

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	1036	Degefa Yhannesse Lafebo		1e	Mtrim	<b>30:00</b>	30:00	20,00	3:00
2	90	Yohanes Kifle	Leiden Atletiek	1e	Msen	<b>30:06</b>	30:06	19,93	3:00
3	1026	Tesfit Ghide	's-Gravenhage	2e	Mtrim	<b>30:30</b>	30:30	19,67	3:03
4	1039	Sibren Lochs		3e	Mtrim	<b>31:21</b>	31:21	19,14	3:08
5	99	Tesfalem Zeresenay	Haag Atletiek	2e	Msen	<b>31:26</b>	31:26	19,09	3:08
6	52	Jasper Boot	Triathlon	3e	Msen	<b>31:35</b>	31:35	19,00	3:09
7	96	Yunis Stitan	Nederland	4e	Msen	<b>31:54</b>	31:54	18,81	3:11
8	80	Bereket Yeman	Leiden Atletiek	5e	Msen	<b>32:16</b>	32:16	18,60	3:13
9	1037	Marco van Etten		4e	Mtrim	<b>32:53</b>	32:52	18,26	3:17
10	67	Marco van Erp	Leiden Atletiek	6e	Msen	<b>33:09</b>	33:09	18,10	3:18
11	646	George Kwekel	Rotterdam Atletiek	5e	Mtrim	<b>33:10</b>	33:09	18,10	3:18
12	40	Stefan Buck	Rotterdam Atletiek	7e	Msen	<b>33:12</b>	33:10	18,09	3:19
13	39	Koen de Nijs	Rotterdam Atletiek	8e	Msen	<b>33:12</b>	33:10	18,09	3:19
14	98	Patrick Kwist	Rotterdam Atletiek	1e	M45	<b>33:36</b>	33:36	17,86	3:21
15	73	Michael Megos	GAC Gemert	1e	M35	<b>34:23</b>	34:22	17,46	3:26
16	36	Moniem Abarkan	Haag Atletiek	2e	M35	<b>34:37</b>	34:37	17,33	3:27
17	1027	Learoy Alcock	Leiden Atletiek	6e	Mtrim	<b>34:41</b>	34:41	17,30	3:28
18	33	Nino den Dekker	Fortuna	9e	Msen	<b>34:47</b>	34:46	17,26	3:28
19	35	Daan Terlouw	Haag Atletiek	10e	Msen	<b>35:02</b>	35:01	17,13	3:30
20	32	Erik Scheers	Haag Atletiek	2e	M45	<b>35:10</b>	35:10	17,06	3:31
21	87	Laurent Dieste	Rotterdam Atletiek	11e	Msen	<b>35:15</b>	35:13	17,04	3:31
22	27	Tjibbe van der Veen	De Koplopers	3e	M35	<b>35:38</b>	35:38	16,84	3:33
23	261	Menno ten Cate	's-Gravenhage	7e	Mtrim	<b>35:43</b>	35:38	16,84	3:33
24	77	Kevin Kloos	Leiden Atletiek	12e	Msen	<b>35:45</b>	35:45	16,78	3:34
25	324	Manolo Scheers	Haag Atletiek	8e	Mtrim	<b>35:55</b>	35:55	16,71	3:35
26	743	Harry Vaughan	Leiden	9e	Mtrim	<b>36:04</b>	36:01	16,66	3:36
27	1032	Fanos Tekle	Running Holland verenigi	1e	Vsen	<b>36:07</b>	36:06	16,62	3:36
28	497	Sybren Heres Hoogerkamp	's-Gravenhage	10e	Mtrim	<b>36:10</b>	36:10	16,59	3:37
29	1033	Jolijn Swager	Leiden Atletiek	2e	Vsen	<b>36:21</b>	36:19	16,52	3:37
30	56	Myriam van Roeden	Haag Atletiek	3e	Vsen	<b>36:25</b>	36:22	16,50	3:38
31	111	Floris van Blankenstein	the Hague Road Runners	4e	M35	<b>37:10</b>	37:08	16,16	3:42
32	914	Jasper van Leeuwen	's-Gravenhage	11e	Mtrim	<b>37:22</b>	37:09	16,15	3:42
33	908	Jens-Pieter Martens	's-Gravenhage	12e	Mtrim	<b>37:35</b>	37:35	15,96	3:45
34	363	Joost Michielsen	's-Gravenhage	13e	Mtrim	<b>37:38</b>	37:33	15,98	3:45
35	730	Camiel Coopmans	Haag Atletiek	14e	Mtrim	<b>37:43</b>	37:40	15,93	3:46
36	103	Daniel Knoester	Den Haag	15e	Mtrim	<b>37:44</b>	36:52	16,27	3:41
37	94	Hendrike Oosterhof	the Hague Road Runners	1e	V35	<b>37:49</b>	37:48	15,87	3:46
38	656	Michel Sanchez-Infante	's-Gravenhage	16e	Mtrim	<b>37:54</b>	37:51	15,85	3:47
39	827	Stefan van de Pol	Amsterdam	17e	Mtrim	<b>37:55</b>	37:50	15,86	3:47
40	59	Ingrid Klaassen	Running Holland verenigi	2e	V35	<b>38:05</b>	38:04	15,76	3:48
41	351	Maarten Bening	Haag Atletiek	18e	Mtrim	<b>38:08</b>	38:05	15,75	3:48
42	481	Stefan van der Marel	Wassenaar	19e	Mtrim	<b>38:18</b>	38:11	15,71	3:49
43	47	Sander Gerz	Haag Atletiek	3e	M45	<b>38:23</b>	38:21	15,65	3:50
44	1041	Hilbert Bredemeijer		20e	Mtrim	<b>38:35</b>	38:35	15,55	3:51
45	18	Laurens de Wit	Haag Atletiek	5e	M35	<b>38:40</b>	38:37	15,54	3:51
46	62	Randolph Nicia	Leiden Atletiek	4e	M45	<b>38:49</b>	38:48	15,46	3:52
47	548	Janwillem Aarnink	's-Gravenhage	21e	Mtrim	<b>38:50</b>	38:45	15,48	3:52
48	296	Bram Verheesen	Pijnacker	22e	Mtrim	<b>38:53</b>	38:51	15,44	3:53
49	1524	Emiel van Eijk	TNO - 1	23e	Mtrim	<b>38:56</b>	38:12	15,71	3:49
50	48	Jeroen Wessels	Haag Atletiek	13e	Msen	<b>38:58</b>	38:54	15,42	3:53

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	715	Felix Kapulla	Leiden	24e	Mtrim	<b>38:59</b>	38:50	15,45	3:53
52	306	Hendrik Wouters	's-Gravenhage	25e	Mtrim	<b>39:11</b>	39:01	15,38	3:54
53	1530	Misja Steinmetz	TNO - 1	26e	Mtrim	<b>39:16</b>	38:32	15,57	3:51
54	460	Michiel van Isselmuden	's-Gravenhage	27e	Mtrim	<b>39:16</b>	39:09	15,33	3:54
55	1754	Pieter-Christiaan van Oranje		28e	Mtrim	<b>39:17</b>	39:17	15,27	3:55
56	944	Ernst Jan Meindersma	Zoetermeer	29e	Mtrim	<b>39:17</b>	39:11	15,31	3:55
57	919	Annemie Taljaard	Rotterdam	1e	Vtrim	<b>39:21</b>	39:15	15,29	3:55
58	974	Rob Wolthuis	Hendrik-Ido-Ambacht	30e	Mtrim	<b>39:32</b>	39:20	15,25	3:56
59	928	Rob van der Niet	Noordwijk Zh	31e	Mtrim	<b>39:40</b>	39:37	15,15	3:57
60	907	Peter Van der Elst	Hoek van Holland	32e	Mtrim	<b>39:47</b>	39:43	15,11	3:58
61	37	Merle De Zwart	Rotterdam Atletiek	4e	Vsen	<b>39:54</b>	39:52	15,05	3:59
62	817	Andreas Tangl	's-Gravenhage	33e	Mtrim	<b>39:58</b>	39:49	15,07	3:58
63	5	Chris Walinga	Sparta	5e	M45	<b>40:04</b>	40:02	14,99	4:00
64	927	Christiaan Vergouwe	Haag Atletiek	34e	Mtrim	<b>40:05</b>	39:56	15,03	3:59
65	782	Bem Feleke	's-Gravenhage	35e	Mtrim	<b>40:11</b>	40:07	14,96	4:00
66	180	Sergii Guzenko	Utrecht	36e	Mtrim	<b>40:21</b>	40:11	14,93	4:01
67	1031	Mick Bisseling	's-Gravenhage	37e	Mtrim	<b>40:23</b>	39:34	15,16	3:57
68	91	Michiel Otten	Leiden Atletiek	6e	M45	<b>40:24</b>	40:24	14,85	4:02
69	43	Vincent Holleman	Haag Atletiek	7e	M45	<b>40:27</b>	40:25	14,85	4:02
70	92	Fa Adda	Running Holland verenigi	1e	V45	<b>40:33</b>	40:29	14,82	4:02
71	419	Maarten Edelman	Pijnacker	38e	Mtrim	<b>40:34</b>	40:32	14,80	4:03
72	2	Peter Roemeling	Haag Atletiek	1e	M55	<b>40:37</b>	40:35	14,78	4:03
73	53	Olga Maas	Haag Atletiek	2e	V45	<b>40:40</b>	40:38	14,77	4:03
74	45	Nina de Winter	Haag Atletiek	5e	Vsen	<b>40:45</b>	40:41	14,75	4:04
75	918	Reindert Emmens	Rijnsoever	39e	Mtrim	<b>40:47</b>	40:40	14,75	4:04
76	951	Arie van Steensel	Leiden	40e	Mtrim	<b>40:51</b>	40:37	14,77	4:03
77	525	Thomas Ramakers	Voorburg	41e	Mtrim	<b>40:53</b>	40:41	14,75	4:04
78	1006	Kasimir von Klitzing	's-Gravenhage	42e	Mtrim	<b>41:04</b>	40:06	14,96	4:00
79	124	Arjan Wierda	's-Gravenhage	43e	Mtrim	<b>41:10</b>	41:06	14,60	4:06
80	189	Ruud de Smit	's-Gravenhage	44e	Mtrim	<b>41:10</b>	41:02	14,62	4:06
81	802	Christos Sgaras	's-Gravenhage	45e	Mtrim	<b>41:12</b>	40:51	14,69	4:05
82	54	Roel Bogaarts	Haag Atletiek	14e	Msen	<b>41:15</b>	41:12	14,56	4:07
83	955	Lucas Smits	Haag Atletiek	46e	Mtrim	<b>41:19</b>	41:09	14,58	4:06
84	71	Raymond Steenvoorden	NSL	6e	M35	<b>41:20</b>	41:17	14,53	4:07
85	903	Joris Roelofs	's-Gravenhage	47e	Mtrim	<b>41:21</b>	40:58	14,65	4:05
86	259	Anne-Jeen de Vries	's-Gravenhage	48e	Mtrim	<b>41:28</b>	41:13	14,56	4:07
87	1043	Marnix van het Hoog	Den Haag	49e	Mtrim	<b>41:32</b>	41:28	14,47	4:08
88	122	Thomas Klaui	's-Gravenhage	50e	Mtrim	<b>41:33</b>	41:10	14,57	4:07
89	954	Wojciech Sobotzik	Waddinxveen	51e	Mtrim	<b>41:40</b>	41:33	14,44	4:09
90	1526	Geoff Holmes	TNO - 1	52e	Mtrim	<b>41:42</b>	40:58	14,65	4:05
91	1513	Youri Kling	Tweede Kamer - 2	53e	Mtrim	<b>41:46</b>	41:00	14,63	4:06
92	68	Matthieu Rosello-Garcia	Haag Atletiek	7e	M35	<b>41:46</b>	41:29	14,46	4:08
93	1002	Marius Schwartz	Delft	54e	Mtrim	<b>41:51</b>	41:49	14,35	4:10
94	1607	Arnold Vonk	Run2Day 1	55e	Mtrim	<b>41:53</b>	41:48	14,35	4:10
95	968	Carien Gibcus	Rotterdam	2e	Vtrim	<b>42:03</b>	41:56	14,31	4:11
96	14	Laura Vetter	Phanos	6e	Vsen	<b>42:06</b>	42:02	14,27	4:12
97	416	Robin Kersbergen	's-Gravenhage	56e	Mtrim	<b>42:21</b>	41:26	14,48	4:08
98	905	Matthijs Olde	's-Gravenhage	57e	Mtrim	<b>42:23</b>	42:16	14,20	4:13
99	493	Michael Schottner	's-Gravenhage	58e	Mtrim	<b>42:23</b>	42:07	14,25	4:12
100	44	Peter Daniels	De Kieviten	8e	M45	<b>42:30</b>	42:25	14,15	4:14

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	137	Nico Spijkers	Nederland	59e	Mtrim	<b>42:34</b>	41:46	14,37	4:10
102	11	Alex Vergeer	Nederlandse Triathlon Bo	8e	M35	<b>42:36</b>	42:30	14,12	4:15
103	758	Ozkan Larcin	Rotterdam	60e	Mtrim	<b>42:36</b>	42:29	14,12	4:14
104	17	Niels Noordraven	Sparta	9e	M35	<b>42:41</b>	42:36	14,08	4:15
105	459	Awinash Soman	's-Gravenhage	61e	Mtrim	<b>42:41</b>	42:30	14,12	4:15
106	1542	Tomas Casis	APM Terminals - 1	62e	Mtrim	<b>42:43</b>	41:55	14,31	4:11
107	264	Wim de Visser	's-Gravenhage	63e	Mtrim	<b>42:45</b>	42:27	14,13	4:14
108	82	Emma Iedema	Sparta	7e	Vsen	<b>42:45</b>	42:41	14,06	4:16
109	24	Darryl Warner	the Hague Road Runners	9e	M45	<b>42:46</b>	42:42	14,05	4:16
110	50	Lonneke Kok	Haag Atletiek	3e	V45	<b>42:47</b>	42:44	14,04	4:16
111	16	Bernadette van Wijk	Phanos	3e	V35	<b>42:50</b>	42:46	14,03	4:16
112	789	Peter Groeneveld	's-Gravenhage	64e	Mtrim	<b>42:53</b>	42:13	14,21	4:13
113	1018	Marcel Van Zijp	Leiden	65e	Mtrim	<b>42:58</b>	42:48	14,02	4:16
114	1029	Sam van Gaalen	's-Gravenhage	66e	Mtrim	<b>42:58</b>	42:05	14,26	4:12
115	118	John Hoek	Rijswijk Zh	67e	Mtrim	<b>43:05</b>	42:41	14,06	4:16
116	26	Nienke De Groes	Haag Atletiek	8e	Vsen	<b>43:06</b>	43:04	13,93	4:18
117	28	Marije Sesink	Haag Atletiek	9e	Vsen	<b>43:08</b>	43:03	13,94	4:18
118	30	Edward Doorschodt	Haag Atletiek	2e	M55	<b>43:26</b>	43:23	13,83	4:20
119	266	Martijn Balster	's-Gravenhage	68e	Mtrim	<b>43:26</b>	43:17	13,86	4:19
120	217	Sebastiaan Boender	Rotterdam	69e	Mtrim	<b>43:28</b>	43:21	13,84	4:20
121	104	Erik Jan Reijenga	's-Gravenhage	70e	Mtrim	<b>43:30</b>	43:27	13,81	4:20
122	155	Saïd Kadrouch	Voorburg	71e	Mtrim	<b>43:31</b>	43:08	13,91	4:18
123	83	Jeroen Koelewijn	Haag Atletiek	10e	M45	<b>43:33</b>	43:23	13,83	4:20
124	187	Hester Wattendorff	's-Gravenhage	3e	Vtrim	<b>43:35</b>	43:22	13,84	4:20
125	987	Xander Dijkhoff	the Hague Road Runners	72e	Mtrim	<b>43:37</b>	42:50	14,01	4:17
126	31	Caroline Verduin	Haag Atletiek	10e	Vsen	<b>43:37</b>	43:33	13,78	4:21
127	135	Marlie van der Hooft	Leidschendam	4e	Vtrim	<b>43:38</b>	43:31	13,79	4:21
128	904	Mervyn Eversteijn	Sparta	73e	Mtrim	<b>43:38</b>	43:33	13,78	4:21
129	21	Rodolphe Blaise	Haag Atletiek	11e	M45	<b>43:39</b>	43:36	13,76	4:21
130	952	Giel van Megen	's-Gravenhage	74e	Mtrim	<b>43:40</b>	43:22	13,84	4:20
131	823	Luc Salemans	Sparta	75e	Mtrim	<b>43:43</b>	42:54	13,99	4:17
132	816	Floris Asselbergs	's-Gravenhage	76e	Mtrim	<b>43:51</b>	43:45	13,71	4:22
133	504	Marius Zimmerman	Haarlem	77e	Mtrim	<b>43:55</b>	43:14	13,88	4:19
134	406	Erwin Munster	's-Gravenhage	78e	Mtrim	<b>43:57</b>	43:06	13,92	4:18
135	143	Maarten Swinkels	Nederland	79e	Mtrim	<b>43:58</b>	42:56	13,98	4:17
136	740	Niels Duif	Berkel en Rodenrijs	80e	Mtrim	<b>44:01</b>	43:55	13,66	4:23
137	15	Paul Boeren	Sparta	3e	M55	<b>44:10</b>	44:06	13,61	4:24
138	709	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	81e	Mtrim	<b>44:11</b>	43:44	13,72	4:22
139	211	Bart Damen	Zaandam	82e	Mtrim	<b>44:15</b>	43:23	13,83	4:20
140	1549	Maarten van Hees	APM Terminals - 2	83e	Mtrim	<b>44:16</b>	43:34	13,77	4:21
141	64	Cor Hoebeke	De Koplopers	4e	M55	<b>44:18</b>	44:15	13,56	4:25
142	621	Marnix van der Toorn	's-Gravenhage	84e	Mtrim	<b>44:24</b>	43:38	13,75	4:21
143	611	Eric Flaton	Pijnacker	85e	Mtrim	<b>44:24</b>	44:16	13,55	4:25
144	1519	Brian Goldman	OneDNA B.V. - 1	86e	Mtrim	<b>44:25</b>	43:28	13,80	4:20
145	613	Gloria Gehlert	's-Gravenhage	5e	Vtrim	<b>44:28</b>	44:02	13,63	4:24
146	733	Matthijs Van der Hoeven	Delft	87e	Mtrim	<b>44:29</b>	44:15	13,56	4:25
147	929	Arnold van der Ham	Wassenaar	88e	Mtrim	<b>44:30</b>	44:24	13,51	4:26
148	140	Leo Nijs	Leidschendam	89e	Mtrim	<b>44:31</b>	43:59	13,64	4:23
149	477	André Dubbeld	Sparta	90e	Mtrim	<b>44:31</b>	44:25	13,51	4:26
150	761	Chiel Donkers	Delft	91e	Mtrim	<b>44:35</b>	44:20	13,53	4:26

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
151	878	Maciej Wiktor	's-Gravenhage	92e	Mtrim	<b>44:35</b>	44:29	13,49	4:26
152	1608	Yael Herrera Halley	Run2Day 1	93e	Mtrim	<b>44:35</b>	43:49	13,69	4:22
153	193	Nils Nijdam	's-Gravenhage	94e	Mtrim	<b>44:37</b>	44:29	13,49	4:26
154	599	Maarten Verburg	Leidschendam	95e	Mtrim	<b>44:39</b>	44:29	13,49	4:26
155	917	Mick Pas	Voorburg	96e	Mtrim	<b>44:43</b>	44:37	13,45	4:27
156	1040	Vincent Dobbe		97e	Mtrim	<b>44:43</b>	44:37	13,45	4:27
157	84	Jelle Enthoven	Loopgroep PK	10e	M35	<b>44:47</b>	44:44	13,41	4:28
158	78	Nathan Nijdam	Sparta	15e	Msen	<b>44:51</b>	44:51	13,38	4:29
159	474	Twan Burg	's-Gravenhage	98e	Mtrim	<b>44:53</b>	44:34	13,46	4:27
160	791	Mark van der Meulen	Voorburg	99e	Mtrim	<b>44:54</b>	44:49	13,39	4:28
161	594	Lionel van Aanholt	Waterweg	100e	Mtrim	<b>44:55</b>	43:45	13,71	4:22
162	234	Dominic Moore	's-Gravenhage	101e	Mtrim	<b>44:57</b>	44:51	13,38	4:29
163	879	Ellis Stolwijk	Haag Atletiek	6e	Vtrim	<b>44:58</b>	44:54	13,36	4:29
164	1507	Sander Weeber	Tweede Kamer - 1	102e	Mtrim	<b>44:59</b>	44:14	13,56	4:25
165	819	Enzo de Jong	's-Gravenzande	103e	Mtrim	<b>45:05</b>	44:16	13,55	4:25
166	617	Lukas Duvekot	's-Gravenhage	104e	Mtrim	<b>45:16</b>	45:00	13,33	4:30
167	996	Marco van Stijn	De Spartaan	105e	Mtrim	<b>45:16</b>	45:05	13,31	4:30
168	910	Rami Hirzalla	Amsterdam	106e	Mtrim	<b>45:17</b>	45:08	13,29	4:30
169	759	Wouter Spoelman	's-Gravenhage	107e	Mtrim	<b>45:21</b>	45:02	13,32	4:30
170	1539	Don Bartels	Christelijk Lyceum Zandvl	108e	Mtrim	<b>45:23</b>	44:05	13,61	4:24
171	746	Lucas Celant	Amstelveen	109e	Mtrim	<b>45:24</b>	45:18	13,25	4:31
172	1586	Lucas de Rooij	ARAG Rechtsbijstand - 2	110e	Mtrim	<b>45:26</b>	44:07	13,60	4:24
173	305	Martijn de Jager	's-Gravenhage	111e	Mtrim	<b>45:26</b>	45:06	13,30	4:30
174	986	Colin Selfridge	's-Gravenhage	112e	Mtrim	<b>45:28</b>	44:46	13,40	4:28
175	470	Mike Haalboom	Veenendaal	113e	Mtrim	<b>45:29</b>	44:38	13,44	4:27
176	1550	Rengko Geurts	APM Terminals - 2	114e	Mtrim	<b>45:30</b>	44:42	13,42	4:28
177	591	Anil Gonesh	's-Gravenhage	115e	Mtrim	<b>45:30</b>	44:26	13,50	4:26
178	1541	Norberto Rodriguez	APM Terminals - 1	116e	Mtrim	<b>45:30</b>	44:40	13,43	4:28
179	46	Martijn Soree	PAC	12e	M45	<b>45:32</b>	45:28	13,20	4:32
180	248	Tom Woltinge	Zoetermeer	117e	Mtrim	<b>45:36</b>	45:12	13,27	4:31
181	325	Maurice Moynihan	's-Gravenhage	118e	Mtrim	<b>45:38</b>	45:26	13,21	4:32
182	949	Joël Smidts	the Hague Road Runners	119e	Mtrim	<b>45:41</b>	45:17	13,25	4:31
183	86	Sandra van den Berg	the Hague Road Runners	4e	V45	<b>45:44</b>	45:41	13,13	4:34
184	901	Carlos Bran	's-Gravenhage	120e	Mtrim	<b>45:49</b>	45:38	13,15	4:33
185	346	Mark Smeets	's-Gravenhage	121e	Mtrim	<b>45:49</b>	45:38	13,15	4:33
186	1014	Bas Reuvers	's-Gravenhage	122e	Mtrim	<b>45:53</b>	45:46	13,11	4:34
187	1044	Arthur den Ouden		123e	Mtrim	<b>45:54</b>	45:25	13,21	4:32
188	713	Dordzji Moshuldayev	's-Gravenhage	124e	Mtrim	<b>45:55</b>	45:04	13,31	4:30
189	796	Nicolaas Noort	Voorburg	125e	Mtrim	<b>45:56</b>	45:30	13,19	4:33
190	972	Edwin van Scherrenburg	's-Gravenhage	126e	Mtrim	<b>46:01</b>	45:19	13,24	4:31
191	156	Wim Schleicher	Rotterdam	127e	Mtrim	<b>46:02</b>	45:57	13,06	4:35
192	795	Felix Guwer	Utrecht	128e	Mtrim	<b>46:16</b>	45:54	13,07	4:35
193	992	Robin van Houwelingen	Oegstgeest	129e	Mtrim	<b>46:22</b>	46:00	13,04	4:36
194	995	Matteo Gamarino	's-Gravenhage	130e	Mtrim	<b>46:22</b>	46:01	13,04	4:36
195	81	Henk Braam	the Hague Road Runners	13e	M45	<b>46:28</b>	46:04	13,02	4:36
196	997	Roos Guijt	Voorschoten '97	7e	Vtrim	<b>46:30</b>	46:20	12,95	4:38
197	105	Jeroen Schmit	Sparta	131e	Mtrim	<b>46:34</b>	46:27	12,92	4:38
198	947	Arlette Werner	the Hague Road Runners	8e	Vtrim	<b>46:38</b>	45:53	13,08	4:35
199	937	Michiel Posthumus	's-Gravenhage	132e	Mtrim	<b>46:44</b>	46:22	12,94	4:38
200	1594	Wouter van Dam	Dyflexis B.V. - 1	133e	Mtrim	<b>46:48</b>	45:31	13,18	4:33

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
201	1592	Shira Smeets	Dyflexis B.V. - 1	9e	Vtrim	<b>46:48</b>	45:34	13,17	4:33
202	866	Peter van Leeuwen	's-Gravenhage	134e	Mtrim	<b>46:50</b>	46:35	12,88	4:39
203	1536	Simon Stolte	Christelijk Lyceum Zandvl	135e	Mtrim	<b>46:53</b>	45:43	13,12	4:34
204	519	Berry Paardekooper	Wateringen	136e	Mtrim	<b>46:54</b>	46:36	12,88	4:39
205	679	Marco Fais	's-Gravenhage	137e	Mtrim	<b>46:55</b>	46:51	12,81	4:41
206	442	Lingduo Wu	Nederlandse Triathlon Bo	138e	Mtrim	<b>46:58</b>	46:53	12,80	4:41
207	811	Alexander Wenker	Assen	139e	Mtrim	<b>47:01</b>	45:29	13,19	4:32
208	321	Willem-Paul Herber	's-Gravenhage	140e	Mtrim	<b>47:14</b>	46:45	12,83	4:40
209	578	Christian DURDILLY	's-Gravenhage	141e	Mtrim	<b>47:16</b>	46:23	12,94	4:38
210	161	Steven McDowell	's-Gravenhage	142e	Mtrim	<b>47:17</b>	46:16	12,97	4:37
211	203	Bart Evers	Pijnacker	143e	Mtrim	<b>47:17</b>	47:08	12,73	4:42
212	108	Sander Knijnenburg	Rijswijk Zh	144e	Mtrim	<b>47:18</b>	47:03	12,75	4:42
213	157	Sebastiaan Princen	's-Gravenhage	145e	Mtrim	<b>47:20</b>	47:00	12,77	4:42
214	55	Gerard van Noort	Leiden Road Runners Clu	11e	M35	<b>47:21</b>	47:12	12,71	4:43
215	696	Cynthia Yang	Rotterdam	10e	Vtrim	<b>47:22</b>	47:06	12,74	4:42
216	658	Marieke Hendriks	Leidschendam	11e	Vtrim	<b>47:23</b>	46:30	12,90	4:39
217	873	Mohammad Zazai	Landsmeer	146e	Mtrim	<b>47:26</b>	47:11	12,72	4:43
218	567	Arjen Hoogerwerf	Haag Atletiek	147e	Mtrim	<b>47:29</b>	47:00	12,77	4:42
219	695	Thomas Eblé	Nootdorp	148e	Mtrim	<b>47:30</b>	46:57	12,78	4:41
220	1051	Christian Crauwels		149e	Mtrim	<b>47:31</b>	47:24	12,66	4:44
221	1502	Johan Sijtzema	Tweede Kamer - 1	150e	Mtrim	<b>47:32</b>	47:17	12,69	4:43
222	1554	Roshan Chettiar	APM Terminals - 2	151e	Mtrim	<b>47:33</b>	46:45	12,83	4:40
223	8	Ton Overmeire	Haag Atletiek	14e	M45	<b>47:34</b>	47:30	12,63	4:45
224	832	Tim Lamers	's-Gravenhage	152e	Mtrim	<b>47:35</b>	46:45	12,83	4:40
225	899	Martijn Sanders	's-Gravenhage	153e	Mtrim	<b>47:37</b>	46:20	12,95	4:38
226	1724	Robert Trimp	MN Loopt	154e	Mtrim	<b>47:38</b>	47:28	12,64	4:44
227	998	Stijn Teeuwisse	's-Gravenhage	155e	Mtrim	<b>47:38</b>	46:56	12,78	4:41
228	923	Dennis Dengerink	's-Gravenhage	156e	Mtrim	<b>47:41</b>	47:16	12,69	4:43
229	857	Sander van den Berg	Loopgroep Berkel	157e	Mtrim	<b>47:42</b>	47:24	12,66	4:44
230	850	Mike Aarssen	Delft	158e	Mtrim	<b>47:42</b>	47:04	12,75	4:42
231	849	Cedric Van der Meer	Pijnacker	159e	Mtrim	<b>47:43</b>	47:05	12,74	4:42
232	934	Ruben van Gaalen	Haag Atletiek	160e	Mtrim	<b>47:43</b>	47:12	12,71	4:43
233	368	Marion Scharpfenecker	the Hague Road Runners	12e	Vtrim	<b>47:44</b>	46:55	12,79	4:41
234	1604	Ben Boschker	Run2Day 1	161e	Mtrim	<b>47:44</b>	47:25	12,65	4:44
235	930	Marriët Schuurman	Haag Atletiek	13e	Vtrim	<b>47:44</b>	47:07	12,73	4:42
236	900	August de Jonge	Voorschoten '97	162e	Mtrim	<b>47:46</b>	47:26	12,65	4:44
237	1003	Gerard de Groot	Nederland	163e	Mtrim	<b>47:47</b>	47:42	12,58	4:46
238	95	David van der Harst	Haag Atletiek	12e	M35	<b>47:47</b>	47:19	12,68	4:43
239	367	Masis Hakhverdian	Pijnacker	164e	Mtrim	<b>47:49</b>	47:21	12,67	4:44
240	365	Sergei Pinto	's-Gravenhage	165e	Mtrim	<b>47:50</b>	47:14	12,70	4:43
241	347	Martijn van Vliet	Voorburg	166e	Mtrim	<b>47:50</b>	47:38	12,60	4:45
242	863	Luc van der Breggen	Leidschendam	167e	Mtrim	<b>47:52</b>	47:43	12,57	4:46
243	275	Emile Gies	Nederland	168e	Mtrim	<b>47:53</b>	47:35	12,61	4:45
244	1022	Marco van den Akker	Leiderdorp	169e	Mtrim	<b>47:53</b>	47:35	12,61	4:45
245	218	Roy Liu	's-Gravenhage	170e	Mtrim	<b>47:53</b>	47:48	12,55	4:46
246	491	Mick van Jaarsvelt	's-Gravenhage	171e	Mtrim	<b>47:54</b>	47:44	12,57	4:46
247	837	Wienke Giezeman	Utrecht	172e	Mtrim	<b>47:54</b>	46:58	12,78	4:41
248	541	Koen de Haas	Nederland	173e	Mtrim	<b>47:54</b>	47:00	12,77	4:42
249	620	Marcel van der Toorn	's-Gravenhage	174e	Mtrim	<b>47:56</b>	47:10	12,72	4:43
250	373	Erik van Esschoten	's-Gravenhage	175e	Mtrim	<b>47:57</b>	47:05	12,74	4:42

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
251	673	Brian Moran	's-Gravenhage	176e	Mtrim	<b>47:59</b>	47:07	12,73	4:42
252	560	Sander van der Leeuw	's-Gravenhage	177e	Mtrim	<b>48:03</b>	47:51	12,54	4:47
253	97	Niek Joanknecht	Sparta	5e	M55	<b>48:05</b>	48:00	12,50	4:48
254	781	Ron Oudshoorn	Ilion	178e	Mtrim	<b>48:07</b>	47:17	12,69	4:43
255	430	Dennis Brouwer	Nieuwerkerk ad IJssel	179e	Mtrim	<b>48:08</b>	47:15	12,70	4:43
256	188	Roeland Koster	's-Gravenhage	180e	Mtrim	<b>48:10</b>	47:51	12,54	4:47
257	1709	Abdulahi Mohamed	Johan de Witt Scholengro	181e	Mtrim	<b>48:12</b>	48:00	12,50	4:48
258	1597	Kevin Klepper	Dyflexis B.V. - 2	182e	Mtrim	<b>48:13</b>	46:57	12,78	4:41
259	508	Orsolya Markolt	Leidschendam	14e	Vtrim	<b>48:14</b>	47:56	12,52	4:47
260	194	Justin Verhulst	Gouda	183e	Mtrim	<b>48:16</b>	48:01	12,50	4:48
261	545	Bruno Lemaitre	's-Gravenhage	184e	Mtrim	<b>48:17</b>	48:05	12,48	4:48
262	1590	Matthijs van den Ende	Dyflexis B.V. - 1	185e	Mtrim	<b>48:23</b>	47:00	12,77	4:42
263	772	Cindy Rog	's-Gravenhage	15e	Vtrim	<b>48:24</b>	48:12	12,45	4:49
264	906	Pedro Rodrigues	Amsterdam	186e	Mtrim	<b>48:24</b>	47:12	12,71	4:43
265	888	Wouter Kik	's-Gravenhage	187e	Mtrim	<b>48:25</b>	48:12	12,45	4:49
266	659	Erhan Yalcin	Rijswijk Zh	188e	Mtrim	<b>48:27</b>	47:22	12,67	4:44
267	1516	Remco Koster	OneDNA B.V. - 1	189e	Mtrim	<b>48:28</b>	47:42	12,58	4:46
268	258	Henk Vree	Voorburg	190e	Mtrim	<b>48:30</b>	48:12	12,45	4:49
269	304	Egbert Hulsmann	Leidschendam	191e	Mtrim	<b>48:31</b>	48:24	12,40	4:50
270	1011	Mohamed Outmany	Delft	192e	Mtrim	<b>48:33</b>	47:33	12,62	4:45
271	219	Roddy Gonzalez	's-Gravenhage	193e	Mtrim	<b>48:33</b>	48:19	12,42	4:49
272	596	Peter Groen	's-Gravenhage	194e	Mtrim	<b>48:34</b>	48:20	12,41	4:50
273	824	Laure Mensah	's-Gravenhage	16e	Vtrim	<b>48:36</b>	47:44	12,57	4:46
274	577	Erik Raven	's-Gravenhage	195e	Mtrim	<b>48:38</b>	48:31	12,37	4:51
275	808	Nazib Monorath	Haag Atletiek	196e	Mtrim	<b>48:38</b>	48:01	12,50	4:48
276	177	Sytse Buruma	's-Gravenhage	197e	Mtrim	<b>48:40</b>	47:48	12,55	4:46
277	971	Willem van Toor	Utrecht	198e	Mtrim	<b>48:44</b>	48:06	12,47	4:48
278	615	Stephan Csikos	Haag Atletiek	199e	Mtrim	<b>48:46</b>	48:36	12,35	4:51
279	956	Marcel Kreijen	's-Gravenhage	200e	Mtrim	<b>48:51</b>	47:59	12,50	4:47
280	437	Denis Wigman	's-Gravenhage	201e	Mtrim	<b>48:51</b>	48:31	12,37	4:51
281	920	Ron Bentvelsen	's-Gravenhage	202e	Mtrim	<b>48:53</b>	48:26	12,39	4:50
282	399	Michiel Lippus	Arnhem	203e	Mtrim	<b>48:54</b>	47:55	12,52	4:47
283	116	Rob Oldenburg	Voorburg	204e	Mtrim	<b>48:55</b>	48:40	12,33	4:52
284	864	Edvin Ahmetovic	Leidschendam	205e	Mtrim	<b>48:57</b>	48:48	12,30	4:52
285	402	Thierry Hoogendoorn	Rotterdam	206e	Mtrim	<b>48:57</b>	48:38	12,34	4:51
286	573	Jantine van Arkel	's-Gravenhage	17e	Vtrim	<b>48:58</b>	48:47	12,30	4:52
287	959	Aart Boer	Nootdorp	207e	Mtrim	<b>48:59</b>	48:22	12,41	4:50
288	313	Paul De Boer	's-Gravenhage	208e	Mtrim	<b>48:59</b>	48:43	12,32	4:52
289	66	Els De Busser	the Hague Road Runners	5e	V45	<b>49:00</b>	48:36	12,35	4:51
290	120	Nicole Kulker	's-Gravenhage	18e	Vtrim	<b>49:01</b>	48:37	12,34	4:51
291	102	Robert Zalmé	Rijswijk Zh	209e	Mtrim	<b>49:03</b>	48:32	12,36	4:51
292	940	Stephen O'Shaughnessy	's-Gravenhage	210e	Mtrim	<b>49:04</b>	48:44	12,31	4:52
293	362	André Komáromi	's-Gravenhage	211e	Mtrim	<b>49:04</b>	48:04	12,48	4:48
294	160	Wouter van der Hoeven	's-Gravenhage	212e	Mtrim	<b>49:08</b>	48:48	12,30	4:52
295	328	Ben Vermeer	's-Gravenhage	213e	Mtrim	<b>49:11</b>	48:45	12,31	4:52
296	922	Emiel van Meenen	Rijswijk Zh	214e	Mtrim	<b>49:13</b>	48:56	12,26	4:53
297	277	Niels vd Vuurst de Vries	Voorburg	215e	Mtrim	<b>49:15</b>	48:16	12,43	4:49
298	339	Ronald Veldhuizen	's-Gravenhage	216e	Mtrim	<b>49:16</b>	48:32	12,36	4:51
299	262	Gijs Van Schaik	's-Gravenhage	217e	Mtrim	<b>49:17</b>	48:56	12,26	4:53
300	767	Pascal Tews	's-Gravenhage	218e	Mtrim	<b>49:17</b>	48:10	12,46	4:49

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
301	334	Daniel Ohmann	's-Gravenhage	219e	Mtrim	<b>49:22</b>	49:03	12,23	4:54
302	777	Yascha van den Berg	's-Gravenhage	220e	Mtrim	<b>49:23</b>	48:57	12,26	4:53
303	579	Aron van Loon	Nijmegen	221e	Mtrim	<b>49:24</b>	49:09	12,21	4:54
304	1567	Matteo Puzzolante	Danone Nutricia 2	222e	Mtrim	<b>49:29</b>	48:48	12,30	4:52
305	354	Jan van Rijn	Ilion	223e	Mtrim	<b>49:31</b>	48:42	12,32	4:52
306	559	Sebastian Baeten	Amsterdam	224e	Mtrim	<b>49:32</b>	49:16	12,18	4:55
307	630	Max Knoester	's-Gravenhage	225e	Mtrim	<b>49:34</b>	49:03	12,23	4:54
308	898	Jeroen Röhner	Rijswijk Zh	226e	Mtrim	<b>49:36</b>	48:56	12,26	4:53
309	69	Karin van Gorp	Sparta	1e	V55	<b>49:38</b>	49:34	12,10	4:57
310	839	Kirill Romanov	Rotterdam	227e	Mtrim	<b>49:41</b>	49:33	12,11	4:57
311	768	Jabez Steenkamp	's-Gravenhage	228e	Mtrim	<b>49:42</b>	49:33	12,11	4:57
312	247	Laura Schoutsen	Leiden Atletiek	19e	Vtrim	<b>49:42</b>	49:31	12,12	4:57
313	797	Ivo Kooijman	Voorburg	229e	Mtrim	<b>49:43</b>	49:01	12,24	4:54
314	85	René Koot	Leiden Road Runners Clu	15e	M45	<b>49:44</b>	49:40	12,08	4:58
315	106	Eric Schipper	's-Gravenhage	230e	Mtrim	<b>49:47</b>	48:48	12,30	4:52
316	206	Laurens Hartevelde	's-Gravenhage	231e	Mtrim	<b>49:48</b>	49:29	12,13	4:56
317	1531	Ruben Franssen	TNO - 1	232e	Mtrim	<b>49:49</b>	49:05	12,22	4:54
318	836	Mark Stokkers	Rijswijk Zh	233e	Mtrim	<b>49:50</b>	48:54	12,27	4:53
319	423	Laura Buters	Haag Atletiek	20e	Vtrim	<b>49:50</b>	49:23	12,15	4:56
320	1015	Pieter Nap	's-Gravenhage	234e	Mtrim	<b>49:52</b>	49:35	12,10	4:57
321	1553	Joseph Chrisman	APM Terminals - 2	235e	Mtrim	<b>49:56</b>	49:09	12,21	4:54
322	574	Marlowe Thornes-Heywood	's-Gravenhage	236e	Mtrim	<b>49:56</b>	49:09	12,21	4:54
323	72	Cor van der Geest	Haag Atletiek	6e	M55	<b>49:57</b>	49:53	12,03	4:59
324	6	Karen Lammerts van Buere	Haag Atletiek	2e	V55	<b>49:58</b>	49:52	12,03	4:59
325	222	Albert van Heerde	Bilthoven	237e	Mtrim	<b>49:59</b>	49:33	12,11	4:57
326	227	Stefan Keizer	's-Gravenhage	238e	Mtrim	<b>49:59</b>	49:32	12,11	4:57
327	880	Wouter Kuijpers	Voorburg	239e	Mtrim	<b>50:00</b>	49:22	12,15	4:56
328	976	Antoine Reijnders	Overveen	240e	Mtrim	<b>50:02</b>	49:21	12,16	4:56
329	1501	Jasper van Koppen	Tweede Kamer - 1	241e	Mtrim	<b>50:02</b>	49:19	12,17	4:55
330	1635	Charley van den Berg	Dunea	242e	Mtrim	<b>50:03</b>	48:57	12,26	4:53
331	723	Sven van Luijk	's-Gravenhage	243e	Mtrim	<b>50:04</b>	49:23	12,15	4:56
332	216	Jelle Jorna	's-Gravenhage	244e	Mtrim	<b>50:06</b>	49:11	12,20	4:55
333	1636	Michel Helgers	Dunea	245e	Mtrim	<b>50:08</b>	49:02	12,24	4:54
334	983	Robert Farla	the Hague Road Runners	246e	Mtrim	<b>50:08</b>	49:21	12,16	4:56
335	554	Malik Chehab	's-Gravenhage	247e	Mtrim	<b>50:08</b>	49:40	12,08	4:58
336	107	Leon Smet	's-Gravenhage	248e	Mtrim	<b>50:09</b>	49:08	12,21	4:54
337	788	Vadym Arinchenkov	Voorburg	249e	Mtrim	<b>50:10</b>	49:52	12,03	4:59
338	821	Amy Constantine	's-Gravenhage	21e	Vtrim	<b>50:11</b>	49:39	12,08	4:57
339	166	Maurice van Rooijen	Voorburg	250e	Mtrim	<b>50:12</b>	49:14	12,19	4:55
340	666	Klaas-Jan Terhorst	's-Gravenhage	251e	Mtrim	<b>50:13</b>	49:34	12,10	4:57
341	798	Armand van der Zwart	Pijnacker	252e	Mtrim	<b>50:14</b>	50:00	12,00	5:00
342	332	Kjeld Lam	Rotterdam	253e	Mtrim	<b>50:14</b>	49:44	12,06	4:58
343	607	Jacky Pronk	's-Gravenhage	22e	Vtrim	<b>50:17</b>	50:09	11,96	5:00
344	749	Cora Lavesini	's-Gravenhage	23e	Vtrim	<b>50:18</b>	49:49	12,04	4:58
345	1508	Rutger van der Stijl	Tweede Kamer - 2	254e	Mtrim	<b>50:19</b>	49:35	12,10	4:57
346	337	Bas Herberigs	's-Gravenhage	255e	Mtrim	<b>50:21</b>	49:25	12,14	4:56
347	1016	Willem Voorhans	's-Gravenhage	256e	Mtrim	<b>50:22</b>	49:58	12,01	4:59
348	377	Francien Lekkerkerker	's-Gravenhage	24e	Vtrim	<b>50:30</b>	50:12	11,95	5:01
349	843	Niels van Faassen	's-Gravenhage	257e	Mtrim	<b>50:30</b>	50:12	11,95	5:01
350	151	Kees van Nieuwamerongen	's-Gravenhage	258e	Mtrim	<b>50:31</b>	50:00	12,00	5:00

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
351	329	Vincent de Jong	's-Gravenhage	259e	Mtrim	<b>50:32</b>	50:13	11,95	5:01
352	1509	Marcel Louis	Tweede Kamer - 2	260e	Mtrim	<b>50:32</b>	49:38	12,09	4:57
353	616	Robin Kouwen	Leiderdorp	261e	Mtrim	<b>50:33</b>	49:21	12,16	4:56
354	381	Fred Slikker	's-Gravenhage	262e	Mtrim	<b>50:33</b>	50:12	11,95	5:01
355	316	Jim Zomerveld	's-Gravenhage	263e	Mtrim	<b>50:35</b>	50:13	11,95	5:01
356	317	Ruud Zomerveld	's-Gravenhage	264e	Mtrim	<b>50:36</b>	50:14	11,94	5:01
357	911	Thomas Fermentel	's-Gravenhage	265e	Mtrim	<b>50:37</b>	49:28	12,13	4:56
358	531	André Renberg	's-Gravenhage	266e	Mtrim	<b>50:38</b>	50:35	11,86	5:03
359	938	Coen Esser	's-Gravenhage	267e	Mtrim	<b>50:40</b>	50:17	11,93	5:01
360	456	Iris den Boer	's-Gravenhage	25e	Vtrim	<b>50:41</b>	49:35	12,10	4:57
361	969	Joran Rust	's-Gravenhage	268e	Mtrim	<b>50:41</b>	50:01	12,00	5:00
362	63	Richard Lelieveld	De Kieviten	16e	M45	<b>50:44</b>	50:42	11,83	5:04
363	729	Jonathan Kirkwood	Voorschoten	269e	Mtrim	<b>50:46</b>	50:07	11,97	5:00
364	676	Wouter Schep	Voorburg	270e	Mtrim	<b>50:47</b>	50:16	11,94	5:01
365	700	Michiel Wagenaar	Voorschoten	271e	Mtrim	<b>50:48</b>	50:01	12,00	5:00
366	570	Freddy Jansen	's-Gravenhage	272e	Mtrim	<b>50:48</b>	50:05	11,98	5:00
367	1534	Saskia Kemerink	Christelijk Lyceum Zandvl	26e	Vtrim	<b>50:49</b>	49:43	12,07	4:58
368	719	Graeme Anderson	's-Gravenhage	273e	Mtrim	<b>50:55</b>	50:16	11,94	5:01
369	61	Gerrit Vreugdenhil	Sparta	17e	M45	<b>51:00</b>	50:34	11,87	5:03
370	10	Kevin in 't Veld	's-Gravenhage	16e	Msen	<b>51:00</b>	50:34	11,87	5:03
371	766	Julian van der Wulp	Vlaardingen	274e	Mtrim	<b>51:02</b>	49:55	12,02	4:59
372	851	Nynke Schröder	Leiden	27e	Vtrim	<b>51:02</b>	50:29	11,89	5:02
373	584	Timon Verheule	's-Gravenhage	275e	Mtrim	<b>51:03</b>	50:12	11,95	5:01
374	60	Wouter Engler	PAC	13e	M35	<b>51:04</b>	50:57	11,78	5:05
375	237	John de Hoop	Zoetermeer	276e	Mtrim	<b>51:05</b>	50:52	11,80	5:05
376	1589	Gerald Adam	Dyflexis B.V. - 1	277e	Mtrim	<b>51:07</b>	49:43	12,07	4:58
377	862	Marin Pols	's-Gravenhage	28e	Vtrim	<b>51:09</b>	50:15	11,94	5:01
378	101	Jaap van der Winden	Nederland	278e	Mtrim	<b>51:10</b>	50:19	11,92	5:01
379	1595	Renier Bormans	Dyflexis B.V. - 1	279e	Mtrim	<b>51:10</b>	49:56	12,02	4:59
380	249	Erik Olijslagers	the Hague Road Runners	280e	Mtrim	<b>51:12</b>	50:21	11,92	5:02
381	333	Dennis Kroké	's-Gravenhage	281e	Mtrim	<b>51:12</b>	50:54	11,79	5:05
382	657	Gary Jahman	Hoofddorp	282e	Mtrim	<b>51:14</b>	50:09	11,96	5:00
383	41	Paulien Van Vliet	Hardlooptrainers Nederla	4e	V35	<b>51:14</b>	51:05	11,75	5:06
384	65	Jan Vrieling	the Hague Road Runners	7e	M55	<b>51:18</b>	51:12	11,72	5:07
385	330	Chris Steemers	's-Gravenhage	283e	Mtrim	<b>51:21</b>	50:24	11,90	5:02
386	869	Fleur Kooper	's-Gravenhage	29e	Vtrim	<b>51:23</b>	51:09	11,73	5:06
387	1718	Danny van Wijk	MN Loopt	284e	Mtrim	<b>51:23</b>	51:00	11,76	5:06
388	973	Stijn van Butselaar	AAV '36	285e	Mtrim	<b>51:26</b>	51:12	11,72	5:07
389	828	Perry van der Meer	's-Gravenhage	286e	Mtrim	<b>51:27</b>	50:25	11,90	5:02
390	921	Nadine Stokkink	Voorburg	30e	Vtrim	<b>51:28</b>	50:28	11,89	5:02
391	312	Jacco van Schie	Rijswijk Zh	287e	Mtrim	<b>51:30</b>	51:06	11,74	5:06
392	935	Annelies Pronk	Voorburg	31e	Vtrim	<b>51:37</b>	51:05	11,75	5:06
393	1722	Mathijs van Keulen	MN Loopt	288e	Mtrim	<b>51:38</b>	50:16	11,94	5:01
394	359	Steven Corsel	Pernis Rotterdam	289e	Mtrim	<b>51:40</b>	51:24	11,67	5:08
395	244	Johan Barnard	's-Gravenhage	290e	Mtrim	<b>51:42</b>	51:12	11,72	5:07
396	172	Ties Verbruggen	's-Gravenhage	291e	Mtrim	<b>51:42</b>	51:15	11,71	5:07
397	1573	Tom Horlings	ARAG Rechtsbijstand - 1	292e	Mtrim	<b>51:44</b>	50:18	11,93	5:01
398	632	Ferdinand Hoogerhuijs	's-Gravenhage	293e	Mtrim	<b>51:45</b>	51:28	11,66	5:08
399	1012	Danny Zomerhuis	's-Gravenhage	294e	Mtrim	<b>51:46</b>	51:14	11,71	5:07
400	1705	Jeroen de Water	Johan de Witt Scholengro	295e	Mtrim	<b>51:47</b>	50:51	11,80	5:05



## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
401	1535	Richard Noble	Christelijk Lyceum Zandvl	296e	Mtrim	<b>51:48</b>	50:40	11,84	5:04
402	9	Ton van Kleef	Sparta	8e	M55	<b>51:49</b>	51:45	11,59	5:10
403	813	Dennis van der Zwet	's-Gravenhage	297e	Mtrim	<b>51:50</b>	51:29	11,65	5:08
404	1574	Erwin Träger	ARAG Rechtsbijstand - 1	298e	Mtrim	<b>51:54</b>	50:50	11,80	5:05
405	1591	Thomas van den Ende	Dyflexis B.V. - 1	299e	Mtrim	<b>51:54</b>	50:30	11,88	5:03
406	229	Xander Bordeaux	Pijnacker	300e	Mtrim	<b>52:00</b>	51:45	11,59	5:10
407	566	Eefke Hazenbroek	Haag Atletiek	32e	Vtrim	<b>52:00</b>	51:28	11,66	5:08
408	892	David Hayward	's-Gravenhage	301e	Mtrim	<b>52:03</b>	51:40	11,61	5:10
409	704	Wilfried Hoogerwerf	's-Gravenhage	302e	Mtrim	<b>52:05</b>	51:23	11,68	5:08
410	1017	Elodie Spekrijse	's-Gravenhage	33e	Vtrim	<b>52:06</b>	51:37	11,62	5:09
411	1019	Maud van Hoek	's-Gravenhage	34e	Vtrim	<b>52:06</b>	51:38	11,62	5:09
412	748	Warren George	's-Gravenhage	303e	Mtrim	<b>52:08</b>	51:39	11,62	5:09
413	475	Remi Taal	's-Gravenhage	304e	Mtrim	<b>52:08</b>	51:05	11,75	5:06
414	989	René Christ	Voorburg	305e	Mtrim	<b>52:11</b>	51:46	11,59	5:10
415	314	Johan Limborgh	's-Gravenhage	306e	Mtrim	<b>52:11</b>	51:24	11,67	5:08
416	855	Marloes Stammem	's-Gravenhage	35e	Vtrim	<b>52:11</b>	51:57	11,55	5:11
417	699	Edgar van der Meulen	Voorburg	307e	Mtrim	<b>52:15</b>	52:04	11,52	5:12
418	631	Astrid A'Campo	's-Gravenhage	36e	Vtrim	<b>52:16</b>	52:00	11,54	5:12
419	499	Sjok Sjok	's-Gravenhage	308e	Mtrim	<b>52:19</b>	51:52	11,57	5:11
420	965	Pleun Bosch	's-Gravenhage	309e	Mtrim	<b>52:21</b>	52:03	11,53	5:12
421	490	Pawe? Czerniawski	Bodegraven	310e	Mtrim	<b>52:27</b>	51:52	11,57	5:11
422	750	Suzanne Sandberg	Leiden Atletiek	37e	Vtrim	<b>52:27</b>	52:12	11,49	5:13
423	378	Danny van der Meer	Naaldwijk	311e	Mtrim	<b>52:27</b>	51:57	11,55	5:11
424	142	Saskia Driesse	's-Gravenhage	38e	Vtrim	<b>52:29</b>	51:34	11,64	5:09
425	7	André Blok	avVN	9e	M55	<b>52:29</b>	52:26	11,44	5:14
426	741	Robbert Van der Lee	's-Gravenhage	312e	Mtrim	<b>52:33</b>	51:30	11,65	5:09
427	564	Floris Langeveld	's-Gravenhage	313e	Mtrim	<b>52:33</b>	51:23	11,68	5:08
428	255	Rob Kaper	Rotterdam	314e	Mtrim	<b>52:34</b>	52:03	11,53	5:12
429	1575	Kees Janssen	ARAG Rechtsbijstand - 1	315e	Mtrim	<b>52:38</b>	51:14	11,71	5:07
430	655	Manouk van der Zwan	's-Gravenhage	39e	Vtrim	<b>52:40</b>	52:11	11,50	5:13
431	654	Rik Schalbroeck	's-Gravenhage	316e	Mtrim	<b>52:40</b>	52:11	11,50	5:13
432	240	Lucia Hanstede	Zoetermeer	40e	Vtrim	<b>52:40</b>	52:01	11,53	5:12
433	1571	Jacopo Merlini	Danone Nutricia - 1	317e	Mtrim	<b>52:42</b>	51:58	11,55	5:11
434	1512	Youri Louis	Tweede Kamer - 2	318e	Mtrim	<b>52:44</b>	51:49	11,58	5:10
435	902	Ismail Razak	's-Gravenhage	319e	Mtrim	<b>52:49</b>	51:55	11,56	5:11
436	967	Rick de Klerk	's-Gravenhage	320e	Mtrim	<b>52:49</b>	51:42	11,61	5:10
437	34	Dick van Prooijen	Loopgroep PK	10e	M55	<b>52:50</b>	52:47	11,37	5:16
438	953	Rutger Stellaard	Akersloot	321e	Mtrim	<b>52:55</b>	52:48	11,36	5:16
439	606	Kaj Esser	's-Gravenhage	322e	Mtrim	<b>52:55</b>	52:12	11,49	5:13
440	883	Sedana Elmas	's-Gravenhage	41e	Vtrim	<b>52:59</b>	52:23	11,45	5:14
441	183	Karim Boussak	's-Gravenhage	323e	Mtrim	<b>52:59</b>	52:26	11,44	5:14
442	882	Daniël Kulk	's-Gravenhage	324e	Mtrim	<b>52:59</b>	52:23	11,45	5:14
443	150	Babette van der Lecq	's-Gravenhage	42e	Vtrim	<b>53:00</b>	52:18	11,47	5:13
444	848	Rien den Hertog	Leidschendam	325e	Mtrim	<b>53:01</b>	52:44	11,38	5:16
445	1548	Guled Hadi	APM Terminals - 2	326e	Mtrim	<b>53:03</b>	52:17	11,48	5:13
446	410	Haldimann Sylvie	's-Gravenhage	43e	Vtrim	<b>53:06</b>	52:05	11,52	5:12
447	1584	Jort Sandhövel	ARAG Rechtsbijstand - 2	327e	Mtrim	<b>53:11</b>	51:52	11,57	5:11
448	345	Christian Malipaard	's-Gravenhage	328e	Mtrim	<b>53:11</b>	52:34	11,41	5:15
449	420	Alex Lahpor	's-Gravenhage	329e	Mtrim	<b>53:11</b>	53:06	11,30	5:18
450	195	Ton Krol	Rijswijk Zh	330e	Mtrim	<b>53:13</b>	52:39	11,40	5:15

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
451	291	Martin van der Tak	's-Gravenhage	331e	Mtrim	<b>53:14</b>	52:13	11,49	5:13
452	532	Menno De Jong	Haag Atletiek	332e	Mtrim	<b>53:15</b>	52:28	11,44	5:14
453	1515	Marjolein Lutter	Tweede Kamer - 2	44e	Vtrim	<b>53:16</b>	52:31	11,42	5:15
454	614	Daria Merkulova	's-Gravenhage	45e	Vtrim	<b>53:16</b>	53:00	11,32	5:18
455	1009	Frank Juijn	's-Gravenhage	333e	Mtrim	<b>53:22</b>	52:27	11,44	5:14
456	168	Dorothe Albers	Haag Atletiek	46e	Vtrim	<b>53:23</b>	52:54	11,34	5:17
457	747	Hester Korbee	's-Gravenhage	47e	Vtrim	<b>53:26</b>	52:59	11,32	5:17
458	931	Saif Shabou	's-Gravenhage	334e	Mtrim	<b>53:30</b>	52:56	11,34	5:17
459	678	Matthijs van Wolferen	's-Gravenhage	335e	Mtrim	<b>53:32</b>	53:23	11,24	5:20
460	990	Marieke Timmers	Diemen	48e	Vtrim	<b>53:37</b>	52:55	11,34	5:17
461	1028	Pascal Hopman	's-Gravenhage	336e	Mtrim	<b>53:37</b>	53:14	11,27	5:19
462	223	Guido Den Boer	Dordrecht	337e	Mtrim	<b>53:39</b>	52:46	11,37	5:16
463	1001	Mischa Reinicke	Zwijndrecht	338e	Mtrim	<b>53:42</b>	53:30	11,21	5:21
464	804	Veerle Kleppe	Rotterdam	49e	Vtrim	<b>53:42</b>	53:27	11,23	5:20
465	708	Arie van der Spoel	Haag Atletiek	339e	Mtrim	<b>53:46</b>	53:00	11,32	5:18
466	668	John Rijsbergen	Leiden	340e	Mtrim	<b>53:46</b>	52:33	11,42	5:15
467	544	Marie Florence Efon	's-Gravenhage	50e	Vtrim	<b>53:47</b>	53:35	11,20	5:21
468	925	Marjolein van den Heuvel	's-Gravenhage	51e	Vtrim	<b>53:50</b>	53:21	11,25	5:20
469	565	Manon Stollenwerck	's-Gravenhage	52e	Vtrim	<b>53:50</b>	53:20	11,25	5:20
470	783	Rein Pijpers	the Hague Road Runners	341e	Mtrim	<b>53:51</b>	53:12	11,28	5:19
471	100	Matthijs Hoff	Leidschendam	342e	Mtrim	<b>53:53</b>	53:27	11,23	5:20
472	272	Roger ten Hagen	's-Gravenhage	343e	Mtrim	<b>53:56</b>	53:15	11,27	5:19
473	693	Michael Sprong	's-Gravenhage	344e	Mtrim	<b>53:57</b>	53:44	11,17	5:22
474	506	Femke van der Biezen	's-Gravenhage	53e	Vtrim	<b>53:58</b>	53:05	11,30	5:18
475	392	Jelte Haagsma	Voorburg	345e	Mtrim	<b>54:00</b>	52:38	11,40	5:15
476	702	Esther Nijhof	Voorburg	54e	Vtrim	<b>54:02</b>	53:39	11,18	5:21
477	1610	Ferro Schat	Run2Day 1	346e	Mtrim	<b>54:07</b>	53:04	11,31	5:18
478	1568	Gael Terrier	Danone Nutricia - 1	347e	Mtrim	<b>54:08</b>	53:24	11,24	5:20
479	608	Lucien Brouwer	Wassenaar	348e	Mtrim	<b>54:15</b>	54:08	11,08	5:24
480	372	Douwe Pietersma	's-Gravenhage	349e	Mtrim	<b>54:16</b>	54:12	11,07	5:25
481	1728	Karsten Meerwijk	MN Loopt	350e	Mtrim	<b>54:20</b>	52:57	11,33	5:17
482	536	Richard Tan	Zoetermeer	351e	Mtrim	<b>54:20</b>	53:20	11,25	5:20
483	975	Kees Bakhuis	Utrecht	352e	Mtrim	<b>54:21</b>	53:38	11,19	5:21
484	236	Arjan Kreuze	the Hague Road Runners	353e	Mtrim	<b>54:22</b>	53:31	11,21	5:21
485	640	Huibert Koers	's-Gravenhage	354e	Mtrim	<b>54:24</b>	53:51	11,14	5:23
486	763	Sandra Kerstens	Oegstgeest	55e	Vtrim	<b>54:25</b>	53:43	11,17	5:22
487	1547	Mark Dame	APM Terminals - 1	355e	Mtrim	<b>54:27</b>	53:38	11,19	5:21
488	721	Claudia Van Leeuwen	Leiden	56e	Vtrim	<b>54:28</b>	54:17	11,05	5:25
489	1546	Nolwenn Bouilly	APM Terminals - 1	57e	Vtrim	<b>54:28</b>	53:39	11,18	5:21
490	384	JS de Vries	's-Gravenhage	356e	Mtrim	<b>54:33</b>	53:36	11,19	5:21
491	720	Sanne Buijs	Rotterdam	58e	Vtrim	<b>54:34</b>	53:55	11,13	5:23
492	675	Mik Drabbe	Voorburg	357e	Mtrim	<b>54:37</b>	54:37	10,99	5:27
493	401	Ronald van Ginkel	's-Gravenhage	358e	Mtrim	<b>54:37</b>	53:26	11,23	5:20
494	371	Iris Vieveen	's-Gravenhage	59e	Vtrim	<b>54:38</b>	53:41	11,18	5:22
495	1605	Daniel van den Berg	Run2Day 1	359e	Mtrim	<b>54:38</b>	53:55	11,13	5:23
496	588	Henk Brassien	Zwolle	360e	Mtrim	<b>54:38</b>	53:06	11,30	5:18
497	604	Adam Braithwaite	's-Gravenhage	361e	Mtrim	<b>54:44</b>	54:07	11,09	5:24
498	467	Vere Voerman	's-Gravenhage	60e	Vtrim	<b>54:48</b>	54:40	10,98	5:28
499	881	Titia van Gent	's-Gravenhage	61e	Vtrim	<b>54:49</b>	54:35	10,99	5:27
500	228	Erwin Dieterich	's-Gravenhage	362e	Mtrim	<b>54:51</b>	54:13	11,07	5:25

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
501	697	Lotte Kolster	's-Gravenhage	62e	Vtrim	<b>54:54</b>	54:42	10,97	5:28
502	512	Marcel Schneiders	Zoetermeer	363e	Mtrim	<b>54:54</b>	54:04	11,10	5:24
503	178	Ruud Wissenburg	's-Gravenhage	364e	Mtrim	<b>54:58</b>	54:43	10,97	5:28
504	961	Fedde Hoekstra	Rijswijk Zh	365e	Mtrim	<b>54:59</b>	54:03	11,10	5:24
505	571	Evelien Stikkelman	's-Gravenhage	63e	Vtrim	<b>54:59</b>	54:02	11,10	5:24
506	1565	Thomas Kok	Danone Nutricia 2	366e	Mtrim	<b>55:02</b>	54:18	11,05	5:25
507	1521	Erwin Koster	OneDNA B.V. - 1	367e	Mtrim	<b>55:03</b>	54:15	11,06	5:25
508	1538	Tom Verburg	Christelijk Lyceum Zandvl	368e	Mtrim	<b>55:05</b>	53:58	11,12	5:23
509	388	Karin Hathie-Brink	Zoetermeer	64e	Vtrim	<b>55:05</b>	54:55	10,93	5:29
510	300	Jochem van der Ende	Wateringen	369e	Mtrim	<b>55:05</b>	54:46	10,96	5:28
511	186	Michael de Ridder	Rijswijk Zh	370e	Mtrim	<b>55:08</b>	54:14	11,06	5:25
512	667	Andrea Kerstens	's-Gravenhage	65e	Vtrim	<b>55:11</b>	54:19	11,05	5:25
513	144	Marco den Herder	Den Haag	371e	Mtrim	<b>55:11</b>	54:17	11,05	5:25
514	870	Nienke Abels	Zoetermeer	66e	Vtrim	<b>55:16</b>	54:12	11,07	5:25
515	480	Fred Krol	's-Gravenhage	372e	Mtrim	<b>55:17</b>	54:42	10,97	5:28
516	978	Dinesh Baidjoe	Haag Atletiek	373e	Mtrim	<b>55:21</b>	55:04	10,90	5:30
517	681	Rebecca Chipkin	Voorburg	67e	Vtrim	<b>55:21</b>	54:34	11,00	5:27
518	1569	Shane Lehane	Danone Nutricia 2	374e	Mtrim	<b>55:22</b>	54:38	10,98	5:27
519	274	Marjolein Eversteijn	's-Gravenhage	68e	Vtrim	<b>55:24</b>	54:40	10,98	5:28
520	93	Ricky Martenbs	RRZ	11e	M55	<b>55:25</b>	54:32	11,00	5:27
521	635	Nicole van Rens	's-Gravenhage	69e	Vtrim	<b>55:26</b>	54:15	11,06	5:25
522	1500	Anne Sijtzema Koopmans	Tweede Kamer - 1	70e	Vtrim	<b>55:28</b>	54:28	11,02	5:26
523	1602	Taisuke Okabe	Danone Nutricia - 1	375e	Mtrim	<b>55:30</b>	54:47	10,95	5:28
524	319	Tom Stam	Rotterdam	376e	Mtrim	<b>55:32</b>	54:19	11,05	5:25
525	576	Ischa Willems	's-Gravenhage	377e	Mtrim	<b>55:33</b>	55:26	10,82	5:32
526	412	Paul op den Buijsch	's-Gravenhage	378e	Mtrim	<b>55:42</b>	55:17	10,85	5:31
527	413	Willie Scott	's-Gravenhage	379e	Mtrim	<b>55:42</b>	55:00	10,91	5:30
528	49	Hanneke Sartorius	Haag Atletiek	11e	Vsen	<b>55:43</b>	55:39	10,78	5:33
529	597	Hanneke Mensink	's-Gravenhage	71e	Vtrim	<b>55:44</b>	55:03	10,90	5:30
530	294	Ferry Velt	's-Gravenhage	380e	Mtrim	<b>55:45</b>	54:48	10,95	5:28
531	287	Inge Jongerius	Voorburg	72e	Vtrim	<b>55:46</b>	54:40	10,98	5:28
532	672	Jefferson Luis JLMN Nasci	Haag Atletiek	381e	Mtrim	<b>55:48</b>	55:38	10,78	5:33
533	435	Annemarieke Jansen	's-Gravenhage	73e	Vtrim	<b>55:50</b>	55:21	10,84	5:32
534	1576	Arthur Dekker	ARAG Rechtsbijstand - 1	382e	Mtrim	<b>55:52</b>	54:34	11,00	5:27
535	885	Arjen van Ettinger	Berkenwoude	383e	Mtrim	<b>55:54</b>	55:46	10,76	5:34
536	128	Atje Kraak	's-Gravenhage	74e	Vtrim	<b>55:56</b>	55:51	10,74	5:35
537	691	Onno Eskes	Leiden Atletiek	384e	Mtrim	<b>55:58</b>	55:45	10,76	5:34
538	793	Guido Kersten	's-Gravenhage	385e	Mtrim	<b>56:02</b>	55:47	10,76	5:34
539	1545	Wouter den Heijer	APM Terminals - 1	386e	Mtrim	<b>56:02</b>	55:17	10,85	5:31
540	950	Edwin Kroos	Amsterdam	387e	Mtrim	<b>56:07</b>	55:56	10,73	5:35
541	350	Chantal van Veen	's-Gravenhage	75e	Vtrim	<b>56:10</b>	55:39	10,78	5:33
542	1759	Jacques Merx	the Hague Road Runners	388e	Mtrim	<b>56:11</b>	55:24	10,83	5:32
543	397	Kees van Beurden	Oud-Beijerland	389e	Mtrim	<b>56:12</b>	55:53	10,74	5:35
544	358	Roos Tijhaar	's-Gravenhage	76e	Vtrim	<b>56:12</b>	55:53	10,74	5:35
545	993	Jorr Kreukniet	Voorburg	390e	Mtrim	<b>56:13</b>	55:59	10,72	5:35
546	114	Bart Jan van Trommel	's-Gravenhage	391e	Mtrim	<b>56:15</b>	56:08	10,69	5:36
547	712	Sietske Moshuldajev	's-Gravenhage	77e	Vtrim	<b>56:15</b>	55:23	10,83	5:32
548	547	Jan-Willem Thoen	Breda	392e	Mtrim	<b>56:15</b>	55:09	10,88	5:30
549	466	Marijn Kippers	Rotterdam	393e	Mtrim	<b>56:21</b>	55:13	10,87	5:31
550	794	Merwin Morars	Gouda	394e	Mtrim	<b>56:21</b>	56:01	10,71	5:36

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
551	1708	Miguel Campos	Johan de Witt Scholengro	395e	Mtrim	<b>56:24</b>	55:13	10,87	5:31
552	501	Hans van der Valk	Rotterdam Atletiek	396e	Mtrim	<b>56:26</b>	55:49	10,75	5:34
553	872	Robert Kleen	's-Gravenhage	397e	Mtrim	<b>56:27</b>	56:15	10,67	5:37
554	473	Birgit ten Cate	's-Gravenhage	78e	Vtrim	<b>56:27</b>	56:15	10,67	5:37
555	939	Chantal Dee	Oegstgeest	79e	Vtrim	<b>56:28</b>	55:20	10,84	5:32
556	439	Rasem Haj Mohammad	Sparta	398e	Mtrim	<b>56:28</b>	55:40	10,78	5:34
557	736	Gerdien Meijerink	Haag Atletiek	80e	Vtrim	<b>56:30</b>	56:02	10,71	5:36
558	790	Ronan O'Reilly	Voorburg	399e	Mtrim	<b>56:31</b>	55:45	10,76	5:34
559	1007	Josine Rodenburg	's-Gravenhage	81e	Vtrim	<b>56:32</b>	56:12	10,68	5:37
560	563	Eléonore de Merode	's-Gravenhage	82e	Vtrim	<b>56:35</b>	56:22	10,64	5:38
561	889	Roberto Turano	's-Gravenhage	400e	Mtrim	<b>56:35</b>	55:27	10,82	5:32
562	181	Denno van den Berg	's-Gravenhage	401e	Mtrim	<b>56:35</b>	56:21	10,65	5:38
563	726	Dilan Aydin	Oostvoorne	83e	Vtrim	<b>56:35</b>	56:05	10,70	5:36
564	1518	Malcom Halfhuid	OneDNA B.V. - 1	402e	Mtrim	<b>56:37</b>	55:49	10,75	5:34
565	511	Roger Somers	Rijswijk Zh	403e	Mtrim	<b>56:39</b>	56:27	10,63	5:38
566	1609	Lars van Gelder	Run2Day 1	404e	Mtrim	<b>56:42</b>	55:31	10,81	5:33
567	734	Ferwin Hoogeveen	Sparta	405e	Mtrim	<b>56:45</b>	56:09	10,69	5:36
568	1600	Damien Seguy	Dyflexis B.V. - 2	406e	Mtrim	<b>56:46</b>	55:31	10,81	5:33
569	970	Edward Feitsma	the Hague Road Runners	407e	Mtrim	<b>56:49</b>	56:06	10,70	5:36
570	760	Dave Degryse	's-Gravenhage	408e	Mtrim	<b>56:52</b>	56:28	10,63	5:38
571	626	Forése Gentile	's-Gravenhage	409e	Mtrim	<b>56:54</b>	56:15	10,67	5:37
572	619	Olaf Herks	Dordrecht	410e	Mtrim	<b>56:54</b>	55:46	10,76	5:34
573	517	Pam Vlam	's-Gravenhage	411e	Mtrim	<b>56:55</b>	55:35	10,79	5:33
574	125	Carol Haas	's-Gravenhage	84e	Vtrim	<b>56:57</b>	56:27	10,63	5:38
575	170	Roel van Wingerde	Delft	412e	Mtrim	<b>56:57</b>	54:17	11,05	5:25
576	132	Jantien Vrijmoet	's-Gravenhage	85e	Vtrim	<b>57:03</b>	56:21	10,65	5:38
577	75	Francis Klaassen	Haag Atletiek	6e	V45	<b>57:04</b>	56:25	10,64	5:38
578	446	Ju-Sen Cheung	Sparta	86e	Vtrim	<b>57:06</b>	56:40	10,59	5:40
579	465	Frank van der Meide	Voorschoten	413e	Mtrim	<b>57:08</b>	55:58	10,72	5:35
580	1593	Claudia van Paaschen	Dyflexis B.V. - 1	87e	Vtrim	<b>57:08</b>	55:50	10,75	5:35
581	462	Huib de Groot	Leiden Atletiek	414e	Mtrim	<b>57:08</b>	56:00	10,71	5:36
582	867	Angela Potjens	Rijswijk Zh	88e	Vtrim	<b>57:09</b>	56:26	10,63	5:38
583	457	Wendy Mol	Delft	89e	Vtrim	<b>57:10</b>	56:01	10,71	5:36
584	1588	Joris van Daalen	Dyflexis B.V. - 1	415e	Mtrim	<b>57:10</b>	55:52	10,74	5:35
585	461	Brechje van Isselmuden	's-Gravenhage	90e	Vtrim	<b>57:13</b>	57:05	10,51	5:42
586	226	Axel Lemmens	's-Gravenhage	416e	Mtrim	<b>57:16</b>	56:48	10,56	5:40
587	662	Vera Rog	's-Gravenhage	91e	Vtrim	<b>57:16</b>	57:01	10,52	5:42
588	764	Jasja Croes	's-Gravenhage	92e	Vtrim	<b>57:18</b>	56:09	10,69	5:36
589	706	Bart Groothuizen	Rotterdam	417e	Mtrim	<b>57:19</b>	55:54	10,73	5:35
590	705	Hanny Althuis	Rotterdam	93e	Vtrim	<b>57:19</b>	55:54	10,73	5:35
591	799	Camille Hocquet	Rijswijk Zh	94e	Vtrim	<b>57:20</b>	56:55	10,54	5:41
592	825	Marleen Cornelissen	's-Gravenhage	95e	Vtrim	<b>57:21</b>	56:05	10,70	5:36
593	936	Jana Le Grange	Rotterdam	96e	Vtrim	<b>57:26</b>	56:52	10,55	5:41
594	113	Bart Borsboom	Voorburg	418e	Mtrim	<b>57:28</b>	56:35	10,60	5:39
595	425	Jos Snijder	's-Gravenhage	419e	Mtrim	<b>57:33</b>	56:57	10,54	5:41
596	279	Tamara Ravenstijn	's-Gravenhage	97e	Vtrim	<b>57:33</b>	57:06	10,51	5:42
597	834	Juliette van der Zwart	's-Gravenhage	98e	Vtrim	<b>57:34</b>	57:23	10,46	5:44
598	711	Daniëlle van Leeuwen	Rijswijk Zh	99e	Vtrim	<b>57:34</b>	56:54	10,54	5:41
599	175	Henk Budel	's-Gravenhage	420e	Mtrim	<b>57:35</b>	56:25	10,64	5:38
600	1533	Steffen Visser	Christelijk Lyceum Zandvl	421e	Mtrim	<b>57:36</b>	56:29	10,62	5:38

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
601	424	Sanny Schoon	Haag Atletiek	100e	Vtrim	<b>57:36</b>	57:04	10,51	5:42
602	738	Manuel van Dijk	's-Gravenhage	422e	Mtrim	<b>57:40</b>	57:34	10,42	5:45
603	1537	Edith 't Hoen	Christelijk Lyceum Zandvl	101e	Vtrim	<b>57:41</b>	56:32	10,61	5:39
604	838	Maarten van Gerwen	Rijswijk Zh	423e	Mtrim	<b>57:45</b>	56:47	10,57	5:40
605	280	Rachèl Meijer	's-Gravenhage	102e	Vtrim	<b>57:45</b>	57:20	10,47	5:44
606	1030	Syfra van der Weert	's-Gravenhage	103e	Vtrim	<b>57:54</b>	57:01	10,52	5:42
607	331	Bert Zumker	Schiedam	424e	Mtrim	<b>57:54</b>	56:56	10,54	5:41
608	612	Owen Linnenbank	Zoetermeer	425e	Mtrim	<b>57:56</b>	57:39	10,41	5:45
609	1585	Marre Breitschaft	ARAG Rechtsbijstand - 2	104e	Vtrim	<b>57:56</b>	56:37	10,60	5:39
610	391	Maziar Khayam	's-Gravenhage	426e	Mtrim	<b>57:57</b>	57:06	10,51	5:42
611	355	Tessa Kouwenberg	the Hague Road Runners	105e	Vtrim	<b>58:01</b>	57:10	10,50	5:43
612	912	Ritesh Manbodh	's-Gravenhage	427e	Mtrim	<b>58:04</b>	57:24	10,45	5:44
613	933	Ileana Minguel	's-Gravenhage	106e	Vtrim	<b>58:05</b>	56:52	10,55	5:41
614	448	Roderick van Kempen	Voorschoten '97	428e	Mtrim	<b>58:07</b>	57:41	10,40	5:46
615	489	Nils Kappeyne	's-Gravenhage	429e	Mtrim	<b>58:09</b>	57:35	10,42	5:45
616	310	Femke de Kruijff	's-Gravenhage	107e	Vtrim	<b>58:11</b>	57:28	10,44	5:44
617	311	Sylvain Brussee	's-Gravenhage	430e	Mtrim	<b>58:12</b>	57:29	10,44	5:44
618	403	Danitsja Huisman	's-Gravenhage	108e	Vtrim	<b>58:13</b>	57:56	10,36	5:47
619	815	Christiaan Mijs	's-Gravenhage	431e	Mtrim	<b>58:13</b>	57:52	10,37	5:47
620	427	Simone Pieters	Voorburg	109e	Vtrim	<b>58:14</b>	57:12	10,49	5:43
621	426	Sam van Poelgeest	Voorburg	432e	Mtrim	<b>58:14</b>	57:12	10,49	5:43
622	628	Laurence Callendret	's-Gravenhage	110e	Vtrim	<b>58:14</b>	57:20	10,47	5:44
623	286	Paul Aalders	's-Gravenhage	433e	Mtrim	<b>58:15</b>	57:17	10,47	5:43
624	366	Janneke Oudshoorn	's-Gravenhage	111e	Vtrim	<b>58:15</b>	57:42	10,40	5:46
625	618	Daan Beaufort	's-Gravenhage	434e	Mtrim	<b>58:16</b>	57:54	10,36	5:47
626	1572	Monica Louwe	ARAG Rechtsbijstand - 1	112e	Vtrim	<b>58:16</b>	56:56	10,54	5:41
627	417	Rolf Bleeker	Schiedam	435e	Mtrim	<b>58:18</b>	57:20	10,47	5:44
628	847	Benny van Ham	Luyksgestel	436e	Mtrim	<b>58:19</b>	58:01	10,34	5:48
629	841	Cecile Gieben	Ridderkerk	113e	Vtrim	<b>58:19</b>	57:40	10,40	5:46
630	860	Theo Strijers	's-Gravenhage	437e	Mtrim	<b>58:20</b>	57:48	10,38	5:46
631	985	Huib van Nierop	Haag Atletiek	438e	Mtrim	<b>58:24</b>	57:17	10,47	5:43
632	859	Sarah Wolff	's-Gravenhage	114e	Vtrim	<b>58:24</b>	58:15	10,30	5:49
633	728	Monique van der Burg	's-Gravenhage	115e	Vtrim	<b>58:25</b>	57:28	10,44	5:44
634	257	Jasper Knoop	's-Gravenhage	439e	Mtrim	<b>58:29</b>	57:07	10,50	5:42
635	637	Marlies Rog	's-Gravenhage	116e	Vtrim	<b>58:31</b>	58:15	10,30	5:49
636	293	Leon Offermans	's-Gravenhage	440e	Mtrim	<b>58:33</b>	58:19	10,29	5:49
637	220	Clair Tews	Zoetermeer	117e	Vtrim	<b>58:33</b>	57:25	10,45	5:44
638	770	Job van den Berg	's-Gravenhage	441e	Mtrim	<b>58:34</b>	57:37	10,41	5:45
639	592	Veerle Mantingh	's-Gravenhage	118e	Vtrim	<b>58:36</b>	57:37	10,41	5:45
640	518	Rob Paardekooper	Olympus '70	442e	Mtrim	<b>58:36</b>	57:18	10,47	5:43
641	527	Jos Paardekooper	Olympus '70	443e	Mtrim	<b>58:36</b>	57:17	10,47	5:43
642	485	Ed Reijsmeyer	's-Gravenhage	444e	Mtrim	<b>58:39</b>	57:23	10,46	5:44
643	1727	Tim Kessler	MN Loopt	445e	Mtrim	<b>58:40</b>	57:55	10,36	5:47
644	537	Patrizia Nanni	's-Gravenhage	119e	Vtrim	<b>58:43</b>	57:39	10,41	5:45
645	648	Anita van Bugnum	Krimpen aan de Lek	120e	Vtrim	<b>58:47</b>	58:12	10,31	5:49
646	647	Manuel Sousa Inocencio	Krimpen aan de Lek	446e	Mtrim	<b>58:47</b>	58:12	10,31	5:49
647	542	Bas van Nes	Zwolle	447e	Mtrim	<b>58:47</b>	57:26	10,45	5:44
648	916	Renato Mendoza Lucerna	's-Gravenhage	448e	Mtrim	<b>58:50</b>	58:45	10,21	5:52
649	583	Auke Schilder	Elsene (BEL)	449e	Mtrim	<b>58:55</b>	58:36	10,24	5:51
650	623	Eric Hoetjes	's-Gravenhage	450e	Mtrim	<b>58:57</b>	57:53	10,37	5:47

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
651	875	Egbert de Vos	Voorburg	451e	Mtrim	<b>58:57</b>	57:47	10,38	5:46
652	692	Haiko Zuidhoff	Haag Atletiek	452e	Mtrim	<b>58:59</b>	58:36	10,24	5:51
653	707	Heather Gower	Delft	121e	Vtrim	<b>58:59</b>	58:37	10,24	5:51
654	962	Eddie van Roon	Rijswijk Zh	453e	Mtrim	<b>59:01</b>	58:43	10,22	5:52
655	636	Stephan Valk	Haag Atletiek	454e	Mtrim	<b>59:01</b>	57:51	10,37	5:47
656	634	Robert Buis	's-Gravenhage	455e	Mtrim	<b>59:01</b>	57:50	10,37	5:47
657	441	Frank Alexander Theodor	's-Gravenhage	456e	Mtrim	<b>59:02</b>	58:44	10,22	5:52
658	977	Pim Leenen	Leiderdorp	457e	Mtrim	<b>59:04</b>	58:23	10,28	5:50
659	887	Laurine BENOIST	's-Gravenhage	122e	Vtrim	<b>59:04</b>	57:40	10,40	5:46
660	663	Melanie Buskens	Moordrecht	123e	Vtrim	<b>59:06</b>	58:46	10,21	5:52
661	146	Maarten Kraefft	Castricum	458e	Mtrim	<b>59:10</b>	58:16	10,30	5:49
662	145	Barbara van de Griend	's-Gravenhage	124e	Vtrim	<b>59:11</b>	58:16	10,30	5:49
663	958	Vanessa Everts	the Hague Road Runners	125e	Vtrim	<b>59:12</b>	58:21	10,28	5:50
664	957	Suzanne Kasander	the Hague Road Runners	126e	Vtrim	<b>59:12</b>	58:22	10,28	5:50
665	932	Kenneth van den Boogaard	's-Gravenhage	459e	Mtrim	<b>59:18</b>	58:17	10,29	5:49
666	876	KM Lommerse	's-Gravenhage	127e	Vtrim	<b>59:21</b>	58:19	10,29	5:49
667	1540	Ashlee Ellsworth	APM Terminals - 1	128e	Vtrim	<b>59:24</b>	58:39	10,23	5:51
668	822	Elise Manders	's-Gravenhage	129e	Vtrim	<b>59:25</b>	58:52	10,19	5:53
669	966	Chris de Windt	Rijswijk Zh	460e	Mtrim	<b>59:28</b>	58:15	10,30	5:49
670	1583	Lisette van Ooij-Jongejan	ARAG Rechtsbijstand - 2	130e	Vtrim	<b>59:30</b>	58:06	10,33	5:48
671	1529	Annette Rondaij	TNO - 1	131e	Vtrim	<b>59:32</b>	58:45	10,21	5:52
672	455	Jeffrey Heemskerck	Monster	461e	Mtrim	<b>59:32</b>	59:09	10,14	5:54
673	1528	Sylvie Poels	TNO - 1	132e	Vtrim	<b>59:33</b>	58:47	10,21	5:52
674	1581	Bente Susanna van Beek	ARAG Rechtsbijstand - 2	133e	Vtrim	<b>59:34</b>	58:11	10,31	5:49
675	660	Robert Van der Marel	Zoetermeer	462e	Mtrim	<b>59:37</b>	59:16	10,12	5:55
676	1566	Manolis Petroulias	Danone Nutricia 2	463e	Mtrim	<b>59:37</b>	58:53	10,19	5:53
677	1564	Thierry Durupthy	Danone Nutricia - 1	464e	Mtrim	<b>59:39</b>	58:56	10,18	5:53
678	233	Sanne van Schoote	's-Gravenhage	134e	Vtrim	<b>59:41</b>	58:26	10,27	5:50
679	167	Helen van Trierum	's-Gravenhage	135e	Vtrim	<b>59:42</b>	59:28	10,09	5:56
680	665	Cynthia Plagge	's-Gravenhage	136e	Vtrim	<b>59:43</b>	58:29	10,26	5:50
681	664	Tim Houberg	's-Gravenhage	465e	Mtrim	<b>59:43</b>	58:29	10,26	5:50
682	453	Zomer van Noord	Delft	137e	Vtrim	<b>59:44</b>	58:31	10,25	5:51
683	649	Brenda McArthur	's-Gravenhage	138e	Vtrim	<b>59:44</b>	58:19	10,29	5:49
684	670	Evelien Verberne	's-Gravenhage	139e	Vtrim	<b>59:45</b>	59:34	10,07	5:57
685	407	Olwyn van Oeffelen	's-Gravenhage	140e	Vtrim	<b>59:46</b>	58:29	10,26	5:50
686	650	Paul Witlox	's-Gravenhage	466e	Mtrim	<b>59:47</b>	58:21	10,28	5:50
687	661	Xander de Gans	Driebergen-Rijsenburg	467e	Mtrim	<b>59:49</b>	59:12	10,14	5:55
688	207	Rene Fromberg	's-Gravenhage	468e	Mtrim	<b>59:52</b>	58:48	10,20	5:52
689	1729	Sophie Kamphuis	MN Loopt	141e	Vtrim	<b>59:55</b>	58:32	10,25	5:51
690	415	Marthe Everaarts	's-Gravenhage	142e	Vtrim	<b>59:56</b>	59:20	10,11	5:56
691	472	Roger van der Heijden	Poeldijk	469e	Mtrim	<b>59:56</b>	59:31	10,08	5:57
692	471	Janet van den Bergh	Poeldijk	143e	Vtrim	<b>59:57</b>	59:31	10,08	5:57
693	625	Titia Wenneker	's-Gravenhage	144e	Vtrim	<b>59:59</b>	58:50	10,20	5:53
694	510	Ingrid Venner	's-Gravenhage	145e	Vtrim	<b>59:59</b>	58:28	10,26	5:50
695	509	Wim van de Coevering	's-Gravenhage	470e	Mtrim	<b>1:00:00</b>	58:28	10,26	5:50
696	845	Annelies Mulder	's-Gravenhage	146e	Vtrim	<b>1:00:02</b>	59:03	10,16	5:54
697	224	Saskia Rotshuizen	Amsterdam	147e	Vtrim	<b>1:00:03</b>	59:31	10,08	5:57
698	539	Ulrike Zijlstra	Amsterdam	148e	Vtrim	<b>1:00:04</b>	59:30	10,08	5:57
699	540	Sarah Van den Berg	's-Gravenhage	149e	Vtrim	<b>1:00:08</b>	59:34	10,07	5:57
700	558	Gerard van Drunen	AV '40	471e	Mtrim	<b>1:00:09</b>	58:53	10,19	5:53

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
701	1517	Marthélise Vervest	OneDNA B.V. - 1	150e	Vtrim	<b>1:00:14</b>	59:27	10,09	5:56
702	913	Codrea Corina	's-Gravenhage	151e	Vtrim	<b>1:00:16</b>	59:18	10,12	5:55
703	1532	Koen Hollander	Christelijk Lyceum Zandvl	472e	Mtrim	<b>1:00:17</b>	59:09	10,14	5:54
704	846	Jacqueline Van Ham	Luyksgestel	152e	Vtrim	<b>1:00:18</b>	1:00:00	10,00	6:00
705	521	Max Lucas	Wassenaar	473e	Mtrim	<b>1:00:19</b>	59:21	10,11	5:56
706	980	Sabine Sanders-Geerts	's-Gravenhage	153e	Vtrim	<b>1:00:20</b>	59:02	10,16	5:54
707	724	Claire Ramaker	's-Gravenhage	154e	Vtrim	<b>1:00:21</b>	59:20	10,11	5:56
708	385	Gabriëlle Pielage	Voorburg	155e	Vtrim	<b>1:00:21</b>	1:00:14	9,96	6:01
709	374	Bora Gerek	's-Gravenhage	474e	Mtrim	<b>1:00:23</b>	1:00:01	10,00	6:00
710	941	Nicolet Schrama	's-Gravenhage	156e	Vtrim	<b>1:00:24</b>	59:24	10,10	5:56
711	942	Kirsja Oudshoorn	Leiden	157e	Vtrim	<b>1:00:24</b>	59:23	10,10	5:56
712	221	Coen Crince Le Roy	Baarn	475e	Mtrim	<b>1:00:31</b>	1:00:04	9,99	6:00
713	1511	Melanie Augustinus	Tweede Kamer - 2	158e	Vtrim	<b>1:00:31</b>	59:46	10,04	5:58
714	727	Rutger Knijnenburg	Voorburg	476e	Mtrim	<b>1:00:33</b>	1:00:05	9,99	6:00
715	438	Igor List	's-Gravenhage	477e	Mtrim	<b>1:00:34</b>	59:02	10,16	5:54
716	1598	Patrick van der Geest	Dyflexis B.V. - 2	478e	Mtrim	<b>1:00:38</b>	59:20	10,11	5:56
717	984	Debbie Van der Wal	Rotterdam	159e	Vtrim	<b>1:00:49</b>	1:00:38	9,90	6:03
718	289	Rob Prins	Voorburg	479e	Mtrim	<b>1:00:49</b>	59:44	10,04	5:58
719	225	Paul Rotshuizen	Amsterdam	480e	Mtrim	<b>1:00:51</b>	1:00:18	9,95	6:01
720	74	Wendy Janse	Haag Atletiek	7e	V45	<b>1:00:54</b>	1:00:16	9,96	6:01
721	624	Reza Gentile	's-Gravenhage	481e	Mtrim	<b>1:01:04</b>	1:00:25	9,93	6:02
722	652	Martijn Kousen	's-Gravenhage	482e	Mtrim	<b>1:01:08</b>	1:00:48	9,87	6:04
723	318	Robin Rijnenberg	Ilion	483e	Mtrim	<b>1:01:13</b>	1:00:23	9,94	6:02
724	562	Jos Orme de I'	's-Gravenhage	484e	Mtrim	<b>1:01:17</b>	1:00:03	9,99	6:00
725	503	Fred Herrebout	's-Gravenhage	485e	Mtrim	<b>1:01:18</b>	1:00:19	9,95	6:01
726	546	Kirsten Eeckhout	Utrecht	160e	Vtrim	<b>1:01:22</b>	1:00:49	9,87	6:04
727	752	Dick Buis	Rotterdam	486e	Mtrim	<b>1:01:28</b>	59:59	10,00	5:59
728	605	Jeroen Bode	Rijswijk Zh	487e	Mtrim	<b>1:01:29</b>	1:00:28	9,92	6:02
729	231	Roel Hart	Zeist	488e	Mtrim	<b>1:01:35</b>	1:01:07	9,82	6:06
730	173	Paul Schalbroeck	Zoetermeer	489e	Mtrim	<b>1:01:36</b>	1:01:09	9,81	6:06
731	387	Arista Bek	's-Gravenhage	161e	Vtrim	<b>1:01:37</b>	1:01:23	9,77	6:08
732	868	Dick Kooper	's-Gravenhage	490e	Mtrim	<b>1:01:38</b>	1:01:24	9,77	6:08
733	1000	Daisy Dessens	Nootdorp	162e	Vtrim	<b>1:01:38</b>	1:00:41	9,89	6:04
734	520	Maurits Lucas	Wassenaar	491e	Mtrim	<b>1:01:43</b>	1:00:46	9,87	6:04
735	589	Stuart Ferber	's-Gravenhage	492e	Mtrim	<b>1:01:51</b>	1:00:22	9,94	6:02
736	549	Sonja Weel	's-Gravenhage	163e	Vtrim	<b>1:01:54</b>	1:00:44	9,88	6:04
737	70	Annie Gomm	Road Runners Zeist	12e	Vsen	<b>1:02:01</b>	1:00:47	9,87	6:04
738	468	Elien Voerman	's-Gravenhage	164e	Vtrim	<b>1:02:03</b>	1:01:55	9,69	6:11
739	252	Claudia Ruijgrok	's-Gravenhage	165e	Vtrim	<b>1:02:04</b>	1:01:26	9,77	6:08
740	253	Stephanie te Hoonte	's-Gravenhage	166e	Vtrim	<b>1:02:04</b>	1:01:27	9,76	6:08
741	458	Ed Groffen	Rijswijk Zh	493e	Mtrim	<b>1:02:04</b>	1:01:40	9,73	6:10
742	671	Hans Bakker	the Hague Road Runners	494e	Mtrim	<b>1:02:04</b>	1:01:13	9,80	6:07
743	454	Dominique van Noort	Monster	167e	Vtrim	<b>1:02:04</b>	1:01:40	9,73	6:10
744	534	Herald Oetomo	's-Gravenhage	495e	Mtrim	<b>1:02:05</b>	1:00:50	9,86	6:05
745	757	Yoni Dekker	's-Gravenhage	168e	Vtrim	<b>1:02:19</b>	1:01:26	9,77	6:08
746	1034	Silvia van Dijk	the Hague Road Runners	169e	Vtrim	<b>1:02:25</b>	1:02:17	9,63	6:13
747	451	Gerda Lycklama à Nijeholt	's-Gravenhage	170e	Vtrim	<b>1:02:35</b>	1:01:31	9,75	6:09
748	450	Anke Spuijbroek	's-Gravenhage	171e	Vtrim	<b>1:02:39</b>	1:01:10	9,81	6:07
749	669	Saskia Roelofsen	's-Gravenhage	172e	Vtrim	<b>1:02:41</b>	1:02:11	9,65	6:13
750	994	Natasja Haneveld	Nootdorp	173e	Vtrim	<b>1:02:43</b>	1:01:47	9,71	6:10

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
751	241	Christian Bugge	's-Gravenhage	496e	Mtrim	<b>1:02:56</b>	1:01:47	9,71	6:10
752	809	Annette Kimmel	Nieuw-Vennep	174e	Vtrim	<b>1:03:01</b>	1:02:07	9,66	6:12
753	810	Pauline van Weelden	Zwaanshoek	175e	Vtrim	<b>1:03:02</b>	1:02:08	9,66	6:12
754	478	Marieke Heijnen	's-Gravenhage	176e	Vtrim	<b>1:03:04</b>	1:02:26	9,61	6:14
755	979	Dirk Dubbeling	Haag Atletiek	497e	Mtrim	<b>1:03:08</b>	1:02:09	9,65	6:12
756	1599	Bas Vugteveen	Dyflexis B.V. - 2	498e	Mtrim	<b>1:03:09</b>	1:01:50	9,70	6:11
757	356	Saskia van den Beuken	's-Gravenhage	177e	Vtrim	<b>1:03:14</b>	1:02:25	9,61	6:14
758	960	Hans Jansen	the Hague Road Runners	499e	Mtrim	<b>1:03:14</b>	1:02:24	9,62	6:14
759	735	Elvy Willemse	Sparta	178e	Vtrim	<b>1:03:15</b>	1:02:38	9,58	6:15
760	524	Nuria Ivern	's-Gravenhage	179e	Vtrim	<b>1:03:16</b>	1:02:42	9,57	6:16
761	184	Lieke van der Plas	Voorburg	180e	Vtrim	<b>1:03:16</b>	1:03:07	9,51	6:18
762	185	Martijn van der Plas	Voorburg	500e	Mtrim	<b>1:03:16</b>	1:03:07	9,51	6:18
763	610	Manuela Mus	's-Gravenhage	181e	Vtrim	<b>1:03:18</b>	1:02:17	9,63	6:13
764	856	Joella van Geene	Schiedam	182e	Vtrim	<b>1:03:19</b>	1:02:55	9,54	6:17
765	999	Corine de Zeeuw	's-Gravenhage	183e	Vtrim	<b>1:03:23</b>	1:02:40	9,57	6:16
766	1582	Dario Hekel	ARAG Rechtsbijstand - 2	501e	Mtrim	<b>1:03:26</b>	1:02:01	9,67	6:12
767	315	Elizabeth Rozendaal	's-Gravenhage	184e	Vtrim	<b>1:03:26</b>	1:02:10	9,65	6:13
768	505	Jan Bos	Swifterbant	502e	Mtrim	<b>1:03:38</b>	1:02:17	9,63	6:13
769	270	Marije Sinsic	's-Gravenhage	185e	Vtrim	<b>1:03:40</b>	1:02:24	9,62	6:14
770	844	Vincent Voorhoeve	's-Gravenhage	503e	Mtrim	<b>1:03:43</b>	1:02:50	9,55	6:17
771	677	Marc Uiterdijk	Rijswijk Zh	504e	Mtrim	<b>1:03:47</b>	1:03:19	9,48	6:19
772	163	Mart de Mooij	Doorn	505e	Mtrim	<b>1:03:48</b>	1:03:08	9,50	6:18
773	495	Tünde Agoston	's-Gravenhage	186e	Vtrim	<b>1:03:49</b>	1:03:41	9,42	6:22
774	522	Debbie Corney	's-Gravenhage	187e	Vtrim	<b>1:03:56</b>	1:02:45	9,56	6:16
775	523	Krasimira Bozhinkova	's-Gravenhage	188e	Vtrim	<b>1:03:58</b>	1:03:24	9,46	6:20
776	773	Marjolijn van der Pas	's-Gravenhage	189e	Vtrim	<b>1:03:59</b>	1:03:31	9,45	6:21
777	238	Mariska Schot	's-Gravenhage	190e	Vtrim	<b>1:03:59</b>	1:03:34	9,44	6:21
778	865	Nanne Brouwer	Amsterdam	506e	Mtrim	<b>1:04:12</b>	1:03:59	9,38	6:23
779	139	Hermien Post	's-Gravenhage	191e	Vtrim	<b>1:04:23</b>	1:03:53	9,39	6:23
780	349	Wouter Poot	's-Gravenhage	507e	Mtrim	<b>1:04:25</b>	1:03:26	9,46	6:20
781	303	Laura Dijkstra	's-Gravenhage	192e	Vtrim	<b>1:04:27</b>	1:03:23	9,47	6:20
782	243	Wim Mijs	's-Gravenhage	508e	Mtrim	<b>1:04:27</b>	1:04:06	9,36	6:24
783	348	Jet Sommer	's-Gravenhage	193e	Vtrim	<b>1:04:28</b>	1:03:28	9,45	6:20
784	1570	Botao Yan	Danone Nutricia 2	509e	Mtrim	<b>1:04:28</b>	1:03:44	9,41	6:22
785	581	Agnes Hermes	Elsene (BEL)	194e	Vtrim	<b>1:04:34</b>	1:04:15	9,34	6:25
786	642	Gert Jan Broekhuis	's-Gravenhage	510e	Mtrim	<b>1:04:42</b>	1:04:09	9,35	6:24
787	830	Helprich ten Heuw	Amersfoort	511e	Mtrim	<b>1:04:43</b>	1:03:37	9,43	6:21
788	551	Hank Winters	Fortius	512e	Mtrim	<b>1:04:48</b>	1:03:33	9,44	6:21
789	651	Odeta Petrauskaite	's-Gravenhage	195e	Vtrim	<b>1:05:06</b>	1:04:45	9,27	6:28
790	76	Sonja van Breukelen	Haag Atletiek	8e	V45	<b>1:05:06</b>	1:04:25	9,31	6:26
791	1711	Nadir Akkabi	Johan de Witt Scholengro	513e	Mtrim	<b>1:05:10</b>	1:03:56	9,38	6:23
792	433	Aleit Veenstra	's-Gravenhage	196e	Vtrim	<b>1:05:16</b>	1:04:12	9,35	6:25
793	538	Maryke Verheul	's-Gravenhage	197e	Vtrim	<b>1:05:22</b>	1:04:43	9,27	6:28
794	771	Eefje Osse	Voorhout	198e	Vtrim	<b>1:05:33</b>	1:04:30	9,30	6:27
795	891	Joana Dias de Sousa	Eindhoven	199e	Vtrim	<b>1:05:42</b>	1:05:42	9,13	6:34
796	283	Jolanda Pol	's-Gravenhage	200e	Vtrim	<b>1:05:48</b>	1:05:21	9,18	6:32
797	820	Katie Hargreaves	's-Gravenhage	201e	Vtrim	<b>1:05:50</b>	1:05:15	9,20	6:31
798	877	Victoria Speight	Wassenaar	202e	Vtrim	<b>1:05:50</b>	1:05:16	9,19	6:31
799	323	Eline Brackel	's-Gravenhage	203e	Vtrim	<b>1:05:51</b>	1:05:26	9,17	6:32
800	326	Susan Ball	's-Gravenhage	204e	Vtrim	<b>1:05:56</b>	1:04:48	9,26	6:28



## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
801	1514	Arthur Janssen	Tweede Kamer - 2	514e	Mtrim	<b>1:05:59</b>	1:04:47	9,26	6:28
802	115	George Portier	's-Gravenhage	515e	Mtrim	<b>1:06:01</b>	1:05:53	9,11	6:35
803	894	Michiel Bloem	Leiden	516e	Mtrim	<b>1:06:03</b>	1:04:36	9,29	6:27
804	756	Ilya van Marle	's-Gravenhage	517e	Mtrim	<b>1:06:07</b>	1:05:42	9,13	6:34
805	572	Martin Duivesteijn	's-Gravenhage	518e	Mtrim	<b>1:06:10</b>	1:05:05	9,22	6:30
806	89	Karline Vandebroecke	the Hague Road Runners	3e	V55	<b>1:06:16</b>	1:06:10	9,07	6:37
807	436	Miranda Linsley	's-Gravenhage	205e	Vtrim	<b>1:06:16</b>	1:04:49	9,26	6:28
808	422	Merel van Meer	's-Gravenhage	206e	Vtrim	<b>1:06:17</b>	1:04:49	9,26	6:28
809	380	Roderick Esseboom	's-Gravenhage	519e	Mtrim	<b>1:06:17</b>	1:04:50	9,25	6:29
810	776	Antonella Corso	Leiden	207e	Vtrim	<b>1:06:22</b>	1:06:11	9,07	6:37
811	893	Martin Bloem	Wassenaar	520e	Mtrim	<b>1:06:25</b>	1:04:58	9,24	6:29
812	273	Claire Alcock	's-Gravenhage	208e	Vtrim	<b>1:06:45</b>	1:05:29	9,16	6:32
813	982	Sandra van den Bulk	Rijswijk Zh	209e	Vtrim	<b>1:06:46</b>	1:06:06	9,08	6:36
814	309	Gerard Belt	's-Gravenhage	521e	Mtrim	<b>1:06:51</b>	1:05:59	9,09	6:35
815	268	Kira Beekhuis	's-Gravenhage	210e	Vtrim	<b>1:07:01</b>	1:06:25	9,03	6:38
816	568	Rolf Korsuize	's-Gravenhage	522e	Mtrim	<b>1:07:04</b>	1:05:52	9,11	6:35
817	190	Birgit Zimmermann	Wassenaar	211e	Vtrim	<b>1:07:05</b>	1:06:17	9,05	6:37
818	191	Maya Ball	Wassenaar	212e	Vtrim	<b>1:07:05</b>	1:06:17	9,05	6:37
819	514	Marleen de Mol	Leiden	213e	Vtrim	<b>1:07:31</b>	1:06:28	9,03	6:38
820	383	Evita Rozenberg	's-Gravenhage	214e	Vtrim	<b>1:07:33</b>	1:06:25	9,03	6:38
821	295	Amber Rozenberg	's-Gravenhage	215e	Vtrim	<b>1:07:33</b>	1:06:25	9,03	6:38
822	622	Martin van der Toorn	's-Gravenhage	523e	Mtrim	<b>1:07:36</b>	1:06:36	9,01	6:39
823	267	Tjeerd Wichers	's-Gravenhage	524e	Mtrim	<b>1:07:55</b>	1:07:21	8,91	6:44
824	393	Steven Constantine	's-Gravenhage	525e	Mtrim	<b>1:07:56</b>	1:07:23	8,90	6:44
825	717	Sara Berendsen	Rotterdam	216e	Vtrim	<b>1:07:58</b>	1:07:18	8,92	6:43
826	718	Max van Dijk	Rotterdam	526e	Mtrim	<b>1:07:59</b>	1:07:17	8,92	6:43
827	814	Cor Rupteling	Oud-Beijerland	527e	Mtrim	<b>1:07:59</b>	1:07:18	8,92	6:43
828	1544	Christos Fotis	APM Terminals - 1	528e	Mtrim	<b>1:08:01</b>	1:06:45	8,99	6:40
829	199	Mim Hut	the Hague Road Runners	217e	Vtrim	<b>1:08:01</b>	1:07:24	8,90	6:44
830	320	Noortje Oppenhuizen	's-Gravenhage	218e	Vtrim	<b>1:08:03</b>	1:06:50	8,98	6:41
831	744	Jim Dieterman	GVAC	529e	Mtrim	<b>1:08:05</b>	1:07:27	8,90	6:44
832	801	Vedin Dodik	Amsterdam	530e	Mtrim	<b>1:08:07</b>	1:06:55	8,97	6:41
833	745	Mery van den Hout	Bergschenhoek	219e	Vtrim	<b>1:08:07</b>	1:06:56	8,96	6:41
834	154	Lisa van Caspel	's-Gravenhage	220e	Vtrim	<b>1:08:14</b>	1:07:47	8,85	6:46
835	242	Maarten Roos	's-Gravenhage	531e	Mtrim	<b>1:08:31</b>	1:07:09	8,94	6:42
836	1706	Zedane De Leon	Johan de Witt Scholengro	532e	Mtrim	<b>1:08:40</b>	1:07:28	8,89	6:44
837	176	Ruud van Dam	Voorburg	533e	Mtrim	<b>1:08:41</b>	1:08:08	8,81	6:48
838	443	Remy van Onselen	Voorburg	534e	Mtrim	<b>1:08:43</b>	1:07:32	8,88	6:45
839	444	Richard Schreur	Rijswijk Zh	535e	Mtrim	<b>1:08:43</b>	1:07:32	8,88	6:45
840	421	Anna Sizova	's-Gravenhage	221e	Vtrim	<b>1:08:46</b>	1:07:47	8,85	6:46
841	488	Annemiek van der Valle	's-Gravenhage	222e	Vtrim	<b>1:08:46</b>	1:08:12	8,80	6:49
842	322	Stanley Van Beele	's-Gravenhage	536e	Mtrim	<b>1:08:49</b>	1:07:43	8,86	6:46
843	212	Claudia Damen	Zaandam	223e	Vtrim	<b>1:08:55</b>	1:08:01	8,82	6:48
844	739	Daphne Woudenberg	PAC	224e	Vtrim	<b>1:09:06</b>	1:08:14	8,79	6:49
845	79	Astrid Chander-Stroet	Haarlemmermeer	4e	V55	<b>1:09:06</b>	1:08:10	8,80	6:49
846	698	Karst Jan Karsten	's-Gravenhage	537e	Mtrim	<b>1:09:09</b>	1:08:52	8,71	6:53
847	598	Sanderijn van der Knaap	Monster	225e	Vtrim	<b>1:09:15</b>	1:08:15	8,79	6:49
848	1596	Chantal van der Spek	Dyflexis B.V. - 2	226e	Vtrim	<b>1:09:24</b>	1:08:05	8,81	6:48
849	382	Francesca Rocchi	's-Gravenhage	227e	Vtrim	<b>1:09:39</b>	1:09:19	8,66	6:55
850	379	Natasha Foster	's-Gravenhage	228e	Vtrim	<b>1:09:45</b>	1:09:23	8,65	6:56

## Uitslagenlijst - 10 km loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
851	871	Jetse Timmers	's-Gravenhage	538e	Mtrim	<b>1:10:08</b>	1:08:46	8,73	6:52
852	1543	Bertina Nieuwenhuizen	APM Terminals - 1	229e	Vtrim	<b>1:10:14</b>	1:09:11	8,67	6:55
853	341	Sam Rauch	PAC	230e	Vtrim	<b>1:10:15</b>	1:09:13	8,67	6:55
854	479	Femke Okkerse	PAC	231e	Vtrim	<b>1:10:15</b>	1:09:13	8,67	6:55
855	641	Rinaldo Jahman	's-Gravenhage	539e	Mtrim	<b>1:10:16</b>	1:09:12	8,67	6:55
856	452	Famke Voorhorst	Delft	232e	Vtrim	<b>1:10:29</b>	1:09:17	8,66	6:55
857	530	Michael van der Ende	Wateringen	540e	Mtrim	<b>1:10:36</b>	1:10:16	8,54	7:01
858	131	Sabrina Pollarini	's-Gravenhage	233e	Vtrim	<b>1:10:39</b>	1:09:36	8,62	6:57
859	753	Jason Eman	Zoetermeer	541e	Mtrim	<b>1:10:55</b>	1:09:41	8,61	6:58
860	1005	Lenie Vonk	Schiedam	234e	Vtrim	<b>1:11:06</b>	1:10:56	8,46	7:05
861	529	Henk-Jan Braamzeel	's-Gravenhage	542e	Mtrim	<b>1:11:15</b>	1:09:49	8,59	6:58
862	1721	Rogier van Aart	MN Loopt	543e	Mtrim	<b>1:11:16</b>	1:09:50	8,59	6:59
863	602	Diana Yildiz	Capelle aan den IJssel	235e	Vtrim	<b>1:11:54</b>	1:10:32	8,51	7:03
864	812	Natalia Pacinova	's-Gravenhage	236e	Vtrim	<b>1:12:03</b>	1:11:42	8,37	7:10
865	12	Angelique Loof	the Hague Road Runners	9e	V45	<b>1:12:17</b>	1:11:40	8,37	7:10
866	689	Mark Bosman	Barendrecht	544e	Mtrim	<b>1:12:53</b>	1:11:51	8,35	7:11
867	688	Jeske Bosman	Barendrecht	237e	Vtrim	<b>1:12:53</b>	1:11:51	8,35	7:11
868	1520	Chee Hang Ng	OneDNA B.V. - 1	545e	Mtrim	<b>1:13:00</b>	1:12:12	8,31	7:13
869	386	Rachelle Niessink	Schiedam	238e	Vtrim	<b>1:13:01</b>	1:12:47	8,24	7:16
870	945	Petra van der Toorn	Fortius	239e	Vtrim	<b>1:13:17</b>	1:12:34	8,27	7:15
871	1710	Semih Yasaci	Johan de Witt Scholengro	546e	Mtrim	<b>1:13:21</b>	1:12:07	8,32	7:12
872	1707	Gianno Overdijk	Johan de Witt Scholengro	547e	Mtrim	<b>1:13:21</b>	1:12:10	8,31	7:13
873	246	Eva van der Meulen	's-Gravenhage	240e	Vtrim	<b>1:13:34</b>	1:12:06	8,32	7:12
874	214	Pien Buurman van Vreedem	's-Gravenhage	241e	Vtrim	<b>1:13:41</b>	1:12:51	8,24	7:17
875	552	Monique Winters	Hillegom	242e	Vtrim	<b>1:13:45</b>	1:12:36	8,26	7:15
876	874	Tjeerd Wiersma	's-Gravenhage	548e	Mtrim	<b>1:13:50</b>	1:12:26	8,28	7:14
877	369	Sietske Wiersma	's-Gravenhage	243e	Vtrim	<b>1:13:50</b>	1:12:26	8,28	7:14
878	600	Irene van den Brink	Rijswijk Zh	244e	Vtrim	<b>1:13:56</b>	1:13:20	8,18	7:20
879	601	Harmanna van Dalen	Rotterdam	245e	Vtrim	<b>1:13:56</b>	1:13:20	8,18	7:20
880	557	Christine Filip	AV '40	246e	Vtrim	<b>1:14:04</b>	1:12:55	8,23	7:17
881	370	Brenna Albrecht	Breda	247e	Vtrim	<b>1:14:25</b>	1:13:07	8,21	7:18
882	829	Maurits Presseisen	Oegstgeest	549e	Mtrim	<b>1:14:28</b>	1:13:22	8,18	7:20
883	112	Louwrens Schaaphok	's-Gravenhage	550e	Mtrim	<b>1:14:54</b>	1:14:40	8,04	7:28
884	853	Peter van Geene	's-Gravenhage	551e	Mtrim	<b>1:15:14</b>	1:14:50	8,02	7:29
885	852	Sandy Wam	's-Gravenhage	248e	Vtrim	<b>1:15:14</b>	1:14:50	8,02	7:29
886	174	Connie Alberts	Zoetermeer	249e	Vtrim	<b>1:15:27</b>	1:14:59	8,00	7:29
887	683	Diantha Brackel	's-Gravenhage	250e	Vtrim	<b>1:15:54</b>	1:15:29	7,95	7:32
888	208	Hans Lunter	Rijswijk Zh	552e	Mtrim	<b>1:16:00</b>	1:14:56	8,01	7:29
889	19	Bernard Jas	avVN	12e	M55	<b>1:16:00</b>	1:15:56	7,90	7:35
890	500	Petra Hoytema	's-Gravenhage	251e	Vtrim	<b>1:16:20</b>	1:16:12	7,87	7:37
891	595	Noor de Gans	Rotterdam	252e	Vtrim	<b>1:16:29</b>	1:15:51	7,91	7:35
892	582	Krisztina Mayer	Miskolc (HUN)	253e	Vtrim	<b>1:16:38</b>	1:16:19	7,86	7:37
893	375	Rob Arkenbout	's-Gravenhage	553e	Mtrim	<b>1:17:42</b>	1:16:14	7,87	7:37
894	1716	Mohamed El Kadari	Johan de Witt Scholengro	554e	Mtrim	<b>1:21:27</b>	1:20:13	7,48	8:01
895	1713	Mohammed Hedi	Johan de Witt Scholengro	555e	Mtrim	<b>1:21:46</b>	1:20:27	7,46	8:02
896	486	Oanh Vo	's-Gravenhage	254e	Vtrim	<b>1:21:55</b>	1:21:32	7,36	8:09
897	751	Gilles Everts	the Hague Road Runners	556e	Mtrim	<b>1:22:07</b>	1:21:35	7,35	8:09
898	13	Stephanie Burton	the Hague Road Runners	10e	V45	<b>1:22:50</b>	1:22:13	7,30	8:13
899	513	Joke Braakman	Leiden	255e	Vtrim	<b>1:22:54</b>	1:21:52	7,33	8:11
900	487	Harish Satyavada	Eindhoven	557e	Mtrim	<b>1:24:08</b>	1:23:45	7,16	8:22