

Uitslagenlijst - 10 kilometer Atletiekunie

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
1	98	Habtom Okbamichael		1e	Msen	15:48	30:58	30:58	19,38
2	58	Sibren Lochs	Hellas	2e	Msen	15:48	30:59	30:59	19,37
3	60	Tesfit Ghide	Haag Atletiek	3e	Msen	15:48	31:34	31:34	19,01
4	96	Tesfalem Zeresenay	Haag Atletiek	4e	Msen	15:51	32:18	32:18	18,58
5	14	Vincent Vergeer	Nederlandse Triathlon Bo	1e	M35	16:25	33:16	33:16	18,04
6	41	Robert van Rooij	Haag Atletiek	2e	M35	17:18	34:01	34:01	17,64
7	42	Tom de Heiden	Leiden Atletiek	5e	Msen	17:17	34:07	34:07	17,59
8	73	Lars Roosken	Rotterdam Atletiek	1e	M45	17:17	34:23	34:23	17,45
9	61	Tjibbe van der Veen	De Koplopers	3e	M35	17:22	34:27	34:27	17,42
10	56	Kevin Kloos	Leiden Atletiek	6e	Msen	17:18	34:28	34:26	17,42
11	36	Andy Fuller	Leiden Atletiek	2e	M45	17:18	34:47	34:47	17,25
12	20	Stefan van den Marel	Haag Atletiek	4e	M35	18:25	36:20	36:17	16,54
13	97	Jos Ghijssels	Haag Atletiek	5e	M35	18:09	36:26	36:24	16,48
14	27	Arjen Eggink	Haag Atletiek	3e	M45	17:59	36:29	36:27	16,46
15	69	Haiko Smid	Haag Atletiek	6e	M35	18:15	36:32	36:30	16,44
16	25	Jeroen Wessels	Haag Atletiek	7e	Msen	18:43	36:35	36:32	16,42
17	51	Jennifer Elvin	Haag Atletiek	1e	V35	18:16	36:38	36:36	16,39
18	71	Rose Enthoven	Loopgroep PK	2e	V35	18:33	36:43	36:43	16,34
19	67	Robbert-Kees Boer	AAV '36	7e	M35	17:55	36:44	36:42	16,35
20	70	Susannah Duncan	Haag Atletiek	1e	Vsen	18:18	37:14	37:14	16,11
21	47	Eddy Roodakker	the Hague Road Runners	8e	M35	18:44	37:26	37:26	16,03
22	99	Floris van Blankenstein	the Hague Road Runners	9e	M35	18:42	37:27	37:26	16,03
23	32	Joeri Borgstein	Sparta	10e	M35	19:02	37:46	37:46	15,89
24	40	Saskia Lensink	Haag Atletiek	2e	Vsen	19:07	38:17	38:15	15,69
25	65	Boris ter Bals	the Hague Road Runners	11e	M35	18:16	38:24	38:23	15,63
26	64	Yvo Oudman	PAC	12e	M35	19:03	38:31	38:29	15,59
27	1	Sander Gerz	Haag Atletiek	4e	M45	19:25	38:41	38:38	15,53
28	43	Richard Lelieveld	De Kieviten	5e	M45	20:03	39:57	39:56	15,03
29	50	Fa Adda	Running Holland verenigi	1e	V45	20:08	39:58	39:58	15,01
30	88	Jan Koopmans	AV '23	6e	M45	20:00	40:07	40:03	14,98
31	39	Neil Curran	the Hague Road Runners	8e	Msen	20:13	40:23	40:17	14,89
32	5	Jeroen Plevier	Nederlandse Triathlon Bo	7e	M45	20:32	40:51	40:47	14,71
33	26	Vincent Holleman	Haag Atletiek	8e	M45	20:21	40:57	40:55	14,66
34	31	Emma Iedema	Sparta	3e	Vsen	21:00	41:43	41:40	14,40
35	35	Victor Overboom	the Hague Road Runners	13e	M35	21:24	41:49	41:44	14,38
36	66	Stephanie Haven	the Hague Road Runners	4e	Vsen	21:18	42:06	42:03	14,27
37	22	Jeroen Schmit	Sparta	9e	M45	21:03	42:35	42:33	14,10
38	33	Paul Boeren	Sparta	1e	M55	21:59	43:45	43:43	13,72
39	28	Maarten van den Oeve	Sparta	14e	M35	21:47	43:53	43:50	13,69
40	10	Nathan Nijdam	Sparta	9e	Msen	22:06	44:09	44:09	13,59
41	90	Charl van Ruijven	THOR	15e	M35	22:14	44:12	43:48	13,70
42	4	Viktor van den Berg	Sparta	10e	M45	22:17	44:24	44:04	13,62
43	93	Len Wolters	Haag Atletiek	16e	M35	22:02	44:42	43:37	13,76
44	77	Eliza Weaver	the Hague Road Runners	5e	Vsen	22:28	44:55	44:53	13,37
45	37	Caroline Verduin	Haag Atletiek	6e	Vsen	22:48	45:07	45:04	13,31
46	2	Ton Overmeire	Haag Atletiek	11e	M45	22:44	46:07	46:03	13,03
47	55	Gerard van Noort	Leiden Road Runners Clu	17e	M35	22:42	46:31	46:26	12,92
48	11	Eline Wagemaker	Leiden Road Runners Clu	1e	V55	23:35	46:31	46:26	12,92
49	89	Douwe Tromp	Leiden Road Runners Clu	18e	M35	22:59	46:50	46:48	12,82
50	59	Louis Hueber	Haag Atletiek	2e	M55	23:28	47:01	45:53	13,08

Uitslagenlijst - 10 kilometer Atletiekunie

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
51	49	Niek Joanknecht	Sparta	3e	M55	23:35	47:02	46:56	12,78
52	12	Stefan Bloemendaal	Rotterdam Atletiek	10e	Msen	22:28	47:29	44:13	13,57
53	52	Stef van Holstein	the Hague Road Runners	4e	M55	24:21	47:30	47:27	12,64
54	19	Niels van Mossevelde	Haag Atletiek	11e	Msen	24:43	48:22	48:17	12,43
55	87	René Koot	Leiden Road Runners Clu	12e	M45	24:14	49:26	48:29	12,38
56	53	Johan Felijs	the Hague Road Runners	5e	M55	25:08	49:56	49:48	12,05
57	85	Naomi Nota	Haag Atletiek	7e	Vsen	24:56	49:56	49:49	12,04
58	18	Eefke Hazenbroek	Haag Atletiek	3e	V35	24:58	50:19	49:47	12,05
59	45	Astrid Glorie	Loopgroep PK	2e	V55	25:27	51:05	51:01	11,76
60	57	Augusta van Hoogdalem	Fortuna	2e	V45	25:56	51:45	51:40	11,61
61	17	Jan Vrieling	the Hague Road Runners	6e	M55	26:12	52:40	52:31	11,42
62	54	Ton van Kleef	Sparta	7e	M55	26:37	52:59	52:55	11,34
63	76	Willem Luyckx	De Spartaan	8e	M55	26:28	53:45	52:57	11,33
64	84	Marlies Van Gelder	Leiden Road Runners Clu	4e	V35		54:24	54:18	11,05
65	86	Renee Van Gelder	Leiden Road Runners Clu	5e	V35	26:33	54:24	54:18	11,05
66	8	Aad Ruijgrok	avVN	9e	M55	27:33	54:28	54:24	11,03
67	83	Frank Versteegen	Voorschoten '97	13e	M45	27:45	55:11	54:14	11,06
68	75	Renate Pauw	the Hague Road Runners	6e	V35	28:20	55:28	55:22	10,84
69	30	Alice de Klerk	Haag Atletiek	3e	V55	27:44	55:55	55:17	10,85
70	92	Huib van Nierop	Haag Atletiek	10e	M55	28:00	56:40	55:20	10,84
71	7	Peter ten Veldhuis	Sparta	11e	M55	27:30	56:55	55:57	10,72
72	34	Dick van Prooijen	Loopgroep PK	12e	M55	28:29	57:21	57:19	10,47
73	3	George Portier	Sparta	14e	M45	29:27	59:12	59:07	10,15
74	63	Helga Bosch	Haag Atletiek	3e	V45	29:43	59:41	58:23	10,28
75	82	Annemarie van Gemund	the Hague Road Runners	4e	V55	29:22	59:42	58:52	10,19
76	68	Harald Wennekendonk	Haag Atletiek	15e	M45	29:32	59:55	59:52	10,02
77	62	Hans Bakker	the Hague Road Runners	13e	M55	30:06	1:00:41	59:22	10,11
78	46	Marina de Carvalho Rasuck	Caesar	7e	V35	30:51	1:03:09	1:02:43	9,57
79	95	Suzanne Bosch	Voorschoten '97	4e	V45	31:57	1:04:32	1:03:35	9,44
80	44	Haiko Zuidhoff	Haag Atletiek	16e	M45	31:03	1:07:04	1:05:47	9,12
81	80	Nicolette Van Gemund	the Hague Road Runners	5e	V55	33:32	1:08:37	1:07:47	8,85
82	16	Myriam van Roeden	Haag Atletiek	8e	Vsen	40:13	1:21:54	1:21:47	7,34