

## Uitslagenlijst - 5 kilometer prestatieloop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	72	Habtom Okbamichael	Rotterdam Atletiek	1e	Mtrim	<b>14:54</b>	14:54	20,13	2:58
2	5370	Nixon Fernandes	Nederland	2e	Mtrim	<b>16:04</b>	16:04	18,67	3:12
3	5332	Tom Hak	Berkel en Rodenrijs	3e	Mtrim	<b>16:56</b>	16:56	17,72	3:23
4	5380	Arthur van Dijk		4e	Mtrim	<b>17:08</b>	17:08	17,51	3:25
5	5192	Sven Mesman	PAC	5e	Mtrim	<b>17:13</b>	17:13	17,42	3:26
6	5193	Lieuwe Brouwer	PAC	6e	Mtrim	<b>17:14</b>	17:13	17,42	3:26
7	5018	Cornee van der Waal	PAC	7e	Mtrim	<b>17:16</b>	17:16	17,37	3:27
8	5331	Ivan Olthuis	PAC	8e	Mtrim	<b>17:16</b>	17:16	17,37	3:27
9	5264	Edwin Borst	PAC	9e	Mtrim	<b>17:34</b>	17:31	17,13	3:30
10	5194	Frank Drenth	PAC	10e	Mtrim	<b>17:45</b>	17:43	16,93	3:32
11	5324	Casper Stouthamer	's-Gravenhage	11e	Mtrim	<b>18:18</b>	18:12	16,48	3:38
12	5163	Tomas Giele	PAC	12e	Mtrim	<b>18:22</b>	18:21	16,35	3:40
13	5369	Matthijs van Beek	Nederland	13e	Mtrim	<b>18:33</b>	18:33	16,17	3:42
14	5381	Cornee Timmermans		14e	Mtrim	<b>18:38</b>	18:38	16,10	3:43
15	5038	Peter Roemeling	Haag Atletiek	15e	Mtrim	<b>18:39</b>	18:36	16,13	3:43
16	5132	Twan Buijs	Haag Atletiek	16e	Mtrim	<b>18:41</b>	18:39	16,09	3:43
17	5337	Annemarie Kersbergen	Dordrecht	1e	Vtrim	<b>18:44</b>	18:44	16,01	3:44
18	5228	Nick Kolen	Tilburg	17e	Mtrim	<b>18:49</b>	18:49	15,94	3:45
19	5203	Daniel Knoester	's-Gravenhage	18e	Mtrim	<b>18:49</b>	18:18	16,39	3:39
20	5276	Bart van Ginkel	PAC	19e	Mtrim	<b>18:50</b>	18:49	15,94	3:45
21	5279	Wojciech Sobotzik	Waddinxveen	20e	Mtrim	<b>18:51</b>	18:49	15,94	3:45
22	5358	Koen de Jong	's-Gravenhage	21e	Mtrim	<b>19:01</b>	18:59	15,80	3:47
23	5017	Michel van Wijngaarden	PAC	22e	Mtrim	<b>19:06</b>	19:04	15,73	3:48
24	5195	Frédérique Westerbeke	PAC	2e	Vtrim	<b>19:06</b>	19:04	15,73	3:48
25	5094	Ruben Smelik	's-Gravenhage	23e	Mtrim	<b>19:34</b>	19:30	15,38	3:54
26	5364	Michaël Peyrot	's-Gravenhage	24e	Mtrim	<b>19:37</b>	19:35	15,32	3:55
27	5299	Kees Prins	Fortius	25e	Mtrim	<b>19:44</b>	19:42	15,23	3:56
28	5097	Marieke Tettero	Zoetermeer	3e	Vtrim	<b>19:53</b>	19:51	15,11	3:58
29	5016	Simon Banham	's-Gravenhage	26e	Mtrim	<b>20:02</b>	19:59	15,01	3:59
30	5243	Tom Odenthal	PAC	27e	Mtrim	<b>20:04</b>	19:59	15,01	3:59
31	5357	Sebastiaan Sprong	's-Gravenhage	28e	Mtrim	<b>20:24</b>	20:24	14,71	4:04
32	5219	Maarten Koekoek	's-Gravenhage	29e	Mtrim	<b>20:41</b>	20:34	14,59	4:06
33	639	Senn van Helden	the Hague Road Runners	30e	Mtrim	<b>20:44</b>	20:37	14,55	4:07
34	5393	Hugo Zemering	Syfers Administratie en A	31e	Mtrim	<b>20:46</b>	20:40	14,52	4:08
35	5314	Aimee Stuit	PAC	4e	Vtrim	<b>20:57</b>	20:55	14,34	4:11
36	5055	Daan Cregten	's-Gravenhage	32e	Mtrim	<b>20:59</b>	20:52	14,38	4:10
37	5177	Nathan Stroeken	's-Gravenhage	33e	Mtrim	<b>21:00</b>	20:47	14,43	4:09
38	5150	Remco van der Meer	Hillegom	34e	Mtrim	<b>21:05</b>	21:02	14,26	4:12
39	5345	Nathaniël Prosetiko	's-Gravenhage	35e	Mtrim	<b>21:09</b>	20:47	14,43	4:09
40	5052	Jeroen van Westering	's-Gravenhage	36e	Mtrim	<b>21:14</b>	21:05	14,23	4:13
41	5076	Eric Verdoes	Katwijk Zh	37e	Mtrim	<b>21:22</b>	21:19	14,07	4:15
42	5077	Vadim Balko	's-Gravenhage	38e	Mtrim	<b>21:26</b>	21:20	14,06	4:16
43	5190	Sophie Guldemon	's-Gravenhage	5e	Vtrim	<b>21:36</b>	21:35	13,90	4:19
44	5300	Floris Boendermaker	Leiden	39e	Mtrim	<b>21:37</b>	21:34	13,91	4:18
45	5368	Esmee Mulders	's-Gravenhage	6e	Vtrim	<b>21:39</b>	21:39	13,86	4:19
46	5178	Laszlo Stroeken	's-Gravenhage	40e	Mtrim	<b>21:45</b>	21:34	13,91	4:18
47	5286	Philip Benschop	's-Gravenhage	41e	Mtrim	<b>21:50</b>	21:22	14,04	4:16
48	5379	Anneloes van Iwaarden		7e	Vtrim	<b>21:54</b>	25:53	11,59	5:10
49	5359	Saartje Oldenburg	Haag Atletiek	8e	Vtrim	<b>21:54</b>	25:53	11,59	5:10
50	5054	Hein Cregten	's-Gravenhage	42e	Mtrim	<b>22:00</b>	21:53	13,71	4:22

## Uitslagenlijst - 5 kilometer prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	5342	Tim van Santen	's-Gravenhage	43e	Mtrim	<b>22:01</b>	21:51	13,73	4:22
52	5372	Ron Bentvelsen	's-Gravenhage	44e	Mtrim	<b>22:06</b>	21:56	13,68	4:23
53	5224	Bjorn Vanlaerhoven	's-Gravenhage	45e	Mtrim	<b>22:13</b>	21:59	13,65	4:23
54	5303	Maarten Slavenburg	Mijnsheerenland	46e	Mtrim	<b>22:14</b>	22:01	13,63	4:24
55	5240	Bas van Binnendijk	Bergschenhoek	47e	Mtrim	<b>22:15</b>	22:15	13,48	4:27
56	5095	Kirsty Prins	's-Gravenhage	9e	Vtrim	<b>22:18</b>	22:07	13,56	4:25
57	5371	Adilson da Silva	Nederland	48e	Mtrim	<b>22:22</b>	22:22	13,41	4:28
58	5294	Augüsta van Hoogdalem	Fortuna	10e	Vtrim	<b>22:30</b>	22:27	13,36	4:29
59	5096	Onno Visser	's-Gravenhage	49e	Mtrim	<b>22:31</b>	22:11	13,52	4:26
60	5321	Matthijs de Loë	's-Gravenhage	50e	Mtrim	<b>22:35</b>	22:29	13,34	4:29
61	5343	Robby Klasema	's-Gravenhage	51e	Mtrim	<b>22:45</b>	22:34	13,29	4:30
62	5330	Cynthia Ghijsels	Haag Atletiek	11e	Vtrim	<b>22:49</b>	22:38	13,25	4:31
63	5338	Sergej van t Oosten	's-Gravenhage	52e	Mtrim	<b>23:02</b>	22:22	13,41	4:28
64	5333	Orsolya Markolt	Leidschendam	12e	Vtrim	<b>23:21</b>	23:15	12,90	4:39
65	5232	Erik Wolf	Haag Atletiek	53e	Mtrim	<b>23:21</b>	23:09	12,96	4:37
66	5227	Alexander Endert	Voorburg	54e	Mtrim	<b>23:21</b>	23:17	12,88	4:39
67	5140	Samuel Dedel	's-Gravenhage	55e	Mtrim	<b>23:23</b>	23:19	12,87	4:39
68	5045	Marieke Timmers	Diemen	13e	Vtrim	<b>23:24</b>	23:20	12,86	4:40
69	5181	Robby Bregman	's-Gravenhage	56e	Mtrim	<b>23:39</b>	23:32	12,75	4:42
70	5151	Jennifer van 't Woudt	Hillegom	14e	Vtrim	<b>23:44</b>	23:40	12,68	4:44
71	5362	Laclé Laclé	Monster	57e	Mtrim	<b>23:53</b>	23:45	12,63	4:45
72	5009	Sebastiaan Princen	's-Gravenhage	58e	Mtrim	<b>23:57</b>	23:47	12,61	4:45
73	5307	Raymond van der Kolk	Naaldwijk	59e	Mtrim	<b>23:57</b>	23:28	12,78	4:41
74	5341	Siemen van Wetten	Voorburg	60e	Mtrim	<b>24:08</b>	23:54	12,55	4:46
75	5166	Kanaë Delchambre	Haag Atletiek	15e	Vtrim	<b>24:10</b>	24:05	12,46	4:49
76	5229	John van Zweeden	's-Gravenhage	61e	Mtrim	<b>24:11</b>	24:05	12,46	4:49
77	5272	Zoë Terlouw	Zoetermeer	16e	Vtrim	<b>24:16</b>	24:11	12,41	4:50
78	5103	David van der Zeep	's-Gravenhage	62e	Mtrim	<b>24:21</b>	24:10	12,41	4:50
79	5256	Anouk Heeselaars	Rotterdam	17e	Vtrim	<b>24:26</b>	23:59	12,51	4:47
80	1087	Zsofia Baumann	's-Gravenhage	18e	Vtrim	<b>24:33</b>	24:23	12,30	4:52
81	5254	Tarik Moeharram	Rotterdam	63e	Mtrim	<b>24:40</b>	24:05	12,46	4:49
82	5059	Evi Eggink	's-Gravenhage	19e	Vtrim	<b>24:50</b>	24:43	12,14	4:56
83	5060	Marije Engels	's-Gravenhage	20e	Vtrim	<b>24:50</b>	24:43	12,14	4:56
84	5010	Axel van Leeuwen	's-Gravenhage	64e	Mtrim	<b>24:58</b>	24:25	12,29	4:53
85	5121	Jeroen Jansen	's-Gravenhage	65e	Mtrim	<b>24:59</b>	24:51	12,07	4:58
86	5304	Rodrigo Matias Robles	Rotterdam	66e	Mtrim	<b>24:59</b>	24:57	12,02	4:59
87	5268	Luke van Keulen	's-Gravenhage	67e	Mtrim	<b>25:01</b>	24:41	12,15	4:56
88	5012	John Torenstra	Naaldwijk	68e	Mtrim	<b>25:17</b>	25:08	11,94	5:01
89	5285	Charlotte Benschop	's-Gravenhage	21e	Vtrim	<b>25:26</b>	25:03	11,98	5:00
90	5011	Jaap Korving	Voorburg	69e	Mtrim	<b>25:31</b>	25:12	11,90	5:02
91	5158	Lotte Woltinge	Zoetermeer	22e	Vtrim	<b>25:34</b>	25:12	11,90	5:02
92	5354	Maaïke Veenstra	's-Gravenhage	23e	Vtrim	<b>25:37</b>	25:22	11,83	5:04
93	5044	Jody van Diemen	's-Gravenhage	24e	Vtrim	<b>25:45</b>	25:32	11,75	5:06
94	5046	Anke Koopman	Utrecht	25e	Vtrim	<b>25:45</b>	25:31	11,76	5:06
95	5021	Nelson Molero	's-Gravenhage	70e	Mtrim	<b>25:48</b>	25:08	11,94	5:01
96	5142	Adriaan Dedel	's-Gravenhage	71e	Mtrim	<b>25:50</b>	25:44	11,66	5:08
97	5344	Jesse Prosetiko	's-Gravenhage	72e	Mtrim	<b>25:55</b>	25:32	11,75	5:06
98	5392	Arthur Hoogeveen	Syfers Administratie en A	73e	Mtrim	<b>25:59</b>	25:28	11,78	5:05
99	5336	Marjolein Lutter	the Hague Road Runners	26e	Vtrim	<b>26:01</b>	25:57	11,56	5:11
100	5153	Klara Duvneck	Haag Atletiek	27e	Vtrim	<b>26:02</b>	25:47	11,64	5:09

## Uitslagenlijst - 5 kilometer prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	5154	Eric Duveneck	's-Gravenhage	74e	Mtrim	<b>26:04</b>	25:48	11,63	5:09
102	5108	Maurits Benschop	's-Gravenhage	75e	Mtrim	<b>26:05</b>	25:42	11,67	5:08
103	5212	Michiel Molsbergen	Haag Atletiek	76e	Mtrim	<b>26:13</b>	26:09	11,47	5:13
104	5049	Menne Eikelboom	's-Gravenhage	77e	Mtrim	<b>26:16</b>	25:57	11,56	5:11
105	5274	Bas Krijgsman	's-Gravenhage	78e	Mtrim	<b>26:20</b>	26:08	11,48	5:13
106	5350	Jabez Steenkamp	's-Gravenhage	79e	Mtrim	<b>26:24</b>	26:19	11,40	5:15
107	5089	Jasper Scholtes	Voorburg	80e	Mtrim	<b>26:28</b>	26:13	11,44	5:14
108	5318	Daniel Hegyi	Leidschendam	81e	Mtrim	<b>26:29</b>	26:24	11,36	5:16
109	5312	Natasa Nedeski	Voorburg	28e	Vtrim	<b>26:44</b>	26:20	11,39	5:16
110	5313	Arnoud van Buren	Voorburg	82e	Mtrim	<b>26:44</b>	26:20	11,39	5:16
111	5187	Mila Maas	's-Gravenhage	29e	Vtrim	<b>26:49</b>	26:28	11,34	5:17
112	5100	Jeannette Vink	Nootdorp	30e	Vtrim	<b>26:55</b>	26:46	11,21	5:21
113	5213	Kin Hau	Boskoop	83e	Mtrim	<b>26:58</b>	26:46	11,21	5:21
114	5210	Marta Zajdel	Eindhoven	31e	Vtrim	<b>26:58</b>	26:46	11,21	5:21
115	5239	Saskia Hinssen	's-Gravenhage	32e	Vtrim	<b>26:58</b>	26:37	11,27	5:19
116	5141	Florentine Dedel	's-Gravenhage	33e	Vtrim	<b>27:03</b>	26:59	11,12	5:23
117	5131	Mathieu Ter Morshuizen	Leidschendam	84e	Mtrim	<b>27:08</b>	26:36	11,28	5:19
118	5207	Jens Liedhegener	's-Gravenhage	85e	Mtrim	<b>27:16</b>	27:08	11,06	5:25
119	5353	Lisanne Wijman	's-Gravenhage	34e	Vtrim	<b>27:17</b>	27:01	11,10	5:24
120	586	Michael van der Ham	's-Gravenhage	86e	Mtrim	<b>27:17</b>	27:08	11,06	5:25
121	5146	Denley van Lierop	Naaldwijk	87e	Mtrim	<b>27:17</b>	26:55	11,15	5:23
122	5270	Moira Gallagher	's-Gravenhage	35e	Vtrim	<b>27:23</b>	27:03	11,09	5:24
123	5114	Alex Scholtes	Voorburg	88e	Mtrim	<b>27:25</b>	27:10	11,04	5:26
124	5282	Aviva Thijssen	Rotterdam	36e	Vtrim	<b>27:26</b>	27:02	11,10	5:24
125	5397	Martin Flink	Syfers Administratie en A	89e	Mtrim	<b>27:33</b>	26:59	11,12	5:23
126	5147	Johan Zegwaart	's-Gravenhage	90e	Mtrim	<b>27:47</b>	27:26	10,94	5:29
127	5325	Caroline Heijkoop	Rotterdam	37e	Vtrim	<b>27:49</b>	27:35	10,88	5:31
128	5137	Herald Yotomo	's-Gravenhage	91e	Mtrim	<b>27:52</b>	27:16	11,00	5:27
129	5271	Jimi Hament	Leidschendam	92e	Mtrim	<b>27:54</b>	27:34	10,88	5:30
130	5159	Maxime Versluis	Leidschendam	93e	Mtrim	<b>27:56</b>	27:44	10,82	5:32
131	5260	Nelleke de Kort	's-Gravenhage	38e	Vtrim	<b>28:00</b>	27:44	10,82	5:32
132	5275	Olga van Heiningen	Leidschendam	39e	Vtrim	<b>28:11</b>	28:00	10,71	5:36
133	5071	Marleen Breden	Leidschendam	40e	Vtrim	<b>28:13</b>	27:55	10,75	5:35
134	5128	Lotte Kolster	's-Gravenhage	41e	Vtrim	<b>28:23</b>	28:11	10,64	5:38
135	5267	Noa van Keulen	's-Gravenhage	42e	Vtrim	<b>28:33</b>	28:13	10,63	5:38
136	5355	Geo Arnold	Wateringen	94e	Mtrim	<b>28:43</b>	28:12	10,64	5:38
137	5043	Hans Timmers	's-Gravenzande	95e	Mtrim	<b>28:47</b>	28:18	10,60	5:39
138	5280	Rahiem Goedar	Rotterdam	96e	Mtrim	<b>28:52</b>	28:18	10,60	5:39
139	5233	Marko Yletyinen	's-Gravenhage	97e	Mtrim	<b>28:59</b>	28:48	10,42	5:45
140	5265	Mirte Mosseveld	's-Gravenhage	43e	Vtrim	<b>29:04</b>	28:40	10,47	5:44
141	5144	Suzanne Kroon	Leidschendam	44e	Vtrim	<b>29:05</b>	28:39	10,47	5:43
142	5277	Maud van Dalen	's-Gravenhage	45e	Vtrim	<b>29:06</b>	28:41	10,46	5:44
143	5152	Alessio Motta	's-Gravenhage	98e	Mtrim	<b>29:12</b>	29:03	10,33	5:48
144	5346	Jan Odenthal	Leersum	99e	Mtrim	<b>29:19</b>	28:54	10,38	5:46
145	5048	Surya Handayana	's-Gravenhage	100e	Mtrim	<b>29:19</b>	28:52	10,39	5:46
146	5090	Sebastian Foss	's-Gravenhage	101e	Mtrim	<b>29:19</b>	28:51	10,40	5:46
147	5352	Nienke Stuijt	Voorburg	46e	Vtrim	<b>29:21</b>	29:05	10,32	5:49
148	5348	Yannick Morssink	Wateringen	102e	Mtrim	<b>29:22</b>	28:46	10,43	5:45
149	5296	Dominique van Arkel	's-Gravenhage	47e	Vtrim	<b>29:24</b>	29:09	10,29	5:49
150	5287	Sacha van den Oudenhoven	the Hague Road Runners	48e	Vtrim	<b>29:24</b>	29:03	10,33	5:48

## Uitslagenlijst - 5 kilometer prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
151	5367	Ester van Amerongen	Nederland	49e	Vtrim	<b>29:34</b>	29:00	10,34	5:48
152	5311	Alan Tinkhof	's-Gravenhage	103e	Mtrim	<b>29:35</b>	29:19	10,23	5:51
153	5365	Rene Janmaat	Nederland	104e	Mtrim	<b>29:46</b>	29:13	10,27	5:50
154	5391	Fenna Boekholt	Syfers Administratie en A	50e	Vtrim	<b>29:47</b>	29:14	10,26	5:50
155	5238	Laure Huisman	's-Gravenhage	51e	Vtrim	<b>29:49</b>	29:28	10,18	5:53
156	5242	Mariana Leiva	Rotterdam	52e	Vtrim	<b>29:51</b>	29:27	10,19	5:53
157	5211	Thayana Lyz Araujo	Veenendaal	53e	Vtrim	<b>29:52</b>	29:23	10,21	5:52
158	5266	Wendy van Lubek	Voorburg	54e	Vtrim	<b>29:54</b>	29:36	10,14	5:55
159	5182	Karin van Buuren	Rijswijk Zh	55e	Vtrim	<b>29:55</b>	29:38	10,12	5:55
160	5297	Elza Kappetein	's-Gravenhage	56e	Vtrim	<b>30:02</b>	29:41	10,11	5:56
161	5298	Allard Kappetein	's-Gravenhage	105e	Mtrim	<b>30:02</b>	29:41	10,11	5:56
162	5143	Hessel van der Valk	Leidschendam	106e	Mtrim	<b>30:04</b>	29:39	10,12	5:55
163	5305	Tamara Reinicke	Naaldwijk	57e	Vtrim	<b>30:07</b>	29:39	10,12	5:55
164	5320	Valerie Huijts	's-Gravenhage	58e	Vtrim	<b>30:08</b>	29:54	10,03	5:58
165	5319	Jorg Mooijman	's-Gravenhage	107e	Mtrim	<b>30:16</b>	29:49	10,06	5:57
166	5105	Dick Benschop	's-Gravenhage	108e	Mtrim	<b>30:25</b>	30:06	9,97	6:01
167	5323	Alex Jongebreur	's-Gravenhage	109e	Mtrim	<b>30:25</b>	30:00	10,00	6:00
168	5119	Anna Tump	's-Gravenhage	59e	Vtrim	<b>30:25</b>	30:00	10,00	6:00
169	5206	Klara Liedhegener	's-Gravenhage	60e	Vtrim	<b>30:27</b>	30:19	9,90	6:03
170	5104	Heidi Rüffer	's-Gravenhage	61e	Vtrim	<b>30:28</b>	30:20	9,89	6:04
171	5309	Aukje Kuipers	Zoetermeer	62e	Vtrim	<b>30:30</b>	30:12	9,93	6:02
172	5246	Rosalie Bongers	's-Gravenhage	63e	Vtrim	<b>30:32</b>	29:58	10,01	5:59
173	5349	Astrid Helms	Voorschoten	64e	Vtrim	<b>30:33</b>	30:23	9,87	6:04
174	5067	Anastasia Vinogradova	's-Gravenhage	65e	Vtrim	<b>30:34</b>	30:22	9,88	6:04
175	5197	Wesley Waldschmit	's-Gravenhage	110e	Mtrim	<b>30:36</b>	30:12	9,93	6:02
176	5292	Anna-Elise Peerlings	Rijswijk Zh	66e	Vtrim	<b>30:37</b>	30:25	9,86	6:05
177	5293	Matheu Peerlings	Rijswijk Zh	111e	Mtrim	<b>30:37</b>	30:26	9,86	6:05
178	5167	David Delchambre	's-Gravenhage	112e	Mtrim	<b>30:39</b>	30:26	9,86	6:05
179	5253	Matthijs Dee	Leiden	113e	Mtrim	<b>30:40</b>	30:23	9,87	6:04
180	5236	Olivia Bouthors	's-Gravenhage	67e	Vtrim	<b>30:41</b>	30:28	9,85	6:05
181	5148	Arianne Hekman	's-Gravenhage	68e	Vtrim	<b>30:45</b>	30:23	9,87	6:04
182	5235	María Fernández Martín	's-Gravenhage	69e	Vtrim	<b>30:47</b>	30:35	9,81	6:07
183	5127	Babet van Pinxteren	's-Gravenhage	70e	Vtrim	<b>30:47</b>	30:35	9,81	6:07
184	5136	Franka Vriesde	's-Gravenhage	71e	Vtrim	<b>30:50</b>	30:23	9,87	6:04
185	5112	Malin Olesen	's-Gravenhage	72e	Vtrim	<b>30:50</b>	30:23	9,87	6:04
186	5335	Patrick Wouters	Oegstgeest	114e	Mtrim	<b>30:51</b>	30:23	9,87	6:04
187	489	Nina Escriva Fernandez	's-Gravenhage	73e	Vtrim	<b>30:53</b>	30:29	9,84	6:05
188	5347	Debora Morssink	Olympus '70	74e	Vtrim	<b>30:55</b>	30:20	9,89	6:04
189	5083	Laura Rincon Pelaez	's-Gravenhage	75e	Vtrim	<b>31:06</b>	30:48	9,74	6:09
190	5024	Pedro Carrizo	Nootdorp	115e	Mtrim	<b>31:06</b>	30:28	9,85	6:05
191	5082	Frank ten Elsen	's-Gravenhage	116e	Mtrim	<b>31:07</b>	30:49	9,73	6:09
192	5056	Nicolette Kohler	Voorburg	76e	Vtrim	<b>31:08</b>	30:45	9,76	6:09
193	5390	Glaucio Barends	Syfers Administratie en A	117e	Mtrim	<b>31:18</b>	30:46	9,75	6:09
194	5259	Awis Munie	's-Gravenhage	118e	Mtrim	<b>31:21</b>	30:47	9,75	6:09
195	5216	Marloes Noort	Voorschoten	77e	Vtrim	<b>31:23</b>	31:10	9,63	6:14
196	5230	Barbara Alcalde	's-Gravenhage	78e	Vtrim	<b>31:26</b>	31:14	9,61	6:14
197	5109	Jacquelyn McGuire	Amsterdam	79e	Vtrim	<b>31:30</b>	30:55	9,70	6:11
198	5217	Lisa Liedermooij	's-Gravenhage	80e	Vtrim	<b>31:31</b>	31:17	9,59	6:15
199	5028	Rolly Khera	's-Gravenhage	81e	Vtrim	<b>31:31</b>	31:21	9,57	6:16
200	5218	Malgorzata Wisniewska	's-Gravenhage	82e	Vtrim	<b>31:31</b>	31:21	9,57	6:16



## Uitslagenlijst - 5 kilometer prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
201	5200	Chelsea Klaassen	's-Gravenhage	83e	Vtrim	<b>31:32</b>	31:12	9,62	6:14
202	5183	Miguel Caro	's-Gravenhage	119e	Mtrim	<b>31:45</b>	31:07	9,64	6:13
203	5138	Dennis Dengerink	's-Gravenhage	120e	Mtrim	<b>31:48</b>	31:33	9,51	6:18
204	5139	Lucas Dengerink	's-Gravenhage	121e	Mtrim	<b>31:48</b>	31:34	9,50	6:18
205	5156	Linda Bakewel	Zoetermeer	84e	Vtrim	<b>32:06</b>	31:32	9,51	6:18
206	5189	Miranda Lemmers Lockhors	Rotterdam	85e	Vtrim	<b>32:07</b>	31:52	9,41	6:22
207	5284	Deviyani Hatumena	's-Gravenhage	86e	Vtrim	<b>32:07</b>	32:07	9,34	6:25
208	5269	Nick van Keulen	's-Gravenhage	122e	Mtrim	<b>32:08</b>	31:47	9,44	6:21
209	5396	Marvin Jansen	Syfers Administratie en A	123e	Mtrim	<b>32:16</b>	31:42	9,46	6:20
210	5220	Saskia Cargile	's-Gravenhage	87e	Vtrim	<b>32:19</b>	31:54	9,40	6:22
211	5165	Tim Postema	Voorschoten	124e	Mtrim	<b>32:21</b>	32:03	9,36	6:24
212	5221	Ruth Namakonzi	Leidschendam	88e	Vtrim	<b>32:25</b>	32:23	9,26	6:28
213	5201	Dominic Turton	's-Gravenhage	125e	Mtrim	<b>32:30</b>	32:16	9,30	6:27
214	5065	Lara Beuving	's-Gravenhage	89e	Vtrim	<b>32:31</b>	32:12	9,32	6:26
215	5351	Zhulide Vatansever	's-Gravenhage	90e	Vtrim	<b>32:33</b>	32:25	9,25	6:29
216	5209	Anna Zajdel	's-Gravenhage	91e	Vtrim	<b>32:35</b>	32:24	9,26	6:28
217	5064	Marjolijn Peeters	's-Gravenhage	92e	Vtrim	<b>32:44</b>	32:25	9,25	6:29
218	5124	Henk Pronk	's-Gravenhage	126e	Mtrim	<b>32:53</b>	32:24	9,26	6:28
219	5123	Corine Pronk	's-Gravenhage	93e	Vtrim	<b>32:53</b>	32:23	9,26	6:28
220	5328	Juno Zuidgeest	's-Gravenhage	94e	Vtrim	<b>32:54</b>	32:38	9,19	6:31
221	5329	Iris van der Maesen	's-Gravenhage	95e	Vtrim	<b>32:54</b>	32:39	9,19	6:31
222	5247	Karen de Vreede	's-Gravenhage	96e	Vtrim	<b>32:55</b>	32:16	9,30	6:27
223	5257	Rasia Smits-Moeharram	's-Gravenhage	97e	Vtrim	<b>33:02</b>	32:28	9,24	6:29
224	5241	Quirine Mudde	Pijnacker	98e	Vtrim	<b>33:06</b>	32:58	9,10	6:35
225	5030	Gitty Lee	Voorburg	99e	Vtrim	<b>33:08</b>	32:49	9,14	6:33
226	5145	Reena Bisnajak	's-Gravenhage	100e	Vtrim	<b>33:08</b>	32:44	9,16	6:32
227	5072	Miriam Wellenberg	Rijswijk Zh	101e	Vtrim	<b>33:08</b>	32:49	9,14	6:33
228	5061	Jaana Syrja	's-Gravenhage	102e	Vtrim	<b>33:09</b>	32:41	9,18	6:32
229	5025	Pieter Brandhorst	Leidschendam	127e	Mtrim	<b>33:10</b>	32:51	9,13	6:34
230	5149	Kimberley Oesman	's-Gravenhage	103e	Vtrim	<b>33:15</b>	32:49	9,14	6:33
231	5223	Dineke van Essen	's-Gravenhage	104e	Vtrim	<b>33:17</b>	32:58	9,10	6:35
232	5041	Wing-Yan Wong	the Hague Road Runners	105e	Vtrim	<b>33:20</b>	32:46	9,16	6:33
233	5111	Laura Balledux	's-Gravenhage	106e	Vtrim	<b>33:21</b>	33:03	9,08	6:36
234	5226	Iris Kooijman	's-Gravenhage	107e	Vtrim	<b>33:22</b>	32:51	9,13	6:34
235	5175	Simone Barel	's-Gravenhage	108e	Vtrim	<b>33:23</b>	33:10	9,05	6:38
236	5050	Laura Chirea	Voorburg	109e	Vtrim	<b>33:24</b>	33:14	9,03	6:38
237	5078	Vera van Egmond	Leidschendam	110e	Vtrim	<b>33:28</b>	33:11	9,04	6:38
238	5102	Tijs van den Broek	Voorburg	128e	Mtrim	<b>33:38</b>	33:19	9,00	6:39
239	5395	Enayat Razawy	Syfers Administratie en A	129e	Mtrim	<b>33:38</b>	33:06	9,06	6:37
240	5250	Seb den Otter	's-Gravenhage	130e	Mtrim	<b>33:45</b>	33:17	9,01	6:39
241	5252	Flo den Otter	's-Gravenhage	111e	Vtrim	<b>33:45</b>	33:18	9,01	6:39
242	5394	Cynthia Arkeveld	Syfers Administratie en A	112e	Vtrim	<b>33:49</b>	33:15	9,02	6:39
243	5029	Hannah Gray	's-Gravenhage	113e	Vtrim	<b>33:54</b>	33:32	8,95	6:42
244	491	Lotte Pollmann	's-Gravenhage	114e	Vtrim	<b>33:54</b>	33:29	8,96	6:41
245	5042	Elvira Bogaarts-Huizeling	's-Gravenhage	115e	Vtrim	<b>33:56</b>	33:32	8,95	6:42
246	5263	Lagéra Gentile	Wateringen	116e	Vtrim	<b>33:56</b>	33:34	8,94	6:42
247	5110	Sasja de Koning	Wateringen	117e	Vtrim	<b>33:56</b>	33:38	8,92	6:43
248	5075	Han van der Vleuten	's-Gravenhage	131e	Mtrim	<b>34:08</b>	33:49	8,87	6:45
249	5113	Kim Olesen-Foss	's-Gravenhage	118e	Vtrim	<b>34:09</b>	33:42	8,90	6:44
250	5002	Bryan Linders	Leidschendam	132e	Mtrim	<b>34:12</b>	33:37	8,92	6:43

## Uitslagenlijst - 5 kilometer prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
251	5001	Jessica Linders	Leidschendam	119e	Vtrim	<b>34:13</b>	33:37	8,92	6:43
252	5008	Sung-Min Faber	's-Gravenhage	133e	Mtrim	<b>34:13</b>	34:00	8,82	6:48
253	5255	Roos Harmsen	's-Gravenhage	120e	Vtrim	<b>34:13</b>	33:38	8,92	6:43
254	5361	Eloïse Swart	's-Gravenhage	121e	Vtrim	<b>34:18</b>	34:02	8,81	6:48
255	5215	Michiel Hes	's-Gravenhage	134e	Mtrim	<b>34:32</b>	34:12	8,77	6:50
256	5244	Richard Havenaar	Haag Atletiek	135e	Mtrim	<b>34:33</b>	34:13	8,77	6:50
257	5022	Patty Ferrer	Leidschendam	122e	Vtrim	<b>34:55</b>	34:16	8,75	6:51
258	5169	Alexandr Crilov	Rotterdam	136e	Mtrim	<b>34:56</b>	34:24	8,72	6:52
259	5130	Yvonne van Leeuwen	Leidschendam	123e	Vtrim	<b>34:56</b>	34:25	8,72	6:53
260	5093	Valerie Meijer	's-Gravenhage	124e	Vtrim	<b>34:58</b>	34:28	8,70	6:53
261	5035	Alexandra Tuinenburg	Rotterdam	125e	Vtrim	<b>34:58</b>	34:41	8,65	6:56
262	5092	Jill te Hoonte	's-Gravenhage	126e	Vtrim	<b>34:58</b>	34:28	8,70	6:53
263	5107	Mikayla Jentoft	's-Gravenhage	127e	Vtrim	<b>35:02</b>	34:40	8,65	6:56
264	5051	Riza Kaya	Rotterdam	137e	Mtrim	<b>35:05</b>	34:48	8,62	6:57
265	5000	Greet den Holder	's-Gravenhage	128e	Vtrim	<b>35:05</b>	34:49	8,62	6:57
266	5170	Alexandra Crilova	Rotterdam	129e	Vtrim	<b>35:10</b>	34:37	8,67	6:55
267	5180	Eoin Dubsy	's-Gravenhage	138e	Mtrim	<b>35:18</b>	35:09	8,53	7:01
268	5179	Nina Rodriguez Dubsy	's-Gravenhage	130e	Vtrim	<b>35:19</b>	35:10	8,53	7:02
269	5122	Alijd Vervoorn	Leiden Atletiek	131e	Vtrim	<b>35:19</b>	35:13	8,52	7:02
270	5013	Mirjam Boogaart	Katwijk Zh	132e	Vtrim	<b>35:24</b>	34:44	8,64	6:56
271	5168	Cecile Hadchouel Bouthors	's-Gravenhage	133e	Vtrim	<b>35:33</b>	35:18	8,50	7:03
272	5006	Ilse Veen	Voorburg	134e	Vtrim	<b>35:36</b>	35:16	8,51	7:03
273	5033	Louise van Delft	Haag Atletiek	135e	Vtrim	<b>35:45</b>	35:12	8,52	7:02
274	5039	Jonne Wiessner	Wateringen	136e	Vtrim	<b>35:45</b>	35:13	8,52	7:02
275	5340	Albert Lubbersen	's-Gravenhage	139e	Mtrim	<b>35:49</b>	35:36	8,43	7:07
276	5057	Elsbeth van Donselaar	's-Gravenhage	137e	Vtrim	<b>35:52</b>	35:41	8,41	7:08
277	5058	Floor Tasserou	's-Gravenhage	138e	Vtrim	<b>35:52</b>	35:41	8,41	7:08
278	5047	Sylvia Vaassen	's-Gravenhage	139e	Vtrim	<b>35:53</b>	35:26	8,47	7:05
279	5339	Annemijn Repelaer van Driel	Voorburg	140e	Vtrim	<b>35:56</b>	35:27	8,46	7:05
280	5125	Anita Hubner	Amsterdam	141e	Vtrim	<b>35:57</b>	35:27	8,46	7:05
281	5126	Marco van Dijken	Amsterdam	140e	Mtrim	<b>35:57</b>	35:27	8,46	7:05
282	5198	Amber van Ruijven	Monster	142e	Vtrim	<b>36:00</b>	35:37	8,42	7:07
283	5199	Lara Knijnenburg	Monster	143e	Vtrim	<b>36:00</b>	35:38	8,42	7:07
284	5317	Charlotte Verhey	's-Gravenhage	144e	Vtrim	<b>36:06</b>	35:38	8,42	7:07
285	5315	Anneli Groen	's-Gravenhage	145e	Vtrim	<b>36:06</b>	35:36	8,43	7:07
286	5249	Maria Legaspi	Hazerswoude-Dorp	146e	Vtrim	<b>36:10</b>	36:05	8,31	7:13
287	5186	Soe Maas	's-Gravenhage	147e	Vtrim	<b>36:13</b>	35:52	8,36	7:10
288	5316	Felix Guwer	Utrecht	141e	Mtrim	<b>36:15</b>	35:48	8,38	7:09
289	5185	Marije Maas	's-Gravenhage	148e	Vtrim	<b>36:15</b>	35:54	8,36	7:10
290	5133	Sadena Gopal	's-Gravenhage	149e	Vtrim	<b>36:38</b>	36:16	8,27	7:15
291	5134	Anuska Soerahi	's-Gravenhage	150e	Vtrim	<b>36:39</b>	36:16	8,27	7:15
292	5278	Hinako Ogawa	's-Gravenhage	151e	Vtrim	<b>36:40</b>	36:03	8,32	7:12
293	5327	Annerie Verbeek	's-Gravenhage	152e	Vtrim	<b>36:46</b>	36:38	8,19	7:19
294	5262	Chiara Gentile	Wateringen	153e	Vtrim	<b>36:53</b>	36:30	8,22	7:18
295	5283	Pebbles Thijssen	Rotterdam	154e	Vtrim	<b>37:07</b>	36:44	8,17	7:20
296	5366	Charisse de Brabander	Nederland	155e	Vtrim	<b>37:22</b>	36:49	8,15	7:21
297	524	Stephanie Burton	the Hague Road Runners	156e	Vtrim	<b>37:24</b>	36:56	8,12	7:23
298	5334	Leontine Wouters-Wijnands	Oegstgeest	157e	Vtrim	<b>37:41</b>	37:13	8,06	7:26
299	5120	Bernadette van den Burg	's-Gravenhage	158e	Vtrim	<b>37:43</b>	37:35	7,98	7:31
300	5070	Karen Wansink	's-Gravenhage	159e	Vtrim	<b>37:49</b>	37:30	8,00	7:30

## Uitslagenlijst - 5 kilometer prestatieloop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
301	5085	Marja van der Hoeven	's-Gravenhage	160e	Vtrim	<b>37:54</b>	37:20	8,04	7:28
302	5036	Kimini Delfos	's-Gravenhage	161e	Vtrim	<b>37:54</b>	37:40	7,96	7:32
303	5106	Elisabeth Minnemann	's-Gravenhage	162e	Vtrim	<b>38:04</b>	37:47	7,94	7:33
304	5129	Csilla Szepe	's-Gravenhage	163e	Vtrim	<b>38:09</b>	37:54	7,92	7:34
305	5310	Cecile van t Westende	Voorburg	164e	Vtrim	<b>38:10</b>	37:39	7,97	7:31
306	5288	Laura den Heijer	's-Gravenhage	165e	Vtrim	<b>38:10</b>	37:41	7,96	7:32
307	5360	René Swart	's-Gravenhage	142e	Mtrim	<b>38:16</b>	38:00	7,89	7:36
308	5245	Cindy Noordam-de Jong	's-Gravenhage	166e	Vtrim	<b>39:12</b>	38:36	7,77	7:43
309	5135	Iris Mijnhijmer	's-Gravenhage	167e	Vtrim	<b>39:29</b>	39:05	7,68	7:49
310	5007	Natalia Szymanski	Voorburg	168e	Vtrim	<b>39:56</b>	39:35	7,58	7:55
311	5248	Figen Syuleyman	's-Gravenhage	169e	Vtrim	<b>39:56</b>	39:20	7,63	7:52
312	5005	Rute Avink	Voorburg	170e	Vtrim	<b>39:57</b>	39:37	7,57	7:55
313	5174	Christine Zandvliet	's-Gravenhage	171e	Vtrim	<b>40:34</b>	39:56	7,51	7:59
314	5091	Stella Hanse	's-Gravenhage	172e	Vtrim	<b>40:56</b>	40:22	7,43	8:04
315	5014	Vuyo Gwayi	's-Gravenhage	173e	Vtrim	<b>42:54</b>	42:42	7,03	8:32