

Uitslagenlijst - 5 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	5190	Bence Keresztury	's-Gravenhage	1e	Mtrim	17:02	17:02	17,61	3:24
2	5208	Maxime Kromwijk	Zeist	1e	Vtrim	17:14	17:10	17,48	3:26
3	5035	Edwin Borst	PAC	2e	Mtrim	17:18	17:14	17,41	3:26
4	5185	Brian Kaptein	PAC	3e	Mtrim	17:25	17:16	17,37	3:27
5	5332	Mark Schuitemaker	's-Gravenhage	4e	Mtrim	18:04	18:02	16,64	3:36
6	5032	Ideun Bom	's-Gravenhage	5e	Mtrim	18:32	18:32	16,19	3:42
7	5256	Randolph Nicia	Leiden Atletiek	6e	Mtrim	18:53	18:53	15,89	3:46
8	5171	Job Hölscher	Amsterdam	7e	Mtrim	19:02	18:57	15,83	3:47
9	5197	Daniel Knoester	's-Gravenhage	8e	Mtrim	19:16	18:02	16,64	3:36
10	5057	Isabel Cadogan	PAC	2e	Vtrim	19:25	19:21	15,50	3:52
11	5342	Vedad Smajlovic	Haag Atletiek	9e	Mtrim	19:28	19:21	15,50	3:52
12	5335	Sibbe Secrest	Voorburg	10e	Mtrim	19:30	19:27	15,42	3:53
13	5415	Tjidle Weijerman	Leiden	11e	Mtrim	19:40	19:36	15,31	3:55
14	5162	Matthijs van der Hoeven	Delft	12e	Mtrim	19:55	19:52	15,10	3:58
15	5343	Ruben Smelik	's-Gravenhage	13e	Mtrim	19:58	19:57	15,04	3:59
16	5219	Axel van Leeuwen	's-Gravenhage	14e	Mtrim	20:11	20:06	14,93	4:01
17	5341	Lieuwe van Slooten	's-Gravenhage	15e	Mtrim	20:16	20:06	14,93	4:01
18	5116	Máté Fábíán	's-Gravenhage	16e	Mtrim	20:26	20:19	14,77	4:03
19	5016	Simon Banham	's-Gravenhage	17e	Mtrim	20:27	20:20	14,75	4:04
20	5382	Bjorn Vanlaerhoven	's-Gravenhage	18e	Mtrim	20:39	20:24	14,71	4:04
21	5068	Daan Cregten	Haag Atletiek	19e	Mtrim	20:40	20:34	14,59	4:06
22	5265	Walt Oosterhuis	's-Gravenhage	20e	Mtrim	20:53	20:30	14,63	4:06
23	5230	Michelle van der Made	Nederlandse Triathlon Bo	3e	Vtrim	21:01	20:57	14,32	4:11
24	5397	Han van der Vleuten	's-Gravenhage	21e	Mtrim	21:08	20:21	14,74	4:04
25	5206	Tobias Kreukniet	Voorburg	22e	Mtrim	21:08	21:07	14,21	4:13
26	5429	Marlies Woltinge	Zoetermeer	4e	Vtrim	21:26	21:13	14,14	4:14
27	5428	Lotte Woltinge	Zoetermeer	5e	Vtrim	21:26	21:13	14,14	4:14
28	5315	Jerôme Rousseau	's-Gravenhage	23e	Mtrim	21:29	20:52	14,38	4:10
29	5243	Arthur Miete	Rijswijk	24e	Mtrim	21:33	21:09	14,18	4:13
30	5047	Koray Budwilowitz	Delft	25e	Mtrim	21:34	21:15	14,12	4:15
31	5213	Alex Laarhoven	's-Gravenhage	26e	Mtrim	21:35	21:19	14,07	4:15
32	5160	Michael Hoekstra	Wassenaar	27e	Mtrim	21:35	21:30	13,95	4:18
33	5388	Wilan Verheijen	Rotterdam	28e	Mtrim	21:35	21:29	13,96	4:17
34	5228	Matthijs de Loë	's-Gravenhage	29e	Mtrim	21:44	21:39	13,86	4:19
35	5069	Hein Cregten	's-Gravenhage	30e	Mtrim	21:58	21:50	13,74	4:22
36	5250	Yohannes Muluebrhan	AKU	31e	Mtrim	22:00	22:00	13,64	4:24
37	5061	Kai Chanmugan	's-Gravenhage	32e	Mtrim	22:02	21:28	13,98	4:17
38	5153	Senn van Helden	's-Gravenzande	33e	Mtrim	22:10	21:19	14,07	4:15
39	5235	Dionne Mauritz	Honselersdijk	6e	Vtrim	22:14	21:42	13,82	4:20
40	5318	Pepijn de Ruiter	's-Gravenhage	34e	Mtrim	22:27	22:24	13,39	4:28
41	5220	Gerard van Leeuwen	's-Gravenhage	35e	Mtrim	22:30	22:18	13,45	4:27
42	5350	Ruben Staps	's-Gravenhage	36e	Mtrim	22:31	21:39	13,86	4:19
43	5028	Bas van Binnendijk	Bergschenhoek	37e	Mtrim	22:35	22:28	13,35	4:29
44	1920	Tijmen Prins	's-Gravenhage	38e	Mtrim	22:39	22:02	13,62	4:24
45	5123	Cynthia Ghijsels	Haag Atletiek	7e	Vtrim	22:40	22:08	13,55	4:25
46	5078	Samuel Dedel	's-Gravenhage	39e	Mtrim	22:47	22:40	13,24	4:32
47	5398	Delano van der Vliet	Honselersdijk	40e	Mtrim	22:52	22:06	13,57	4:25
48	5113	François Boudreault	's-Gravenhage	41e	Mtrim	22:55	22:25	13,38	4:29
49	5357	Laszlo Stroeken	's-Gravenhage	42e	Mtrim	23:05	22:22	13,41	4:28
50	5024	Melle van den Berg	's-Gravenhage	43e	Mtrim	23:13	22:50	13,14	4:34

Uitslagenlijst - 5 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	5267	Amina Elia Orie	's-Gravenhage	8e	Vtrim	23:20	23:13	12,92	4:38
52	5404	Brian Vree	's-Gravenhage	44e	Mtrim	23:26	23:03	13,02	4:36
53	5149	Márton Hegyi	Leidschendam	45e	Mtrim	23:28	23:12	12,93	4:38
54	5455	Ted van Eijk	W-Sign	46e	Mtrim	23:32	22:43	13,21	4:32
55	5196	Cintje Klunder	's-Gravenhage	9e	Vtrim	23:32	22:52	13,12	4:34
56	5203	Roeland Koster	's-Gravenhage	47e	Mtrim	23:35	23:21	12,85	4:40
57	5365	Zoë Terlouw	Zoetermeer	10e	Vtrim	23:39	23:32	12,75	4:42
58	5044	Lucas Broekman	Zoetermeer	48e	Mtrim	23:39	23:32	12,75	4:42
59	5144	Beatrijs Hartendorp	's-Gravenhage	11e	Vtrim	23:52	23:32	12,75	4:42
60	5034	Pierre-Ismaël BORGNE	's-Gravenhage	49e	Mtrim	23:53	23:50	12,59	4:46
61	5015	Joseph Bamière	's-Gravenhage	50e	Mtrim	23:53	23:50	12,59	4:46
62	5340	Dylan Sital	Rijswijk	51e	Mtrim	23:54	23:51	12,58	4:46
63	5143	Sem van der Harst	's-Gravenhage	52e	Mtrim	24:06	23:59	12,51	4:47
64	5338	Ayla Sietsma	's-Gravenhage	12e	Vtrim	24:15	24:06	12,45	4:49
65	5176	Randy de Jong	Honselersdijk	53e	Mtrim	24:19	23:35	12,72	4:43
66	5094	Menne Eikelboom	's-Gravenhage	54e	Mtrim	24:20	24:13	12,39	4:50
67	5414	Pippa Waterman	's-Gravenhage	13e	Vtrim	24:20	24:14	12,38	4:50
68	5002	Koen van Schie Akdag	's-Gravenhage	55e	Mtrim	24:20	23:38	12,69	4:43
69	5375	Marieke Timmers	Diemen	14e	Vtrim	24:21	24:18	12,35	4:51
70	5413	Maxime Waterman	's-Gravenhage	15e	Vtrim	24:22	24:15	12,37	4:51
71	5425	Thomas Wind	Haag Atletiek	56e	Mtrim	24:23	24:17	12,35	4:51
72	5168	Judith Hordijk	's-Gravenhage	16e	Vtrim	24:23	23:51	12,58	4:46
73	5424	Jimmy Wind	's-Gravenhage	57e	Mtrim	24:24	24:19	12,34	4:51
74	5349	Marloes Stammen	's-Gravenhage	17e	Vtrim	24:28	24:22	12,31	4:52
75	5444	John van Zweeden	's-Gravenhage	58e	Mtrim	24:28	24:20	12,33	4:52
76	5051	Arnoud van Buren	Voorburg	59e	Mtrim	24:30	23:35	12,72	4:43
77	5290	Adam Portier	Sparta	60e	Mtrim	24:30	24:23	12,30	4:52
78	5048	Björn Buijs	Voorburg	61e	Mtrim	24:30	23:39	12,68	4:43
79	5092	Eric Duveneck	's-Gravenhage	62e	Mtrim	24:31	24:13	12,39	4:50
80	5145	Laurens Hartevelde	's-Gravenhage	63e	Mtrim	24:39	24:25	12,29	4:53
81	5449	Hakim el Yajloufi	Johan de Witt Scholengro	64e	Mtrim	24:39	24:31	12,24	4:54
82	5330	Lieke Schouwenaars	Moerkapelle	18e	Vtrim	24:41	24:33	12,22	4:54
83	5177	Richard de Jong	's-Gravenhage	65e	Mtrim	24:59	24:02	12,48	4:48
84	5214	Elton Laclé	Monster	66e	Mtrim	25:00	24:09	12,42	4:49
85	5317	Christian Ruigrok	's-Gravenhage	67e	Mtrim	25:01	24:35	12,20	4:55
86	5126	Janneke Gouweleeuw	Den Hoorn	19e	Vtrim	25:04	24:39	12,17	4:55
87	5312	Baptiste Rossi	's-Gravenhage	68e	Mtrim	25:09	24:58	12,02	4:59
88	5122	Jesse van Gerwen	Rijswijk	69e	Mtrim	25:12	24:44	12,13	4:56
89	5062	Manu Chanmugan	's-Gravenhage	70e	Mtrim	25:16	24:49	12,09	4:57
90	5331	Rolf Schudde	's-Gravenhage	71e	Mtrim	25:18	25:12	11,90	5:02
91	5174	Max Jonathans	's-Gravenhage	72e	Mtrim	25:19	25:12	11,90	5:02
92	5173	Jasper Jonathans	's-Gravenhage	73e	Mtrim	25:19	25:15	11,88	5:03
93	5371	Aviva Thijssen	's-Gravenhage	20e	Vtrim	25:25	25:06	11,95	5:01
94	5389	James Versluis	Sint-Michielsgestel	74e	Mtrim	25:26	25:03	11,98	5:00
95	5130	Henriette Guest	's-Gravenhage	21e	Vtrim	25:30	25:24	11,81	5:04
96	5202	Jaap Korving	Voorburg	75e	Mtrim	25:32	24:37	12,19	4:55
97	5183	Maaïke Kamsteeg	Voorburg	22e	Vtrim	25:33	25:20	11,84	5:04
98	5178	Rense de Jonge	Voorburg	76e	Mtrim	25:33	25:23	11,82	5:04
99	5103	Jari Felius	Hoogvliet Rotterdam	77e	Mtrim	25:34	24:49	12,09	4:57
100	5083	Kanaë Delchambre	Haag Atletiek	23e	Vtrim	25:45	25:39	11,70	5:07

Uitslagenlijst - 5 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	5010	Aschwin Angoelal	Zoetermeer	78e	Mtrim	25:46	25:18	11,86	5:03
102	5181	Nikki Kagenaar	's-Gravenhage	24e	Vtrim	25:50	25:36	11,72	5:07
103	5245	Micha Mosseveld	's-Gravenhage	79e	Mtrim	25:50	25:35	11,73	5:07
104	5316	Marlies Rouwenhorst	's-Gravenhage	25e	Vtrim	25:50	25:31	11,76	5:06
105	5246	Mirte Mosseveld	's-Gravenhage	26e	Vtrim	25:51	25:37	11,71	5:07
106	5394	Sanne de Viet	Voorburg	27e	Vtrim	26:02	25:21	11,83	5:04
107	5013	Max Assenberg	Voorburg	80e	Mtrim	26:02	25:20	11,84	5:04
108	5296	Vincent Potman	's-Gravenhage	81e	Mtrim	26:03	25:56	11,57	5:11
109	5412	Isabeau Waterman	's-Gravenhage	28e	Vtrim	26:10	26:03	11,52	5:12
110	5217	Tim Lasssche	Rijswijk	82e	Mtrim	26:12	25:27	11,79	5:05
111	5131	Jildou Guest	Haag Atletiek	29e	Vtrim	26:13	26:05	11,50	5:13
112	5021	Hanna Coelingh Bennink	's-Gravenhage	30e	Vtrim	26:13	26:05	11,50	5:13
113	5351	Noor ter Steege	's-Gravenhage	31e	Vtrim	26:14	26:07	11,49	5:13
114	5115	Lisette Frimannslund	's-Gravenhage	32e	Vtrim	26:20	26:01	11,53	5:12
115	5009	Daniel Andriessen	's-Gravenhage	83e	Mtrim	26:35	25:40	11,69	5:08
116	5370	Jessica Teunissen	's-Gravenhage	33e	Vtrim	26:45	26:04	11,51	5:12
117	5167	Arthur Hoogeveen	Voorburg	84e	Mtrim	26:49	26:32	11,31	5:18
118	5416	Leideke Weller	Rotterdam	34e	Vtrim	26:50	26:15	11,43	5:15
119	5025	Tanja Berntsen	's-Gravenhage	35e	Vtrim	26:50	26:19	11,40	5:15
120	5260	Marlies Offerman	Rotterdam	36e	Vtrim	26:50	26:22	11,38	5:16
121	5233	Isabela Gomez Martinez	's-Gravenhage	37e	Vtrim	26:51	26:38	11,26	5:19
122	5440	Stephan van Zijp	's-Gravenhage	85e	Mtrim	27:01	26:42	11,24	5:20
123	5085	Cecile Dick-Calmes	's-Gravenhage	38e	Vtrim	27:07	26:57	11,13	5:23
124	5077	Florentine Dedel	's-Gravenhage	39e	Vtrim	27:08	27:02	11,10	5:24
125	1739	Elise Manders	's-Gravenhage	40e	Vtrim	27:10	26:38	11,26	5:19
126	5172	Marvin Jansen	Rijswijk	86e	Mtrim	27:10	26:53	11,16	5:22
127	5166	Michel Herman de Hoog	Honselersdijk	87e	Mtrim	27:13	26:28	11,34	5:17
128	5229	Wessel de Loë	's-Gravenhage	88e	Mtrim	27:22	27:20	10,98	5:28
129	5158	Camille Hocquet	Rijswijk	41e	Vtrim	27:26	26:41	11,24	5:20
130	5346	Hugo Sonnen	's-Gravenhage	89e	Mtrim	27:28	27:13	11,02	5:26
131	5339	Jurrien Sietsma	's-Gravenhage	90e	Mtrim	27:31	27:17	11,00	5:27
132	5431	Ulla de Wreede	Rijswijk	42e	Vtrim	27:41	27:05	11,08	5:25
133	5110	Jacques Fournier	's-Gravenhage	91e	Mtrim	27:49	27:19	10,98	5:27
134	5273	Valerie Oudshoorn	's-Gravenhage	43e	Vtrim	27:50	27:39	10,85	5:31
135	5391	Thijmen Versluis	Barendrecht	92e	Mtrim	27:52	27:16	11,00	5:27
136	5321	Paula van de Sande	Rijswijk	44e	Vtrim	27:52	27:36	10,87	5:31
137	5285	Yesenia Picado	's-Gravenhage	45e	Vtrim	27:53	27:47	10,80	5:33
138	5198	Lysette Knuivers	's-Gravenhage	46e	Vtrim	27:55	27:43	10,82	5:32
139	5175	Rosey Jones	's-Gravenhage	47e	Vtrim	27:58	27:37	10,86	5:31
140	5148	Daniel Hegyi	Leidschendam	93e	Mtrim	28:02	27:45	10,81	5:33
141	5043	Hugo Brinkmann	's-Gravenhage	94e	Mtrim	28:04	27:38	10,86	5:31
142	5302	Cees Reuvers	's-Gravenhage	95e	Mtrim	28:06	27:58	10,73	5:35
143	5164	Paulina Holtey	's-Gravenhage	48e	Vtrim	28:06	27:28	10,92	5:29
144	5020	Fee Coelingh Bennink	's-Gravenhage	49e	Vtrim	28:15	27:51	10,77	5:34
145	5205	Lola Kraus	Rijswijk	50e	Vtrim	28:17	27:42	10,83	5:32
146	5056	Thijs Buur	Rijswijk	96e	Mtrim	28:18	27:41	10,84	5:32
147	5191	Klaus von Ketelhodt	's-Gravenhage	97e	Mtrim	28:21	27:11	11,04	5:26
148	5027	Merel van Bezouwen	's-Gravenhage	51e	Vtrim	28:24	27:47	10,80	5:33
149	5266	Daphne Oosterlee	Oegstgeest	52e	Vtrim	28:24	28:10	10,65	5:38
150	5201	Katja Kortenbroek	Zoetermeer	53e	Vtrim	28:24	27:47	10,80	5:33

Uitslagenlijst - 5 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
151	5402	Sacha van der Voort	's-Gravenhage	98e	Mtrim	28:27	28:01	10,71	5:36
152	5377	Manon Triebel	's-Gravenhage	54e	Vtrim	28:30	28:21	10,58	5:40
153	5345	Veerle Snijders	's-Gravenhage	55e	Vtrim	28:32	28:09	10,66	5:37
154	5184	Jeroen Kappé	's-Gravenhage	99e	Mtrim	28:34	28:15	10,62	5:39
155	5186	Ferdie Karamoy	's-Gravenhage	100e	Mtrim	28:34	28:12	10,64	5:38
156	5448	Karen de Vreede	Johan de Witt Scholengro	56e	Vtrim	28:37	28:08	10,66	5:37
157	5271	Cameron Ottos	Sparta	101e	Mtrim	28:37	28:31	10,52	5:42
158	5417	Titia Wenneiee	's-Gravenhage	57e	Vtrim	28:40	28:16	10,61	5:39
159	5288	Moniek Poerstamper	Voorburg	58e	Vtrim	28:41	28:21	10,58	5:40
160	5059	Saskia Cargile	's-Gravenhage	59e	Vtrim	28:44	28:27	10,54	5:41
161	5125	Jodie Glennon	's-Gravenhage	60e	Vtrim	28:44	27:53	10,76	5:34
162	5411	Eline de Water	's-Gravenhage	61e	Vtrim	28:44	28:05	10,68	5:37
163	5381	Samantha van der Valk	's-Gravenhage	62e	Vtrim	28:45	28:03	10,70	5:36
164	5435	Marko Yletyinen	's-Gravenhage	102e	Mtrim	28:45	28:14	10,63	5:38
165	5380	Roberto Turano	's-Gravenhage	103e	Mtrim	28:49	28:25	10,56	5:41
166	5074	Elena Daoutsali	Voorburg	63e	Vtrim	28:50	28:33	10,51	5:42
167	5011	Lidyanne Aquino	's-Gravenhage	64e	Vtrim	28:50	28:33	10,51	5:42
168	5053	Candice Burriss	Schiedam	65e	Vtrim	28:51	28:18	10,60	5:39
169	5410	Li-Shan Wang	Berlin (GER)	66e	Vtrim	28:55	28:31	10,52	5:42
170	5329	Hannah Schneiders	's-Gravenhage	67e	Vtrim	28:57	28:12	10,64	5:38
171	5257	Francine de Niet	Honselersdijk	68e	Vtrim	28:57	28:13	10,63	5:38
172	5141	Aida Hamzic	Voorburg	69e	Vtrim	28:58	28:23	10,57	5:40
173	5242	Jiska Mieremet	's-Gravenhage	70e	Vtrim	28:58	28:23	10,57	5:40
174	5225	Renzo Livingston	's-Gravenhage	104e	Mtrim	29:05	28:20	10,59	5:40
175	5347	Amy Sopakuwa	's-Gravenhage	71e	Vtrim	29:07	28:29	10,53	5:41
176	5307	Mijke Roesink	Voorburg	72e	Vtrim	29:12	28:35	10,50	5:43
177	5289	Pip van de Pol	Voorburg	73e	Vtrim	29:15	29:05	10,32	5:49
178	5019	Khail mylow Beeldsnijder	's-Gravenhage	105e	Mtrim	29:15	28:55	10,37	5:47
179	5263	Harmen Hindriks	Voorburg	106e	Mtrim	29:21	29:08	10,30	5:49
180	5423	Thomas Wijker	's-Gravenhage	107e	Mtrim	29:24	28:58	10,36	5:47
181	5422	Annette Wijker	's-Gravenhage	74e	Vtrim	29:24	28:58	10,36	5:47
182	5259	Herald Oetomo	's-Gravenhage	108e	Mtrim	29:31	28:35	10,50	5:43
183	5441	Floor Zoet	's-Gravenhage	75e	Vtrim	29:40	29:07	10,30	5:49
184	5311	Dana Roskey	Rotterdam	109e	Mtrim	29:45	29:14	10,26	5:50
185	5420	Jeffrey Westerhout	Pijnacker	110e	Mtrim	29:56	29:12	10,27	5:50
186	5298	Emma Przybyla	's-Gravenhage	76e	Vtrim	29:58	29:22	10,22	5:52
187	5055	Judith Buschman	's-Gravenhage	77e	Vtrim	30:02	29:22	10,22	5:52
188	5378	Louise Tubbergen	Rotterdam	78e	Vtrim	30:05	29:26	10,19	5:53
189	5430	Mariël Wolvers	's-Gravenhage	79e	Vtrim	30:05	29:59	10,01	5:59
190	5294	Lisa van der Post	's-Gravenhage	80e	Vtrim	30:06	29:37	10,13	5:55
191	5008	Antonia Rincon Anderson	's-Gravenhage	81e	Vtrim	30:07	29:34	10,15	5:54
192	5368	Jasper Tettersoo	's-Gravenhage	111e	Mtrim	30:07	29:54	10,03	5:58
193	5369	Ramon Tettersoo	's-Gravenhage	112e	Mtrim	30:08	29:55	10,03	5:59
194	5364	Saskia Tenty	's-Gravenhage	82e	Vtrim	30:08	29:41	10,11	5:56
195	5192	Prithvi Khoenkhoen	's-Gravenhage	113e	Mtrim	30:09	29:12	10,27	5:50
196	5253	Lucie Nan	Voorburg	83e	Vtrim	30:15	30:02	9,99	6:00
197	5374	Hans Timmers	's-Gravenzande	114e	Mtrim	30:15	29:42	10,10	5:56
198	5241	Jacques Merx	the Hague Road Runners	115e	Mtrim	30:20	29:48	10,07	5:57
199	5119	Simon Geleijnse	's-Gravenhage	116e	Mtrim	30:21	29:55	10,03	5:59
200	5386	Djenti Verbrugge	Hoek van Holland	84e	Vtrim	30:22	29:34	10,15	5:54

Uitslagenlijst - 5 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
201	5091	Dennis Duijndam	Delft	117e	Mtrim	30:24	29:44	10,09	5:56
202	5129	Chris Gray	's-Gravenhage	118e	Mtrim	30:26	29:48	10,07	5:57
203	5445	Thomas Veltman	Dr. J.A. Gerth van Wijksc	119e	Mtrim	30:30	29:37	10,13	5:55
204	5447	Bianca Kling	Dr. J.A. Gerth van Wijksc	85e	Vtrim	30:32	29:39	10,12	5:55
205	5446	Esther Boers	Dr. J.A. Gerth van Wijksc	86e	Vtrim	30:32	29:40	10,11	5:56
206	5306	Jowi Riet	's-Gravenhage	87e	Vtrim	30:32	30:23	9,87	6:04
207	5089	Ocker Repelaer van Driel	Voorburg	120e	Mtrim	30:41	30:35	9,81	6:07
208	5037	Sterre Bours	's-Gravenhage	88e	Vtrim	30:42	29:44	10,09	5:56
209	5026	Lara Beuving	's-Gravenhage	89e	Vtrim	30:45	30:38	9,79	6:07
210	5293	Anne van der Post	's-Gravenhage	90e	Vtrim	30:46	30:42	9,77	6:08
211	5327	Michelle Schild	's-Gravenhage	91e	Vtrim	30:46	30:18	9,90	6:03
212	5209	Anne-Fleur de Kuijper	's-Gravenhage	92e	Vtrim	30:46	30:38	9,79	6:07
213	5352	Sophie Steenbrink	's-Gravenhage	93e	Vtrim	30:50	30:26	9,86	6:05
214	5353	Stijn Steenbrink	's-Gravenhage	121e	Mtrim	30:50	30:27	9,85	6:05
215	5073	Emme Daal	's-Gravenhage	94e	Vtrim	30:51	30:38	9,79	6:07
216	5282	Olivia Perlot	's-Gravenhage	95e	Vtrim	30:52	30:39	9,79	6:07
217	5278	Anna-Elise Peerlings	Rijswijk	96e	Vtrim	31:02	30:35	9,81	6:07
218	5279	Matheu Peerlings	Rijswijk	122e	Mtrim	31:02	30:36	9,80	6:07
219	5359	Lorena Suradi	's-Gravenhage	97e	Vtrim	31:11	30:32	9,83	6:06
220	5319	Sandra Ruza	's-Gravenhage	98e	Vtrim	31:12	31:05	9,65	6:13
221	5169	Xinyi Huang	's-Gravenhage	99e	Vtrim	31:23	30:37	9,80	6:07
222	5303	Venne Reuvers	's-Gravenhage	100e	Vtrim	31:23	31:16	9,59	6:15
223	5281	Mariluz Gutierrez Pena	's-Gravenhage	101e	Vtrim	31:24	31:17	9,59	6:15
224	5280	Marjolijn Peeters	's-Gravenhage	102e	Vtrim	31:24	31:19	9,58	6:15
225	5248	Lexie van Mourik	Rotterdam	103e	Vtrim	31:25	30:51	9,72	6:10
226	5354	Marjon van Stijn	's-Gravenhage	104e	Vtrim	31:30	31:08	9,64	6:13
227	5261	Janneke Olgers	's-Gravenhage	105e	Vtrim	31:30	31:09	9,63	6:13
228	5236	Daniel Mazorra	's-Gravenhage	123e	Mtrim	31:31	30:59	9,68	6:11
229	5400	Lieke Vogten	Susteren	106e	Vtrim	31:33	31:21	9,57	6:16
230	5427	Sylvester Wolfs	Maastricht	124e	Mtrim	31:34	31:22	9,56	6:16
231	5333	Jazzlynn Schuiten	Zoetermeer	107e	Vtrim	31:37	31:04	9,66	6:12
232	5272	Lynn den Ouden	's-Gravenhage	108e	Vtrim	31:37	31:02	9,67	6:12
233	5255	Ysatis Nederhorst	's-Gravenhage	109e	Vtrim	31:40	31:32	9,51	6:18
234	5408	Li-Chun Wang	Berlin (GER)	110e	Vtrim	31:42	31:17	9,59	6:15
235	5195	Jolanda de Kleine	's-Gravenhage	111e	Vtrim	31:42	31:24	9,55	6:16
236	5310	Loes Roskam	Delft	112e	Vtrim	31:46	31:08	9,64	6:13
237	5017	Simone Barel	's-Gravenhage	113e	Vtrim	31:51	31:05	9,65	6:13
238	5433	Diana Yildiz	Rotterdam	114e	Vtrim	31:51	31:01	9,67	6:12
239	5189	Lucas Keijzer	's-Gravenhage	125e	Mtrim	31:52	31:14	9,61	6:14
240	5188	Danielle Keijzer	's-Gravenhage	115e	Vtrim	31:52	31:17	9,59	6:15
241	5007	Shagoofa van Nuland Asma	's-Gravenhage	116e	Vtrim	31:55	31:04	9,66	6:12
242	5301	Sebastiaan de Ranitz	's-Gravenhage	126e	Mtrim	31:58	31:18	9,58	6:15
243	5274	Tim Out	's-Gravenhage	127e	Mtrim	31:59	31:24	9,55	6:16
244	5450	Annet de Niet		117e	Vtrim	32:01	31:22	9,56	6:16
245	5403	Annette de Vos	's-Gravenhage	118e	Vtrim	32:04	31:50	9,42	6:22
246	5135	Annabel Hagebeek	's-Gravenhage	119e	Vtrim	32:04	31:33	9,51	6:18
247	5136	Edwin Hagebeek	's-Gravenhage	128e	Mtrim	32:04	31:34	9,50	6:18
248	5283	Isabelle Permentier	Voorburg	120e	Vtrim	32:05	31:25	9,55	6:17
249	5284	Matthieu Permentier	Voorburg	129e	Mtrim	32:05	31:25	9,55	6:17
250	5418	Myrthe van der Werf	's-Gravenhage	121e	Vtrim	32:06	31:53	9,41	6:22

Uitslagenlijst - 5 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
251	5138	Andrea Halbe	Zoetermeer	122e	Vtrim	32:07	31:20	9,57	6:16
252	5104	Marco Fens	's-Gravenhage	130e	Mtrim	32:09	31:32	9,51	6:18
253	5030	Isa Boekhoud	Barendrecht	123e	Vtrim	32:15	31:30	9,52	6:18
254	5180	John Judson	's-Gravenhage	131e	Mtrim	32:15	31:32	9,51	6:18
255	5179	Elizabeth Judson	's-Gravenhage	124e	Vtrim	32:15	31:33	9,51	6:18
256	5264	Inge Oosterhuis	's-Gravenhage	125e	Vtrim	32:16	31:53	9,41	6:22
257	5194	Gieta Kisoensingh	Haag Atletiek	126e	Vtrim	32:17	31:35	9,50	6:19
258	5275	Gaby Overtoom	Haag Atletiek	127e	Vtrim	32:18	31:36	9,49	6:19
259	5453	Mitch Leerdam	W-Sign	132e	Mtrim	32:23	31:35	9,50	6:19
260	5101	Sung-Min Faber	's-Gravenhage	133e	Mtrim	32:28	32:19	9,28	6:27
261	5018	Eric Baum	Rotterdam	134e	Mtrim	32:30	32:19	9,28	6:27
262	5436	Anna Zajdel	's-Gravenhage	128e	Vtrim	32:45	32:08	9,34	6:25
263	5072	Hanneke Cunnen	's-Gravenhage	129e	Vtrim	32:51	32:30	9,23	6:30
264	5071	Bart Cunnen	's-Gravenhage	135e	Mtrim	32:51	32:31	9,23	6:30
265	5099	Maxim Endert	Voorburg	136e	Mtrim	32:51	32:08	9,34	6:25
266	5005	Barbara Alcalde	's-Gravenhage	130e	Vtrim	32:52	32:20	9,28	6:28
267	5161	Esther 't Hoen	's-Gravenhage	131e	Vtrim	32:55	32:39	9,19	6:31
268	5366	Sylvia Tersteeg	's-Gravenhage	132e	Vtrim	32:56	32:46	9,16	6:33
269	5012	Sue Aspinall	's-Gravenhage	133e	Vtrim	33:09	32:53	9,12	6:34
270	5095	Marphy van Elsen	Moerkapelle	134e	Vtrim	33:10	33:02	9,08	6:36
271	5399	Christien Vlok	's-Gravenhage	135e	Vtrim	33:17	32:46	9,16	6:33
272	5204	Endre Kovacs	's-Gravenhage	137e	Mtrim	33:18	33:11	9,04	6:38
273	5379	Jacqueline Tuithof	Woerden	136e	Vtrim	33:19	32:32	9,22	6:30
274	5387	Madé Verbrugge	Hoek van Holland	137e	Vtrim	33:22	32:33	9,22	6:30
275	5300	Gerda de Ranitz	's-Gravenhage	138e	Vtrim	33:22	32:44	9,16	6:32
276	5049	Sanne Buijs	's-Gravenhage	139e	Vtrim	33:22	33:18	9,01	6:39
277	1380	Hannah Gray	's-Gravenhage	140e	Vtrim	33:25	32:47	9,15	6:33
278	5269	Karim Osman	Wassenaar	138e	Mtrim	33:28	32:52	9,13	6:34
279	5226	Peter Lochbihler	's-Gravenhage	139e	Mtrim	33:30	33:00	9,09	6:36
280	5106	Sahymer Fernández	's-Gravenhage	141e	Vtrim	33:30	33:28	8,96	6:41
281	5001	Leo Aisola	's-Gravenhage	140e	Mtrim	33:30	33:01	9,09	6:36
282	5323	Tessa Schaap	's-Gravenhage	142e	Vtrim	33:39	33:10	9,05	6:38
283	5434	Vero Yildiz	Rotterdam	143e	Vtrim	33:42	32:51	9,13	6:34
284	5405	Desiree Vuijk	Gameren	144e	Vtrim	33:43	32:46	9,16	6:33
285	5348	Lisanne van Spronsen	's-Gravenhage	145e	Vtrim	33:45	33:00	9,09	6:36
286	5295	Ward van der Post	's-Gravenhage	141e	Mtrim	33:55	33:25	8,98	6:41
287	5042	Laura van Breda	's-Gravenhage	146e	Vtrim	33:56	33:09	9,05	6:37
288	5142	Irvy van der Harst	's-Gravenhage	147e	Vtrim	33:57	33:54	8,85	6:46
289	5151	Joy Heijboer	's-Gravenzande	148e	Vtrim	34:00	33:35	8,93	6:43
290	5456	Fleur Jonker	W-Sign	149e	Vtrim	34:00	33:37	8,92	6:43
291	5277	Eva Palomino	's-Gravenhage	150e	Vtrim	34:00	33:48	8,88	6:45
292	5000	Antonella Abate	Hannover (GER)	151e	Vtrim	34:00	33:48	8,88	6:45
293	5108	Daan Flink	Zoetermeer	142e	Mtrim	34:02	33:19	9,00	6:39
294	5407	Jenny Wang	Capelle aan den IJssel	152e	Vtrim	34:05	33:44	8,89	6:44
295	5454	Wessel vd Kleij	W-Sign	143e	Mtrim	34:09	33:20	9,00	6:40
296	5098	Marco Endert	Voorburg	144e	Mtrim	34:10	33:28	8,96	6:41
297	5308	Nathalie Ronteltap	Poortugaal	153e	Vtrim	34:11	33:36	8,93	6:43
298	5390	Scott Versluis	Sint-Michielsgestel	145e	Mtrim	34:12	33:37	8,92	6:43
299	5224	Quinty List	Voorburg	154e	Vtrim	34:12	34:03	8,81	6:48
300	5373	Wilko Thijssen	's-Gravenhage	146e	Mtrim	34:14	33:52	8,86	6:46

Uitslagenlijst - 5 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
301	5372	Pebbles Thijssen	's-Gravenhage	155e	Vtrim	34:14	33:56	8,84	6:47
302	5336	Irawan Sewandono	's-Gravenhage	147e	Mtrim	34:14	33:36	8,93	6:43
303	5249	Quirine Mudde	Pijnacker	156e	Vtrim	34:15	33:28	8,96	6:41
304	5344	Patrick Smink	's-Gravenhage	148e	Mtrim	34:16	34:11	8,78	6:50
305	5070	Catherine Crossman	's-Gravenhage	157e	Vtrim	34:18	33:27	8,97	6:41
306	5276	Paul Overtoom	's-Gravenhage	149e	Mtrim	34:28	33:46	8,88	6:45
307	5088	Esmeralda Dobbe	the Hague Road Runners	158e	Vtrim	34:48	34:33	8,68	6:54
308	5109	Esther Flink	Krachtig Lopen	159e	Vtrim	34:52	34:09	8,78	6:49
309	5222	Alicia Garcia Likhatcheva	's-Gravenhage	160e	Vtrim	34:52	34:39	8,66	6:55
310	5065	Sofie Cladder	's-Gravenhage	161e	Vtrim	34:54	34:51	8,61	6:58
311	5409	Li-Hsin Wang	Berlin (GER)	162e	Vtrim	34:55	34:30	8,70	6:54
312	5299	Famke Quist	's-Gravenhage	163e	Vtrim	34:55	34:26	8,71	6:53
313	5437	Mandy Zalmijn	Rotterdam	164e	Vtrim	35:04	34:17	8,75	6:51
314	5014	Raisery Autar	Rotterdam	165e	Vtrim	35:05	34:19	8,74	6:51
315	5210	Dick Kuijper	Delft	150e	Mtrim	35:05	34:17	8,75	6:51
316	5244	Susanne Moolenaar	PAC	166e	Vtrim	35:08	34:58	8,58	6:59
317	5356	Ivo Stroeken	's-Gravenhage	151e	Mtrim	35:24	34:38	8,66	6:55
318	5087	Anita Hubner-van Dijken	Amsterdam	167e	Vtrim	35:27	34:43	8,64	6:56
319	5426	Crystal Wolfgram	's-Gravenhage	168e	Vtrim	35:35	34:53	8,60	6:58
320	5211	Monika Kövecs	's-Gravenhage	169e	Vtrim	35:51	34:57	8,58	6:59
321	5121	Lagéra Gentile	Wateringen	170e	Vtrim	35:54	35:01	8,57	7:00
322	5139	Marjolein Ham	's-Gravenhage	171e	Vtrim	35:55	35:13	8,52	7:02
323	5182	Lysette van Kalleveen	's-Gravenhage	172e	Vtrim	35:59	35:08	8,54	7:01
324	5133	Ted van der Gun	Bergschenhoek	152e	Mtrim	36:23	36:05	8,31	7:13
325	5132	Gaby van der Gun	Schiedam	173e	Vtrim	36:23	36:06	8,31	7:13
326	5376	Renske van Toor	's-Gravenhage	174e	Vtrim	36:28	35:33	8,44	7:06
327	5419	Marjolein Westerhof	's-Gravenhage	175e	Vtrim	36:38	35:53	8,36	7:10
328	5033	Mirjam Boogaart	Katwijk	176e	Vtrim	36:40	35:43	8,40	7:08
329	5029	Kim Boedjarath	Wormerveer	177e	Vtrim	36:42	35:54	8,36	7:10
330	5127	Janneke de Graaf	Delft	178e	Vtrim	36:50	36:44	8,17	7:20
331	5286	Nicky Plasman	's-Gravenhage	179e	Vtrim	37:02	36:21	8,25	7:16
332	5036	Kim van den Bos	's-Gravenzande	180e	Vtrim	37:02	36:57	8,12	7:23
333	5200	Joni Koot	's-Gravenhage	181e	Vtrim	37:06	36:16	8,27	7:15
334	5443	Hanna Zuidhoff	Haag Atletiek	182e	Vtrim	37:12	37:07	8,08	7:25
335	2317	Lida Zuidhoff	's-Gravenhage	183e	Vtrim	37:12	37:07	8,08	7:25
336	5163	Greet den Holder	's-Gravenhage	184e	Vtrim	37:34	36:59	8,11	7:23
337	5438	Christine Zandvliet	's-Gravenhage	185e	Vtrim	37:37	37:20	8,04	7:28
338	5156	Ava van der Heyde	's-Gravenhage	186e	Vtrim	37:40	36:52	8,14	7:22
339	5157	Julian van derr Heyde	's-Gravenhage	153e	Mtrim	37:41	36:52	8,14	7:22
340	5237	Kirsten Meersschaert	's-Gravenhage	187e	Vtrim	37:44	37:22	8,03	7:28
341	5165	Laura van den Hooff	's-Gravenhage	188e	Vtrim	37:48	37:09	8,08	7:25
342	5155	Lisa van den Heuvel-Haije	Rotterdam	189e	Vtrim	38:00	37:40	7,96	7:32
343	5360	Eloïse Swart	's-Gravenhage	190e	Vtrim	38:00	37:17	8,05	7:27
344	5361	Rene Swart	's-Gravenhage	154e	Mtrim	38:00	37:17	8,05	7:27
345	5362	Henk van der Tak	's-Gravenhage	155e	Mtrim	38:02	37:39	7,97	7:31
346	5326	Zachery Schiffelers	's-Gravenhage	156e	Mtrim	38:02	37:29	8,00	7:29
347	5325	Daniël Schiffelers	's-Gravenhage	157e	Mtrim	38:02	37:30	8,00	7:30
348	5118	Ellen Geleijnse	's-Gravenhage	191e	Vtrim	38:25	38:00	7,89	7:36
349	5054	Stephanie Burton	Voorburg	192e	Vtrim	38:27	38:21	7,82	7:40
350	5120	Chiara Gentile	Wateringen	193e	Vtrim	38:28	37:36	7,98	7:31

Uitslagenlijst - 5 km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
351	5322	Joanne Wong Fong Sang	Rotterdam	194e	Vtrim	38:30	38:02	7,89	7:36
352	5291	Alexandra Portier	Sparta	195e	Vtrim	38:41	38:32	7,79	7:42
353	5292	George Portier	Sparta	158e	Mtrim	38:42	38:33	7,78	7:42
354	5227	Laura van 't Loo	's-Gravenhage	196e	Vtrim	38:42	38:05	7,88	7:37
355	5401	Suzanne Vollering	Rijswijk	197e	Vtrim	38:43	38:07	7,87	7:37
356	5221	Marloes van Leeuwen	Rijswijk	198e	Vtrim	38:43	38:07	7,87	7:37
357	5050	Liesbeth Buitendijk	Leiden Road Runners Clu	199e	Vtrim	38:47	38:00	7,89	7:36
358	5081	Amanda den Dekker	's-Gravenhage	200e	Vtrim	38:56	38:10	7,86	7:38
359	5124	Faytje Giezeman	's-Gravenhage	201e	Vtrim	38:59	38:18	7,83	7:39
360	5170	Kimberley Huls	's-Gravenhage	202e	Vtrim	39:01	38:46	7,74	7:45
361	5247	Esther Mot	Voorburg	203e	Vtrim	39:23	38:36	7,77	7:43
362	5239	Anna Menkveld	Voorburg	204e	Vtrim	40:12	39:32	7,59	7:54
363	5421	Ron Westerop	Zoetermeer	159e	Mtrim	40:30	40:13	7,46	8:02
364	5305	Rozan Rieff	's-Gravenhage	205e	Vtrim	41:31	40:55	7,33	8:11
365	5304	Pamela Rieff	's-Gravenhage	206e	Vtrim	41:31	40:55	7,33	8:11
366	5252	Ioana Mureşan	's-Gravenhage	207e	Vtrim	42:45	42:02	7,14	8:24