22:47	<b>47:50</b>	47:38	12,60
182	863	Luc van der Breggen	Leidschendam	167e	Mtrim	24:04	<b>47:52</b>	47:43	12,57
183	275	Emile Gies	Nederland	168e	Mtrim	23:29	<b>47:53</b>	47:35	12,61
184	1022	Marco van den Akker	Leiderdorp	169e	Mtrim	23:29	<b>47:53</b>	47:35	12,61
185	218	Roy Liu	's-Gravenhage	170e	Mtrim	22:52	<b>47:53</b>	47:48	12,55
186	491	Mick van Jaarsvelt	's-Gravenhage	171e	Mtrim	22:14	<b>47:54</b>	47:44	12,57
187	837	Wienke Giezeman	Utrecht	172e	Mtrim	22:50	<b>47:54</b>	46:58	12,78
188	541	Koen de Haas	Nederland	173e	Mtrim	22:51	<b>47:54</b>	47:00	12,77
189	620	Marcel van der Toorn	's-Gravenhage	174e	Mtrim	23:34	<b>47:56</b>	47:10	12,72
190	373	Erik van Esschoten	's-Gravenhage	175e	Mtrim	22:35	<b>47:57</b>	47:05	12,74
191	673	Brian Moran	's-Gravenhage	176e	Mtrim	23:17	<b>47:59</b>	47:07	12,73
192	560	Sander van der Leeuw	's-Gravenhage	177e	Mtrim	22:44	<b>48:03</b>	47:51	12,54
193	781	Ron Oudshoorn	Ilion	178e	Mtrim	23:57	<b>48:07</b>	47:17	12,69
194	430	Dennis Brouwer	Nieuwerkerk ad IJssel	179e	Mtrim	23:09	<b>48:08</b>	47:15	12,70
195	188	Roeland Koster	's-Gravenhage	180e	Mtrim	23:45	<b>48:10</b>	47:51	12,54
196	1709	Abdulahi Mohamed	Johan de Witt Scholengro	181e	Mtrim	24:18	<b>48:12</b>	48:00	12,50
197	1597	Kevin Klepper	Dyflexis B.V. - 2	182e	Mtrim	23:12	<b>48:13</b>	46:57	12,78
198	508	Orsolya Markolt	Leidschendam	16e	Vtrim	23:19	<b>48:14</b>	47:56	12,52
199	194	Justin Verhulst	Gouda	183e	Mtrim	23:08	<b>48:16</b>	48:01	12,50
200	545	Bruno Lemaitre	's-Gravenhage	184e	Mtrim	23:24	<b>48:17</b>	48:05	12,48

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
201	1590	Matthijs van den Ende	Dyflexis B.V. - 1	185e	Mtrim	22:22	<b>48:23</b>	47:00	12,77
202	772	Cindy Rog	's-Gravenhage	17e	Vtrim	23:37	<b>48:24</b>	48:12	12,45
203	906	Pedro Rodrigues	Amsterdam	186e	Mtrim	25:01	<b>48:24</b>	47:12	12,71
204	888	Wouter Kik	's-Gravenhage	187e	Mtrim	22:40	<b>48:25</b>	48:12	12,45
205	659	Erhan Yalcin	Rijswijk Zh	188e	Mtrim	23:11	<b>48:27</b>	47:22	12,67
206	1516	Remco Koster	OneDNA B.V. - 1	189e	Mtrim	23:27	<b>48:28</b>	47:42	12,58
207	258	Henk Vree	Voorburg	190e	Mtrim	24:14	<b>48:30</b>	48:12	12,45
208	304	Egbert Hulsmann	Leidschendam	191e	Mtrim	23:38	<b>48:31</b>	48:24	12,40
209	1011	Mohamed Outmany	Delft	192e	Mtrim	23:01	<b>48:33</b>	47:33	12,62
210	219	Roddy Gonzalez	's-Gravenhage	193e	Mtrim	24:28	<b>48:33</b>	48:19	12,42
211	596	Peter Groen	's-Gravenhage	194e	Mtrim	24:03	<b>48:34</b>	48:20	12,41
212	824	Laure Mensah	's-Gravenhage	18e	Vtrim	23:39	<b>48:36</b>	47:44	12,57
213	577	Erik Raven	's-Gravenhage	195e	Mtrim	23:31	<b>48:38</b>	48:31	12,37
214	808	Nazib Monorath	Haag Atletiek	196e	Mtrim	24:44	<b>48:38</b>	48:01	12,50
215	177	Sytse Buruma	's-Gravenhage	197e	Mtrim	24:03	<b>48:40</b>	47:48	12,55
216	971	Willem van Toor	Utrecht	198e	Mtrim	24:29	<b>48:44</b>	48:06	12,47
217	615	Stephan Csikos	Haag Atletiek	199e	Mtrim	23:48	<b>48:46</b>	48:36	12,35
218	956	Marcel Kreijen	's-Gravenhage	200e	Mtrim	24:05	<b>48:51</b>	47:59	12,50
219	437	Denis Wigman	's-Gravenhage	201e	Mtrim	23:56	<b>48:51</b>	48:31	12,37
220	920	Ron Bentvelsen	's-Gravenhage	202e	Mtrim	23:37	<b>48:53</b>	48:26	12,39
221	399	Michiel Lippus	Arnhem	203e	Mtrim	23:13	<b>48:54</b>	47:55	12,52
222	116	Rob Oldenburg	Voorburg	204e	Mtrim	23:45	<b>48:55</b>	48:40	12,33
223	864	Edvin Ahmetovic	Leidschendam	205e	Mtrim	24:21	<b>48:57</b>	48:48	12,30
224	402	Thierry Hoogendoorn	Rotterdam	206e	Mtrim	22:51	<b>48:57</b>	48:38	12,34
225	573	Jantine van Arkel	's-Gravenhage	19e	Vtrim	23:37	<b>48:58</b>	48:47	12,30
226	959	Aart Boer	Nootdorp	207e	Mtrim	24:16	<b>48:59</b>	48:22	12,41
227	313	Paul De Boer	's-Gravenhage	208e	Mtrim	23:36	<b>48:59</b>	48:43	12,32
228	120	Nicole Kulker	's-Gravenhage	20e	Vtrim	24:28	<b>49:01</b>	48:37	12,34
229	102	Robert Zalmé	Rijswijk Zh	209e	Mtrim	23:37	<b>49:03</b>	48:32	12,36
230	940	Stephen O'Shaughnessy	's-Gravenhage	210e	Mtrim	24:22	<b>49:04</b>	48:44	12,31
231	362	André Komáromi	's-Gravenhage	211e	Mtrim	23:50	<b>49:04</b>	48:04	12,48
232	160	Wouter van der Hoeven	's-Gravenhage	212e	Mtrim	24:19	<b>49:08</b>	48:48	12,30
233	328	Ben Vermeer	's-Gravenhage	213e	Mtrim	24:22	<b>49:11</b>	48:45	12,31
234	922	Emiel van Meenen	Rijswijk Zh	214e	Mtrim	23:05	<b>49:13</b>	48:56	12,26
235	277	Niels vd Vuurst de Vries	Voorburg	215e	Mtrim	24:24	<b>49:15</b>	48:16	12,43
236	339	Ronald Veldhuizen	's-Gravenhage	216e	Mtrim	23:59	<b>49:16</b>	48:32	12,36
237	262	Gijs Van Schaik	's-Gravenhage	217e	Mtrim	23:52	<b>49:17</b>	48:56	12,26
238	767	Pascal Tews	's-Gravenhage	218e	Mtrim	24:11	<b>49:17</b>	48:10	12,46
239	334	Daniel Ohmann	's-Gravenhage	219e	Mtrim	23:51	<b>49:22</b>	49:03	12,23
240	777	Yascha van den Berg	's-Gravenhage	220e	Mtrim	23:53	<b>49:23</b>	48:57	12,26
241	579	Aron van Loon	Nijmegen	221e	Mtrim	23:56	<b>49:24</b>	49:09	12,21
242	1567	Matteo Puzzolante	Danone Nutricia 2	222e	Mtrim	23:39	<b>49:29</b>	48:48	12,30
243	354	Jan van Rijn	Ilion	223e	Mtrim	24:31	<b>49:31</b>	48:42	12,32
244	559	Sebastian Baeten	Amsterdam	224e	Mtrim	23:56	<b>49:32</b>	49:16	12,18
245	630	Max Knoester	's-Gravenhage	225e	Mtrim	24:31	<b>49:34</b>	49:03	12,23
246	898	Jeroen Röhner	Rijswijk Zh	226e	Mtrim	25:01	<b>49:36</b>	48:56	12,26
247	839	Kirill Romanov	Rotterdam	227e	Mtrim	23:48	<b>49:41</b>	49:33	12,11
248	768	Jabez Steenkamp	's-Gravenhage	228e	Mtrim	24:26	<b>49:42</b>	49:33	12,11
249	247	Laura Schoutsen	Leiden Atletiek	21e	Vtrim	24:45	<b>49:42</b>	49:31	12,12
250	797	Ivo Kooijman	Voorburg	229e	Mtrim	24:43	<b>49:43</b>	49:01	12,24

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
251	106	Eric Schipper	's-Gravenhage	230e	Mtrim	24:23	<b>49:47</b>	48:48	12,30
252	206	Laurens Hartevelde	's-Gravenhage	231e	Mtrim	24:47	<b>49:48</b>	49:29	12,13
253	1531	Ruben Franssen	TNO - 1	232e	Mtrim	23:57	<b>49:49</b>	49:05	12,22
254	836	Mark Stokkers	Rijswijk Zh	233e	Mtrim	23:49	<b>49:50</b>	48:54	12,27
255	423	Laura Buters	Haag Atletiek	22e	Vtrim	24:02	<b>49:50</b>	49:23	12,15
256	1015	Pieter Nap	's-Gravenhage	234e	Mtrim	24:09	<b>49:52</b>	49:35	12,10
257	1553	Joseph Chrisman	APM Terminals - 2	235e	Mtrim	24:32	<b>49:56</b>	49:09	12,21
258	574	Marlowe Thornes-Heywood	's-Gravenhage	236e	Mtrim	25:32	<b>49:56</b>	49:09	12,21
259	222	Albert van Heerde	Bilthoven	237e	Mtrim	23:54	<b>49:59</b>	49:33	12,11
260	227	Stefan Keizer	's-Gravenhage	238e	Mtrim	24:35	<b>49:59</b>	49:32	12,11
261	880	Wouter Kuijpers	Voorburg	239e	Mtrim	24:43	<b>50:00</b>	49:22	12,15
262	976	Antoine Reijnders	Overveen	240e	Mtrim	25:27	<b>50:02</b>	49:21	12,16
263	1501	Jasper van Koppen	Tweede Kamer - 1	241e	Mtrim	24:33	<b>50:02</b>	49:19	12,17
264	1635	Charley van den Berg	Dunea	242e	Mtrim	25:08	<b>50:03</b>	48:57	12,26
265	723	Sven van Luijk	's-Gravenhage	243e	Mtrim	25:03	<b>50:04</b>	49:23	12,15
266	216	Jelle Jorna	's-Gravenhage	244e	Mtrim	24:00	<b>50:06</b>	49:11	12,20
267	1636	Michel Helgers	Dunea	245e	Mtrim	25:08	<b>50:08</b>	49:02	12,24
268	983	Robert Farla	the Hague Road Runners	246e	Mtrim	23:51	<b>50:08</b>	49:21	12,16
269	554	Malik Chehab	's-Gravenhage	247e	Mtrim	24:39	<b>50:08</b>	49:40	12,08
270	107	Leon Smet	's-Gravenhage	248e	Mtrim	23:52	<b>50:09</b>	49:08	12,21
271	788	Vadym Arinchenkov	Voorburg	249e	Mtrim	24:29	<b>50:10</b>	49:52	12,03
272	821	Amy Constantine	's-Gravenhage	23e	Vtrim	24:32	<b>50:11</b>	49:39	12,08
273	166	Maurice van Rooijen	Voorburg	250e	Mtrim	24:18	<b>50:12</b>	49:14	12,19
274	666	Klaas-Jan Terhorst	's-Gravenhage	251e	Mtrim	24:59	<b>50:13</b>	49:34	12,10
275	798	Armand van der Zwart	Pijnacker	252e	Mtrim	24:41	<b>50:14</b>	50:00	12,00
276	332	Kjeld Lam	Rotterdam	253e	Mtrim	24:29	<b>50:14</b>	49:44	12,06
277	607	Jacky Pronk	's-Gravenhage	24e	Vtrim	24:25	<b>50:17</b>	50:09	11,96
278	749	Cora Lavesini	's-Gravenhage	25e	Vtrim	23:52	<b>50:18</b>	49:49	12,04
279	1508	Rutger van der Stijl	Tweede Kamer - 2	254e	Mtrim	24:02	<b>50:19</b>	49:35	12,10
280	337	Bas Herberigs	's-Gravenhage	255e	Mtrim	25:13	<b>50:21</b>	49:25	12,14
281	1016	Willem Voorhans	's-Gravenhage	256e	Mtrim	24:39	<b>50:22</b>	49:58	12,01
282	377	Francien Lekkerkerker	's-Gravenhage	26e	Vtrim	24:50	<b>50:30</b>	50:12	11,95
283	843	Niels van Faassen	's-Gravenhage	257e	Mtrim	25:04	<b>50:30</b>	50:12	11,95
284	151	Kees van Nieuwamerongen	's-Gravenhage	258e	Mtrim	24:36	<b>50:31</b>	50:00	12,00
285	329	Vincent de Jong	's-Gravenhage	259e	Mtrim	25:03	<b>50:32</b>	50:13	11,95
286	1509	Marcel Louis	Tweede Kamer - 2	260e	Mtrim	24:10	<b>50:32</b>	49:38	12,09
287	616	Robin Kouwen	Leiderdorp	261e	Mtrim	25:00	<b>50:33</b>	49:21	12,16
288	381	Fred Slikker	's-Gravenhage	262e	Mtrim	24:35	<b>50:33</b>	50:12	11,95
289	316	Jim Zomerveld	's-Gravenhage	263e	Mtrim	25:27	<b>50:35</b>	50:13	11,95
290	317	Ruud Zomerveld	's-Gravenhage	264e	Mtrim	25:25	<b>50:36</b>	50:14	11,94
291	911	Thomas Fermentel	's-Gravenhage	265e	Mtrim	24:14	<b>50:37</b>	49:28	12,13
292	531	André Renberg	's-Gravenhage	266e	Mtrim	24:29	<b>50:38</b>	50:35	11,86
293	938	Coen Esser	's-Gravenhage	267e	Mtrim	24:22	<b>50:40</b>	50:17	11,93
294	456	Iris den Boer	's-Gravenhage	27e	Vtrim	25:04	<b>50:41</b>	49:35	12,10
295	969	Joran Rust	's-Gravenhage	268e	Mtrim	24:48	<b>50:41</b>	50:01	12,00
296	729	Jonathan Kirkwood	Voorschoten	269e	Mtrim	24:46	<b>50:46</b>	50:07	11,97
297	676	Wouter Schep	Voorburg	270e	Mtrim	24:03	<b>50:47</b>	50:16	11,94
298	700	Michiel Wagenaar	Voorschoten	271e	Mtrim	25:04	<b>50:48</b>	50:01	12,00
299	570	Freddy Jansen	's-Gravenhage	272e	Mtrim	25:03	<b>50:48</b>	50:05	11,98
300	1534	Saskia Kemerink	Christelijk Lyceum Zandvl	28e	Vtrim	24:35	<b>50:49</b>	49:43	12,07

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
301	719	Graeme Anderson	's-Gravenhage	273e	Mtrim	24:51	<b>50:55</b>	50:16	11,94
302	766	Julian van der Wulp	Vlaardingen	274e	Mtrim		<b>51:02</b>	49:55	12,02
303	851	Nynke Schröder	Leiden	29e	Vtrim	25:10	<b>51:02</b>	50:29	11,89
304	584	Timon Verheule	's-Gravenhage	275e	Mtrim	24:32	<b>51:03</b>	50:12	11,95
305	237	John de Hoop	Zoetermeer	276e	Mtrim	24:54	<b>51:05</b>	50:52	11,80
306	1589	Gerald Adam	Dyflexis B.V. - 1	277e	Mtrim	24:50	<b>51:07</b>	49:43	12,07
307	862	Marin Pols	's-Gravenhage	30e	Vtrim	24:48	<b>51:09</b>	50:15	11,94
308	101	Jaap van der Winden	Nederland	278e	Mtrim	24:59	<b>51:10</b>	50:19	11,92
309	1595	Renier Bormans	Dyflexis B.V. - 1	279e	Mtrim	24:19	<b>51:10</b>	49:56	12,02
310	249	Erik Olijslagers	the Hague Road Runners	280e	Mtrim	25:20	<b>51:12</b>	50:21	11,92
311	333	Dennis Krokke	's-Gravenhage	281e	Mtrim	25:06	<b>51:12</b>	50:54	11,79
312	657	Gary Jahman	Hoofddorp	282e	Mtrim	25:29	<b>51:14</b>	50:09	11,96
313	330	Chris Steemers	's-Gravenhage	283e	Mtrim	24:56	<b>51:21</b>	50:24	11,90
314	869	Fleur Kooper	's-Gravenhage	31e	Vtrim	25:59	<b>51:23</b>	51:09	11,73
315	1718	Danny van Wijk	MN Loopt	284e	Mtrim	24:44	<b>51:23</b>	51:00	11,76
316	973	Stijn van Butselaar	AAV '36	285e	Mtrim	24:54	<b>51:26</b>	51:12	11,72
317	828	Perry van der Meer	's-Gravenhage	286e	Mtrim	24:46	<b>51:27</b>	50:25	11,90
318	921	Nadine Stokkink	Voorburg	32e	Vtrim	25:02	<b>51:28</b>	50:28	11,89
319	312	Jacco van Schie	Rijswijk Zh	287e	Mtrim	23:45	<b>51:30</b>	51:06	11,74
320	935	Annelies Pronk	Voorburg	33e	Vtrim	24:48	<b>51:37</b>	51:05	11,75
321	1722	Mathijs van Keulen	MN Loopt	288e	Mtrim	25:27	<b>51:38</b>	50:16	11,94
322	359	Steven Corsel	Pernis Rotterdam	289e	Mtrim	25:07	<b>51:40</b>	51:24	11,67
323	244	Johan Barnard	's-Gravenhage	290e	Mtrim	25:24	<b>51:42</b>	51:12	11,72
324	172	Ties Verbruggen	's-Gravenhage	291e	Mtrim	24:54	<b>51:42</b>	51:15	11,71
325	1573	Tom Horlings	ARAG Rechtsbijstand - 1	292e	Mtrim	26:00	<b>51:44</b>	50:18	11,93
326	632	Ferdinand Hoogerhuijs	's-Gravenhage	293e	Mtrim	25:17	<b>51:45</b>	51:28	11,66
327	1012	Danny Zomerhuis	's-Gravenhage	294e	Mtrim	24:42	<b>51:46</b>	51:14	11,71
328	1705	Jeroen de Water	Johan de Witt Scholengro	295e	Mtrim	24:20	<b>51:47</b>	50:51	11,80
329	1535	Richard Noble	Christelijk Lyceum Zandvl	296e	Mtrim	24:35	<b>51:48</b>	50:40	11,84
330	813	Dennis van der Zwet	's-Gravenhage	297e	Mtrim	26:44	<b>51:50</b>	51:29	11,65
331	1574	Erwin Träger	ARAG Rechtsbijstand - 1	298e	Mtrim	24:42	<b>51:54</b>	50:50	11,80
332	1591	Thomas van den Ende	Dyflexis B.V. - 1	299e	Mtrim	24:37	<b>51:54</b>	50:30	11,88
333	229	Xander Bordeaux	Pijnacker	300e	Mtrim	24:54	<b>52:00</b>	51:45	11,59
334	566	Eefke Hazenbroek	Haag Atletiek	34e	Vtrim	25:32	<b>52:00</b>	51:28	11,66
335	892	David Hayward	's-Gravenhage	301e	Mtrim	25:22	<b>52:03</b>	51:40	11,61
336	704	Wilfried Hoogerwerf	's-Gravenhage	302e	Mtrim	25:15	<b>52:05</b>	51:23	11,68
337	1017	Elodie Spekrijse	's-Gravenhage	35e	Vtrim	25:57	<b>52:06</b>	51:37	11,62
338	1019	Maud van Hoek	's-Gravenhage	36e	Vtrim	25:57	<b>52:06</b>	51:38	11,62
339	748	Warren George	's-Gravenhage	303e	Mtrim	24:35	<b>52:08</b>	51:39	11,62
340	475	Remi Taal	's-Gravenhage	304e	Mtrim	25:43	<b>52:08</b>	51:05	11,75
341	989	René Christ	Voorburg	305e	Mtrim	25:23	<b>52:11</b>	51:46	11,59
342	314	Johan Limborgh	's-Gravenhage	306e	Mtrim	25:13	<b>52:11</b>	51:24	11,67
343	855	Marloes Stammem	's-Gravenhage	37e	Vtrim	25:58	<b>52:11</b>	51:57	11,55
344	699	Edgar van der Meulen	Voorburg	307e	Mtrim	26:01	<b>52:15</b>	52:04	11,52
345	631	Astrid A'Campo	's-Gravenhage	38e	Vtrim	25:54	<b>52:16</b>	52:00	11,54
346	499	Sjok Sjok	's-Gravenhage	308e	Mtrim	25:07	<b>52:19</b>	51:52	11,57
347	965	Pleun Bosch	's-Gravenhage	309e	Mtrim	25:05	<b>52:21</b>	52:03	11,53
348	490	Pawe? Czerniawski	Bodegraven	310e	Mtrim	26:13	<b>52:27</b>	51:52	11,57
349	750	Suzanne Sandberg	Leiden Atletiek	39e	Vtrim	25:16	<b>52:27</b>	52:12	11,49
350	378	Danny van der Meer	Naaldwijk	311e	Mtrim	25:12	<b>52:27</b>	51:57	11,55

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
351	142	Saskia Driesse	's-Gravenhage	40e	Vtrim	25:33	<b>52:29</b>	51:34	11,64
352	741	Robbert Van der Lee	's-Gravenhage	312e	Mtrim	24:24	<b>52:33</b>	51:30	11,65
353	564	Floris Langeveld	's-Gravenhage	313e	Mtrim	25:22	<b>52:33</b>	51:23	11,68
354	255	Rob Kaper	Rotterdam	314e	Mtrim	25:41	<b>52:34</b>	52:03	11,53
355	1575	Kees Janssen	ARAG Rechtsbijstand - 1	315e	Mtrim	26:52	<b>52:38</b>	51:14	11,71
356	655	Manouk van der Zwan	's-Gravenhage	41e	Vtrim	25:49	<b>52:40</b>	52:11	11,50
357	654	Rik Schalbroeck	's-Gravenhage	316e	Mtrim	25:49	<b>52:40</b>	52:11	11,50
358	240	Lucia Hanstede	Zoetermeer	42e	Vtrim	25:33	<b>52:40</b>	52:01	11,53
359	1571	Jacopo Merlini	Danone Nutricia - 1	317e	Mtrim	25:48	<b>52:42</b>	51:58	11,55
360	1512	Youri Louis	Tweede Kamer - 2	318e	Mtrim	24:24	<b>52:44</b>	51:49	11,58
361	902	Ismail Razak	's-Gravenhage	319e	Mtrim	25:54	<b>52:49</b>	51:55	11,56
362	967	Rick de Klerk	's-Gravenhage	320e	Mtrim	24:38	<b>52:49</b>	51:42	11,61
363	953	Rutger Stellaard	Akersloot	321e	Mtrim	25:23	<b>52:55</b>	52:48	11,36
364	606	Kaj Esser	's-Gravenhage	322e	Mtrim	25:48	<b>52:55</b>	52:12	11,49
365	883	Sedana Elmas	's-Gravenhage	43e	Vtrim	25:31	<b>52:59</b>	52:23	11,45
366	183	Karim Boussak	's-Gravenhage	323e	Mtrim	25:19	<b>52:59</b>	52:26	11,44
367	882	Daniël Kulk	's-Gravenhage	324e	Mtrim	25:31	<b>52:59</b>	52:23	11,45
368	150	Babette van der Lecq	's-Gravenhage	44e	Vtrim	26:16	<b>53:00</b>	52:18	11,47
369	848	Rien den Hertog	Leidschendam	325e	Mtrim	25:53	<b>53:01</b>	52:44	11,38
370	1548	Guled Hadi	APM Terminals - 2	326e	Mtrim	25:28	<b>53:03</b>	52:17	11,48
371	410	Haldimann Sylvie	's-Gravenhage	45e	Vtrim	25:51	<b>53:06</b>	52:05	11,52
372	1584	Jort Sandhövel	ARAG Rechtsbijstand - 2	327e	Mtrim	25:51	<b>53:11</b>	51:52	11,57
373	345	Christian Malipaard	's-Gravenhage	328e	Mtrim	26:16	<b>53:11</b>	52:34	11,41
374	420	Alex Lahpor	's-Gravenhage	329e	Mtrim	24:34	<b>53:11</b>	53:06	11,30
375	195	Ton Krol	Rijswijk Zh	330e	Mtrim	25:36	<b>53:13</b>	52:39	11,40
376	291	Martin van der Tak	's-Gravenhage	331e	Mtrim	26:55	<b>53:14</b>	52:13	11,49
377	532	Menno De Jong	Haag Atletiek	332e	Mtrim	25:12	<b>53:15</b>	52:28	11,44
378	1515	Marjolein Lutter	Tweede Kamer - 2	46e	Vtrim	25:55	<b>53:16</b>	52:31	11,42
379	614	Daria Merkulova	's-Gravenhage	47e	Vtrim	26:14	<b>53:16</b>	53:00	11,32
380	1009	Frank Juijn	's-Gravenhage	333e	Mtrim	24:29	<b>53:22</b>	52:27	11,44
381	168	Dorothe Albers	Haag Atletiek	48e	Vtrim	25:17	<b>53:23</b>	52:54	11,34
382	747	Hester Korbee	's-Gravenhage	49e	Vtrim	25:43	<b>53:26</b>	52:59	11,32
383	931	Saif Shabou	's-Gravenhage	334e	Mtrim	26:02	<b>53:30</b>	52:56	11,34
384	678	Matthijs van Wolferen	's-Gravenhage	335e	Mtrim	25:45	<b>53:32</b>	53:23	11,24
385	990	Marieke Timmers	Diemen	50e	Vtrim	26:10	<b>53:37</b>	52:55	11,34
386	1028	Pascal Hopman	's-Gravenhage	336e	Mtrim	26:44	<b>53:37</b>	53:14	11,27
387	223	Guido Den Boer	Dordrecht	337e	Mtrim	25:48	<b>53:39</b>	52:46	11,37
388	1001	Mischa Reinicke	Zwijndrecht	338e	Mtrim	25:57	<b>53:42</b>	53:30	11,21
389	804	Veerle Kleppe	Rotterdam	51e	Vtrim	26:13	<b>53:42</b>	53:27	11,23
390	708	Arie van der Spoel	Haag Atletiek	339e	Mtrim	26:28	<b>53:46</b>	53:00	11,32
391	668	John Rijsbergen	Leiden	340e	Mtrim	25:30	<b>53:46</b>	52:33	11,42
392	544	Marie Florence Efon	's-Gravenhage	52e	Vtrim	26:17	<b>53:47</b>	53:35	11,20
393	925	Marjolein van den Heuvel	's-Gravenhage	53e	Vtrim	26:15	<b>53:50</b>	53:21	11,25
394	565	Manon Stollenwerck	's-Gravenhage	54e	Vtrim	26:15	<b>53:50</b>	53:20	11,25
395	783	Rein Pijpers	the Hague Road Runners	341e	Mtrim	26:06	<b>53:51</b>	53:12	11,28
396	100	Matthijs Hoff	Leidschendam	342e	Mtrim	26:20	<b>53:53</b>	53:27	11,23
397	272	Roger ten Hagen	's-Gravenhage	343e	Mtrim	26:46	<b>53:56</b>	53:15	11,27
398	693	Michael Sprong	's-Gravenhage	344e	Mtrim	26:35	<b>53:57</b>	53:44	11,17
399	506	Femke van der Biezen	's-Gravenhage	55e	Vtrim	26:34	<b>53:58</b>	53:05	11,30
400	392	Jelte Haagsma	Voorburg	345e	Mtrim	26:10	<b>54:00</b>	52:38	11,40



## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
401	702	Esther Nijhof	Voorburg	56e	Vtrim	25:53	<b>54:02</b>	53:39	11,18
402	1610	Ferro Schat	Run2Day 1	346e	Mtrim	27:05	<b>54:07</b>	53:04	11,31
403	1568	Gael Terrier	Danone Nutricia - 1	347e	Mtrim	26:27	<b>54:08</b>	53:24	11,24
404	608	Lucien Brouwer	Wassenaar	348e	Mtrim	26:19	<b>54:15</b>	54:08	11,08
405	372	Douwe Pietersma	's-Gravenhage	349e	Mtrim	24:56	<b>54:16</b>	54:12	11,07
406	1728	Karsten Meerwijk	MN Loopt	350e	Mtrim	26:00	<b>54:20</b>	52:57	11,33
407	536	Richard Tan	Zoetermeer	351e	Mtrim	26:45	<b>54:20</b>	53:20	11,25
408	975	Kees Bakhuis	Utrecht	352e	Mtrim	28:44	<b>54:21</b>	53:38	11,19
409	236	Arjan Kreuze	the Hague Road Runners	353e	Mtrim	25:36	<b>54:22</b>	53:31	11,21
410	640	Huibert Koers	's-Gravenhage	354e	Mtrim	26:07	<b>54:24</b>	53:51	11,14
411	763	Sandra Kerstens	Oegstgeest	57e	Vtrim	26:38	<b>54:25</b>	53:43	11,17
412	1547	Mark Dame	APM Terminals - 1	355e	Mtrim	25:28	<b>54:27</b>	53:38	11,19
413	721	Claudia Van Leeuwen	Leiden	58e	Vtrim	26:17	<b>54:28</b>	54:17	11,05
414	1546	Nolwenn Bouilly	APM Terminals - 1	59e	Vtrim	25:34	<b>54:28</b>	53:39	11,18
415	384	JS de Vries	's-Gravenhage	356e	Mtrim	26:48	<b>54:33</b>	53:36	11,19
416	720	Sanne Buijs	Rotterdam	60e	Vtrim	27:07	<b>54:34</b>	53:55	11,13
417	675	Mik Drabbe	Voorburg	357e	Mtrim	26:39	<b>54:37</b>	54:37	10,99
418	401	Ronald van Ginkel	's-Gravenhage	358e	Mtrim	26:10	<b>54:37</b>	53:26	11,23
419	371	Iris Vieveen	's-Gravenhage	61e	Vtrim	26:48	<b>54:38</b>	53:41	11,18
420	1605	Daniel van den Berg	Run2Day 1	359e	Mtrim	27:03	<b>54:38</b>	53:55	11,13
421	588	Henk Brassien	Zwolle	360e	Mtrim	26:17	<b>54:38</b>	53:06	11,30
422	604	Adam Braithwaite	's-Gravenhage	361e	Mtrim	26:27	<b>54:44</b>	54:07	11,09
423	467	Vere Voerman	's-Gravenhage	62e	Vtrim	26:33	<b>54:48</b>	54:40	10,98
424	881	Titia van Gent	's-Gravenhage	63e	Vtrim	26:50	<b>54:49</b>	54:35	10,99
425	228	Erwin Dieterich	's-Gravenhage	362e	Mtrim	26:34	<b>54:51</b>	54:13	11,07
426	697	Lotte Kolster	's-Gravenhage	64e	Vtrim	26:17	<b>54:54</b>	54:42	10,97
427	512	Marcel Schneiders	Zoetermeer	363e	Mtrim	27:03	<b>54:54</b>	54:04	11,10
428	178	Ruud Wissenburg	's-Gravenhage	364e	Mtrim	26:41	<b>54:58</b>	54:43	10,97
429	961	Fedde Hoekstra	Rijswijk Zh	365e	Mtrim	26:47	<b>54:59</b>	54:03	11,10
430	571	Evelien Stikkelman	's-Gravenhage	65e	Vtrim	26:32	<b>54:59</b>	54:02	11,10
431	1565	Thomas Kok	Danone Nutricia 2	366e	Mtrim	27:40	<b>55:02</b>	54:18	11,05
432	1521	Erwin Koster	OneDNA B.V. - 1	367e	Mtrim	26:18	<b>55:03</b>	54:15	11,06
433	1538	Tom Verburg	Christelijk Lyceum Zandvl	368e	Mtrim	26:56	<b>55:05</b>	53:58	11,12
434	388	Karin Hathie-Brink	Zoetermeer	66e	Vtrim	27:02	<b>55:05</b>	54:55	10,93
435	300	Jochem van der Ende	Wateringen	369e	Mtrim	26:36	<b>55:05</b>	54:46	10,96
436	186	Michael de Ridder	Rijswijk Zh	370e	Mtrim	26:15	<b>55:08</b>	54:14	11,06
437	667	Andrea Kerstens	's-Gravenhage	67e	Vtrim	27:31	<b>55:11</b>	54:19	11,05
438	144	Marco den Herder	Den Haag	371e	Mtrim	26:34	<b>55:11</b>	54:17	11,05
439	870	Nienke Abels	Zoetermeer	68e	Vtrim	27:43	<b>55:16</b>	54:12	11,07
440	480	Fred Krol	's-Gravenhage	372e	Mtrim	25:41	<b>55:17</b>	54:42	10,97
441	978	Dinesh Baidjoe	Haag Atletiek	373e	Mtrim	27:18	<b>55:21</b>	55:04	10,90
442	681	Rebecca Chipkin	Voorburg	69e	Vtrim	27:27	<b>55:21</b>	54:34	11,00
443	1569	Shane Lehane	Danone Nutricia 2	374e	Mtrim	27:06	<b>55:22</b>	54:38	10,98
444	274	Marjolein Eversteijn	's-Gravenhage	70e	Vtrim	27:50	<b>55:24</b>	54:40	10,98
445	635	Nicole van Rens	's-Gravenhage	71e	Vtrim	27:07	<b>55:26</b>	54:15	11,06
446	1500	Anne Sijtzema Koopmans	Tweede Kamer - 1	72e	Vtrim	26:58	<b>55:28</b>	54:28	11,02
447	1602	Taisuke Okabe	Danone Nutricia - 1	375e	Mtrim	27:02	<b>55:30</b>	54:47	10,95
448	319	Tom Stam	Rotterdam	376e	Mtrim	27:00	<b>55:32</b>	54:19	11,05
449	576	Ischa Willems	's-Gravenhage	377e	Mtrim	25:26	<b>55:33</b>	55:26	10,82
450	412	Paul op den Buijsch	's-Gravenhage	378e	Mtrim	27:21	<b>55:42</b>	55:17	10,85

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
451	413	Willie Scott	's-Gravenhage	379e	Mtrim	25:41	<b>55:42</b>	55:00	10,91
452	597	Hanneke Mensink	's-Gravenhage	73e	Vtrim	27:00	<b>55:44</b>	55:03	10,90
453	294	Ferry Velt	's-Gravenhage	380e	Mtrim	25:29	<b>55:45</b>	54:48	10,95
454	287	Inge Jongerius	Voorburg	74e	Vtrim	27:26	<b>55:46</b>	54:40	10,98
455	672	Jefferson Luis JLMN Nasci	Haag Atletiek	381e	Mtrim	27:33	<b>55:48</b>	55:38	10,78
456	435	Annemarieke Jansen	's-Gravenhage	75e	Vtrim	27:24	<b>55:50</b>	55:21	10,84
457	1576	Arthur Dekker	ARAG Rechtsbijstand - 1	382e	Mtrim	28:17	<b>55:52</b>	54:34	11,00
458	885	Arjen van Ettinger	Berkenwoude	383e	Mtrim	25:37	<b>55:54</b>	55:46	10,76
459	128	Atje Kraak	's-Gravenhage	76e	Vtrim	27:03	<b>55:56</b>	55:51	10,74
460	691	Onno Eskes	Leiden Atletiek	384e	Mtrim	27:19	<b>55:58</b>	55:45	10,76
461	793	Guido Kersten	's-Gravenhage	385e	Mtrim	27:03	<b>56:02</b>	55:47	10,76
462	1545	Wouter den Heijer	APM Terminals - 1	386e	Mtrim	27:09	<b>56:02</b>	55:17	10,85
463	950	Edwin Kroos	Amsterdam	387e	Mtrim	26:52	<b>56:07</b>	55:56	10,73
464	350	Chantal van Veen	's-Gravenhage	77e	Vtrim	28:14	<b>56:10</b>	55:39	10,78
465	1759	Jacques Merx	the Hague Road Runners	388e	Mtrim	27:42	<b>56:11</b>	55:24	10,83
466	397	Kees van Beurden	Oud-Beijerland	389e	Mtrim	27:26	<b>56:12</b>	55:53	10,74
467	358	Roos Tijhaar	's-Gravenhage	78e	Vtrim	27:26	<b>56:12</b>	55:53	10,74
468	993	Jorr Kreukniet	Voorburg	390e	Mtrim	27:14	<b>56:13</b>	55:59	10,72
469	114	Bart Jan van Trommel	's-Gravenhage	391e	Mtrim	27:37	<b>56:15</b>	56:08	10,69
470	712	Sietske Moshuldavev	's-Gravenhage	79e	Vtrim	27:32	<b>56:15</b>	55:23	10,83
471	547	Jan-Willem Thoen	Breda	392e	Mtrim	27:22	<b>56:15</b>	55:09	10,88
472	466	Marijn Kippers	Rotterdam	393e	Mtrim	27:41	<b>56:21</b>	55:13	10,87
473	794	Merwin Morars	Gouda	394e	Mtrim	28:01	<b>56:21</b>	56:01	10,71
474	1708	Miguel Campos	Johan de Witt Scholengro	395e	Mtrim	28:21	<b>56:24</b>	55:13	10,87
475	501	Hans van der Valk	Rotterdam Atletiek	396e	Mtrim	28:06	<b>56:26</b>	55:49	10,75
476	872	Robert Kleen	's-Gravenhage	397e	Mtrim	27:15	<b>56:27</b>	56:15	10,67
477	473	Birgit ten Cate	's-Gravenhage	80e	Vtrim	27:18	<b>56:27</b>	56:15	10,67
478	939	Chantal Dee	Oegstgeest	81e	Vtrim	27:42	<b>56:28</b>	55:20	10,84
479	439	Rasem Haj Mohammad	Sparta	398e	Mtrim	27:30	<b>56:28</b>	55:40	10,78
480	736	Gerdien Meijerink	Haag Atletiek	82e	Vtrim	27:28	<b>56:30</b>	56:02	10,71
481	790	Ronan O'Reilly	Voorburg	399e	Mtrim	27:47	<b>56:31</b>	55:45	10,76
482	1007	Josine Rodenburg	's-Gravenhage	83e	Vtrim	26:59	<b>56:32</b>	56:12	10,68
483	563	Eléonore de Merode	's-Gravenhage	84e	Vtrim	27:16	<b>56:35</b>	56:22	10,64
484	889	Roberto Turano	's-Gravenhage	400e	Mtrim	26:34	<b>56:35</b>	55:27	10,82
485	181	Denno van den Berg	's-Gravenhage	401e	Mtrim	26:27	<b>56:35</b>	56:21	10,65
486	726	Dilan Aydin	Oostvoorne	85e	Vtrim	27:54	<b>56:35</b>	56:05	10,70
487	1518	Malcom Halfhuid	OneDNA B.V. - 1	402e	Mtrim	28:25	<b>56:37</b>	55:49	10,75
488	511	Roger Somers	Rijswijk Zh	403e	Mtrim	27:04	<b>56:39</b>	56:27	10,63
489	1609	Lars van Gelder	Run2Day 1	404e	Mtrim	25:18	<b>56:42</b>	55:31	10,81
490	734	Ferwin Hoogeveen	Sparta	405e	Mtrim	28:10	<b>56:45</b>	56:09	10,69
491	1600	Damien Seguy	Dyflexis B.V. - 2	406e	Mtrim	27:41	<b>56:46</b>	55:31	10,81
492	970	Edward Feitsma	the Hague Road Runners	407e	Mtrim	26:32	<b>56:49</b>	56:06	10,70
493	760	Dave Degryse	's-Gravenhage	408e	Mtrim	25:34	<b>56:52</b>	56:28	10,63
494	626	Forése Gentile	's-Gravenhage	409e	Mtrim	26:07	<b>56:54</b>	56:15	10,67
495	619	Olaf Herks	Dordrecht	410e	Mtrim	27:34	<b>56:54</b>	55:46	10,76
496	517	Pam Vlam	's-Gravenhage	411e	Mtrim	27:41	<b>56:55</b>	55:35	10,79
497	125	Carol Haas	's-Gravenhage	86e	Vtrim	27:22	<b>56:57</b>	56:27	10,63
498	170	Roel van Wingerde	Delft	412e	Mtrim	27:51	<b>56:57</b>	54:17	11,05
499	132	Jantien Vrijmoet	's-Gravenhage	87e	Vtrim	27:01	<b>57:03</b>	56:21	10,65
500	446	Ju-Sen Cheung	Sparta	88e	Vtrim	27:35	<b>57:06</b>	56:40	10,59

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
501	465	Frank van der Meide	Voorschoten	413e	Mtrim	28:16	<b>57:08</b>	55:58	10,72
502	1593	Claudia van Paaschen	Dyflexis B.V. - 1	89e	Vtrim	27:46	<b>57:08</b>	55:50	10,75
503	462	Huib de Groot	Leiden Atletiek	414e	Mtrim	28:16	<b>57:08</b>	56:00	10,71
504	867	Angela Potjens	Rijswijk Zh	90e	Vtrim	28:08	<b>57:09</b>	56:26	10,63
505	457	Wendy Mol	Delft	91e	Vtrim	28:16	<b>57:10</b>	56:01	10,71
506	1588	Joris van Daalen	Dyflexis B.V. - 1	415e	Mtrim	27:46	<b>57:10</b>	55:52	10,74
507	461	Brechje van Isselmuden	's-Gravenhage	92e	Vtrim	27:52	<b>57:13</b>	57:05	10,51
508	226	Axel Lemmens	's-Gravenhage	416e	Mtrim	26:57	<b>57:16</b>	56:48	10,56
509	662	Vera Rog	's-Gravenhage	93e	Vtrim	28:13	<b>57:16</b>	57:01	10,52
510	764	Jasja Croes	's-Gravenhage	94e	Vtrim	28:14	<b>57:18</b>	56:09	10,69
511	706	Bart Groothuizen	Rotterdam	417e	Mtrim	28:08	<b>57:19</b>	55:54	10,73
512	705	Hanny Althuis	Rotterdam	95e	Vtrim	28:07	<b>57:19</b>	55:54	10,73
513	799	Camille Hocquet	Rijswijk Zh	96e	Vtrim	28:12	<b>57:20</b>	56:55	10,54
514	825	Marleen Cornelissen	's-Gravenhage	97e	Vtrim	27:50	<b>57:21</b>	56:05	10,70
515	936	Jana Le Grange	Rotterdam	98e	Vtrim	28:15	<b>57:26</b>	56:52	10,55
516	113	Bart Borsboom	Voorburg	418e	Mtrim	26:50	<b>57:28</b>	56:35	10,60
517	425	Jos Snijder	's-Gravenhage	419e	Mtrim	27:55	<b>57:33</b>	56:57	10,54
518	279	Tamara Ravenstijn	's-Gravenhage	99e	Vtrim	27:40	<b>57:33</b>	57:06	10,51
519	834	Juliette van der Zwart	's-Gravenhage	100e	Vtrim	28:25	<b>57:34</b>	57:23	10,46
520	711	Daniëlle van Leeuwen	Rijswijk Zh	101e	Vtrim	27:26	<b>57:34</b>	56:54	10,54
521	175	Henk Budel	's-Gravenhage	420e	Mtrim	27:32	<b>57:35</b>	56:25	10,64
522	1533	Steffen Visser	Christelijk Lyceum Zandvl	421e	Mtrim	27:26	<b>57:36</b>	56:29	10,62
523	424	Sanny Schoon	Haag Atletiek	102e	Vtrim	28:07	<b>57:36</b>	57:04	10,51
524	738	Manuel van Dijk	's-Gravenhage	422e	Mtrim	26:21	<b>57:40</b>	57:34	10,42
525	1537	Edith 't Hoen	Christelijk Lyceum Zandvl	103e	Vtrim	28:42	<b>57:41</b>	56:32	10,61
526	838	Maarten van Gerwen	Rijswijk Zh	423e	Mtrim	27:32	<b>57:45</b>	56:47	10,57
527	280	Rachèl Meijer	's-Gravenhage	104e	Vtrim	27:43	<b>57:45</b>	57:20	10,47
528	1030	Syfra van der Weert	's-Gravenhage	105e	Vtrim	29:05	<b>57:54</b>	57:01	10,52
529	331	Bert Zumker	Schiedam	424e	Mtrim	27:18	<b>57:54</b>	56:56	10,54
530	612	Owen Linnenbank	Zoetermeer	425e	Mtrim	28:10	<b>57:56</b>	57:39	10,41
531	1585	Marre Breitschaft	ARAG Rechtsbijstand - 2	106e	Vtrim	28:31	<b>57:56</b>	56:37	10,60
532	391	Maziar Khayam	's-Gravenhage	426e	Mtrim	25:55	<b>57:57</b>	57:06	10,51
533	355	Tessa Kouwenberg	the Hague Road Runners	107e	Vtrim	28:00	<b>58:01</b>	57:10	10,50
534	912	Ritesh Manbodh	's-Gravenhage	427e	Mtrim	28:44	<b>58:04</b>	57:24	10,45
535	933	Ileana Minguel	's-Gravenhage	108e	Vtrim	28:00	<b>58:05</b>	56:52	10,55
536	448	Roderick van Kempen	Voorschoten '97	428e	Mtrim	27:34	<b>58:07</b>	57:41	10,40
537	489	Nils Kappeyne	's-Gravenhage	429e	Mtrim	27:49	<b>58:09</b>	57:35	10,42
538	310	Femke de Kruijff	's-Gravenhage	109e	Vtrim	28:26	<b>58:11</b>	57:28	10,44
539	311	Sylvain Brussee	's-Gravenhage	430e	Mtrim	28:27	<b>58:12</b>	57:29	10,44
540	403	Danitsja Huisman	's-Gravenhage	110e	Vtrim	28:08	<b>58:13</b>	57:56	10,36
541	815	Christiaan Mijs	's-Gravenhage	431e	Mtrim	29:50	<b>58:13</b>	57:52	10,37
542	427	Simone Pieters	Voorburg	111e	Vtrim	28:58	<b>58:14</b>	57:12	10,49
543	426	Sam van Poelgeest	Voorburg	432e	Mtrim	28:58	<b>58:14</b>	57:12	10,49
544	628	Laurence Callendret	's-Gravenhage	112e	Vtrim	28:49	<b>58:14</b>	57:20	10,47
545	286	Paul Aalders	's-Gravenhage	433e	Mtrim	28:29	<b>58:15</b>	57:17	10,47
546	366	Janneke Oudshoorn	's-Gravenhage	113e	Vtrim	29:33	<b>58:15</b>	57:42	10,40
547	618	Daan Beaufort	's-Gravenhage	434e	Mtrim	27:37	<b>58:16</b>	57:54	10,36
548	1572	Monica Louwe	ARAG Rechtsbijstand - 1	114e	Vtrim	28:12	<b>58:16</b>	56:56	10,54
549	417	Rolf Bleeker	Schiedam	435e	Mtrim	27:38	<b>58:18</b>	57:20	10,47
550	847	Benny van Ham	Luyksgestel	436e	Mtrim	28:58	<b>58:19</b>	58:01	10,34

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
551	841	Cecile Gieben	Ridderkerk	115e	Vtrim	28:03	<b>58:19</b>	57:40	10,40
552	860	Theo Strijers	's-Gravenhage	437e	Mtrim	28:05	<b>58:20</b>	57:48	10,38
553	985	Huib van Nierop	Haag Atletiek	438e	Mtrim	28:13	<b>58:24</b>	57:17	10,47
554	859	Sarah Wolff	's-Gravenhage	116e	Vtrim	28:26	<b>58:24</b>	58:15	10,30
555	728	Monique van der Burg	's-Gravenhage	117e	Vtrim	28:59	<b>58:25</b>	57:28	10,44
556	257	Jasper Knoop	's-Gravenhage	439e	Mtrim	30:06	<b>58:29</b>	57:07	10,50
557	637	Marlies Rog	's-Gravenhage	118e	Vtrim	28:35	<b>58:31</b>	58:15	10,30
558	293	Leon Offermans	's-Gravenhage	440e	Mtrim	27:35	<b>58:33</b>	58:19	10,29
559	220	Clair Tews	Zoetermeer	119e	Vtrim	27:32	<b>58:33</b>	57:25	10,45
560	770	Job van den Berg	's-Gravenhage	441e	Mtrim	27:33	<b>58:34</b>	57:37	10,41
561	592	Veerle Mantingh	's-Gravenhage	120e	Vtrim	28:58	<b>58:36</b>	57:37	10,41
562	518	Rob Paardekooper	Olympus '70	442e	Mtrim	28:11	<b>58:36</b>	57:18	10,47
563	527	Jos Paardekooper	Olympus '70	443e	Mtrim	28:11	<b>58:36</b>	57:17	10,47
564	485	Ed Reijtsmeijer	's-Gravenhage	444e	Mtrim	28:50	<b>58:39</b>	57:23	10,46
565	1727	Tim Kessler	MN Loopt	445e	Mtrim	26:45	<b>58:40</b>	57:55	10,36
566	537	Patrizia Nanni	's-Gravenhage	121e	Vtrim	28:10	<b>58:43</b>	57:39	10,41
567	648	Anita van Bugnum	Krimpen aan de Lek	122e	Vtrim	28:49	<b>58:47</b>	58:12	10,31
568	647	Manuel Sousa Inocencio	Krimpen aan de Lek	446e	Mtrim	28:49	<b>58:47</b>	58:12	10,31
569	542	Bas van Nes	Zwolle	447e	Mtrim	28:55	<b>58:47</b>	57:26	10,45
570	916	Renato Mendoza Lucerna	's-Gravenhage	448e	Mtrim	28:08	<b>58:50</b>	58:45	10,21
571	583	Auke Schilder	Elsene (BEL)	449e	Mtrim	26:28	<b>58:55</b>	58:36	10,24
572	623	Eric Hoetjes	's-Gravenhage	450e	Mtrim	28:11	<b>58:57</b>	57:53	10,37
573	875	Egbert de Vos	Voorburg	451e	Mtrim	28:31	<b>58:57</b>	57:47	10,38
574	692	Haiko Zuidhoff	Haag Atletiek	452e	Mtrim	28:17	<b>58:59</b>	58:36	10,24
575	707	Heather Gower	Delft	123e	Vtrim	28:41	<b>58:59</b>	58:37	10,24
576	962	Eddie van Roon	Rijswijk Zh	453e	Mtrim	29:03	<b>59:01</b>	58:43	10,22
577	636	Stephan Valk	Haag Atletiek	454e	Mtrim	27:24	<b>59:01</b>	57:51	10,37
578	634	Robert Buis	's-Gravenhage	455e	Mtrim	27:22	<b>59:01</b>	57:50	10,37
579	441	Frank Alexander Theodor	's-Gravenhage	456e	Mtrim	28:08	<b>59:02</b>	58:44	10,22
580	977	Pim Leenen	Leiderdorp	457e	Mtrim	29:29	<b>59:04</b>	58:23	10,28
581	887	Laurine BENOIST	's-Gravenhage	124e	Vtrim	29:24	<b>59:04</b>	57:40	10,40
582	663	Melanie Buskens	Moordrecht	125e	Vtrim	28:00	<b>59:06</b>	58:46	10,21
583	146	Maarten Kraefft	Castricum	458e	Mtrim	28:42	<b>59:10</b>	58:16	10,30
584	145	Barbara van de Griend	's-Gravenhage	126e	Vtrim	28:42	<b>59:11</b>	58:16	10,30
585	958	Vanessa Everts	the Hague Road Runners	127e	Vtrim	29:08	<b>59:12</b>	58:21	10,28
586	957	Suzanne Kasander	the Hague Road Runners	128e	Vtrim	29:09	<b>59:12</b>	58:22	10,28
587	932	Kenneth van den Boogaard	's-Gravenhage	459e	Mtrim	28:07	<b>59:18</b>	58:17	10,29
588	876	KM Lommerse	's-Gravenhage	129e	Vtrim	28:41	<b>59:21</b>	58:19	10,29
589	1540	Ashlee Ellsworth	APM Terminals - 1	130e	Vtrim	28:36	<b>59:24</b>	58:39	10,23
590	822	Elise Manders	's-Gravenhage	131e	Vtrim	27:49	<b>59:25</b>	58:52	10,19
591	966	Chris de Windt	Rijswijk Zh	460e	Mtrim	27:58	<b>59:28</b>	58:15	10,30
592	1583	Lisette van Ooij-Jongejan	ARAG Rechtsbijstand - 2	132e	Vtrim	28:25	<b>59:30</b>	58:06	10,33
593	1529	Annette Rondaj	TNO - 1	133e	Vtrim	28:40	<b>59:32</b>	58:45	10,21
594	455	Jeffrey Heemskerck	Monster	461e	Mtrim	29:51	<b>59:32</b>	59:09	10,14
595	1528	Sylvie Poels	TNO - 1	134e	Vtrim	28:40	<b>59:33</b>	58:47	10,21
596	1581	Bente Susanna van Beek	ARAG Rechtsbijstand - 2	135e	Vtrim	30:44	<b>59:34</b>	58:11	10,31
597	660	Robert Van der Marel	Zoetermeer	462e	Mtrim	27:58	<b>59:37</b>	59:16	10,12
598	1566	Manolis Petroulias	Danone Nutricia 2	463e	Mtrim	29:10	<b>59:37</b>	58:53	10,19
599	1564	Thierry Durupthy	Danone Nutricia - 1	464e	Mtrim	27:58	<b>59:39</b>	58:56	10,18
600	233	Sanne van Schoote	's-Gravenhage	136e	Vtrim	29:33	<b>59:41</b>	58:26	10,27

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
601	167	Helen van Trierum	's-Gravenhage	137e	Vtrim	29:27	<b>59:42</b>	59:28	10,09
602	665	Cynthia Plagge	's-Gravenhage	138e	Vtrim	29:23	<b>59:43</b>	58:29	10,26
603	664	Tim Houberg	's-Gravenhage	465e	Mtrim	29:24	<b>59:43</b>	58:29	10,26
604	453	Zomer van Noord	Delft	139e	Vtrim	29:23	<b>59:44</b>	58:31	10,25
605	649	Brenda McArthur	's-Gravenhage	140e	Vtrim	28:38	<b>59:44</b>	58:19	10,29
606	670	Evelien Verberne	's-Gravenhage	141e	Vtrim	29:41	<b>59:45</b>	59:34	10,07
607	407	Olwyn van Oeffelen	's-Gravenhage	142e	Vtrim	28:55	<b>59:46</b>	58:29	10,26
608	650	Paul Witlox	's-Gravenhage	466e	Mtrim	28:39	<b>59:47</b>	58:21	10,28
609	661	Xander de Gans	Driebergen-Rijsenburg	467e	Mtrim	29:36	<b>59:49</b>	59:12	10,14
610	207	Rene Fromberg	's-Gravenhage	468e	Mtrim	29:28	<b>59:52</b>	58:48	10,20
611	1729	Sophie Kamphuis	MN Loopt	143e	Vtrim	29:45	<b>59:55</b>	58:32	10,25
612	415	Marthe Everaarts	's-Gravenhage	144e	Vtrim	29:24	<b>59:56</b>	59:20	10,11
613	472	Roger van der Heijden	Poeldijk	469e	Mtrim	28:48	<b>59:56</b>	59:31	10,08
614	471	Janet van den Bergh	Poeldijk	145e	Vtrim	28:48	<b>59:57</b>	59:31	10,08
615	625	Titia Wenneker	's-Gravenhage	146e	Vtrim	29:27	<b>59:59</b>	58:50	10,20
616	510	Ingrid Venner	's-Gravenhage	147e	Vtrim	28:59	<b>59:59</b>	58:28	10,26
617	509	Wim van de Coevering	's-Gravenhage	470e	Mtrim	28:58	<b>1:00:00</b>	58:28	10,26
618	845	Annelies Mulder	's-Gravenhage	148e	Vtrim	29:06	<b>1:00:02</b>	59:03	10,16
619	224	Saskia Rotshuizen	Amsterdam	149e	Vtrim	29:30	<b>1:00:03</b>	59:31	10,08
620	539	Ulrike Zijlstra	Amsterdam	150e	Vtrim	29:59	<b>1:00:04</b>	59:30	10,08
621	540	Sarah Van den Berg	's-Gravenhage	151e	Vtrim	29:59	<b>1:00:08</b>	59:34	10,07
622	558	Gerard van Drunen	AV '40	471e	Mtrim	28:39	<b>1:00:09</b>	58:53	10,19
623	1517	Marthélise Vervest	OneDNA B.V. - 1	152e	Vtrim	29:37	<b>1:00:14</b>	59:27	10,09
624	913	Codrea Corina	's-Gravenhage	153e	Vtrim	28:30	<b>1:00:16</b>	59:18	10,12
625	1532	Koen Hollander	Christelijk Lyceum Zandvl	472e	Mtrim	26:54	<b>1:00:17</b>	59:09	10,14
626	846	Jacqueline Van Ham	Luyksgestel	154e	Vtrim	29:00	<b>1:00:18</b>	1:00:00	10,00
627	521	Max Lucas	Wassenaar	473e	Mtrim	29:25	<b>1:00:19</b>	59:21	10,11
628	980	Sabine Sanders-Geerts	's-Gravenhage	155e	Vtrim	30:08	<b>1:00:20</b>	59:02	10,16
629	724	Claire Ramaker	's-Gravenhage	156e	Vtrim	29:31	<b>1:00:21</b>	59:20	10,11
630	385	Gabrielle Pielage	Voorburg	157e	Vtrim	29:27	<b>1:00:21</b>	1:00:14	9,96
631	374	Bora Gerek	's-Gravenhage	474e	Mtrim	27:48	<b>1:00:23</b>	1:00:01	10,00
632	941	Nicolet Schrama	's-Gravenhage	158e	Vtrim	29:08	<b>1:00:24</b>	59:24	10,10
633	942	Kirsja Oudshoorn	Leiden	159e	Vtrim	29:08	<b>1:00:24</b>	59:23	10,10
634	221	Coen Crince Le Roy	Baarn	475e	Mtrim	30:03	<b>1:00:31</b>	1:00:04	9,99
635	1511	Melanie Augustinus	Tweede Kamer - 2	160e	Vtrim	30:09	<b>1:00:31</b>	59:46	10,04
636	727	Rutger Knijnenburg	Voorburg	476e	Mtrim	29:58	<b>1:00:33</b>	1:00:05	9,99
637	438	Igor List	's-Gravenhage	477e	Mtrim	28:23	<b>1:00:34</b>	59:02	10,16
638	1598	Patrick van der Geest	Dyflexis B.V. - 2	478e	Mtrim	28:56	<b>1:00:38</b>	59:20	10,11
639	984	Debbie Van der Wal	Rotterdam	161e	Vtrim	29:21	<b>1:00:49</b>	1:00:38	9,90
640	289	Rob Prins	Voorburg	479e	Mtrim	29:13	<b>1:00:49</b>	59:44	10,04
641	225	Paul Rotshuizen	Amsterdam	480e	Mtrim	29:30	<b>1:00:51</b>	1:00:18	9,95
642	624	Reza Gentile	's-Gravenhage	481e	Mtrim	28:52	<b>1:01:04</b>	1:00:25	9,93
643	652	Martijn Kousen	's-Gravenhage	482e	Mtrim	27:40	<b>1:01:08</b>	1:00:48	9,87
644	318	Robin Rijnenberg	Ilion	483e	Mtrim	28:59	<b>1:01:13</b>	1:00:23	9,94
645	562	Jos Orme de I'	's-Gravenhage	484e	Mtrim	30:04	<b>1:01:17</b>	1:00:03	9,99
646	503	Fred Herrebout	's-Gravenhage	485e	Mtrim	29:36	<b>1:01:18</b>	1:00:19	9,95
647	546	Kirsten Eeckhout	Utrecht	162e	Vtrim	29:38	<b>1:01:22</b>	1:00:49	9,87
648	752	Dick Buis	Rotterdam	486e	Mtrim	28:59	<b>1:01:28</b>	59:59	10,00
649	605	Jeroen Bode	Rijswijk Zh	487e	Mtrim	29:16	<b>1:01:29</b>	1:00:28	9,92
650	231	Roel Hart	Zeist	488e	Mtrim	30:01	<b>1:01:35</b>	1:01:07	9,82

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
651	173	Paul Schalbroeck	Zoetermeer	489e	Mtrim	29:18	<b>1:01:36</b>	1:01:09	9,81
652	387	Arista Bek	's-Gravenhage	163e	Vtrim	28:41	<b>1:01:37</b>	1:01:23	9,77
653	868	Dick Kooper	's-Gravenhage	490e	Mtrim	28:42	<b>1:01:38</b>	1:01:24	9,77
654	1000	Daisy Dessens	Nootdorp	164e	Vtrim	30:32	<b>1:01:38</b>	1:00:41	9,89
655	520	Maurits Lucas	Wassenaar	491e	Mtrim	29:22	<b>1:01:43</b>	1:00:46	9,87
656	589	Stuart Ferber	's-Gravenhage	492e	Mtrim	29:34	<b>1:01:51</b>	1:00:22	9,94
657	549	Sonja Weel	's-Gravenhage	165e	Vtrim	30:38	<b>1:01:54</b>	1:00:44	9,88
658	468	Elien Voerman	's-Gravenhage	166e	Vtrim	30:22	<b>1:02:03</b>	1:01:55	9,69
659	252	Claudia Ruijgrok	's-Gravenhage	167e	Vtrim	29:54	<b>1:02:04</b>	1:01:26	9,77
660	253	Stephanie te Hoonte	's-Gravenhage	168e	Vtrim	29:55	<b>1:02:04</b>	1:01:27	9,76
661	458	Ed Groffen	Rijswijk Zh	493e	Mtrim	30:04	<b>1:02:04</b>	1:01:40	9,73
662	671	Hans Bakker	the Hague Road Runners	494e	Mtrim	29:45	<b>1:02:04</b>	1:01:13	9,80
663	454	Dominique van Noort	Monster	169e	Vtrim	30:04	<b>1:02:04</b>	1:01:40	9,73
664	534	Herald Oetomo	's-Gravenhage	495e	Mtrim	28:46	<b>1:02:05</b>	1:00:50	9,86
665	757	Yoni Dekker	's-Gravenhage	170e	Vtrim	29:19	<b>1:02:19</b>	1:01:26	9,77
666	1034	Silvia van Dijk	the Hague Road Runners	171e	Vtrim	30:12	<b>1:02:25</b>	1:02:17	9,63
667	451	Gerda Lycklama à Nijeholt	's-Gravenhage	172e	Vtrim	30:08	<b>1:02:35</b>	1:01:31	9,75
668	450	Anke Spuijbroek	's-Gravenhage	173e	Vtrim	29:20	<b>1:02:39</b>	1:01:10	9,81
669	669	Saskia Roelofsen	's-Gravenhage	174e	Vtrim	29:35	<b>1:02:41</b>	1:02:11	9,65
670	994	Natasja Haneveld	Nootdorp	175e	Vtrim	30:32	<b>1:02:43</b>	1:01:47	9,71
671	241	Christian Bugge	's-Gravenhage	496e	Mtrim	31:22	<b>1:02:56</b>	1:01:47	9,71
672	809	Annette Kimmel	Nieuw-Vennep	176e	Vtrim	31:03	<b>1:03:01</b>	1:02:07	9,66
673	810	Pauline van Weelden	Zwaanshoek	177e	Vtrim	31:02	<b>1:03:02</b>	1:02:08	9,66
674	478	Marieke Heijnen	's-Gravenhage	178e	Vtrim	30:35	<b>1:03:04</b>	1:02:26	9,61
675	979	Dirk Dubbeling	Haag Atletiek	497e	Mtrim	29:34	<b>1:03:08</b>	1:02:09	9,65
676	1599	Bas Vugteveen	Dyflexis B.V. - 2	498e	Mtrim	29:06	<b>1:03:09</b>	1:01:50	9,70
677	356	Saskia van den Beuken	's-Gravenhage	179e	Vtrim	30:38	<b>1:03:14</b>	1:02:25	9,61
678	960	Hans Jansen	the Hague Road Runners	499e	Mtrim	30:36	<b>1:03:14</b>	1:02:24	9,62
679	735	Elvy Willemse	Sparta	180e	Vtrim	30:18	<b>1:03:15</b>	1:02:38	9,58
680	524	Nuria Ivern	's-Gravenhage	181e	Vtrim	31:31	<b>1:03:16</b>	1:02:42	9,57
681	184	Lieke van der Plas	Voorburg	182e	Vtrim	29:41	<b>1:03:16</b>	1:03:07	9,51
682	185	Martijn van der Plas	Voorburg	500e	Mtrim	29:41	<b>1:03:16</b>	1:03:07	9,51
683	610	Manuela Mus	's-Gravenhage	183e	Vtrim	30:41	<b>1:03:18</b>	1:02:17	9,63
684	856	Joella van Geene	Schiedam	184e	Vtrim	29:06	<b>1:03:19</b>	1:02:55	9,54
685	999	Corine de Zeeuw	's-Gravenhage	185e	Vtrim	30:39	<b>1:03:23</b>	1:02:40	9,57
686	1582	Dario Hekel	ARAG Rechtsbijstand - 2	501e	Mtrim	30:12	<b>1:03:26</b>	1:02:01	9,67
687	315	Elizabeth Rozendaal	's-Gravenhage	186e	Vtrim	31:27	<b>1:03:26</b>	1:02:10	9,65
688	505	Jan Bos	Swifterbant	502e	Mtrim	29:10	<b>1:03:38</b>	1:02:17	9,63
689	270	Marije Simsic	's-Gravenhage	187e	Vtrim	32:19	<b>1:03:40</b>	1:02:24	9,62
690	844	Vincent Voorhoeve	's-Gravenhage	503e	Mtrim	30:59	<b>1:03:43</b>	1:02:50	9,55
691	677	Marc Uiterdijk	Rijswijk Zh	504e	Mtrim	33:00	<b>1:03:47</b>	1:03:19	9,48
692	163	Mart de Mooij	Doorn	505e	Mtrim	30:03	<b>1:03:48</b>	1:03:08	9,50
693	495	Tünde Agoston	's-Gravenhage	188e	Vtrim	30:08	<b>1:03:49</b>	1:03:41	9,42
694	522	Debbie Corney	's-Gravenhage	189e	Vtrim	30:12	<b>1:03:56</b>	1:02:45	9,56
695	523	Krasimira Bozhinkova	's-Gravenhage	190e	Vtrim	31:32	<b>1:03:58</b>	1:03:24	9,46
696	773	Marjolijn van der Pas	's-Gravenhage	191e	Vtrim	28:27	<b>1:03:59</b>	1:03:31	9,45
697	238	Mariska Schot	's-Gravenhage	192e	Vtrim	31:15	<b>1:03:59</b>	1:03:34	9,44
698	865	Nanne Brouwer	Amsterdam	506e	Mtrim	31:04	<b>1:04:12</b>	1:03:59	9,38
699	139	Hermien Post	's-Gravenhage	193e	Vtrim	29:33	<b>1:04:23</b>	1:03:53	9,39
700	349	Wouter Poot	's-Gravenhage	507e	Mtrim	31:45	<b>1:04:25</b>	1:03:26	9,46

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
701	303	Laura Dijkstra	's-Gravenhage	194e	Vtrim	31:54	<b>1:04:27</b>	1:03:23	9,47
702	243	Wim Mijs	's-Gravenhage	508e	Mtrim	30:49	<b>1:04:27</b>	1:04:06	9,36
703	348	Jet Sommer	's-Gravenhage	195e	Vtrim	31:45	<b>1:04:28</b>	1:03:28	9,45
704	1570	Botao Yan	Danone Nutricia 2	509e	Mtrim	29:02	<b>1:04:28</b>	1:03:44	9,41
705	581	Agnes Hermes	Elsene (BEL)	196e	Vtrim	30:40	<b>1:04:34</b>	1:04:15	9,34
706	642	Gert Jan Broekhuis	's-Gravenhage	510e	Mtrim	29:47	<b>1:04:42</b>	1:04:09	9,35
707	830	Helprich ten Heuw	Amersfoort	511e	Mtrim	31:55	<b>1:04:43</b>	1:03:37	9,43
708	551	Hank Winters	Fortius	512e	Mtrim	30:57	<b>1:04:48</b>	1:03:33	9,44
709	651	Odeta Petrauskaite	's-Gravenhage	197e	Vtrim	29:21	<b>1:05:06</b>	1:04:45	9,27
710	1711	Nadir Akkabi	Johan de Witt Scholengro	513e	Mtrim	29:32	<b>1:05:10</b>	1:03:56	9,38
711	433	Aleit Veenstra	's-Gravenhage	198e	Vtrim	31:51	<b>1:05:16</b>	1:04:12	9,35
712	538	Maryke Verheul	's-Gravenhage	199e	Vtrim	29:18	<b>1:05:22</b>	1:04:43	9,27
713	771	Eefje Osse	Voorhout	200e	Vtrim	31:38	<b>1:05:33</b>	1:04:30	9,30
714	891	Joana Dias de Sousa	Eindhoven	201e	Vtrim	32:38	<b>1:05:42</b>	1:05:42	9,13
715	283	Jolanda Pol	's-Gravenhage	202e	Vtrim	30:20	<b>1:05:48</b>	1:05:21	9,18
716	820	Katie Hargreaves	's-Gravenhage	203e	Vtrim	30:51	<b>1:05:50</b>	1:05:15	9,20
717	877	Victoria Speight	Wassenaar	204e	Vtrim	30:52	<b>1:05:50</b>	1:05:16	9,19
718	323	Eline Brackel	's-Gravenhage	205e	Vtrim	32:41	<b>1:05:51</b>	1:05:26	9,17
719	326	Susan Ball	's-Gravenhage	206e	Vtrim	31:49	<b>1:05:56</b>	1:04:48	9,26
720	1514	Arthur Janssen	Tweede Kamer - 2	514e	Mtrim	31:11	<b>1:05:59</b>	1:04:47	9,26
721	115	George Portier	's-Gravenhage	515e	Mtrim	31:31	<b>1:06:01</b>	1:05:53	9,11
722	894	Michiel Bloem	Leiden	516e	Mtrim	31:27	<b>1:06:03</b>	1:04:36	9,29
723	756	Ilya van Marle	's-Gravenhage	517e	Mtrim	32:51	<b>1:06:07</b>	1:05:42	9,13
724	572	Martin Duivesteijn	's-Gravenhage	518e	Mtrim	30:08	<b>1:06:10</b>	1:05:05	9,22
725	436	Miranda Linsley	's-Gravenhage	207e	Vtrim	29:27	<b>1:06:16</b>	1:04:49	9,26
726	422	Merel van Meer	's-Gravenhage	208e	Vtrim	29:21	<b>1:06:17</b>	1:04:49	9,26
727	380	Roderick Esseboom	's-Gravenhage	519e	Mtrim	29:27	<b>1:06:17</b>	1:04:50	9,25
728	776	Antonella Corso	Leiden	209e	Vtrim	31:55	<b>1:06:22</b>	1:06:11	9,07
729	893	Martin Bloem	Wassenaar	520e	Mtrim	31:28	<b>1:06:25</b>	1:04:58	9,24
730	273	Claire Alcock	's-Gravenhage	210e	Vtrim	32:19	<b>1:06:45</b>	1:05:29	9,16
731	982	Sandra van den Bulk	Rijswijk Zh	211e	Vtrim	31:59	<b>1:06:46</b>	1:06:06	9,08
732	309	Gerard Belt	's-Gravenhage	521e	Mtrim	31:11	<b>1:06:51</b>	1:05:59	9,09
733	268	Kira Beekhuis	's-Gravenhage	212e	Vtrim	32:57	<b>1:07:01</b>	1:06:25	9,03
734	568	Rolf Korsuize	's-Gravenhage	522e	Mtrim	30:05	<b>1:07:04</b>	1:05:52	9,11
735	190	Birgit Zimmermann	Wassenaar	213e	Vtrim	32:07	<b>1:07:05</b>	1:06:17	9,05
736	191	Maya Ball	Wassenaar	214e	Vtrim	32:06	<b>1:07:05</b>	1:06:17	9,05
737	514	Marleen de Mol	Leiden	215e	Vtrim	31:39	<b>1:07:31</b>	1:06:28	9,03
738	383	Evita Rozenberg	's-Gravenhage	216e	Vtrim	31:52	<b>1:07:33</b>	1:06:25	9,03
739	295	Amber Rozenberg	's-Gravenhage	217e	Vtrim	31:52	<b>1:07:33</b>	1:06:25	9,03
740	622	Martin van der Toorn	's-Gravenhage	523e	Mtrim	32:39	<b>1:07:36</b>	1:06:36	9,01
741	267	Tjeerd Wichers	's-Gravenhage	524e	Mtrim	32:24	<b>1:07:55</b>	1:07:21	8,91
742	393	Steven Constantine	's-Gravenhage	525e	Mtrim	30:54	<b>1:07:56</b>	1:07:23	8,90
743	717	Sara Berendsen	Rotterdam	218e	Vtrim	32:49	<b>1:07:58</b>	1:07:18	8,92
744	718	Max van Dijk	Rotterdam	526e	Mtrim	32:48	<b>1:07:59</b>	1:07:17	8,92
745	814	Cor Rupteling	Oud-Beijerland	527e	Mtrim	32:33	<b>1:07:59</b>	1:07:18	8,92
746	1544	Christos Fotis	APM Terminals - 1	528e	Mtrim	29:06	<b>1:08:01</b>	1:06:45	8,99
747	199	Mim Hut	the Hague Road Runners	219e	Vtrim	32:37	<b>1:08:01</b>	1:07:24	8,90
748	320	Noortje Oppenhuizen	's-Gravenhage	220e	Vtrim	32:17	<b>1:08:03</b>	1:06:50	8,98
749	744	Jim Dieterman	GVAC	529e	Mtrim	34:03	<b>1:08:05</b>	1:07:27	8,90
750	801	Vedin Dodik	Amsterdam	530e	Mtrim	32:17	<b>1:08:07</b>	1:06:55	8,97

## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
751	745	Mery van den Hout	Bergschenhoek	221e	Vtrim	32:17	<b>1:08:07</b>	1:06:56	8,96
752	154	Lisa van Caspel	's-Gravenhage	222e	Vtrim	30:47	<b>1:08:14</b>	1:07:47	8,85
753	242	Maarten Roos	's-Gravenhage	531e	Mtrim	30:28	<b>1:08:31</b>	1:07:09	8,94
754	1706	Zedane De Leon	Johan de Witt Scholengro	532e	Mtrim	29:14	<b>1:08:40</b>	1:07:28	8,89
755	176	Ruud van Dam	Voorburg	533e	Mtrim	31:32	<b>1:08:41</b>	1:08:08	8,81
756	443	Remy van Onselen	Voorburg	534e	Mtrim	32:30	<b>1:08:43</b>	1:07:32	8,88
757	444	Richard Schreur	Rijswijk Zh	535e	Mtrim	32:30	<b>1:08:43</b>	1:07:32	8,88
758	421	Anna Sizova	's-Gravenhage	223e	Vtrim	32:39	<b>1:08:46</b>	1:07:47	8,85
759	488	Annemiek van der Valle	's-Gravenhage	224e	Vtrim	33:22	<b>1:08:46</b>	1:08:12	8,80
760	322	Stanley Van Beele	's-Gravenhage	536e	Mtrim	29:37	<b>1:08:49</b>	1:07:43	8,86
761	212	Claudia Damen	Zaandam	225e	Vtrim	32:03	<b>1:08:55</b>	1:08:01	8,82
762	739	Daphne Woudenberg	PAC	226e	Vtrim	33:28	<b>1:09:06</b>	1:08:14	8,79
763	698	Karst Jan Karsten	's-Gravenhage	537e	Mtrim	34:22	<b>1:09:09</b>	1:08:52	8,71
764	598	Sanderijn van der Knaap	Monster	227e	Vtrim	34:28	<b>1:09:15</b>	1:08:15	8,79
765	1596	Chantal van der Spek	Dyflexis B.V. - 2	228e	Vtrim	33:06	<b>1:09:24</b>	1:08:05	8,81
766	382	Francesca Rocchi	's-Gravenhage	229e	Vtrim	33:42	<b>1:09:39</b>	1:09:19	8,66
767	379	Natasha Foster	's-Gravenhage	230e	Vtrim	34:07	<b>1:09:45</b>	1:09:23	8,65
768	871	Jetse Timmers	's-Gravenhage	538e	Mtrim	32:46	<b>1:10:08</b>	1:08:46	8,73
769	1543	Bertina Nieuwenhuizen	APM Terminals - 1	231e	Vtrim	33:22	<b>1:10:14</b>	1:09:11	8,67
770	341	Sam Rauch	PAC	232e	Vtrim	33:21	<b>1:10:15</b>	1:09:13	8,67
771	479	Femke Okkerse	PAC	233e	Vtrim	33:21	<b>1:10:15</b>	1:09:13	8,67
772	641	Rinaldo Jahman	's-Gravenhage	539e	Mtrim	34:10	<b>1:10:16</b>	1:09:12	8,67
773	452	Famke Voorhorst	Delft	234e	Vtrim	33:08	<b>1:10:29</b>	1:09:17	8,66
774	530	Michael van der Ende	Wateringen	540e	Mtrim	32:48	<b>1:10:36</b>	1:10:16	8,54
775	131	Sabrina Pollarini	's-Gravenhage	235e	Vtrim	33:35	<b>1:10:39</b>	1:09:36	8,62
776	753	Jason Eman	Zoetermeer	541e	Mtrim	31:10	<b>1:10:55</b>	1:09:41	8,61
777	1005	Lenie Vonk	Schiedam	236e	Vtrim	34:56	<b>1:11:06</b>	1:10:56	8,46
778	529	Henk-Jan Braamzeel	's-Gravenhage	542e	Mtrim	33:06	<b>1:11:15</b>	1:09:49	8,59
779	1721	Rogier van Aart	MN Loopt	543e	Mtrim	33:06	<b>1:11:16</b>	1:09:50	8,59
780	602	Diana Yildiz	Capelle aan den IJssel	237e	Vtrim	33:49	<b>1:11:54</b>	1:10:32	8,51
781	812	Natalia Pacinova	's-Gravenhage	238e	Vtrim	33:07	<b>1:12:03</b>	1:11:42	8,37
782	689	Mark Bosman	Barendrecht	544e	Mtrim	34:38	<b>1:12:53</b>	1:11:51	8,35
783	688	Jeske Bosman	Barendrecht	239e	Vtrim	34:39	<b>1:12:53</b>	1:11:51	8,35
784	1520	Chee Hang Ng	OneDNA B.V. - 1	545e	Mtrim	34:44	<b>1:13:00</b>	1:12:12	8,31
785	386	Rachelle Niessink	Schiedam	240e	Vtrim	33:53	<b>1:13:01</b>	1:12:47	8,24
786	945	Petra van der Toorn	Fortius	241e	Vtrim	33:51	<b>1:13:17</b>	1:12:34	8,27
787	1710	Semih Yasaci	Johan de Witt Scholengro	546e	Mtrim	34:03	<b>1:13:21</b>	1:12:07	8,32
788	1707	Gianno Overdijk	Johan de Witt Scholengro	547e	Mtrim	34:07	<b>1:13:21</b>	1:12:10	8,31
789	246	Eva van der Meulen	's-Gravenhage	242e	Vtrim	36:19	<b>1:13:34</b>	1:12:06	8,32
790	214	Pien Buurman van Vreeden	's-Gravenhage	243e	Vtrim	32:21	<b>1:13:41</b>	1:12:51	8,24
791	552	Monique Winters	Hillegom	244e	Vtrim	34:04	<b>1:13:45</b>	1:12:36	8,26
792	874	Tjeerd Wiersma	's-Gravenhage	548e	Mtrim	36:09	<b>1:13:50</b>	1:12:26	8,28
793	369	Sietske Wiersma	's-Gravenhage	245e	Vtrim	36:09	<b>1:13:50</b>	1:12:26	8,28
794	600	Irene van den Brink	Rijswijk Zh	246e	Vtrim	33:24	<b>1:13:56</b>	1:13:20	8,18
795	601	Harmanna van Dalen	Rotterdam	247e	Vtrim	33:24	<b>1:13:56</b>	1:13:20	8,18
796	557	Christine Filip	AV '40	248e	Vtrim	35:11	<b>1:14:04</b>	1:12:55	8,23
797	370	Brenna Albrecht	Breda	249e	Vtrim	34:10	<b>1:14:25</b>	1:13:07	8,21
798	829	Maurits Presseisen	Oegstgeest	549e	Mtrim	32:34	<b>1:14:28</b>	1:13:22	8,18
799	112	Louwrens Schaaphok	's-Gravenhage	550e	Mtrim	33:51	<b>1:14:54</b>	1:14:40	8,04
800	853	Peter van Geene	's-Gravenhage	551e	Mtrim	36:25	<b>1:15:14</b>	1:14:50	8,02



## Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
801	852	Sandy Wam	's-Gravenhage	250e	Vtrim	36:24	<b>1:15:14</b>	1:14:50	8,02
802	174	Connie Alberts	Zoetermeer	251e	Vtrim	34:15	<b>1:15:27</b>	1:14:59	8,00
803	683	Diantha Brackel	's-Gravenhage	252e	Vtrim	36:01	<b>1:15:54</b>	1:15:29	7,95
804	208	Hans Lunter	Rijswijk Zh	552e	Mtrim	35:50	<b>1:16:00</b>	1:14:56	8,01
805	500	Petra Hoytema	's-Gravenhage	253e	Vtrim	44:47	<b>1:16:20</b>	1:16:12	7,87
806	595	Noor de Gans	Rotterdam	254e	Vtrim	36:25	<b>1:16:29</b>	1:15:51	7,91
807	582	Krisztina Mayer	Miskolc (HUN)	255e	Vtrim	37:46	<b>1:16:38</b>	1:16:19	7,86
808	375	Rob Arkenbout	's-Gravenhage	553e	Mtrim	36:15	<b>1:17:42</b>	1:16:14	7,87
809	1716	Mohamed El Kadari	Johan de Witt Scholengro	554e	Mtrim	38:56	<b>1:21:27</b>	1:20:13	7,48
810	1713	Mohammed Hedi	Johan de Witt Scholengro	555e	Mtrim	38:52	<b>1:21:46</b>	1:20:27	7,46
811	486	Oanh Vo	's-Gravenhage	256e	Vtrim	37:52	<b>1:21:55</b>	1:21:32	7,36
812	751	Gilles Everts	the Hague Road Runners	556e	Mtrim	38:43	<b>1:22:07</b>	1:21:35	7,35
813	513	Joke Braakman	Leiden	257e	Vtrim	39:20	<b>1:22:54</b>	1:21:52	7,33
814	487	Harish Satyavada	Eindhoven	557e	Mtrim	40:27	<b>1:24:08</b>	1:23:45	7,16