

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	2071	Daniel Spaans	's-Gravenhage	1e	Mtrim	35:05	35:00	17,14	3:30
2	1055	Bram Spaai	Haag Atletiek	2e	Mtrim	35:14	35:06	17,09	3:30
3	1687	Lucas Lay	's-Gravenhage	3e	Mtrim	35:40	35:26	16,93	3:32
4	1499	Sybren Heres Hoogerkamp	's-Gravenhage	4e	Mtrim	36:05	36:02	16,65	3:36
5	1742	Stefan van der Marel	Wassenaar	5e	Mtrim	36:08	36:02	16,65	3:36
6	2185	Stan Verhoeven	's-Gravenhage	6e	Mtrim	36:20	36:18	16,53	3:37
7	1327	Nuno Figueiredo	's-Gravenhage	7e	Mtrim	37:27	37:20	16,07	3:44
8	2295	Hendrik Wouters	's-Gravenhage	8e	Mtrim	37:40	37:31	15,99	3:45
9	1098	Mick Bisseling	's-Gravenhage	9e	Mtrim	37:47	37:37	15,95	3:45
10	1432	Michael Healy	Voorburg	10e	Mtrim	37:50	37:41	15,92	3:46
11	1189	Rik Buitenhuis	's-Gravenhage	11e	Mtrim	38:01	37:49	15,87	3:46
12	2070	Diede Vierling	Den Haag	1e	Vtrim	38:02	37:53	15,84	3:47
13	1796	Adriaan ter Mors	Delft	12e	Mtrim	38:16	38:11	15,71	3:49
14	1701	Rene Leijts	Rotterdam	13e	Mtrim	39:00	38:54	15,42	3:53
15	1245	Cath Devitt	's-Gravenhage	2e	Vtrim	39:03	38:46	15,48	3:52
16	2325	Sammie Zwartjes	's-Gravenhage	14e	Mtrim	39:31	38:41	15,51	3:52
17	2275	Marcus Winniczuk	's-Gravenhage	15e	Mtrim	39:40	39:33	15,17	3:57
18	2078	Daan Baarda	's-Gravenhage	16e	Mtrim	39:47	39:39	15,13	3:57
19	2161	Lasse Veenstra	Voorhout	17e	Mtrim	39:48	39:39	15,13	3:57
20	2274	Wouter van Winden	's-Gravenhage	18e	Mtrim	39:49	39:38	15,14	3:57
21	1158	Joep Breimer	's-Gravenhage	19e	Mtrim	40:02	39:37	15,15	3:57
22	2216	Peter Volkov	's-Gravenhage	20e	Mtrim	40:09	39:15	15,29	3:55
23	1459	Michiel Hendrix	's-Gravenhage	21e	Mtrim	40:10	40:05	14,97	4:00
24	2076	Friso van Spengler	Haarlem	22e	Mtrim	40:18	40:04	14,98	4:00
25	1036	Raoul	Nederland	23e	Mtrim	40:19	40:00	15,00	4:00
26	2091	Arie van Steensel	Leiden	24e	Mtrim	40:27	40:18	14,89	4:01
27	2269	Maciej Wiktor	's-Gravenhage	25e	Mtrim	40:38	40:30	14,81	4:03
28	2177	Maarten Verburg	Leidschendam	26e	Mtrim	40:42	40:20	14,88	4:02
29	1594	Thomas Klau	's-Gravenhage	27e	Mtrim	41:05	40:56	14,66	4:05
30	9100	Daan Hoek		28e	Mtrim	41:06	41:06	14,60	4:06
31	9099	Pieter-Christiaan van Oranje	Wassenaar	29e	Mtrim	41:07	41:07	14,59	4:06
32	1275	Cyril Dumoulin	's-Gravenhage	30e	Mtrim	41:11	41:05	14,60	4:06
33	1184	Twan Buijs	Haag Atletiek	31e	Mtrim	41:25	41:21	14,51	4:08
34	1034	Floris Asselbergs	's-Gravenhage	32e	Mtrim	41:28	41:17	14,53	4:07
35	2079	Wouter Spoelman	Haag Atletiek	33e	Mtrim	41:31	41:19	14,52	4:07
36	1159	Pepijn Breimer	Leidschendam	34e	Mtrim	41:43	41:18	14,53	4:07
37	1885	Bart Pegge	's-Gravenhage	35e	Mtrim	41:45	41:00	14,63	4:06
38	2169	Tobias Veldkamp	's-Gravenhage	36e	Mtrim	42:06	41:51	14,34	4:11
39	1636	Jerry van Koppen	Pijnacker	37e	Mtrim	42:08	41:53	14,33	4:11
40	1077	Melissa Bena	Zoetermeer	3e	Vtrim	42:11	42:07	14,25	4:12
41	2060	Eline Smit	Pijnacker	4e	Vtrim	42:12	41:56	14,31	4:11
42	1253	Wichert van Dijk	Voorburg	38e	Mtrim	42:23	42:06	14,25	4:12
43	1493	Vincent Holleman	Haag Atletiek	39e	Mtrim	42:25	42:21	14,17	4:14
44	1121	Christophe van Bokhoven	's-Gravenhage	40e	Mtrim	42:30	41:04	14,61	4:06
45	1586	Robin Dudley Kersbergen	's-Gravenhage	41e	Mtrim	42:30	42:16	14,20	4:13
46	1535	Rob Jansen	's-Gravenhage	42e	Mtrim	42:32	41:20	14,52	4:08
47	1602	Melvin Klok	Zuid-Beijerland	43e	Mtrim	42:33	42:03	14,27	4:12
48	2143	Lourens Touwen	's-Gravenhage	44e	Mtrim	42:34	41:39	14,41	4:09
49	1820	Toan Nguyen	Rotterdam	45e	Mtrim	42:36	42:29	14,12	4:14
50	1362	Marco van Gils	Voorburg	46e	Mtrim	42:47	42:33	14,10	4:15

Uitslagenlijst - 10 km prestatieeloop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	1445	Thomas Heikoop	Schiedam	47e	Mtrim	43:04	42:58	13,96	4:17
52	1769	Mees Meijer	's-Gravenhage	48e	Mtrim	43:06	42:28	14,13	4:14
53	1483	John Hoek	Rijswijk	49e	Mtrim	43:07	42:59	13,96	4:17
54	2115	Eelco Taal	Rotterdam	50e	Mtrim	43:10	42:40	14,06	4:16
55	1625	Jep Noordeloos	Scheveningen	51e	Mtrim	43:12	42:07	14,25	4:12
56	1139	Jens Bosman	Voorburg	52e	Mtrim	43:23	43:05	13,93	4:18
57	1056	Rob Barendse	Sparta	53e	Mtrim	43:28	42:51	14,00	4:17
58	1675	Sem van der Land	's-Gravenhage	54e	Mtrim	43:30	41:51	14,34	4:11
59	2038	Damien Schouten	's-Gravenhage	55e	Mtrim	43:37	43:20	13,85	4:20
60	1356	DM Gerritsen	Wassenaar	56e	Mtrim	43:40	43:30	13,79	4:21
61	1142	Marcus Bouma	's-Gravenhage	57e	Mtrim	43:46	43:33	13,78	4:21
62	1290	Ben van der Eijk	Delft	58e	Mtrim	43:47	43:09	13,90	4:18
63	1664	Joost Kuijpers	Rijswijk	59e	Mtrim	43:50	43:44	13,72	4:22
64	1573	Yury Kashnitsky	Voorburg	60e	Mtrim	43:52	43:46	13,71	4:22
65	1112	Paul De Boer	's-Gravenhage	61e	Mtrim	43:52	43:29	13,80	4:20
66	1583	Warren Kemper	's-Gravenhage	62e	Mtrim	43:54	42:03	14,27	4:12
67	1806	Esmee Mulders	's-Gravenhage	5e	Vtrim	44:00	43:51	13,68	4:23
68	1677	De Lang	's-Gravenhage	63e	Mtrim	44:02	43:47	13,70	4:22
69	2256	Bas Westerink	's-Gravenhage	64e	Mtrim	44:09	43:32	13,78	4:21
70	1605	Markéta Kluková	Haag Atletiek	6e	Vtrim	44:10	43:47	13,70	4:22
71	2125	Jarno Terwindt	Hilversum	65e	Mtrim	44:13	43:46	13,71	4:22
72	1050	Petrica Balbaie	Voorburg	66e	Mtrim	44:14	43:20	13,85	4:20
73	1026	Henry Annokkee	's-Gravenhage	67e	Mtrim	44:15	44:05	13,61	4:24
74	1315	Richard van Everdink	's-Gravenhage	68e	Mtrim	44:17	43:48	13,70	4:22
75	1358	Ollie de Geus	's-Gravenhage	69e	Mtrim	44:18	43:20	13,85	4:20
76	1309	Ben Boschker	's-Gravenhage	70e	Mtrim	44:21	44:11	13,58	4:25
77	1630	Philip Kooper	's-Gravenhage	71e	Mtrim	44:22	43:14	13,88	4:19
78	2025	Thomas Schlaman	's-Gravenhage	72e	Mtrim	44:23	43:50	13,69	4:23
79	1822	Patrick van Niftrik	's-Gravenhage	73e	Mtrim	44:25	44:00	13,64	4:24
80	1248	Ludo van Dieren	Rotterdam	74e	Mtrim	44:26	43:37	13,76	4:21
81	1496	Vincent Holtey	's-Gravenhage	75e	Mtrim	44:28	42:48	14,02	4:16
82	1024	Raouf Angudi	Oegstgeest	76e	Mtrim	44:46	43:21	13,84	4:20
83	1060	Thomas Bauman	's-Gravenhage	77e	Mtrim	44:47	43:33	13,78	4:21
84	1760	Sjors van der Meer	's-Gravenhage	78e	Mtrim	44:52	44:28	13,49	4:26
85	2114	Arjen Taal	's-Gravenhage	79e	Mtrim	44:53	44:04	13,62	4:24
86	1927	Niko Eka Putra	Delft	80e	Mtrim	44:55	44:39	13,44	4:27
87	1559	Jilles Joseph	's-Gravenhage	81e	Mtrim	44:56	43:59	13,64	4:23
88	1498	MARNIX van 't Hoog	's-Gravenhage	82e	Mtrim	44:57	43:36	13,76	4:21
89	1864	Twan Burg	Nederland	83e	Mtrim	45:07	44:55	13,36	4:29
90	2330	Tommer Franken	Johan de Witt Scholengro	84e	Mtrim	45:13	45:00	13,33	4:30
91	1570	Abel Kappenburg	Voorburg	85e	Mtrim	45:13	44:09	13,59	4:24
92	1982	Maurice van Rooijen	Voorburg	86e	Mtrim	45:16	44:07	13,60	4:24
93	1197	Thomas Buwalda	's-Gravenhage	87e	Mtrim	45:16	43:43	13,72	4:22
94	1919	Kirsty Prins	Haag Atletiek	7e	Vtrim	45:18	45:08	13,29	4:30
95	1390	Peter Groeneveld	's-Gravenhage	88e	Mtrim	45:22	45:09	13,29	4:30
96	2124	Klaas-Jan Terhorst	's-Gravenhage	89e	Mtrim	45:24	44:43	13,42	4:28
97	1001	Lionel van Aanholt	Maassluis	90e	Mtrim	45:28	43:03	13,94	4:18
98	1626	Camiel Koomen	's-Gravenhage	91e	Mtrim	45:33	45:09	13,29	4:30
99	1101	Stephanie Blaauw	's-Gravenhage	8e	Vtrim	45:35	45:25	13,21	4:32
100	2228	Chrisje de Vries	Voorburg	9e	Vtrim	45:37	44:57	13,35	4:29

Uitslagenlijst - 10 km prestatieeloop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	1610	Jelmer Koedood	Rotterdam	92e	Mtrim	45:40	45:19	13,24	4:31
102	2267	Vincent Wijsman	's-Gravenhage	93e	Mtrim	45:41	45:34	13,17	4:33
103	1116	Dick Boersema	's-Gravenhage	94e	Mtrim	45:41	44:29	13,49	4:26
104	1412	Wouter Hajer	's-Gravenhage	95e	Mtrim	45:42	44:42	13,42	4:28
105	1976	Cindy Rog	's-Gravenhage	10e	Vtrim	45:43	45:14	13,26	4:31
106	1488	Jeroen ter Hoeven	Wateringen	96e	Mtrim	45:43	45:39	13,14	4:33
107	1766	Giel van Megen	's-Gravenhage	97e	Mtrim	45:44	44:24	13,51	4:26
108	2339	Jikke Bijen		11e	Vtrim	45:46	45:13	13,27	4:31
109	1631	Arjen van Kooten	's-Gravenhage	98e	Mtrim	45:46	45:14	13,26	4:31
110	1546	Victor Overboom	the Hague Road Runners	99e	Mtrim	45:48	43:30	13,79	4:21
111	1823	Nils Nijdam	's-Gravenhage	100e	Mtrim	45:51	45:33	13,17	4:33
112	1423	Theo Harms	's-Gravenhage	101e	Mtrim	45:55	45:31	13,18	4:33
113	1834	Frederique Noordhoff	's-Gravenhage	12e	Vtrim	45:59	45:02	13,32	4:30
114	1999	Hector Salenc	's-Gravenhage	102e	Mtrim	46:01	45:55	13,07	4:35
115	1601	Rick Klijberg	the Hague Road Runners	103e	Mtrim	46:02	45:04	13,31	4:30
116	1926	Alexandre Puisais	's-Gravenhage	104e	Mtrim	46:02	45:42	13,13	4:34
117	1849	Marjolein Olsthoorn	Wateringen	13e	Vtrim	46:05	45:50	13,09	4:35
118	2146	Eric Trottemant	's-Gravenhage	105e	Mtrim	46:06	44:16	13,55	4:25
119	2354	Marian Bikart	the Hague Road Runners	14e	Vtrim	46:13	45:35	13,16	4:33
120	1863	Arthur den Ouden	's-Gravenhage	106e	Mtrim	46:16	45:52	13,08	4:35
121	1425	Fender van der Harst	's-Gravenhage	107e	Mtrim	46:24	45:58	13,05	4:35
122	1666	Bjorn Kuil	Tervuren (BEL)	108e	Mtrim	46:25	46:05	13,02	4:36
123	2232	Niels van der Vuurst de Vrie	Voorburg	109e	Mtrim	46:25	45:58	13,05	4:35
124	1208	Menno ten Cate	's-Gravenhage	110e	Mtrim	46:29	44:45	13,41	4:28
125	1805	Tim Mulder	Delft	111e	Mtrim	46:30	46:09	13,00	4:36
126	2255	Jeroen van Westering	's-Gravenhage	112e	Mtrim	46:32	45:09	13,29	4:30
127	1593	Romanov Kirill	Rotterdam	113e	Mtrim	46:38	46:12	12,99	4:37
128	1848	Diederick Olie	's-Gravenhage	114e	Mtrim	46:42	46:20	12,95	4:38
129	1514	Egbert Hulsman	Leidschendam	115e	Mtrim	46:43	46:28	12,91	4:38
130	1083	Jef Bergsma	Kerk Aveyaath	116e	Mtrim	46:44	46:05	13,02	4:36
131	1195	Horst Buwalda	's-Gravenhage	117e	Mtrim	46:44	45:11	13,28	4:31
132	1200	Desirée Cabrera González	Voorburg	15e	Vtrim	46:45	44:58	13,34	4:29
133	2027	Andreas Schmid	's-Gravenhage	118e	Mtrim	46:48	35:17	17,01	3:31
134	2044	Niek Schutteman	's-Gravenhage	119e	Mtrim	46:51	45:40	13,14	4:34
135	1110	Florian Boelman	's-Gravenhage	120e	Mtrim	46:56	45:09	13,29	4:30
136	2196	Cas Versteeg	's-Gravenhage	121e	Mtrim	46:56	46:39	12,86	4:39
137	1708	Johan Limborgh	's-Gravenhage	122e	Mtrim	46:57	46:28	12,91	4:38
138	1714	Dominic Lommers	Voorburg	123e	Mtrim	46:59	45:49	13,10	4:34
139	1913	Friso Postma	's-Gravenhage	124e	Mtrim	47:03	46:56	12,78	4:41
140	1624	Joeri Koolhoven	Voorburg	125e	Mtrim	47:05	44:48	13,39	4:28
141	2175	Leo Verbaan	's-Gravenhage	126e	Mtrim	47:06	47:01	12,76	4:42
142	1486	Anne-Roos Hoekstra	's-Gravenhage	16e	Vtrim	47:07	45:19	13,24	4:31
143	2035	Jan Willem Scholten	's-Gravenhage	127e	Mtrim	47:08	45:56	13,06	4:35
144	2108	Jolien Suurmond	's-Gravenhage	17e	Vtrim	47:09	46:24	12,93	4:38
145	2173	Willem-Jan van de Ven	CR-Running	128e	Mtrim	47:14	46:19	12,95	4:37
146	1607	Sander Knijnenburg	Rijswijk	129e	Mtrim	47:17	46:22	12,94	4:38
147	2211	Martijn van Vliet	Voorburg	130e	Mtrim	47:18	46:53	12,80	4:41
148	2121	Jasper Tazelaar	Leiden	131e	Mtrim	47:19	47:06	12,74	4:42
149	1685	Thijs Van der Lans	Rijswijk	132e	Mtrim	47:22	45:41	13,13	4:34
150	1979	Lucas de Rooij	Monster	133e	Mtrim	47:27	46:38	12,87	4:39

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
151	2291	Tom Woltinge	Zoetermeer	134e	Mtrim	47:28	46:12	12,99	4:37
152	1407	Lorens Habing	's-Gravenhage	135e	Mtrim	47:31	47:17	12,69	4:43
153	1306	Mandy Erkelens	Hendrik-Ido-Ambacht	18e	Vtrim	47:36	47:00	12,77	4:42
154	1825	Esther Nijhof	Voorburg	19e	Vtrim	47:36	47:00	12,77	4:42
155	1281	Jan Eblé	Zoetermeer	136e	Mtrim	47:40	47:14	12,70	4:43
156	1721	Hans Loos	the Hague Road Runners	137e	Mtrim	47:41	47:18	12,68	4:43
157	1217	Ferry Cirk	's-Gravenhage	138e	Mtrim	47:41	47:04	12,75	4:42
158	1579	Bas Keizers	's-Gravenhage	139e	Mtrim	47:44	45:30	13,19	4:33
159	2266	Eelco van Wijk	Wassenaar	140e	Mtrim	47:47	46:33	12,89	4:39
160	1751	Joel Marsden	's-Gravenhage	141e	Mtrim	47:48	46:03	13,03	4:36
161	1341	Antony Furlong	's-Gravenhage	142e	Mtrim	47:53	46:10	13,00	4:37
162	1364	Paul van Glabbeek	's-Gravenhage	143e	Mtrim	47:55	47:30	12,63	4:45
163	1038	Evaristo Ayuso	's-Gravenhage	144e	Mtrim	47:55	47:23	12,66	4:44
164	1280	Isabelle van Dyck	Lier (BEL) (BEL)	20e	Vtrim	47:56	47:28	12,64	4:44
165	1918	Sebastiaan Princen	's-Gravenhage	145e	Mtrim	47:57	47:15	12,70	4:43
166	1302	Yves van Engelen	's-Gravenhage	146e	Mtrim	47:59	47:32	12,62	4:45
167	2168	Ronald Veldhuizen	the Hague Road Runners	147e	Mtrim	48:01	46:36	12,88	4:39
168	1977	Jaime Roldan	's-Gravenhage	148e	Mtrim	48:02	47:52	12,53	4:47
169	2116	Marijn Taal	's-Gravenhage	149e	Mtrim	48:02	47:13	12,71	4:43
170	1740	Dennie Mangroelal	's-Gravenhage	150e	Mtrim	48:02	46:46	12,83	4:40
171	1216	Wan Ying Chow	De Kieviten	21e	Vtrim	48:03	46:31	12,90	4:39
172	2208	Yvonne Visser	De Kieviten	22e	Vtrim	48:04	46:31	12,90	4:39
173	1663	Nick Kruse-Crawford	's-Gravenhage	151e	Mtrim	48:05	46:48	12,82	4:40
174	1021	Pablo AndresGarcia	's-Gravenhage	152e	Mtrim	48:09	46:33	12,89	4:39
175	1735	Vincent Malafronte	's-Gravenhage	153e	Mtrim	48:11	46:49	12,82	4:40
176	2002	Martijn Sanders	's-Gravenhage	154e	Mtrim	48:18	45:57	13,06	4:35
177	2300	Cynthia Yang	Rotterdam	23e	Vtrim	48:19	46:44	12,84	4:40
178	1300	Alexander Endert	Voorburg	155e	Mtrim	48:20	47:58	12,51	4:47
179	1911	Michiel Posthumus	's-Gravenhage	156e	Mtrim	48:28	48:02	12,49	4:48
180	1901	Azinta Plantenga	Eindhoven	24e	Vtrim	48:29	47:55	12,52	4:47
181	2026	Wim Schleicher	Rotterdam	157e	Mtrim	48:30	48:19	12,42	4:49
182	1472	Jonathan Hesselink	's-Gravenhage	158e	Mtrim	48:32	48:10	12,46	4:49
183	1792	Dominic Moore	's-Gravenhage	159e	Mtrim	48:33	47:06	12,74	4:42
184	1131	Duncan van den Hoek	's-Gravenhage	160e	Mtrim	48:34	47:36	12,61	4:45
185	1646	Lucie Krejcova	's-Gravenhage	25e	Vtrim	48:35	47:25	12,65	4:44
186	1379	Robin de Graaff	's-Gravenhage	161e	Mtrim	48:37	48:12	12,45	4:49
187	1987	Marco Rot	's-Gravenhage	162e	Mtrim	48:38	46:54	12,79	4:41
188	1367	Balazs Godrei	's-Gravenhage	163e	Mtrim	48:39	47:06	12,74	4:42
189	2119	Sanne Tadema	's-Gravenhage	26e	Vtrim	48:39	47:04	12,75	4:42
190	1438	Domonkos Hegyi	Leidschendam	164e	Mtrim	48:40	46:37	12,87	4:39
191	2014	Wouter Schep	Voorburg	165e	Mtrim	48:41	47:19	12,68	4:43
192	2084	Justin van der Star	Huizen	166e	Mtrim	48:43	48:08	12,47	4:48
193	2117	Remi Taal	le	167e	Mtrim	48:44	47:17	12,69	4:43
194	1569	Robbert Kant	's-Gravenhage	168e	Mtrim	48:44	47:06	12,74	4:42
195	1793	Marina Moraiti	's-Gravenhage	27e	Vtrim	48:45	48:00	12,50	4:48
196	1007	Taha Atahan Akyildiz	Delft	169e	Mtrim	48:49	47:53	12,53	4:47
197	1859	Stefan Otten	Leidschendam	170e	Mtrim	48:52	48:25	12,39	4:50
198	1350	Ronald Geleynse	Boskoop	171e	Mtrim	48:54	48:19	12,42	4:49
199	1518	Anna Hut	's-Gravenhage	28e	Vtrim	48:56	47:59	12,50	4:47
200	1487	Eric Hoetjes	's-Gravenhage	172e	Mtrim	49:00	46:58	12,78	4:41

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
201	1035	Robert van Asten	Haag Atletiek	173e	Mtrim	49:01	47:55	12,52	4:47
202	2126	Sebastiaan Teuben	's-Gravenhage	174e	Mtrim	49:04	47:38	12,60	4:45
203	2099	Stephan Franken	Den haag	175e	Mtrim	49:05	48:18	12,42	4:49
204	2089	Wouter van Steenbergen	Haarlem	176e	Mtrim	49:07	48:29	12,38	4:50
205	1853	Maarten Oosterink	Nootdorp	177e	Mtrim	49:08	48:21	12,41	4:50
206	2210	Erik van Vliet	Zoetermeer	178e	Mtrim	49:11	48:55	12,27	4:53
207	2141	Don van der Toorn	Zoetermeer	179e	Mtrim	49:11	48:49	12,29	4:52
208	1465	Marco den Herder	's-Gravenhage	180e	Mtrim	49:13	48:19	12,42	4:49
209	1490	Wouter van der Hoeven	's-Gravenhage	181e	Mtrim	49:14	48:36	12,35	4:51
210	1572	Simon Karremans	Breda	182e	Mtrim	49:15	47:29	12,64	4:44
211	1693	Haya Leenards	's-Gravenhage	29e	Vtrim	49:15	48:09	12,46	4:48
212	1169	Dennis Brouwer	Nieuwerkerk aan den IJss	183e	Mtrim	49:18	49:15	12,18	4:55
213	1282	Thomas Eblé	Nootdorp	184e	Mtrim	49:20	47:44	12,57	4:46
214	1734	John Maier	's-Gravenhage	185e	Mtrim	49:21	48:57	12,26	4:53
215	2040	Yvonne Schrage	's-Gravenhage	30e	Vtrim	49:22	48:36	12,35	4:51
216	1768	Luuk Meijer	's-Gravenhage	186e	Mtrim	49:23	48:32	12,36	4:51
217	1608	Max Knoester	's-Gravenhage	187e	Mtrim	49:23	49:00	12,24	4:54
218	2145	Wietske Trompetter	's-Gravenhage	31e	Vtrim	49:24	48:53	12,27	4:53
219	1554	Roosmarijn de Jongh	's-Gravenhage	32e	Vtrim	49:26	48:34	12,35	4:51
220	1875	Stephen O'Shaughnessy	's-Gravenhage	188e	Mtrim	49:28	48:13	12,44	4:49
221	1371	Thomas Goudriaan	's-Gravenhage	189e	Mtrim	49:28	48:50	12,29	4:53
222	2006	Martijn Schackmann	's-Gravenhage	190e	Mtrim	49:28	49:01	12,24	4:54
223	1148	Paul van Dijk	's-Gravenhage	191e	Mtrim	49:28	48:02	12,49	4:48
224	1311	Erik van Esschoten	's-Gravenhage	192e	Mtrim	49:29	47:44	12,57	4:46
225	1797	Isabella Mortensen	's-Gravenhage	33e	Vtrim	49:30	48:50	12,29	4:53
226	1733	Eugene Maguire	's-Gravenhage	193e	Mtrim	49:31	47:17	12,69	4:43
227	1226	Paul Cozijn	Noordwijk	194e	Mtrim	49:36	49:14	12,19	4:55
228	1373	Janneke Gouweleeuw	Den Hoorn	34e	Vtrim	49:37	49:21	12,16	4:56
229	1134	Barry Borst	Voorburg	195e	Mtrim	49:38	48:29	12,38	4:50
230	1471	Tycho Hes	's-Gravenhage	196e	Mtrim	49:39	49:06	12,22	4:54
231	1338	Dirk Froeling	's-Gravenhage	197e	Mtrim	49:41	48:36	12,35	4:51
232	1430	Marie Hawkins	's-Gravenhage	35e	Vtrim	49:41	47:30	12,63	4:45
233	1264	Eric van Driel	the Hague Road Runners	198e	Mtrim	49:41	47:34	12,61	4:45
234	2194	Marit van de Kamp	Rijswijk	36e	Vtrim	49:42	49:13	12,19	4:55
235	1453	Tijl Hendrich	's-Gravenhage	199e	Mtrim	49:43	48:31	12,37	4:51
236	1542	Ian Jewitt	Voorburg	200e	Mtrim	49:49	48:36	12,35	4:51
237	1894	Wesley Petersen	's-Gravenhage	201e	Mtrim	49:50	48:53	12,27	4:53
238	2019	Ruud van Schie	's-Gravenhage	202e	Mtrim	49:50	48:37	12,34	4:51
239	1025	Yasin Angudi	Leiderdorp	203e	Mtrim	49:53	48:28	12,38	4:50
240	1381	Roderick Greef	Wassenaar	204e	Mtrim	49:53	49:09	12,21	4:54
241	1591	Christian Keus	's-Gravenhage	205e	Mtrim	49:54	47:28	12,64	4:44
242	2162	Yora Veerkamp	's-Gravenhage	37e	Vtrim	49:55	49:33	12,11	4:57
243	1557	Dennis Jonkers	Den Hoorn	206e	Mtrim	49:56	49:36	12,10	4:57
244	1950	Gijs Reijenga	's-Gravenhage	207e	Mtrim	50:01	49:18	12,17	4:55
245	1223	Roberta lo Conte	the Hague Road Runners	38e	Vtrim	50:02	49:30	12,12	4:57
246	1804	Remco Mulder	's-Gravenhage	208e	Mtrim	50:02	49:29	12,13	4:56
247	1415	Chet	's-Gravenhage	209e	Mtrim	50:04	49:32	12,11	4:57
248	1188	Pim Buitenhek	's-Gravenhage	210e	Mtrim	50:04	49:33	12,11	4:57
249	1442	Marcel Heijmans	's-Gravenhage	211e	Mtrim	50:06	49:34	12,10	4:57
250	1947	Robert van Leeuwen	's-Gravenhage	212e	Mtrim	50:10	48:34	12,35	4:51

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
251	1193	Polina Burshtyn	's-Gravenhage	39e	Vtrim	50:12	50:05	11,98	5:00
252	2010	Liselotte Schapers	Rotterdam	40e	Vtrim	50:12	48:39	12,33	4:51
253	1724	Wilco Lucas	Nootdorp	213e	Mtrim	50:13	49:11	12,20	4:55
254	9070	Marcel Versteeg	Delft	214e	Mtrim	50:16	49:58	12,01	4:59
255	1525	Julian Jaarsma	Zoetermeer	215e	Mtrim	50:17	49:09	12,21	4:54
256	1935	Alexander Ramakers	Voorburg	216e	Mtrim	50:18	48:35	12,35	4:51
257	2229	Emma de Vries	Leiden	41e	Vtrim	50:19	49:38	12,09	4:57
258	1541	Lisanne van Daalen de Jel	's-Gravenhage	42e	Vtrim	50:20	49:39	12,08	4:57
259	1949	Erik Jan Reijenga	's-Gravenhage	217e	Mtrim	50:21	49:38	12,09	4:57
260	1777	Sanne van der Mheen	Rotterdam	43e	Vtrim	50:22	48:47	12,30	4:52
261	1207	Milou Carstens	's-Gravenhage	44e	Vtrim	50:22	48:48	12,30	4:52
262	2023	Sander Schipaanboord	Leiden	218e	Mtrim	50:24	49:02	12,24	4:54
263	1643	Juliaan Kramer-Coenen	Delft	219e	Mtrim	50:24	49:02	12,24	4:54
264	1388	Bas Groenendaal	Leiden	220e	Mtrim	50:26	49:44	12,06	4:58
265	1692	Gitte Leeman	Voorburg	45e	Vtrim	50:27	49:46	12,06	4:58
266	1084	Laila Berrich	Voorburg	46e	Vtrim	50:27	49:03	12,23	4:54
267	2188	Ben Vermeer	's-Gravenhage	221e	Mtrim	50:27	49:56	12,02	4:59
268	2212	Paulien van Vliet	Krachtig Lopen	47e	Vtrim	50:33	50:17	11,93	5:01
269	2307	Johan Zegwaart	's-Gravenhage	222e	Mtrim	50:34	49:15	12,18	4:55
270	1968	Luis Rios	's-Gravenhage	223e	Mtrim	50:35	49:31	12,12	4:57
271	1020	Remko Anderson	's-Gravenhage	224e	Mtrim	50:35	49:19	12,17	4:55
272	1689	Jordy Lebon	's-Gravenhage	225e	Mtrim	50:36	49:30	12,12	4:57
273	1135	Thomas Borstlap	's-Gravenhage	226e	Mtrim	50:38	49:52	12,03	4:59
274	1182	Marian de Bruyn	's-Gravenhage	48e	Vtrim	50:39	49:49	12,04	4:58
275	1791	Jorg Mooijman	's-Gravenhage	227e	Mtrim	50:41	49:10	12,20	4:55
276	2122	Stefan Tebrugge	Leiden	228e	Mtrim	50:42	48:19	12,42	4:49
277	1866	Ron Oudshoorn	Ilion	229e	Mtrim	50:42	48:17	12,43	4:49
278	1963	Jan van Rijn	Ilion	230e	Mtrim	50:42	48:18	12,42	4:49
279	2206	Ties Visser	's-Gravenhage	231e	Mtrim	50:44	49:53	12,03	4:59
280	1366	Juliane Gleitze	Breda	49e	Vtrim	50:44	48:58	12,25	4:53
281	1076	Rafik Belhadji	Rijswijk	232e	Mtrim	50:50	49:27	12,13	4:56
282	1880	Tekke Panman	's-Gravenhage	233e	Mtrim	50:51	49:41	12,08	4:58
283	1671	Konstantin Kurchikov	's-Gravenhage	234e	Mtrim	50:51	49:09	12,21	4:54
284	1738	Pepijn de Man	Waddinxveen	235e	Mtrim	50:51	49:50	12,04	4:59
285	1431	Dennis Hazebroek	's-Gravenhage	236e	Mtrim	50:51	49:16	12,18	4:55
286	2263	Thomas Wameling	's-Gravenhage	237e	Mtrim	50:53	50:15	11,94	5:01
287	2299	Olaf Wörsdörfer	's-Gravenhage	238e	Mtrim	50:55	49:05	12,22	4:54
288	1292	Siemen van der Eijk	's-Gravenhage	239e	Mtrim	50:56	50:20	11,92	5:02
289	1491	Ruben Hofland	Rijswijk	240e	Mtrim	50:56	48:34	12,35	4:51
290	1360	Kim Hermans	's-Gravenhage	50e	Vtrim	50:58	49:34	12,10	4:57
291	1177	Fons Bruin	Voorburg	241e	Mtrim	51:01	50:52	11,80	5:05
292	1886	Sebastiaan van Pelt	Amsterdam	242e	Mtrim	51:03	49:01	12,24	4:54
293	1960	Tjeerd Rienstra	's-Gravenhage	243e	Mtrim	51:05	48:49	12,29	4:52
294	1860	Jeroen den Otter	's-Gravenhage	244e	Mtrim	51:06	49:09	12,21	4:54
295	1345	Esther Geenen	's-Gravenhage	51e	Vtrim	51:06	49:06	12,22	4:54
296	2213	Jiska van der Vlist	Utrecht	52e	Vtrim	51:11	48:55	12,27	4:53
297	1436	Pim de Heer	Utrecht	245e	Mtrim	51:11	48:56	12,26	4:53
298	1019	Graeme Anderson	's-Gravenhage	246e	Mtrim	51:13	49:27	12,13	4:56
299	2331	Hajo Koppendraaier	Johan de Witt Scholengro	247e	Mtrim	51:14	50:31	11,88	5:03
300	2215	Remco Vogelaar	's-Gravenhage	248e	Mtrim	51:17	49:14	12,19	4:55

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
301	1819	Sarah Mimbrero Nguyen	Wassenaar	53e	Vtrim	51:18	50:53	11,79	5:05
302	2045	Jean-Pierre Schuurmans	Voorburg	249e	Mtrim	51:20	50:49	11,81	5:04
303	2134	Erik van Tielraden	's-Gravenhage	250e	Mtrim	51:20	50:43	11,83	5:04
304	1784	Ali Mohammad	Rotterdam	251e	Mtrim	51:20	50:42	11,83	5:04
305	1312	Coen Esser	's-Gravenhage	252e	Mtrim	51:21	50:57	11,78	5:05
306	1304	Matthijs Engelman	Voorburg	253e	Mtrim	51:21	50:22	11,91	5:02
307	2234	Simon Vrouwenvelder	's-Gravenhage	254e	Mtrim	51:22	51:02	11,76	5:06
308	1140	Paul Boswijk	's-Gravenhage	255e	Mtrim	51:30	50:34	11,87	5:03
309	2086	Athanasios Stathopoulos	's-Gravenhage	256e	Mtrim	51:32	50:10	11,96	5:01
310	1890	Jovan Pesalj	's-Gravenhage	257e	Mtrim	51:37	50:16	11,94	5:01
311	2271	Ischa Willems	's-Gravenhage	258e	Mtrim	51:38	51:03	11,75	5:06
312	1354	Warren George	's-Gravenhage	259e	Mtrim	51:39	49:55	12,02	4:59
313	2008	Arjan van der Schans	Pijnacker	260e	Mtrim	51:41	50:04	11,98	5:00
314	1598	Arjan Klein	's-Gravenhage	261e	Mtrim	51:45	50:41	11,84	5:04
315	2093	Roan Steenstra	Driebergen-Rijsenburg	262e	Mtrim	51:45	51:22	11,68	5:08
316	1717	Jet van Lonkhuijzen	Abcoude	54e	Vtrim	51:46	50:36	11,86	5:03
317	1694	Sander van der Leeuw	Voorburg	263e	Mtrim	51:49	49:24	12,15	4:56
318	1547	Thom de Jong	Voorhout	264e	Mtrim	51:49	51:19	11,69	5:07
319	1375	Bas Graaf	Rijswijk	265e	Mtrim	51:52	50:43	11,83	5:04
320	1342	Emilio van Gaalen	's-Gravenhage	266e	Mtrim	51:52	50:57	11,78	5:05
321	2073	Rico Spaans	's-Gravenhage	267e	Mtrim	51:53	51:05	11,75	5:06
322	2092	Martijn Steenstra	Driebergen-Rijsenburg	268e	Mtrim	51:58	51:34	11,64	5:09
323	1862	Reinout de Oude	's-Gravenhage	269e	Mtrim	51:58	51:01	11,76	5:06
324	1942	Yolanda Redeker	Leidschendam	55e	Vtrim	51:58	51:06	11,74	5:06
325	1206	Anne Caron	Rotterdam	56e	Vtrim	51:59	50:34	11,87	5:03
326	1561	Margot Juray	's-Gravenhage	57e	Vtrim	52:00	50:12	11,95	5:01
327	1832	Tom Nonnekens	Rijswijk	270e	Mtrim	52:02	51:39	11,62	5:09
328	1526	Linda Jaarsma	Zoetermeer	58e	Vtrim	52:06	50:57	11,78	5:05
329	1178	Kim Bruin	's-Gravenhage	59e	Vtrim	52:07	50:24	11,90	5:02
330	1672	Arjen Laarhoven	's-Gravenhage	271e	Mtrim	52:12	50:23	11,91	5:02
331	1266	Peter Rams	's-Gravenhage	272e	Mtrim	52:12	51:14	11,71	5:07
332	2098	Lena Stiebing	's-Gravenhage	60e	Vtrim	52:12	50:59	11,77	5:05
333	1981	Lidia Rams	Den Haag	61e	Vtrim	52:12	51:13	11,71	5:07
334	2094	Xavier Steffen	Rijswijk	273e	Mtrim	52:12	50:56	11,78	5:05
335	2150	Dick Ufkes	's-Gravenhage	274e	Mtrim	52:13	51:20	11,69	5:08
336	1299	Dennis Enderink	Leidschendam	275e	Mtrim	52:13	51:08	11,73	5:06
337	1534	Freddy Jansen	's-Gravenhage	276e	Mtrim	52:13	50:34	11,87	5:03
338	1690	Manuel Ledesma	's-Gravenhage	277e	Mtrim	52:14	50:55	11,78	5:05
339	1955	André Renberg	's-Gravenhage	278e	Mtrim	52:15	51:52	11,57	5:11
340	1166	Jeno Brom	's-Gravenhage	279e	Mtrim	52:17	51:44	11,60	5:10
341	2138	Patricia van Tongeren	's-Gravenhage	62e	Vtrim	52:18	50:07	11,97	5:00
342	1326	Hugo Figee	's-Gravenhage	280e	Mtrim	52:19	51:58	11,55	5:11
343	1538	Lloyd Jarmohamed	's-Gravenhage	281e	Mtrim	52:21	50:05	11,98	5:00
344	1215	Amanda Chin	's-Gravenhage	63e	Vtrim	52:23	50:44	11,83	5:04
345	2152	Marc Uiterdijk	Rijswijk	282e	Mtrim	52:25	50:36	11,86	5:03
346	2336	Alf van der Knoop	Johan de Witt Scholengro	283e	Mtrim	52:28	51:46	11,59	5:10
347	1747	Orsolya Markolt	Leidschendam	64e	Vtrim	52:28	50:56	11,78	5:05
348	1368	Wade Van Der Nolk Van Go	's-Gravenhage	284e	Mtrim	52:29	50:57	11,78	5:05
349	1009	Rene Alblas	Haag Atletiek	285e	Mtrim	52:30	51:09	11,73	5:06
350	1507	Ronald Hortensius	's-Gravenhage	286e	Mtrim	52:32	52:18	11,47	5:13

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
351	1775	Edgar van der Meulen	Voorburg	287e	Mtrim	52:35	51:32	11,64	5:09
352	1678	Michelle Lijster de Lange	Pijnacker	65e	Vtrim	52:35	52:14	11,49	5:13
353	1093	Femke van der Biezen	's-Gravenhage	66e	Vtrim	52:37	51:30	11,65	5:09
354	2320	Jim Zuylen	's-Gravenhage	288e	Mtrim	52:38	51:00	11,76	5:06
355	1639	Richard Korver	's-Gravenhage	289e	Mtrim	52:40	51:16	11,70	5:07
356	2224	Franca Vossen	the Hague Road Runners	67e	Vtrim	52:43	51:06	11,74	5:06
357	2315	Mattia Igino Zuccollo	Rotterdam	290e	Mtrim	52:44	50:45	11,82	5:04
358	1984	Emma Roos	's-Gravenhage	68e	Vtrim	52:45	51:36	11,63	5:09
359	1838	Katja Obieglo	the Hague Road Runners	69e	Vtrim	52:45	52:28	11,44	5:14
360	1609	Jasper Knoop	's-Gravenhage	291e	Mtrim	52:45	51:35	11,63	5:09
361	1667	Frank Kuipers	's-Gravenhage	292e	Mtrim	52:46	52:21	11,46	5:14
362	1937	Simon Ramel	Leidschendam	293e	Mtrim	52:47	51:07	11,74	5:06
363	1355	Carlijn Gerritsen	's-Gravenhage	70e	Vtrim	52:50	50:35	11,86	5:03
364	1978	Rocco Romano	's-Gravenhage	294e	Mtrim	52:50	52:24	11,45	5:14
365	1450	Loes Hellemons	Oegstgeest	71e	Vtrim	52:52	52:12	11,49	5:13
366	1173	Luca Bruggeman	Voorburg	295e	Mtrim	52:56	51:10	11,73	5:07
367	2012	Ferro Schat	's-Gravenhage	296e	Mtrim	52:59	51:44	11,60	5:10
368	2199	Paco Vink	Rijswijk	297e	Mtrim	53:00	51:52	11,57	5:11
369	2112	Raoul Syrier	's-Gravenhage	298e	Mtrim	53:03	51:58	11,55	5:11
370	2158	Benjamin Vanoutryve	's-Gravenhage	299e	Mtrim	53:05	51:09	11,73	5:06
371	1578	Inez Keizer	's-Gravenhage	72e	Vtrim	53:07	51:36	11,63	5:09
372	2253	Rianne Wesbeek	's-Gravenhage	73e	Vtrim	53:07	51:35	11,63	5:09
373	2109	Ellen Swierenga	's-Gravenhage	74e	Vtrim	53:07	51:29	11,65	5:08
374	1153	Michel Brakenhoff	the Hague Road Runners	300e	Mtrim	53:07	52:11	11,50	5:13
375	1503	Jakob Horcher	's-Gravenhage	301e	Mtrim	53:08	52:27	11,44	5:14
376	1199	Marieke Caboort	's-Gravenhage	75e	Vtrim	53:08	52:52	11,35	5:17
377	1457	Marieke Hendriks	Leidschendam	76e	Vtrim	53:08	52:21	11,46	5:14
378	2348	Nicolaas van der Harst		302e	Mtrim	53:11	52:39	11,40	5:15
379	1065	Ricardo van Beelen	Wassenaar	303e	Mtrim	53:13	51:58	11,55	5:11
380	2139	Evalien van Toor	's-Gravenhage	77e	Vtrim	53:13	52:22	11,46	5:14
381	1616	Nanda van der Hoeven-Kol	Krachtig Lopen	78e	Vtrim	53:14	52:47	11,37	5:16
382	1401	Wendy Van der Gun	Houten	79e	Vtrim	53:21	53:16	11,26	5:19
383	1613	Harry Koese	's-Gravenhage	304e	Mtrim	53:23	52:30	11,43	5:15
384	1551	Pieter de Jonge	Voorburg	305e	Mtrim	53:23	52:33	11,42	5:15
385	2250	Eveline Snijders	's-Gravenhage	80e	Vtrim	53:23	51:37	11,62	5:09
386	1141	Kahina Boulegroun	's-Gravenhage	81e	Vtrim	53:24	52:39	11,40	5:15
387	1893	Tim Peters	's-Gravenhage	306e	Mtrim	53:26	52:39	11,40	5:15
388	2056	Joost Sjoukes	's-Gravenhage	307e	Mtrim	53:31	52:04	11,52	5:12
389	1319	Bao Fang	's-Gravenhage	308e	Mtrim	53:32	51:37	11,62	5:09
390	1600	Vincent de Klerk	's-Gravenhage	309e	Mtrim	53:32	51:17	11,70	5:07
391	1517	Joris Hupperets	's-Gravenhage	310e	Mtrim	53:34	51:52	11,57	5:11
392	1277	Friso Dunsbergen	Leidschendam	311e	Mtrim	53:36	51:56	11,55	5:11
393	1588	Laura Kester	's-Gravenhage	82e	Vtrim	53:37	52:06	11,52	5:12
394	1270	Machteld van Duijne	's-Gravenhage	83e	Vtrim	53:48	53:18	11,26	5:19
395	2280	Madelief de Wit	's-Gravenhage	84e	Vtrim	53:50	52:34	11,41	5:15
396	1165	David Broere	Rotterdam	312e	Mtrim	53:50	52:35	11,41	5:15
397	1126	Hannah den Boon	's-Gravenhage	85e	Vtrim	53:52	52:10	11,50	5:13
398	2003	Sylvester Sannen	Rijswijk	313e	Mtrim	53:53	51:35	11,63	5:09
399	1130	Xander Bordeaux	Pijnacker	314e	Mtrim	53:56	53:34	11,20	5:21
400	1046	Kristian Bakker	's-Gravenhage	315e	Mtrim	53:57	52:37	11,40	5:15

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
401	1748	Aniek Markus	Rotterdam	86e	Vtrim	53:58	52:22	11,46	5:14
402	1330	Michel Flaman	Pijnacker	316e	Mtrim	53:58	53:17	11,26	5:19
403	1136	Frederik Bos	's-Gravenhage	317e	Mtrim	53:59	53:01	11,32	5:18
404	1495	Luna Mossing Holsteijn	's-Gravenhage	87e	Vtrim	54:01	51:58	11,55	5:11
405	2272	Jake Lagas	Leiden	318e	Mtrim	54:01	51:57	11,55	5:11
406	1209	Joseph Cawley	's-Gravenhage	319e	Mtrim	54:02	52:30	11,43	5:15
407	2287	Frank Versteeg	Haag Atletiek	320e	Mtrim	54:02	53:16	11,26	5:19
408	1665	Marc Kuijpers	's-Gravenhage	321e	Mtrim	54:04	53:20	11,25	5:20
409	1180	Fabio Bruna	's-Gravenhage	322e	Mtrim	54:06	53:18	11,26	5:19
410	1403	Jelte Haagsma	Voorburg	323e	Mtrim	54:07	52:02	11,53	5:12
411	2342	Ruben de Niet		324e	Mtrim	54:13	52:27	11,44	5:14
412	1082	Hugo Olgers	Voorburg	325e	Mtrim	54:13	51:48	11,58	5:10
413	1688	Thuy Duong Le	the Hague Road Runners	88e	Vtrim	54:15	52:45	11,37	5:16
414	1640	Robin Kouwen	Leiden	326e	Mtrim	54:17	51:51	11,57	5:11
415	1716	Gijs van Lonkhuijzen	Abcoude	327e	Mtrim	54:20	53:09	11,29	5:18
416	2314	Fabian Zuccollo	Rijswijk	328e	Mtrim	54:20	52:21	11,46	5:14
417	1196	Nathan Buwalda	's-Gravenhage	329e	Mtrim	54:20	52:46	11,37	5:16
418	1891	Femke Peters	Voorburg	89e	Vtrim	54:21	53:35	11,20	5:21
419	1743	Fabian Maris	's-Gravenhage	330e	Mtrim	54:23	52:02	11,53	5:12
420	1846	Daniel Ohmann	Wassenaar	331e	Mtrim	54:28	52:49	11,36	5:16
421	1530	Fimme Jagersma	Rijswijk	332e	Mtrim	54:29	52:28	11,44	5:14
422	1087	Danielle van Betten	's-Gravenhage	90e	Vtrim	54:31	53:58	11,12	5:23
423	1002	Wim Aartsen	's-Gravenhage	333e	Mtrim	54:31	53:35	11,20	5:21
424	1295	Leigh Elston	's-Gravenhage	91e	Vtrim	54:32	52:49	11,36	5:16
425	1466	Jeroen Hermans	's-Gravenhage	334e	Mtrim	54:34	54:18	11,05	5:25
426	2178	Terence Verdier	's-Gravenhage	335e	Mtrim	54:34	54:02	11,10	5:24
427	1260	Noud Doornheim	's-Gravenhage	336e	Mtrim	54:35	52:24	11,45	5:14
428	2345	Walter de Groot		337e	Mtrim	54:38	53:47	11,16	5:22
429	1348	Janna van Geest	Delft	92e	Vtrim	54:39	53:29	11,22	5:20
430	1992	Claudia Ruijgrok	's-Gravenhage	93e	Vtrim	54:40	54:23	11,03	5:26
431	1352	For�se Gentile	's-Gravenhage	338e	Mtrim	54:41	54:05	11,09	5:24
432	1650	Jorr Kreukniet	Voorburg	339e	Mtrim	54:46	53:48	11,15	5:22
433	1308	Eduardo Escaf-Robles	's-Gravenhage	340e	Mtrim	54:46	54:00	11,11	5:24
434	1604	Irma Kluifhooft	's-Gravenhage	94e	Vtrim	54:46	53:05	11,30	5:18
435	1682	Nina van Lankveld	's-Gravenhage	95e	Vtrim	54:47	52:31	11,42	5:15
436	1497	Emilie van Hoof	Leidschendam	96e	Vtrim	54:49	53:49	11,15	5:22
437	1939	Steven Raven	Leidschendam	341e	Mtrim	54:50	54:24	11,03	5:26
438	1895	Bob Philipsen	Rotterdam	342e	Mtrim	54:54	54:30	11,01	5:27
439	2222	Annette de Vos	's-Gravenhage	97e	Vtrim	54:57	53:57	11,12	5:23
440	1574	Isabel Kaspers	's-Gravenhage	98e	Vtrim	54:58	54:33	11,00	5:27
441	2312	Wouter van Zijl	Leidschendam	343e	Mtrim	54:59	53:55	11,13	5:23
442	1584	Ronald Kempke	Nootdorp	344e	Mtrim	54:59	53:58	11,12	5:23
443	1045	Ids Bakker	Voorschoten '97	345e	Mtrim	55:00	53:29	11,22	5:20
444	1654	Fred Krol	's-Gravenhage	346e	Mtrim	55:00	54:06	11,09	5:24
445	1929	Johan P�ll	's-Gravenhage	347e	Mtrim	55:01	54:07	11,09	5:24
446	1170	Pleun de Brouwer	's-Gravenhage	99e	Vtrim	55:04	54:15	11,06	5:25
447	1655	Ton Krol	Rijswijk	348e	Mtrim	55:06	54:13	11,07	5:25
448	2273	Jaap van der Winden	the Hague Road Runners	349e	Mtrim	55:09	53:32	11,21	5:21
449	1770	Rach�l Meijer	's-Gravenhage	100e	Vtrim	55:09	54:27	11,02	5:26
450	1727	Wouter van Maanen	's-Gravenhage	350e	Mtrim	55:10	54:04	11,10	5:24

Uitslagenlijst - 10 km prestatieeloop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
451	2343	Taco van Harmelen	's-Gravenhage	351e	Mtrim	55:13	54:00	11,11	5:24
452	1194	Karin van Buuren-Kuijpers	Rijswijk	101e	Vtrim	55:16	54:44	10,96	5:28
453	1477	Britt Hillebrand	Delfgauw	102e	Vtrim	55:16	53:42	11,17	5:22
454	1023	Sabine Andringa	's-Gravenhage	103e	Vtrim	55:18	53:23	11,24	5:20
455	1238	Marlou Delhez	's-Gravenhage	104e	Vtrim	55:19	54:17	11,05	5:25
456	1904	Thessa Plevier	Amsterdam	105e	Vtrim	55:19	53:41	11,18	5:22
457	2190	Rolf Vermolen	's-Gravenhage	352e	Mtrim	55:20	54:19	11,05	5:25
458	1599	Imke de Klerk	's-Gravenhage	106e	Vtrim	55:21	53:06	11,30	5:18
459	2015	Antoine Scherpenisse	's-Gravenhage	353e	Mtrim	55:21	54:16	11,06	5:25
460	1214	Malik Chehab	's-Gravenhage	354e	Mtrim	55:25	54:05	11,09	5:24
461	1502	Ilona Horcher	's-Gravenhage	107e	Vtrim	55:25	54:43	10,97	5:28
462	1293	Arjen Elderson	Voorburg	355e	Mtrim	55:25	54:07	11,09	5:24
463	1704	Maurits van Lelyveld	's-Gravenhage	356e	Mtrim	55:26	54:24	11,03	5:26
464	1909	Isaac Schröfer	Leiden	357e	Mtrim	55:26	53:06	11,30	5:18
465	1504	Timo Horcher	's-Gravenhage	358e	Mtrim	55:26	54:44	10,96	5:28
466	1620	Arjan van Kooi	Haag Atletiek	359e	Mtrim	55:30	53:52	11,14	5:23
467	1331	Tessa de Flines	Voorburg	108e	Vtrim	55:30	54:07	11,09	5:24
468	2163	Kevin in 't Veld	's-Gravenhage	360e	Mtrim	55:31	53:42	11,17	5:22
469	1883	Maarten Passet	Rijswijk	361e	Mtrim	55:33	54:43	10,97	5:28
470	2262	Marlies van de Wiel	's-Gravenhage	109e	Vtrim	55:33	54:58	10,92	5:29
471	2203	Joyce Visser	's-Gravenhage	110e	Vtrim	55:35	54:08	11,08	5:24
472	1855	Melinda Sonnen Orban	's-Gravenhage	111e	Vtrim	55:36	53:40	11,18	5:22
473	1053	Magdalena Bamière	's-Gravenhage	112e	Vtrim	55:36	54:50	10,94	5:29
474	2004	Hanneke Sartorius	Haag Atletiek	113e	Vtrim	55:36	55:12	10,87	5:31
475	2016	Raymond Scherpenisse	's-Gravenhage	362e	Mtrim	55:38	54:34	11,00	5:27
476	2087	Chris Steemers	's-Gravenhage	363e	Mtrim	55:41	53:14	11,27	5:19
477	1627	Annemieke Kooper	's-Gravenhage	114e	Vtrim	55:41	53:37	11,19	5:21
478	1759	Perry van der Meer	's-Gravenhage	364e	Mtrim	55:44	53:50	11,15	5:23
479	1113	Petra de Boer	Voorburg	115e	Vtrim	55:47	53:49	11,15	5:22
480	1606	Rutger Knijnenburg	Voorburg	365e	Mtrim	55:47	54:51	10,94	5:29
481	1587	Andrea Kerstens	's-Gravenhage	116e	Vtrim	55:47	53:47	11,16	5:22
482	1119	Ludwig Bohm	's-Gravenhage	366e	Mtrim	55:50	54:13	11,07	5:25
483	2285	Martijn van Woerkom	's-Gravenhage	367e	Mtrim	55:51	53:57	11,12	5:23
484	1617	Lotte Kolster	's-Gravenhage	117e	Vtrim	55:52	54:32	11,00	5:27
485	1424	Wies Harmsen	Hengelo	118e	Vtrim	55:52	55:00	10,91	5:30
486	2321	Jacobine de Zwaan	's-Gravenhage	119e	Vtrim	55:52	55:00	10,91	5:30
487	1337	Astrid Freytag	's-Gravenhage	120e	Vtrim	55:59	54:23	11,03	5:26
488	2018	Léon van Schie	's-Gravenhage	368e	Mtrim	56:02	55:14	10,86	5:31
489	2230	Joscha de Vries	Utrecht	121e	Vtrim	56:03	53:46	11,16	5:22
490	1117	Lexa Boersma	's-Gravenhage	122e	Vtrim	56:04	53:37	11,19	5:21
491	1878	Bas van Pamelen	Rijswijk	369e	Mtrim	56:04	54:04	11,10	5:24
492	1478	Maxime Hillen	's-Gravenhage	370e	Mtrim	56:07	55:49	10,75	5:34
493	1923	Jacky Pronk	's-Gravenhage	123e	Vtrim	56:08	54:21	11,04	5:26
494	1448	Joan Heinen	Rotterdam	371e	Mtrim	56:08	53:52	11,14	5:23
495	1996	Koen Rutten	's-Gravenhage	372e	Mtrim	56:08	53:52	11,14	5:23
496	2042	Rinus Schroevers	's-Gravenhage	373e	Mtrim	56:10	54:04	11,10	5:24
497	2176	Ties Verbruggen	's-Gravenhage	374e	Mtrim	56:10	55:08	10,88	5:30
498	1537	Leander Janssen	's-Gravenhage	375e	Mtrim	56:11	54:41	10,97	5:28
499	1529	Feike Jagersma	's-Gravenhage	376e	Mtrim	56:12	54:11	11,07	5:25
500	1094	Stefan van Bijnen	Zoetermeer	377e	Mtrim	56:12	55:10	10,88	5:31

Uitslagenlijst - 10 km prestatieeloop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
501	1877	Lisa Kate Palmer	's-Gravenhage	124e	Vtrim	56:15	55:09	10,88	5:30
502	1249	Michiel Dietz	's-Gravenhage	378e	Mtrim	56:16	54:13	11,07	5:25
503	2085	Edmond Stassen	's-Gravenhage	379e	Mtrim	56:17	53:56	11,12	5:23
504	1418	Budi Han	Rotterdam	380e	Mtrim	56:19	54:02	11,10	5:24
505	1402	Jade Gundelach	's-Gravenhage	125e	Vtrim	56:20	55:38	10,78	5:33
506	1151	Hand Bracke	the Hague Road Runners	381e	Mtrim	56:22	54:52	10,94	5:29
507	2281	Yori de Wit	's-Gravenhage	382e	Mtrim	56:22	55:15	10,86	5:31
508	1271	Raymond Duijunker	's-Gravenhage	383e	Mtrim	56:23	54:07	11,09	5:24
509	1357	Maarten van Gerwen	Rijswijk	384e	Mtrim	56:23	54:22	11,04	5:26
510	1480	Wessel Hissink	's-Gravenhage	385e	Mtrim	56:24	54:24	11,03	5:26
511	2156	Eva Valkenburg	's-Gravenhage	126e	Vtrim	56:24	54:24	11,03	5:26
512	1619	Joran de Koning	's-Gravenhage	386e	Mtrim	56:25	54:25	11,03	5:26
513	1225	Hans Cornelissen	's-Gravenhage	387e	Mtrim	56:26	55:53	10,74	5:35
514	5452	Monica vd Knaap		127e	Vtrim	56:26	54:41	10,97	5:28
515	2159	Natasha Vasilyeva	's-Gravenhage	128e	Vtrim	56:27	54:03	11,10	5:24
516	1234	Vasil Daskalov	Voorburg	388e	Mtrim	56:27	55:21	10,84	5:32
517	2235	Martijn Vugteveen	's-Gravenhage	389e	Mtrim	56:28	54:33	11,00	5:27
518	1811	Roland Munnikhof	Voorburg	390e	Mtrim	56:28	54:28	11,02	5:26
519	1095	Billy Bikle	's-Gravenhage	129e	Vtrim	56:29	54:43	10,97	5:28
520	1713	Yvonne Loijen	Tilburg	130e	Vtrim	56:31	55:48	10,75	5:34
521	1649	Joris Geeven	the Hague Road Runners	391e	Mtrim	56:32	54:57	10,92	5:29
522	1468	Rien den Hertog	Leidschendam	392e	Mtrim	56:34	54:54	10,93	5:29
523	1162	Jan-Willem van den Brink	's-Gravenhage	393e	Mtrim	56:34	54:52	10,94	5:29
524	1881	Frank van der Pas	's-Gravenhage	394e	Mtrim	56:35	55:34	10,80	5:33
525	2164	Felix van der Velde	's-Gravenhage	395e	Mtrim	56:35	54:37	10,99	5:27
526	2154	Massoud Urdu	Ede	396e	Mtrim	56:37	55:11	10,87	5:31
527	2157	Kees Koppers	's-Gravenhage	397e	Mtrim	56:38	54:53	10,93	5:29
528	1785	Rasem Haj Mohammad	Sparta	398e	Mtrim	56:39	55:59	10,72	5:35
529	1008	Dorothe Albers	Haag Atletiek	131e	Vtrim	56:40	55:17	10,85	5:31
530	2064	Aimée Snoek	's-Gravenhage	132e	Vtrim	56:40	55:21	10,84	5:32
531	1441	Marloes van der Heiden	's-Gravenhage	133e	Vtrim	56:40	55:43	10,77	5:34
532	1409	Mic ten Hagen	's-Gravenhage	399e	Mtrim	56:41	54:55	10,93	5:29
533	1954	Olivier Rempt	's-Gravenhage	400e	Mtrim	56:42	55:48	10,75	5:34
534	1456	Ivo Hendriks	's-Gravenhage	401e	Mtrim	56:43	55:15	10,86	5:31
535	2051	Theo Sietsema	Voorschoten '97	402e	Mtrim	56:44	55:14	10,86	5:31
536	2062	Frank Snieder	Voorschoten '97	403e	Mtrim	56:44	55:14	10,86	5:31
537	1115	Willem de Boer	Overveen	404e	Mtrim	56:47	55:29	10,81	5:32
538	1435	Kevin de Heer	's-Gravenhage	405e	Mtrim	56:48	55:40	10,78	5:34
539	1763	Laura Meershoek	's-Gravenhage	134e	Vtrim	56:50	54:48	10,95	5:28
540	1501	Wilfried Hoogerwerf	Nijkerk	406e	Mtrim	56:53	54:42	10,97	5:28
541	1550	Pauline de Jonge	Voorburg	135e	Vtrim	56:54	56:18	10,66	5:37
542	1900	Koen Plaisier	's-Gravenhage	407e	Mtrim	56:54	55:51	10,74	5:35
543	1458	Tessa Hendriksen	's-Gravenhage	136e	Vtrim	56:55	55:42	10,77	5:34
544	1129	Sara Boots	's-Gravenhage	137e	Vtrim	56:56	55:05	10,89	5:30
545	1410	Roger ten Hagen	's-Gravenhage	408e	Mtrim	56:56	55:09	10,88	5:30
546	1171	Nicola Bruce	's-Gravenhage	138e	Vtrim	56:56	55:15	10,86	5:31
547	1736	Chris Malipaard	's-Gravenhage	409e	Mtrim	56:57	55:22	10,84	5:32
548	1075	Kamal Belhadji	's-Gravenhage	410e	Mtrim	56:58	55:32	10,80	5:33
549	2149	Anna Tump	's-Gravenhage	139e	Vtrim	56:58	56:31	10,62	5:39
550	2327	Shardion Maria	Johan de Witt Scholengro	411e	Mtrim	56:59	55:37	10,79	5:33

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
551	2313	Andrea Zuccollo	's-Gravenhage	412e	Mtrim	57:01	55:03	10,90	5:30
552	1975	Erwin Roest	's-Gravenhage	413e	Mtrim	57:05	55:51	10,74	5:35
553	2167	Peter ten Veldhuis	Sparta	414e	Mtrim	57:07	55:07	10,89	5:30
554	2261	Vivian Wiegman	's-Gravenhage	140e	Vtrim	57:10	56:27	10,63	5:38
555	1232	Tom Damen	's-Gravenhage	415e	Mtrim	57:12	54:58	10,92	5:29
556	1722	Maria Lourijzen	's-Gravenhage	141e	Vtrim	57:12	56:42	10,58	5:40
557	1969	Rod Sandoval Rivera	Maastricht	416e	Mtrim	57:14	55:11	10,87	5:31
558	1004	Nienke van Aerde	's-Gravenhage	142e	Vtrim	57:15	55:11	10,87	5:31
559	2107	Thanakorn Sujisakulvong	Haarlem	417e	Mtrim	57:19	54:52	10,94	5:29
560	1399	Luka Grouwstra	Leidschendam	418e	Mtrim	57:21	55:28	10,82	5:32
561	1397	Anne Grouwstra	Leidschendam	419e	Mtrim	57:21	55:28	10,82	5:32
562	1398	Jeff Grouwstra	Leidschendam	420e	Mtrim	57:24	55:32	10,80	5:33
563	2337	Rosalie Bongers	Johan de Witt Scholengro	143e	Vtrim	57:26	55:45	10,76	5:34
564	2290	Nannuska Wolthers	's-Gravenhage	144e	Vtrim	57:26	57:00	10,53	5:42
565	1993	Edgar Ruisch	's-Gravenhage	421e	Mtrim	57:26	56:58	10,53	5:41
566	1752	Gino Martens	's-Gravenhage	422e	Mtrim	57:28	57:10	10,50	5:43
567	2136	Jarieke Timmerman	's-Gravenhage	145e	Vtrim	57:28	56:22	10,64	5:38
568	2110	Fleur Switzar	's-Gravenhage	146e	Vtrim	57:28	55:21	10,84	5:32
569	1099	Kiki Blaas	Alphen aan den Rijn	147e	Vtrim	57:28	55:22	10,84	5:32
570	1255	Kevin Dijkman	Rotterdam	423e	Mtrim	57:30	55:21	10,84	5:32
571	2024	August Schipper	Delft	424e	Mtrim	57:31	56:05	10,70	5:36
572	1322	Johan Felius	the Hague Road Runners	425e	Mtrim	57:32	55:25	10,83	5:32
573	2183	Alexander Timmers Verhoe	Zeist	426e	Mtrim	57:32	55:06	10,89	5:30
574	1816	Niek Nabuurs	Delft	427e	Mtrim	57:33	56:08	10,69	5:36
575	5505	Niels Jongbloed	Vewin - 1	428e	Mtrim	57:34	57:20	10,47	5:44
576	1653	Margot van der Krogt	's-Gravenhage	148e	Vtrim	57:36	56:49	10,56	5:40
577	1156	Marleen Breden	Leidschendam	149e	Vtrim	57:38	57:05	10,51	5:42
578	2063	Lars van Snippenberg	's-Gravenhage	429e	Mtrim	57:39	55:19	10,85	5:31
579	1795	Iris Morren	's-Gravenhage	150e	Vtrim	57:39	55:19	10,85	5:31
580	1473	Florien van den Heuvel	Delft	151e	Vtrim	57:41	56:03	10,70	5:36
581	1868	Luuk Ouwerkerk	's-Gravenhage	430e	Mtrim	57:45	56:55	10,54	5:41
582	1679	Roel de Lange	Pijnacker	431e	Mtrim	57:45	57:25	10,45	5:44
583	1396	Annemieke Grootswagers	Voorburg	152e	Vtrim	57:47	57:15	10,48	5:43
584	1420	Gill Hancock	's-Gravenhage	153e	Vtrim	57:47	55:54	10,73	5:35
585	1642	Atje Kraak	's-Gravenhage	154e	Vtrim	57:49	57:29	10,44	5:44
586	1938	Patrick Rancuret	's-Gravenhage	432e	Mtrim	57:49	56:51	10,55	5:41
587	1786	Elisabet Molenaar	's-Gravenhage	155e	Vtrim	57:49	56:51	10,55	5:41
588	1274	Laurie Dul	's-Gravenhage	156e	Vtrim	57:50	55:39	10,78	5:33
589	1262	Mik Drabbe	Voorburg	433e	Mtrim	57:50	56:29	10,62	5:38
590	2240	Bert Quist	's-Gravenhage	434e	Mtrim	57:52	56:03	10,70	5:36
591	1589	Carola van Keulen	's-Gravenhage	157e	Vtrim	57:55	57:26	10,45	5:44
592	1741	Robert van der Marel	Zoetermeer	435e	Mtrim	57:57	57:03	10,52	5:42
593	1575	Ferry Kassir	's-Gravenhage	436e	Mtrim	57:57	55:34	10,80	5:33
594	1697	Robin van Leeuwen	Voorburg	158e	Vtrim	58:00	56:53	10,55	5:41
595	1340	Randall Chin Ten Fung	's-Gravenhage	437e	Mtrim	58:00	55:35	10,79	5:33
596	2218	Edo Vonk	's-Gravenhage	438e	Mtrim	58:03	57:23	10,46	5:44
597	1936	René Ramel	Leidschendam	439e	Mtrim	58:05	56:25	10,64	5:38
598	2066	Roger Somers	Rijswijk	440e	Mtrim	58:05	55:59	10,72	5:35
599	1344	Robert Garskamp	's-Gravenhage	441e	Mtrim	58:09	56:12	10,68	5:37
600	2140	Sanne Toorens	's-Gravenhage	159e	Vtrim	58:13	56:09	10,69	5:36

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
601	1377	Martijn van der Graaf	Rotterdam	442e	Mtrim	58:13	57:49	10,38	5:46
602	1138	Eva Boschman	's-Gravenhage	160e	Vtrim	58:13	57:32	10,43	5:45
603	1896	Cyriel Pieters	's-Gravenhage	443e	Mtrim	58:14	56:07	10,69	5:36
604	2270	Marijn Wilbrink	's-Gravenhage	161e	Vtrim	58:15	56:56	10,54	5:41
605	2170	Ferry Velt	's-Gravenhage	444e	Mtrim	58:16	56:13	10,67	5:37
606	1265	Ellekijn Driesen	Wageningen	162e	Vtrim	58:20	56:07	10,69	5:36
607	1018	Julia van Andel	Wageningen	163e	Vtrim	58:20	56:08	10,69	5:36
608	1782	Daniël Moesker	's-Gravenhage	445e	Mtrim	58:21	57:05	10,51	5:42
609	1783	Mick Moesker	's-Gravenhage	446e	Mtrim	58:21	57:05	10,51	5:42
610	2017	Jacco Van Schie	Rijswijk	447e	Mtrim	58:22	57:06	10,51	5:42
611	2052	Aline Meira da Silva	's-Gravenhage	164e	Vtrim	58:23	57:27	10,44	5:44
612	1539	Melissa Jasperse	Rijswijk	165e	Vtrim	58:24	56:26	10,63	5:38
613	1016	Andre van Andel	's-Gravenhage	448e	Mtrim	58:26	56:28	10,63	5:38
614	2323	Jesse Zwart	's-Gravenhage	449e	Mtrim	58:30	56:10	10,68	5:37
615	1699	Riemt Legger	's-Gravenhage	450e	Mtrim	58:30	56:18	10,66	5:37
616	2061	Pim Smits	's-Gravenhage	451e	Mtrim	58:31	56:23	10,64	5:38
617	1658	Anja Kroon	Delft	166e	Vtrim	58:31	56:53	10,55	5:41
618	1088	Emiel van Betten	's-Gravenhage	452e	Mtrim	58:32	58:00	10,34	5:48
619	1132	Joost Born-Wiezer	Boskoop	453e	Mtrim	58:33	57:47	10,38	5:46
620	1803	Jacob van Muiswinkel	's-Gravenhage	454e	Mtrim	58:33	57:28	10,44	5:44
621	1737	Axel von Maltzahn	's-Gravenhage	455e	Mtrim	58:33	57:29	10,44	5:44
622	1648	Petra Kremers	Leidschendam	167e	Vtrim	58:38	57:15	10,48	5:43
623	2242	Bart Wals	Bloemendaal	456e	Mtrim	58:40	57:48	10,38	5:46
624	1676	Monique Landman	Bloemendaal	168e	Vtrim	58:40	57:48	10,38	5:46
625	1540	Sylvia Jasperse	Nootdorp	169e	Vtrim	58:40	56:42	10,58	5:40
626	1516	Isaiah van Hunen	's-Gravenhage	457e	Mtrim	58:43	56:19	10,65	5:37
627	2223	Egbert De Vos	Voorburg	458e	Mtrim	58:44	56:37	10,60	5:39
628	2069	Mette de Sonnaville	's-Gravenhage	170e	Vtrim	58:44	56:51	10,55	5:41
629	1921	Giuseppe Procoli	's-Gravenhage	459e	Mtrim	58:46	56:27	10,63	5:38
630	1107	Sjoerd Blommestijn	's-Gravenhage	460e	Mtrim	58:46	56:22	10,64	5:38
631	1865	Michael den Ouden	's-Gravenhage	461e	Mtrim	58:47	56:27	10,63	5:38
632	1494	Yanaika Holst	's-Gravenhage	171e	Vtrim	58:48	56:54	10,54	5:41
633	1651	Lucien Kroep	Hoek van Holland	462e	Mtrim	58:49	56:50	10,56	5:41
634	1800	Klaske Muileboom	Voorburg	172e	Vtrim	58:49	56:55	10,54	5:41
635	1731	Menno Mackenbach	Breda	463e	Mtrim	58:51	56:58	10,53	5:41
636	1985	Emma Roos	's-Gravenhage	173e	Vtrim	58:52	57:41	10,40	5:46
637	2123	Rob Teeuwisse	's-Gravenhage	464e	Mtrim	58:53	56:48	10,56	5:40
638	1252	Manuel van Dijk	's-Gravenhage	465e	Mtrim	58:54	57:20	10,47	5:44
639	1120	Nina Bohm	's-Gravenhage	174e	Vtrim	58:54	57:17	10,47	5:43
640	2294	Annemarie van Woudenberg	's-Gravenhage	175e	Vtrim	58:56	56:50	10,56	5:41
641	2264	Ron Wiessner	's-Gravenhage	466e	Mtrim	58:57	57:26	10,45	5:44
642	1967	John Rijsbergen	Leiden	467e	Mtrim	58:59	56:52	10,55	5:41
643	1702	Jolanda Lekkerkerk	's-Gravenhage	176e	Vtrim	58:59	56:50	10,56	5:41
644	2200	Mirjam Visscher	's-Gravenhage	177e	Vtrim	59:03	58:19	10,29	5:49
645	1928	Moniek van der Putte	's-Gravenhage	178e	Vtrim	59:04	56:39	10,59	5:39
646	2202	Emmy Visser	's-Gravenhage	179e	Vtrim	59:05	58:02	10,34	5:48
647	1916	Maurits Presseisen	Oegstgeest	468e	Mtrim	59:07	58:22	10,28	5:50
648	1047	Meie Bakker	De Rijp	180e	Vtrim	59:09	57:54	10,36	5:47
649	1349	Ria Geleynse	Boskoop	181e	Vtrim	59:09	57:50	10,37	5:47
650	2186	Floor Verkoulen	's-Gravenhage	182e	Vtrim	59:12	58:12	10,31	5:49

Uitslagenlijst - 10 km prestatieeloop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
651	1691	Ed Leeman	Voorburg	469e	Mtrim	59:13	57:15	10,48	5:43
652	1192	Quinten van der Burg	's-Gravenhage	470e	Mtrim	59:14	57:36	10,42	5:45
653	1191	Celeste van der Burg	Zoetermeer	183e	Vtrim	59:14	57:37	10,41	5:45
654	1898	Rein Pijpers	the Hague Road Runners	471e	Mtrim	59:16	57:23	10,46	5:44
655	1809	Robbert Muller	's-Gravenhage	472e	Mtrim	59:19	58:20	10,29	5:50
656	1773	Daria Merkulova	's-Gravenhage	184e	Vtrim	59:23	58:12	10,31	5:49
657	1661	Dunja Kroonenberg	's-Gravenhage	185e	Vtrim	59:24	57:33	10,43	5:45
658	1779	Roxanne Middeldorp	's-Gravenhage	186e	Vtrim	59:24	57:53	10,37	5:47
659	1581	Tanja Kempe	's-Gravenhage	187e	Vtrim	59:25	58:15	10,30	5:49
660	2338	Puck Lingbeek	Johan de Witt Scholengro	188e	Vtrim	59:28	58:46	10,21	5:52
661	2341	Emma van Zuijlen		189e	Vtrim	59:29	57:36	10,42	5:45
662	2340	Robert Westerveld		473e	Mtrim	59:29	57:35	10,42	5:45
663	2043	Rosalie Schrofer	's-Gravenhage	190e	Vtrim	59:30	57:10	10,50	5:43
664	2172	Manon van de Ven	's-Gravenhage	191e	Vtrim	59:30	58:16	10,30	5:49
665	2181	Rutger Verhoef	Katwijk	474e	Mtrim	59:33	57:09	10,50	5:42
666	1433	Ingrid Heemskerk	Voorburg	192e	Vtrim	59:35	58:28	10,26	5:50
667	2030	Marcel Schneiders	Zoetermeer	475e	Mtrim	59:35	57:10	10,50	5:43
668	2105	Yaël Stroeken	's-Gravenhage	193e	Vtrim	59:36	58:21	10,28	5:50
669	1852	Vincent Oosterhuis	's-Gravenhage	476e	Mtrim	59:38	58:31	10,25	5:51
670	1479	Saar Hillen-Oosterhuis	's-Gravenhage	194e	Vtrim	59:38	58:32	10,25	5:51
671	1114	Ruben de Boer	Voorburg	477e	Mtrim	59:38	57:40	10,40	5:46
672	1902	Angelique van der Plas	the Hague Road Runners	195e	Vtrim	59:43	58:32	10,25	5:51
673	1915	Laurence Pouw	Leiderdorp	196e	Vtrim	59:43	57:32	10,43	5:45
674	1176	Mark de Bruijn	's-Gravenhage	478e	Mtrim	59:44	58:48	10,20	5:52
675	2088	William Steenbergen	Sparta	479e	Mtrim	59:44	57:39	10,41	5:45
676	2075	Daniëlle Spanjers	the Hague Road Runners	197e	Vtrim	59:45	58:46	10,21	5:52
677	2277	Monique Winters	Hillegom	198e	Vtrim	59:46	58:45	10,21	5:52
678	1807	Lotte Mulders	Utrecht	199e	Vtrim	59:47	59:19	10,12	5:55
679	1218	Duco le Clercq	's-Gravenhage	480e	Mtrim	59:47	58:24	10,27	5:50
680	1647	Sacha Krekel	's-Gravenhage	481e	Mtrim	59:47	58:25	10,27	5:50
681	1623	Tomas Kool	Sparta	482e	Mtrim	59:52	58:32	10,25	5:51
682	2103	Marc Streefkerk	's-Gravenhage	483e	Mtrim	59:54	57:38	10,41	5:45
683	1201	Laurence Callendret	's-Gravenhage	200e	Vtrim	59:58	57:48	10,38	5:46
684	1710	Thomas van Lippen	's-Gravenhage	484e	Mtrim	59:59	58:05	10,33	5:48
685	1840	Barry Oesman	's-Gravenhage	485e	Mtrim	1:00:01	58:56	10,18	5:53
686	1133	Martin Born-Wiezer	Boskoop	486e	Mtrim	1:00:01	59:14	10,13	5:55
687	1452	Nathalie van Hemert	Leiden Road Runners Clu	201e	Vtrim	1:00:01	58:22	10,28	5:50
688	1889	Sophie Perlot	's-Gravenhage	202e	Vtrim	1:00:05	59:09	10,14	5:54
689	1817	Kristin Nelissen	's-Gravenhage	203e	Vtrim	1:00:05	57:54	10,36	5:47
690	1030	Vadym Arinchenkov	Voorburg	487e	Mtrim	1:00:06	59:01	10,17	5:54
691	1577	Max Kegge	's-Gravenhage	488e	Mtrim	1:00:07	58:38	10,23	5:51
692	1346	Sabine Geerts	's-Gravenhage	204e	Vtrim	1:00:07	58:12	10,31	5:49
693	1720	Peter van der Loo	's-Gravenhage	489e	Mtrim	1:00:08	58:35	10,24	5:51
694	1998	Lenka Sadilova	's-Gravenhage	205e	Vtrim	1:00:08	58:59	10,17	5:53
695	1278	Joelle van Duren	's-Gravenhage	206e	Vtrim	1:00:10	58:21	10,28	5:50
696	1843	Sanne Offerman	Lelystad	207e	Vtrim	1:00:11	57:58	10,35	5:47
697	1485	Albert Hoekstra	's-Gravenhage	490e	Mtrim	1:00:11	58:47	10,21	5:52
698	1505	Femke Hordijk	Leiden	208e	Vtrim	1:00:15	58:22	10,28	5:50
699	1256	Paulien Dirkzwager	's-Gravenhage	209e	Vtrim	1:00:15	58:26	10,27	5:50
700	2191	Carter Verploeg	's-Gravenhage	491e	Mtrim	1:00:17	58:52	10,19	5:53

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
701	1289	Kayleigh van Egmond	's-Gravenhage	210e	Vtrim	1:00:18	59:44	10,04	5:58
702	1395	Bart Groothuizen	Rijswijk	492e	Mtrim	1:00:18	58:04	10,33	5:48
703	2198	Sanneke Verweij	's-Gravenhage	211e	Vtrim	1:00:18	58:31	10,25	5:51
704	1015	Hanny Althuis	Rijswijk	212e	Vtrim	1:00:18	58:04	10,33	5:48
705	1363	Ronald van Ginkel	's-Gravenhage	493e	Mtrim	1:00:19	58:31	10,25	5:51
706	2209	Pam Vlam	's-Gravenhage	494e	Mtrim	1:00:19	58:54	10,19	5:53
707	1986	Maarten Roos	's-Gravenhage	495e	Mtrim	1:00:19	59:08	10,15	5:54
708	2065	Nancy van der Snoek	Leidschendam	213e	Vtrim	1:00:23	58:59	10,17	5:53
709	1440	Kain Heidema	Sparta	214e	Vtrim	1:00:23	58:29	10,26	5:50
710	1686	Henk Latour	's-Gravenhage	496e	Mtrim	1:00:25	58:29	10,26	5:50
711	1837	Aisaiah Nunes	Rotterdam	497e	Mtrim	1:00:26	1:00:02	9,99	6:00
712	1416	Caroline Hamaker	Voorburg	215e	Vtrim	1:00:26	58:35	10,24	5:51
713	1092	Merel van der Biesen	's-Gravenhage	216e	Vtrim	1:00:29	58:21	10,28	5:50
714	2282	Paul Witlox	's-Gravenhage	498e	Mtrim	1:00:30	58:15	10,30	5:49
715	2350	Judith van den Dool	the Hague Road Runners	217e	Vtrim	1:00:30	58:23	10,28	5:50
716	1957	Nicole Van Rens	's-Gravenhage	218e	Vtrim	1:00:31	59:45	10,04	5:58
717	2349	Susan van den Dool	the Hague Road Runners	219e	Vtrim	1:00:31	58:24	10,27	5:50
718	1749	Ilya van Marle	's-Gravenhage	499e	Mtrim	1:00:31	1:00:02	9,99	6:00
719	1618	Anne Konigs	's-Gravenhage	220e	Vtrim	1:00:31	58:34	10,24	5:51
720	1080	Cato van den Berg	's-Gravenhage	221e	Vtrim	1:00:31	58:47	10,21	5:52
721	2013	Marcel Schellekens	Rotterdam	500e	Mtrim	1:00:31	58:39	10,23	5:51
722	1953	Rachelle Rekik	Monster	222e	Vtrim	1:00:33	58:57	10,18	5:53
723	1808	Jolanda Muller	's-Gravenhage	223e	Vtrim	1:00:33	58:45	10,21	5:52
724	1973	Grace Roelofs	Delft	224e	Vtrim	1:00:34	59:42	10,05	5:58
725	1966	Robin Rijnenberg	Ilion	501e	Mtrim	1:00:35	59:35	10,07	5:57
726	1789	Viviana Monge	's-Gravenhage	225e	Vtrim	1:00:36	59:48	10,03	5:58
727	1072	Arista Bek	's-Gravenhage	226e	Vtrim	1:00:37	59:06	10,15	5:54
728	1272	Kim Duijvestein	's-Gravenhage	227e	Vtrim	1:00:39	59:42	10,05	5:58
729	1854	Mike van Ophem	's-Gravenhage	502e	Mtrim	1:00:43	59:04	10,16	5:54
730	1571	Bunyamin Karasu	's-Gravenhage	503e	Mtrim	1:00:45	58:54	10,19	5:53
731	1078	Campbell Benson	's-Gravenhage	504e	Mtrim	1:00:46	1:00:01	10,00	6:00
732	1951	Stacey Reijers	Zoetermeer	228e	Vtrim	1:00:50	58:59	10,17	5:53
733	1659	Etske Kroon	Voorburg	229e	Vtrim	1:00:52	1:00:08	9,98	6:00
734	2137	Lazlo Tomassen	Voorburg	505e	Mtrim	1:00:53	1:00:08	9,98	6:00
735	1933	Edward Rademaker	Voorburg	506e	Mtrim	1:00:54	58:48	10,20	5:52
736	2184	Ivanka Verhoeven	's-Gravenhage	230e	Vtrim	1:00:54	58:45	10,21	5:52
737	1074	Hiltjo Bekkering	Nootdorp	507e	Mtrim	1:00:54	59:52	10,02	5:59
738	1635	Liza van Koperen	Voorburg	231e	Vtrim	1:00:56	59:58	10,01	5:59
739	1776	Marten van der Meulen	the Hague Road Runners	508e	Mtrim	1:00:58	59:28	10,09	5:56
740	2335	Charell Schoonbrood	Johan de Witt Scholengro	232e	Vtrim	1:00:59	1:00:19	9,95	6:01
741	1386	Margo Groeneboom	's-Gravenhage	233e	Vtrim	1:00:59	1:00:09	9,98	6:00
742	2231	Monique de Vries	Heerhugowaard	234e	Vtrim	1:01:01	59:23	10,10	5:56
743	1565	Chantal Kamminga	De Koplopers	235e	Vtrim	1:01:03	59:47	10,04	5:58
744	1566	Wieke Kamminga	Nootdorp	236e	Vtrim	1:01:03	59:46	10,04	5:58
745	1385	Tjerk Groen	Amsterdam	509e	Mtrim	1:01:04	1:00:00	10,00	6:00
746	1288	Julia van Egmond	Laren	237e	Vtrim	1:01:04	1:00:02	9,99	6:00
747	1451	Jiska Helmes	's-Gravenhage	238e	Vtrim	1:01:05	1:00:21	9,94	6:02
748	2195	Remco Verspoor	's-Gravenhage	510e	Mtrim	1:01:06	59:43	10,05	5:58
749	2011	Moon Schapers	Voorburg	239e	Vtrim	1:01:07	59:33	10,08	5:57
750	1463	Berk Hennissen	the Hague Road Runners	240e	Vtrim	1:01:10	59:31	10,08	5:57

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
751	1417	Robert Hamelink	the Hague Road Runners	511e	Mtrim	1:01:11	59:50	10,03	5:59
752	2243	Sarah Walter	Voorburg	241e	Vtrim	1:01:11	59:52	10,02	5:59
753	2217	Etienne Vollebregt	Voorburg	512e	Mtrim	1:01:13	59:50	10,03	5:59
754	2193	Maddy Verseput	Tilburg	242e	Vtrim	1:01:14	59:10	10,14	5:55
755	1391	Jeanine Groot	's-Gravenhage	243e	Vtrim	1:01:14	59:33	10,08	5:57
756	1422	Stanley Harkink	's-Gravenhage	513e	Mtrim	1:01:14	59:33	10,08	5:57
757	2192	Ivo Verseput	's-Gravenhage	514e	Mtrim	1:01:14	59:11	10,14	5:55
758	2009	Jaco van der Schans	Hardinxveld-Giessendam	515e	Mtrim	1:01:19	59:41	10,05	5:58
759	1994	Mark Kemme	Haag Atletiek	516e	Mtrim	1:01:20	59:34	10,07	5:57
760	1719	Oliver van Loo	's-Gravenhage	517e	Mtrim	1:01:25	59:51	10,03	5:59
761	1660	Suzanne Kroon	Leidschendam	244e	Vtrim	1:01:26	1:00:18	9,95	6:01
762	2244	Yongqing Wang	Voorburg	518e	Mtrim	1:01:27	59:10	10,14	5:55
763	1058	Willem van der Bas	's-Gravenhage	519e	Mtrim	1:01:28	59:09	10,14	5:54
764	2310	Paola Zguro	Delft	245e	Vtrim	1:01:29	1:00:07	9,98	6:00
765	1652	Astrid Kroes	Zoetermeer	246e	Vtrim	1:01:32	1:01:06	9,82	6:06
766	1029	Tamara Arets	Maastricht	247e	Vtrim	1:01:33	59:31	10,08	5:57
767	1563	Pim Jörg	's-Gravenhage	520e	Mtrim	1:01:40	59:15	10,13	5:55
768	1632	Kaz van Kooten	's-Gravenhage	521e	Mtrim	1:01:40	59:28	10,09	5:56
769	1533	Wendy Janse	Haag Atletiek	248e	Vtrim	1:01:40	59:45	10,04	5:58
770	1941	Anita Redding	Wassenaar	249e	Vtrim	1:01:42	1:01:19	9,79	6:07
771	2032	Olaf Schoelink	's-Gravenhage	522e	Mtrim	1:01:43	1:00:08	9,98	6:00
772	1991	Charlotte Rozendaal	's-Gravenhage	250e	Vtrim	1:01:47	1:00:06	9,98	6:00
773	1756	Brenda McArthur	's-Gravenhage	251e	Vtrim	1:01:49	59:35	10,07	5:57
774	1286	Manon Eggink	's-Gravenhage	252e	Vtrim	1:01:51	1:00:04	9,99	6:00
775	1476	Anna Hielkema	Apeldoorn	253e	Vtrim	1:01:51	59:22	10,11	5:56
776	1062	Vivienne Becker	's-Gravenhage	254e	Vtrim	1:01:52	59:22	10,11	5:56
777	1393	Walter de Groot	's-Gravenhage	523e	Mtrim	1:01:53	59:24	10,10	5:56
778	1392	Maurits de Groot	's-Gravenhage	524e	Mtrim	1:01:53	59:24	10,10	5:56
779	1000	Paul Aalders	's-Gravenhage	525e	Mtrim	1:01:54	1:00:38	9,90	6:03
780	2356	Maurice van Vliet	W-Sign	526e	Mtrim	1:01:55	1:00:27	9,93	6:02
781	2355	Michel Alsemgeest	W-Sign	527e	Mtrim	1:01:55	1:00:30	9,92	6:03
782	1219	Esther Cobussen	Rijswijk	255e	Vtrim	1:01:59	59:41	10,05	5:58
783	1125	Manon de Bood	's-Gravenhage	256e	Vtrim	1:01:59	1:00:44	9,88	6:04
784	2174	Ingrid Venner	's-Gravenhage	257e	Vtrim	1:02:01	59:41	10,05	5:58
785	1531	Jouke Jagersma	Amsterdam	528e	Mtrim	1:02:06	1:00:05	9,99	6:00
786	1061	Daan Beaufort	's-Gravenhage	529e	Mtrim	1:02:06	1:01:15	9,80	6:07
787	1049	Maarten Bakkum	's-Gravenhage	530e	Mtrim	1:02:06	1:01:47	9,71	6:10
788	1328	Sofia Filip	Amsterdam	258e	Vtrim	1:02:08	1:00:06	9,98	6:00
789	1597	Kelly Kleijweg	Delft	259e	Vtrim	1:02:08	1:01:05	9,82	6:06
790	1515	Mylan Hulstede	Delft	531e	Mtrim	1:02:08	1:00:46	9,87	6:04
791	2257	Daniëlle Wevers	's-Gravenhage	260e	Vtrim	1:02:10	1:00:34	9,91	6:03
792	2311	Eline Zijderveld	's-Gravenhage	261e	Vtrim	1:02:10	1:00:21	9,94	6:02
793	1908	Sanne Le Poole	's-Gravenhage	262e	Vtrim	1:02:11	1:00:33	9,91	6:03
794	9072	Sophie Muambi		263e	Vtrim	1:02:11	59:51	10,03	5:59
795	1802	Femke Muiser	Voorburg	264e	Vtrim	1:02:13	1:01:10	9,81	6:07
796	1164	Rosalie Broecheler	's-Gravenhage	265e	Vtrim	1:02:15	1:01:28	9,76	6:08
797	1179	Carmen Bruna	's-Gravenhage	266e	Vtrim	1:02:15	1:01:27	9,76	6:08
798	1815	Robin Naar	Zoetermeer	532e	Mtrim	1:02:24	1:00:51	9,86	6:05
799	1814	Olav Naar	Zoetermeer	533e	Mtrim	1:02:25	1:00:52	9,86	6:05
800	1512	Lenno Huizer	's-Gravenhage	534e	Mtrim	1:02:26	1:01:45	9,72	6:10

Uitslagenlijst - 10 km prestatieeloop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
801	2246	Yvanka Weerens	's-Gravenhage	267e	Vtrim	1:02:27	1:00:16	9,96	6:01
802	1123	Tjitske Bolt	Delfgauw	268e	Vtrim	1:02:27	1:00:54	9,85	6:05
803	1567	Nancy van Kan	Leidschendam	269e	Vtrim	1:02:28	1:01:20	9,78	6:08
804	9071	Herman de Boer	Den Haag	535e	Mtrim	1:02:28	1:00:33	9,91	6:03
805	1961	Dean Riet	's-Gravenhage	536e	Mtrim	1:02:33	1:02:02	9,67	6:12
806	1962	Raymond Riet	's-Gravenhage	537e	Mtrim	1:02:33	1:02:07	9,66	6:12
807	1157	Jet Brederode	's-Gravenhage	270e	Vtrim	1:02:34	1:00:40	9,89	6:04
808	1426	Liza Van Der Harst	's-Gravenhage	271e	Vtrim	1:02:35	1:01:19	9,79	6:07
809	1037	Maurice Aupperlee	's-Gravenhage	538e	Mtrim	1:02:36	1:01:37	9,74	6:09
810	1044	Hans Bakker	's-Gravenhage	539e	Mtrim	1:02:37	1:01:02	9,83	6:06
811	1990	Kaushik Roy	Den Haag	540e	Mtrim	1:02:40	1:01:01	9,83	6:06
812	1040	Sophie B	's-Gravenhage	272e	Vtrim	1:02:41	1:00:17	9,95	6:01
813	1818	Bianca Neuteboom	Voorburg	273e	Vtrim	1:02:42	1:01:34	9,75	6:09
814	2077	Marieke Spiering	Voorburg	274e	Vtrim	1:02:42	1:01:34	9,75	6:09
815	2151	Erma Uijtewaal	Haag Atletiek	275e	Vtrim	1:02:45	1:02:12	9,65	6:13
816	1091	Bente Bierma	Koudekerke	276e	Vtrim	1:02:45	1:01:12	9,80	6:07
817	1343	Marija Van Garsel	Middelburg	277e	Vtrim	1:02:46	1:01:12	9,80	6:07
818	1615	Maurits Kok	Leidschendam	541e	Mtrim	1:02:50	1:01:22	9,78	6:08
819	1254	Marco van Dijken	Amsterdam	542e	Mtrim	1:02:51	1:01:01	9,83	6:06
820	2318	Noor Zuidhoff	Delft	278e	Vtrim	1:02:51	1:02:25	9,61	6:14
821	1715	Mathilde Lones	Rotterdam	279e	Vtrim	1:02:52	1:01:01	9,83	6:06
822	1670	Karina Kuperus	Voorburg	280e	Vtrim	1:02:52	1:01:25	9,77	6:08
823	1798	Robert Mout	's-Gravenhage	543e	Mtrim	1:02:53	1:01:08	9,81	6:06
824	2316	Haiko Zuidhoff	Haag Atletiek	544e	Mtrim	1:02:53	1:02:26	9,61	6:14
825	2288	Joni Wolfert	Voorburg	281e	Vtrim	1:02:53	1:01:16	9,79	6:07
826	1437	Derk-Jan van Heerden	Voorburg	545e	Mtrim	1:02:55	1:01:05	9,82	6:06
827	1684	Steven Lans	's-Gravenhage	546e	Mtrim	1:02:55	1:01:06	9,82	6:06
828	2000	Arthur van der Sande	Delft	547e	Mtrim	1:02:56	1:01:06	9,82	6:06
829	1163	Koen Brinkman	Bussum	548e	Mtrim	1:02:56	1:01:07	9,82	6:06
830	1365	Linda Glebbeek	's-Gravenhage	282e	Vtrim	1:02:58	1:02:28	9,61	6:14
831	1128	Marieke Boots	's-Gravenhage	283e	Vtrim	1:02:59	1:01:10	9,81	6:07
832	1014	Eveline Allon	's-Gravenhage	284e	Vtrim	1:03:03	1:02:29	9,60	6:14
833	1339	Rene Fromberg	's-Gravenhage	549e	Mtrim	1:03:07	1:01:02	9,83	6:06
834	1267	Natasja Duijf	's-Gravenhage	285e	Vtrim	1:03:09	1:01:51	9,70	6:11
835	1057	Robert Bartelds	Noordwijkerhout	550e	Mtrim	1:03:09	1:01:18	9,79	6:07
836	1657	Eleanore Kroner	's-Gravenhage	286e	Vtrim	1:03:11	1:00:50	9,86	6:05
837	1011	Anouk van Alem	's-Gravenhage	287e	Vtrim	1:03:11	1:00:50	9,86	6:05
838	1910	Eline Van den berg	the Hague Road Runners	288e	Vtrim	1:03:12	1:02:28	9,61	6:14
839	2033	Cecile Schoffelman	's-Gravenhage	289e	Vtrim	1:03:16	1:02:37	9,58	6:15
840	2332	Jimmy Leewens	Johan de Witt Scholengro	551e	Mtrim	1:03:17	1:01:55	9,69	6:11
841	1754	Achmad Martosoewondo	Rotterdam	552e	Mtrim	1:03:18	1:01:13	9,80	6:07
842	1263	Willemijn Draijer	Voorburg	290e	Vtrim	1:03:19	1:02:45	9,56	6:16
843	1228	Sean Creegan	Zoetermeer	553e	Mtrim	1:03:20	1:02:49	9,55	6:16
844	1323	Jia Feng	Capelle aan den IJssel	291e	Vtrim	1:03:20	1:02:34	9,59	6:15
845	1829	Valery Nikitin	's-Gravenhage	554e	Mtrim	1:03:20	1:01:04	9,83	6:06
846	1251	Maike van Dijk	's-Gravenhage	292e	Vtrim	1:03:21	1:01:26	9,77	6:08
847	1325	Stuart Ferber	's-Gravenhage	555e	Mtrim	1:03:28	1:01:29	9,76	6:08
848	1305	Delicia Ensing	Delft	293e	Vtrim	1:03:30	1:01:20	9,78	6:08
849	1628	Dick Kooper	's-Gravenhage	556e	Mtrim	1:03:31	1:02:24	9,62	6:14
850	1861	Ivo den Oude	's-Gravenhage	557e	Mtrim	1:03:33	1:02:13	9,64	6:13

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
851	1419	Indra Han	Rotterdam	558e	Mtrim	1:03:34	1:01:15	9,80	6:07
852	1882	Yvonne Pas	Zoetermeer	294e	Vtrim	1:03:36	1:01:27	9,76	6:08
853	2046	Sindy Schwarz	Wassenaar	295e	Vtrim	1:03:38	1:01:28	9,76	6:08
854	1596	Estelle Kleijweg	Wassenaar	296e	Vtrim	1:03:38	1:01:28	9,76	6:08
855	1932	Annemarie Rademaker	Voorburg	297e	Vtrim	1:03:40	1:01:34	9,75	6:09
856	1847	Matthijs de Olde	Amsterdam	559e	Mtrim	1:03:44	1:01:56	9,69	6:11
857	1003	John Juan	Barendrecht	560e	Mtrim	1:03:46	1:03:09	9,50	6:18
858	2020	Anna van Schijndel	's-Gravenhage	298e	Vtrim	1:03:47	1:01:19	9,79	6:07
859	1603	Carmen Kloos	Rockanje	299e	Vtrim	1:03:47	1:02:20	9,63	6:14
860	1353	Reza Gentile	's-Gravenhage	561e	Mtrim	1:03:48	1:03:13	9,49	6:19
861	2326	Marleen van der Zwet	's-Gravenhage	300e	Vtrim	1:03:49	1:01:27	9,76	6:08
862	1400	Sophie Guldemon	Rotterdam	301e	Vtrim	1:03:54	1:01:26	9,77	6:08
863	1522	Pam van Ipenburg	Rotterdam	302e	Vtrim	1:03:54	1:02:16	9,64	6:13
864	1321	Lidy Feenstra	's-Gravenhage	303e	Vtrim	1:04:03	1:02:43	9,57	6:16
865	1700	Soraya Legger	's-Gravenhage	304e	Vtrim	1:04:03	1:01:51	9,70	6:11
866	2058	Huib Sloot	Leiden	562e	Mtrim	1:04:04	1:03:05	9,51	6:18
867	1434	Aart Aarden	the Hague Road Runners	563e	Mtrim	1:04:04	1:01:56	9,69	6:11
868	1884	Eliane Pathuis	's-Gravenhage	305e	Vtrim	1:04:12	1:02:05	9,66	6:12
869	2268	Raisa Wikarta	's-Gravenhage	306e	Vtrim	1:04:19	1:03:15	9,49	6:19
870	1205	Natalie Carnier	Zoetermeer	307e	Vtrim	1:04:21	1:02:04	9,67	6:12
871	1336	Rik Franssen	's-Gravenhage	564e	Mtrim	1:04:22	1:03:18	9,48	6:19
872	2102	Dalila Storm	Voorburg	308e	Vtrim	1:04:22	1:03:34	9,44	6:21
873	2021	Jaimy Vlasblom	Bodegraven	309e	Vtrim	1:04:26	1:03:22	9,47	6:20
874	1958	Viola de Ridder	's-Gravenhage	310e	Vtrim	1:04:28	1:02:44	9,56	6:16
875	2171	Anna Velkamp	's-Gravenhage	311e	Vtrim	1:04:28	1:02:58	9,53	6:17
876	1712	Beth Lloyd	's-Gravenhage	312e	Vtrim	1:04:29	1:02:17	9,63	6:13
877	1644	Laurie Kranendonk	's-Gravenhage	313e	Vtrim	1:04:33	1:02:30	9,60	6:15
878	1324	Anastasia Ferber	's-Gravenhage	314e	Vtrim	1:04:35	1:02:36	9,58	6:15
879	1172	Leon Bruggeman	Voorburg	565e	Mtrim	1:04:36	1:02:48	9,55	6:16
880	1444	Marieke Heijnen	's-Gravenhage	315e	Vtrim	1:04:39	1:02:55	9,54	6:17
881	1231	Ruud van Dam	Voorburg	566e	Mtrim	1:04:39	1:03:46	9,41	6:22
882	2249	Amke Weinberg	's-Gravenhage	316e	Vtrim	1:04:41	1:03:09	9,50	6:18
883	1105	Marguerite Blaque	Leiden	317e	Vtrim	1:04:41	1:03:09	9,50	6:18
884	1833	Marianne de Nooij	Leidschendam	318e	Vtrim	1:04:42	1:03:40	9,42	6:22
885	1301	Mike van Engelen	's-Gravenhage	567e	Mtrim	1:04:46	1:04:18	9,33	6:25
886	1307	Caroline van Erp	Voorburg	319e	Vtrim	1:04:47	1:03:01	9,52	6:18
887	2205	Sterre Visser	's-Gravenhage	320e	Vtrim	1:04:49	1:03:20	9,47	6:20
888	1945	Eveline Reichrath	's-Gravenhage	321e	Vtrim	1:04:50	1:03:58	9,38	6:23
889	2301	Hyeong-sik Yoo	's-Gravenhage	568e	Mtrim	1:04:51	1:02:42	9,57	6:16
890	2352	Karin Velden Aleman	the Hague Road Runners	322e	Vtrim	1:04:56	1:03:57	9,38	6:23
891	1455	Ella Hendriks	's-Gravenhage	323e	Vtrim	1:04:57	1:02:50	9,55	6:17
892	1118	Ethan Bogui	's-Gravenhage	569e	Mtrim	1:04:57	1:02:38	9,58	6:15
893	1772	Maaïke Menheere	Rotterdam	324e	Vtrim	1:04:59	1:03:08	9,50	6:18
894	1482	Nour Hmoumou	Pijnacker	325e	Vtrim	1:04:59	1:04:21	9,32	6:26
895	1250	Claire Van Dijk	Voorburg	326e	Vtrim	1:05:03	1:04:02	9,37	6:24
896	1681	Daphne Lankhorst	's-Gravenhage	327e	Vtrim	1:05:10	1:03:02	9,52	6:18
897	1081	Madelon van Bergeijk	Woudrichem	328e	Vtrim	1:05:11	1:02:43	9,57	6:16
898	1070	Eefie Beets	Noordwijk	329e	Vtrim	1:05:13	1:03:16	9,48	6:19
899	1905	Charlotte Plugge	's-Gravenhage	330e	Vtrim	1:05:13	1:03:16	9,48	6:19
900	1143	Marloes Bouman	's-Gravenhage	331e	Vtrim	1:05:15	1:03:02	9,52	6:18

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
901	1167	Femke Brondsted	's-Gravenhage	332e	Vtrim	1:05:17	1:02:53	9,54	6:17
902	1168	Ingeborg Brondsted	's-Gravenhage	333e	Vtrim	1:05:17	1:02:53	9,54	6:17
903	1211	Sofia Cescutti	Rijswijk	334e	Vtrim	1:05:17	1:03:12	9,49	6:19
904	1758	Angela van der Meer	's-Gravenhage	335e	Vtrim	1:05:23	1:04:25	9,31	6:26
905	1641	Tessa Kouwenberg	the Hague Road Runners	336e	Vtrim	1:05:25	1:04:14	9,34	6:25
906	2057	Babet Slijkhuis	's-Gravenhage	337e	Vtrim	1:05:26	1:03:12	9,49	6:19
907	2252	Quirijn van der Werff	Heemskerk	570e	Mtrim	1:05:28	1:04:34	9,29	6:27
908	1097	Aafke Birza	's-Gravenhage	338e	Vtrim	1:05:29	1:03:54	9,39	6:23
909	1246	Inge Diepenhorst	's-Gravenhage	339e	Vtrim	1:05:29	1:03:54	9,39	6:23
910	1220	Nienke Coers	Rotterdam	340e	Vtrim	1:05:32	1:03:17	9,48	6:19
911	2097	Estelle Stevens	's-Gravenhage	341e	Vtrim	1:05:38	1:03:52	9,39	6:23
912	1903	Ike van der Plas	's-Gravenhage	571e	Mtrim	1:05:40	1:03:20	9,47	6:20
913	1369	Josef Goncalves	's-Gravenhage	572e	Mtrim	1:05:42	1:04:44	9,27	6:28
914	2053	Desirée Simonis	Berkenwoude	342e	Vtrim	1:05:47	1:04:59	9,23	6:29
915	2182	Sanne Verhoef	's-Gravenhage	343e	Vtrim	1:05:49	1:03:38	9,43	6:21
916	1988	Paul Rours	's-Gravenhage	573e	Mtrim	1:05:52	1:03:53	9,39	6:23
917	1484	Robert van der Hoek	Nootdorp	574e	Mtrim	1:05:56	1:03:38	9,43	6:21
918	2095	Martijn Steup	Delft	575e	Mtrim	1:06:14	1:04:48	9,26	6:28
919	2096	Margreet Steup-Beekman	's-Gravenhage	344e	Vtrim	1:06:14	1:04:49	9,26	6:28
920	2347	Feline Steup	's-Gravenhage	345e	Vtrim	1:06:14	1:04:49	9,26	6:28
921	2180	Floris Vergeer	Voorburg	576e	Mtrim	1:06:21	1:04:40	9,28	6:28
922	2179	Annabelle Vergeer	Voorburg	346e	Vtrim	1:06:21	1:04:40	9,28	6:28
923	1680	Eva Lankers	's-Gravenhage	347e	Vtrim	1:06:27	1:04:57	9,24	6:29
924	2237	Mia van Schravendijk Väisä	's-Gravenhage	348e	Vtrim	1:06:36	1:04:31	9,30	6:27
925	1585	Bastiaan Kers	's-Gravenhage	577e	Mtrim	1:06:36	1:04:30	9,30	6:27
926	1243	Jeroen Dessauvagie	's-Gravenhage	578e	Mtrim	1:06:41	1:05:21	9,18	6:32
927	1850	Ben Ooms	the Hague Road Runners	579e	Mtrim	1:06:45	1:05:15	9,20	6:31
928	1010	Claire Alcock	's-Gravenhage	349e	Vtrim	1:06:46	1:05:32	9,16	6:33
929	1674	Mike Lamboo	's-Gravenhage	580e	Mtrim	1:06:48	1:05:41	9,13	6:34
930	1965	Daphne Rijnders	Sparta	350e	Vtrim	1:06:58	1:04:41	9,28	6:28
931	1185	Enno Buis	Sparta	581e	Mtrim	1:06:58	1:06:23	9,04	6:38
932	2353	Fabienne Lachevre	the Hague Road Runners	351e	Vtrim	1:06:58	1:05:30	9,16	6:33
933	2165	Ronald te Velde	Maarsse	582e	Mtrim	1:07:01	1:06:52	8,97	6:41
934	1728	Linsey van der Maarel	's-Gravenhage	352e	Vtrim	1:07:03	1:04:43	9,27	6:28
935	1790	Mart de Mooij	Doorn	583e	Mtrim	1:07:06	1:05:47	9,12	6:34
936	1413	Marlies Hak	's-Gravenhage	353e	Vtrim	1:07:06	1:04:24	9,32	6:26
937	1780	Rani Moennasing	's-Gravenhage	354e	Vtrim	1:07:10	1:04:51	9,25	6:29
938	1841	Kimberley Oesman	's-Gravenhage	355e	Vtrim	1:07:11	1:06:07	9,07	6:36
939	1629	Charlotte van Zon	's-Gravenhage	356e	Vtrim	1:07:16	1:06:09	9,07	6:36
940	2072	Mink Spaans	's-Gravenhage	584e	Mtrim	1:07:25	1:06:38	9,00	6:39
941	2219	Yonne van der Voorde	's-Gravenhage	357e	Vtrim	1:07:27	1:06:22	9,04	6:38
942	1186	Doutzen Buitelaar	's-Gravenhage	358e	Vtrim	1:07:30	1:06:47	8,98	6:40
943	2133	Femke Tichelaar	Haarlem	359e	Vtrim	1:07:30	1:06:47	8,98	6:40
944	2148	Chad David Tugwell	Haarlem	585e	Mtrim	1:07:31	1:06:47	8,98	6:40
945	2029	Jessica Schneider	the Hague Road Runners	360e	Vtrim	1:07:33	1:05:53	9,11	6:35
946	1726	Jos de l'Orme	's-Gravenhage	586e	Mtrim	1:07:34	1:06:03	9,08	6:36
947	2328	Shovenar Garabitian	Johan de Witt Scholengro	361e	Vtrim	1:07:36	1:06:52	8,97	6:41
948	1439	Odette Heiberg-Timmerman	's-Gravenhage	362e	Vtrim	1:07:39	1:06:13	9,06	6:37
949	1828	Olga Nijveld	Nootdorp	363e	Vtrim	1:07:40	1:07:01	8,95	6:42
950	1283	Selene van Ee	's-Gravenhage	364e	Vtrim	1:07:44	1:05:54	9,10	6:35

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
951	1732	Amanda Mackenzie	's-Gravenhage	365e	Vtrim	1:07:49	1:05:28	9,16	6:32
952	1509	Carolien Hubert	Voorburg	366e	Vtrim	1:07:56	1:06:34	9,01	6:39
953	1017	Diana van Andel	's-Gravenhage	367e	Vtrim	1:08:01	1:06:05	9,08	6:36
954	1799	Chayenne Mouton	Rijswijk	368e	Vtrim	1:08:04	1:05:42	9,13	6:34
955	2233	Maud Vrins	Voorburg	369e	Vtrim	1:08:13	1:06:12	9,06	6:37
956	1956	Gert Renkema	Haarlem	587e	Mtrim	1:08:17	1:06:03	9,08	6:36
957	1508	Linda Houthuizen	Voorschoten '97	370e	Vtrim	1:08:18	1:06:45	8,99	6:40
958	2251	Monique Welling	Voorschoten '97	371e	Vtrim	1:08:18	1:06:45	8,99	6:40
959	1181	Sylvain Brussee	's-Gravenhage	588e	Mtrim	1:08:20	1:06:11	9,07	6:37
960	1662	Femke de Kruijff	's-Gravenhage	372e	Vtrim	1:08:20	1:06:10	9,07	6:37
961	2104	Lieske Streefkerk-Arts	's-Gravenhage	373e	Vtrim	1:08:22	1:06:05	9,08	6:36
962	1869	Femke Droes	's-Gravenhage	374e	Vtrim	1:08:27	1:07:33	8,88	6:45
963	1108	Bianca Izendoorn	Den Haag	375e	Vtrim	1:08:27	1:07:33	8,88	6:45
964	2265	Nicole Wijers	the Hague Road Runners	376e	Vtrim	1:08:34	1:07:05	8,94	6:42
965	1183	Els Bubbert	Leidschendam	377e	Vtrim	1:08:41	1:06:32	9,02	6:39
966	2293	Swan Wong	's-Gravenhage	378e	Vtrim	1:08:46	1:06:45	8,99	6:40
967	2118	Adanza Tacx	's-Gravenhage	379e	Vtrim	1:08:46	1:06:46	8,99	6:40
968	1351	Romy Gelsema	Sassenheim	380e	Vtrim	1:08:47	1:06:31	9,02	6:39
969	1222	Ronald Comperen	's-Gravenhage	589e	Mtrim	1:08:49	1:07:47	8,85	6:46
970	2276	Hank Winters	Fortius	590e	Mtrim	1:08:58	1:07:39	8,87	6:45
971	1922	Amy Pronk	Nootdorp	381e	Vtrim	1:09:05	1:07:24	8,90	6:44
972	1778	Iris Middeldorp	's-Gravenhage	382e	Vtrim	1:09:10	1:07:37	8,87	6:45
973	1645	Kimberley Krant	's-Gravenhage	383e	Vtrim	1:09:10	1:07:18	8,92	6:43
974	2067	Nina Sondagh	's-Gravenhage	384e	Vtrim	1:09:13	1:07:20	8,91	6:44
975	2289	Christina Wolfswinkel	's-Gravenhage	385e	Vtrim	1:09:16	1:06:49	8,98	6:40
976	1449	Ernestine Heldring	's-Gravenhage	386e	Vtrim	1:09:21	1:07:07	8,94	6:42
977	1564	Tanja van Kalsbeek	Hazerswoude-Rijndijk	387e	Vtrim	1:09:24	1:07:02	8,95	6:42
978	1695	Axel van Leeuwen	Leidschendam	591e	Mtrim	1:09:28	1:07:05	8,94	6:42
979	1239	Yeliz Deli	Leidschendam	388e	Vtrim	1:09:28	1:07:05	8,94	6:42
980	1730	Iris Maat	's-Gravenhage	389e	Vtrim	1:09:28	1:07:03	8,95	6:42
981	1638	Loes de Kort	's-Gravenhage	390e	Vtrim	1:09:52	1:07:51	8,84	6:47
982	1544	Charlène 't Jong	's-Gravenhage	391e	Vtrim	1:09:55	1:07:55	8,83	6:47
983	1198	Annemieke Buyks	Galder	392e	Vtrim	1:09:59	1:07:36	8,88	6:45
984	1481	Andrea Hmoumou	Pijnacker	393e	Vtrim	1:10:01	1:09:21	8,65	6:56
985	1122	Ingrid van Bokhoven	's-Gravenhage	394e	Vtrim	1:10:11	1:09:19	8,66	6:55
986	1242	Didem Demirel	Rotterdam	395e	Vtrim	1:10:18	1:09:18	8,66	6:55
987	1867	Bas Ouwerkerk	's-Gravenhage	592e	Mtrim	1:10:21	1:09:09	8,68	6:54
988	1454	Debby Hendriks	's-Gravenhage	396e	Vtrim	1:10:23	1:08:27	8,77	6:50
989	1073	Paulien Bekker	's-Gravenhage	397e	Vtrim	1:10:25	1:07:59	8,83	6:47
990	2068	Tingting Song	Zoetermeer	398e	Vtrim	1:10:34	1:08:12	8,80	6:49
991	1536	Jan Janson	's-Gravenhage	593e	Mtrim	1:10:38	1:10:12	8,55	7:01
992	2101	Frederique Stook	's-Gravenhage	399e	Vtrim	1:10:38	1:09:07	8,68	6:54
993	1879	Sandra Panis	Rotterdam	400e	Vtrim	1:10:38	1:09:08	8,68	6:54
994	1781	Evelien Moes	Voorburg	401e	Vtrim	1:10:39	1:08:36	8,75	6:51
995	2303	Ruud van Zanten	's-Gravenhage	594e	Mtrim	1:10:53	1:08:41	8,74	6:52
996	2113	Jaana Syrja	's-Gravenhage	402e	Vtrim	1:10:54	1:08:52	8,71	6:53
997	1462	Mukta Henning	's-Gravenhage	403e	Vtrim	1:11:00	1:08:39	8,74	6:51
998	1374	Nina Nesterova	the Hague Road Runners	404e	Vtrim	1:11:03	1:09:44	8,60	6:58
999	1294	Esther van Eldert	Sparta	405e	Vtrim	1:11:05	1:09:05	8,69	6:54
1000	1474	Mallory van den Heuvel	Leiden	406e	Vtrim	1:11:12	1:09:37	8,62	6:57

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1001	1475	Miriam van den Heuvel	Voorschoten '97	407e	Vtrim	1:11:12	1:09:38	8,62	6:57
1002	1383	Harry van de Griend	Zoetermeer	595e	Mtrim	1:11:12	1:08:39	8,74	6:51
1003	1408	Floris Hage	's-Gravenhage	596e	Mtrim	1:11:13	1:08:42	8,73	6:52
1004	1210	Gabriel Cescutti	Rijswijk	597e	Mtrim	1:11:14	1:09:06	8,68	6:54
1005	1560	Birutė Juciute	Leiden	408e	Vtrim	1:11:15	1:08:46	8,73	6:52
1006	1212	Kristina Misiunaite	's-Gravenhage	409e	Vtrim	1:11:16	1:09:09	8,68	6:54
1007	2227	Jiska Vriens	's-Gravenhage	410e	Vtrim	1:11:20	1:10:35	8,50	7:03
1008	1042	Chris de Back	Rotterdam	598e	Mtrim	1:11:23	1:09:01	8,69	6:54
1009	1043	Rogier de Back	Rotterdam	599e	Mtrim	1:11:24	1:09:01	8,69	6:54
1010	1706	David Lewis	's-Gravenhage	600e	Mtrim	1:11:30	1:09:04	8,69	6:54
1011	1069	Martijn Beerhuizen	's-Gravenhage	601e	Mtrim	1:11:55	1:10:42	8,49	7:04
1012	1100	Robert Blaas	Alphen aan den Rijn	602e	Mtrim	1:11:55	1:09:48	8,60	6:58
1013	2031	Annemieke Schnepel	's-Gravenhage	411e	Vtrim	1:12:04	1:09:24	8,65	6:56
1014	1888	Borja Martinez Perez	's-Gravenhage	603e	Mtrim	1:12:04	1:09:24	8,65	6:56
1015	1696	Emma van Leeuwen	Monster	412e	Vtrim	1:12:04	1:10:27	8,52	7:02
1016	1241	Daphne Dellebeke	's-Gravenhage	413e	Vtrim	1:12:14	1:10:29	8,51	7:02
1017	1755	Silvana Maurik	Amsterdam	414e	Vtrim	1:12:23	1:11:22	8,41	7:08
1018	2129	Pascal Theunissen	Voorburg	604e	Mtrim	1:12:24	1:10:33	8,50	7:03
1019	1545	Jil de Jong	's-Gravenhage	415e	Vtrim	1:12:36	1:11:24	8,40	7:08
1020	1906	Yasemin Polderman	's-Gravenhage	416e	Vtrim	1:12:40	1:11:11	8,43	7:07
1021	1520	Soraya Ingenhoest	Rotterdam	417e	Vtrim	1:13:12	1:11:27	8,40	7:08
1022	1774	Diede Mertens	Delft	418e	Vtrim	1:13:16	1:11:24	8,40	7:08
1023	2351	Claartje le Noble	the Hague Road Runners	419e	Vtrim	1:13:19	1:11:42	8,37	7:10
1024	2034	Ayla Scholma	Leiden	420e	Vtrim	1:13:22	1:12:24	8,29	7:14
1025	1707	Yingxue Li	Groningen	421e	Vtrim	1:13:22	1:12:25	8,29	7:14
1026	1634	Sara Koper	's-Gravenhage	422e	Vtrim	1:13:23	1:11:30	8,39	7:09
1027	1202	Bradley Camelia	's-Gravenhage	605e	Mtrim	1:13:26	1:11:02	8,45	7:06
1028	1555	Amerens Jongsma	's-Gravenhage	423e	Vtrim	1:13:31	1:12:31	8,27	7:15
1029	1257	Kiran Doerga	's-Gravenhage	424e	Vtrim	1:13:49	1:11:30	8,39	7:09
1030	1771	Daniel Melchers	's-Gravenhage	606e	Mtrim	1:14:17	1:12:20	8,29	7:14
1031	1427	Mirona Hartman	Leidschendam	425e	Vtrim	1:14:28	1:12:44	8,25	7:16
1032	1028	Aga Apperloo	's-Gravenhage	426e	Vtrim	1:14:38	1:12:50	8,24	7:17
1033	1964	Jennifer van Rijn	's-Gravenhage	427e	Vtrim	1:14:50	1:12:53	8,23	7:17
1034	1836	Robbert Nuis	Hoogvliet Rotterdam	607e	Mtrim	1:14:55	1:14:00	8,11	7:24
1035	1161	Irene van den Brink	Rijswijk	428e	Vtrim	1:14:59	1:13:08	8,20	7:18
1036	1230	Harmanna van Dalen	Rotterdam	429e	Vtrim	1:14:59	1:13:08	8,20	7:18
1037	2144	Carola Troll	Maassluis	430e	Vtrim	1:15:08	1:13:46	8,13	7:22
1038	1335	Natasja Fortuin	's-Gravenhage	431e	Vtrim	1:15:10	1:14:22	8,07	7:26
1039	2055	Anna Sizova	's-Gravenhage	432e	Vtrim	1:15:17	1:12:41	8,25	7:16
1040	1870	Rachel van Overdam	's-Gravenhage	433e	Vtrim	1:15:29	1:13:30	8,16	7:21
1041	2049	Victoria Shurgaia	's-Gravenhage	434e	Vtrim	1:15:36	1:13:12	8,20	7:19
1042	1907	Sabrina Pollarini	's-Gravenhage	435e	Vtrim	1:15:38	1:13:55	8,12	7:23
1043	2054	Euan Sinclair	's-Gravenhage	608e	Mtrim	1:15:39	1:13:56	8,12	7:23
1044	2131	Sebastiaan Thierry	's-Gravenhage	609e	Mtrim	1:15:39	1:13:56	8,12	7:23
1045	1995	Marco La Russa	Almere	610e	Mtrim	1:15:45	1:13:24	8,17	7:20
1046	1970	Luca Alfonso Rizzello	Spongano (ITA)	611e	Mtrim	1:15:45	1:13:24	8,17	7:20
1047	1946	Jen Reid	Wassenaar	436e	Vtrim	1:15:59	1:13:40	8,14	7:22
1048	1757	Lucy McNamara	's-Gravenhage	437e	Vtrim	1:15:59	1:13:40	8,14	7:22
1049	1744	Judith van der Mark	's-Gravenhage	438e	Vtrim	1:16:54	1:14:59	8,00	7:29
1050	1590	Michel Keuning	's-Gravenhage	612e	Mtrim	1:17:30	1:16:12	7,87	7:37

Uitslagenlijst - 10 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1051	1359	Gijs Giezeman	's-Gravenhage	613e	Mtrim	1:17:30	1:16:13	7,87	7:37
1052	1006	Tolga Akyazi	Rotterdam	614e	Mtrim	1:18:06	1:15:47	7,92	7:34
1053	2247	Meike Olde Weghuis	Leidschendam	439e	Vtrim	1:18:07	1:16:27	7,85	7:38
1054	2239	Pauline Wagenaar	's-Gravenhage	440e	Vtrim	1:18:25	1:17:35	7,73	7:45
1055	1384	Chloë Griffin	's-Gravenhage	441e	Vtrim	1:18:30	1:16:44	7,82	7:40
1056	1041	Desiree de Baar	Rotterdam	442e	Vtrim	1:19:28	1:17:43	7,72	7:46
1057	1104	Floris Blankenberg	's-Gravenhage	615e	Mtrim	1:20:20	1:19:00	7,59	7:54
1058	1489	Léon van der Hoeven	's-Gravenhage	616e	Mtrim	1:20:35	1:18:18	7,66	7:49
1059	1160	Diana van den Brink	Rijswijk	443e	Vtrim	1:21:03	1:18:49	7,61	7:52
1060	1725	Hans Lunter	Rijswijk	617e	Mtrim	1:24:34	1:22:27	7,28	8:14
1061	5432	Dora Wynchank	's-Gravenhage	444e	Vtrim	1:24:39	1:22:24	7,28	8:14
1062	1831	Marie-Aimée Nkiliyehe	's-Gravenhage	445e	Vtrim	1:25:06	1:23:56	7,15	8:23
1063	1287	Jan van Egmond	's-Gravenhage	618e	Mtrim	1:25:46	1:23:18	7,20	8:19
1064	1329	Lynn Flach	's-Gravenhage	446e	Vtrim	1:32:06	1:29:37	6,70	8:57