

Uitslagenlijst - 10 km Atletiekunie

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	18	Tesfit Ghide	Haag Atletiek	1e	Msen	31:14		19,21	3:07
2	86	Tesfalem Zeresenay	Haag Atletiek	2e	Msen	31:36	31:36	18,99	3:09
3	36	Koen Kuipes	De Koplopers	3e	Msen	32:54	32:54	18,24	3:17
4	55	Koen de Nijs	Rotterdam Atletiek	4e	Msen	33:42	33:41	17,81	3:22
5	10	Moniem Abarkan	Nederlandse Triathlon Bo	1e	M45	34:26	34:26	17,42	3:26
6	70	Mart Solleveld	Olympus '70	1e	M35	35:47	35:46	16,78	3:34
7	88	Roman Roussel	Den Haag	5e	Msen	35:53	35:53	16,72	3:35
8	26	Mathijs Holtermans	Sparta	6e	Msen	37:25	37:23	16,05	3:44
9	13	Susannah Duncan	Haag Atletiek	1e	Vsen	37:49	37:49	15,87	3:46
10	6	Mark Boon	AV Gouda	2e	M35	38:39	38:36	15,54	3:51
11	38	Chris Kwikkers	Haag Atletiek	7e	Msen	38:40	38:38	15,53	3:51
12	80	Jeroen Wessels	Haag Atletiek	8e	Msen	39:24	39:21	15,25	3:56
13	16	Laurent Fillinger	Haag Atletiek	3e	M35	39:45	39:41	15,12	3:58
14	63	Aart van der Riet	Haag Atletiek	9e	Msen	40:12	40:10	14,94	4:01
15	33	Thijs Prins	Haag Atletiek	4e	M35	40:15	40:13	14,92	4:01
16	30	Michiel van Isselmuden	Haag Atletiek	5e	M35	40:19	40:15	14,91	4:01
17	32	Massimo Jonker	Haag Atletiek	10e	Msen	40:22	40:19	14,88	4:01
18	42	Richard Lelieveld	De Kieviten	2e	M45	40:47	40:45	14,72	4:04
19	46	Geurt Jan van der Meiden	Haag Atletiek	6e	M35	41:01	40:57	14,65	4:05
20	62	Oumaima Rhalem	PAC	2e	Vsen	41:46	41:46	14,37	4:10
21	17	Sander Gerz	Haag Atletiek	3e	M45	41:51	41:45	14,37	4:10
22	74	Jaap Verbrugge	the Hague Road Runners	11e	Msen	42:08	42:03	14,27	4:12
23	69	Rinus van der Schoof	Haag Atletiek	7e	M35	42:22	42:18	14,18	4:13
24	43	Remco Lemstra	Haag Atletiek	4e	M45	42:38	42:35	14,09	4:15
25	35	Merel Kraaijenbrink	Triathlon	3e	Vsen	43:02	42:56	13,98	4:17
26	14	Mervyn Eversteijn	Sparta	5e	M45	43:31	43:29	13,80	4:20
27	34	Jeroen Koelewijn	Haag Atletiek	1e	M55	43:41	43:37	13,76	4:21
28	50	Jesus Caeiro Mouzo	Energie	2e	M55	43:57	43:55	13,66	4:23
29	68	Jeroen Schmit	Sparta	6e	M45	44:21	44:18	13,54	4:25
30	76	Caroline Verduin	Haag Atletiek	4e	Vsen	44:26	44:22	13,52	4:26
31	4	Paul Boeren	Sparta	3e	M55	44:35	44:35	13,46	4:27
32	64	Matthieu Rosello-Garcia	Haag Atletiek	7e	M45	45:03	42:48	14,02	4:16
33	22	Axel Hartman	avVN	4e	M55	45:19	45:14	13,26	4:31
34	48	Laure Mensah	Haag Atletiek	1e	V45	45:20	45:16	13,25	4:31
35	9	Laura Buters	Haag Atletiek	1e	V55	46:06	46:01	13,04	4:36
36	79	Tiis van der Werf	Rotterdam Atletiek	12e	Msen	46:10	45:35	13,16	4:33
37	61	Rosita van den Puttelaar	Rotterdam Atletiek	5e	Vsen	46:11	45:35	13,16	4:33
38	25	Stef van Holstein	the Hague Road Runners	5e	M55	46:54	46:50	12,81	4:41
39	78	Jorine Weeda	PAC	6e	Vsen	47:01	46:55	12,79	4:41
40	58	Marcel den Ouden	PAC	6e	M55	47:02	46:57	12,78	4:41
41	84	Wouter Sotthewes	Ilion	8e	M35	47:15	47:08	12,73	4:42
42	40	Simone Lankhuijzen	Sparta	2e	V55	47:54	47:54	12,53	4:47
43	81	Chris Westdijk	Haag Atletiek	9e	M35	48:08	48:06	12,47	4:48
44	49	Ramon Peter de Mooy	the Hague Road Runners	8e	M45	48:16	48:13	12,44	4:49
45	21	Rein de Groot	Haag Atletiek	10e	M35	48:22	48:19	12,42	4:49
46	67	Merijn Schepers	Haag Atletiek	13e	Msen	48:25	48:20	12,41	4:50
47	73	Paul van Velsen	the Hague Road Runners	9e	M45	48:28	48:24	12,40	4:50
48	54	Marianne Nijmeijer	Haag Atletiek	2e	V45	48:32	48:30	12,37	4:51
49	8	Els De Busser	the Hague Road Runners	3e	V45	49:11	47:41	12,58	4:46
50	85	Lingduo Wu	Nederlandse Triathlon Bo	11e	M35	49:49	49:47	12,05	4:58

Uitslagenlijst - 10 km Atletiekunie

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	66	Mirwais Sarwary	Sparta	12e	M35	50:12	50:06	11,98	5:00
52	39	Lisa Kölker	Haag Atletiek	4e	V45	50:37	49:34	12,10	4:57
53	65	Richard Ruijgrok	Ilion	7e	M55	51:09	48:44	12,31	4:52
54	59	Ton Overmeire	Haag Atletiek	8e	M55	52:22	52:20	11,46	5:14
55	7	Huib de Bruin	Ilion	9e	M55	53:23	50:58	11,77	5:05
56	47	Judith Mennega	Haag Atletiek	5e	V45	53:26	52:11	11,50	5:13
57	19	Jos Ghijssels	Haag Atletiek	13e	M35	53:30	51:31	11,65	5:09
58	31	Henk Jagersma	Haag Atletiek	10e	M55	55:45	55:41	10,78	5:34
59	3	André Blok	avVN	11e	M55	56:16	56:10	10,68	5:37
60	27	Pauline Hoogeveen	Haag Atletiek	3e	V55	58:18	57:37	10,41	5:45
61	60	Gilbert Post	Waterweg	10e	M45	1:01:22	1:01:22	9,78	6:08
62	87	Finley Zijderwijk	Haag Atletiek	7e	Vsen	1:06:00	1:04:15	9,34	6:25
63	57	Jaap Oost	Haag Atletiek	11e	M45	1:06:01	1:04:16	9,34	6:25
64	51	Chris van Niekerk	No-Limits	12e	M55	1:11:19	1:08:49	8,72	6:52
65	52	Juul van Niekerk	No-Limits	8e	Vsen	1:11:19	1:08:49	8,72	6:52
66	45	Roos Marees	Haag Atletiek	9e	Vsen	1:12:46	1:10:20	8,53	7:02
67	23	Mirelle Heck	AAA	1e	V35	1:14:02	1:13:59	8,11	7:23
68	83	Edith Wieldraaijer	AAA	6e	V45	1:14:03	1:14:01	8,11	7:24