

## Uitslagenlijst - 10km Atletiekunie

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	90	Tesfit Ghide	Haag Atletiek	1e	MSR	<b>31:04</b>	31:04	19,31	3:06
2	9099	Tesfalem Zeresenay	Haag Atletiek	2e	MSR	<b>32:23</b>	32:22	18,54	3:14
3	95	Koen Kuipers	De Koplopers	3e	MSR	<b>32:29</b>	32:29	18,47	3:14
4	96	Lucas Lay	Sparta	4e	MSR	<b>33:00</b>	32:57	18,21	3:17
5	52	Freek Schuerman	Sparta	5e	MSR	<b>34:23</b>	34:22	17,46	3:26
6	2237	Tim Gravesteyn	De Kieviten	6e	MSR	<b>34:29</b>	34:25	17,43	3:26
7	64	Bram Spaai	Haag Atletiek	7e	MSR	<b>34:51</b>	34:49	17,23	3:28
8	25	Seppe van 't Westende	Leiden Atletiek	8e	MSR	<b>34:55</b>	34:55	17,18	3:29
9	1704	Pieter Oudshoorn	Voorschoten '97	9e	MSR	<b>35:13</b>	35:10	17,06	3:31
10	41	Maurice Haak	De Koplopers	10e	MSR	<b>35:45</b>	35:45	16,78	3:34
11	50	Floortje Cieraad	Nederlandse Triathlon Bo	1e	VSR	<b>35:52</b>	35:49	16,75	3:34
12	97	Jimmy Lay	Sparta	11e	MSR	<b>35:58</b>	35:55	16,71	3:35
13	78	Matthew Harvey	PAC	1e	M45	<b>36:22</b>	36:20	16,51	3:38
14	71	Massimo Jonker	Haag Atletiek	12e	MSR	<b>36:25</b>	36:21	16,51	3:38
15	1	Lars Baak	Haag Atletiek	1e	M35	<b>36:46</b>	36:44	16,33	3:40
16	4	Erik Scheers	Haag Atletiek	2e	M45	<b>36:49</b>	36:49	16,30	3:40
17	65	Jennifer ELVIN	Haag Atletiek	1e	V35	<b>36:52</b>	36:50	16,29	3:41
18	26	Martin van der Wijk	Haag Atletiek	13e	MSR	<b>37:07</b>	37:05	16,18	3:42
19	10	Diede Vierling	Haag Atletiek	2e	VSR	<b>37:09</b>	37:07	16,17	3:42
20	2185	Niels van Mossevelde	Haag Atletiek	14e	MSR	<b>37:09</b>	37:09	16,15	3:42
21	13	Matthijs de Jong	Haag Atletiek	15e	MSR	<b>37:23</b>	37:21	16,06	3:44
22	36	Jeroen Wessels	Haag Atletiek	16e	MSR	<b>37:33</b>	37:27	16,02	3:44
23	66	Bram van Dongen	Haag Atletiek	3e	M45	<b>38:07</b>	38:06	15,75	3:48
24	16	Michiel van Isselmuden	Haag Atletiek	2e	M35	<b>38:33</b>	38:32	15,57	3:51
25	57	Daniël Blok	PAC	17e	MSR	<b>38:33</b>	38:28	15,60	3:50
26	56	Michaël Peyrot	Haag Atletiek	4e	M45	<b>38:46</b>	38:40	15,52	3:52
27	42	Adriaan ter Mors	De Koplopers	5e	M45	<b>38:51</b>	38:49	15,46	3:52
28	53	Gianmarco Luggeri	Sparta	18e	MSR	<b>39:05</b>	39:02	15,37	3:54
29	38	Simon van Oort	the Hague Road Runners	3e	M35	<b>39:12</b>	39:10	15,32	3:55
30	22	Nick Jacobs	Nederlandse Triathlon Bo	4e	M35	<b>39:33</b>	39:28	15,20	3:56
31	23	Jason Keizer	Haag Atletiek	5e	M35	<b>39:34</b>	39:32	15,18	3:57
32	59	Rinus van der Schoof	Haag Atletiek	6e	M35	<b>39:49</b>	39:42	15,11	3:58
33	62	Chris Walinga	Sparta	6e	M45	<b>39:59</b>	39:55	15,03	3:59
34	11	Annika Schuckmann-Wilson	Haag Atletiek	3e	VSR	<b>40:24</b>	40:18	14,89	4:01
35	91	Bas van Oosterhout	Rotterdam Atletiek	7e	M45	<b>40:25</b>	40:17	14,89	4:01
36	19	Sander Gerz	Haag Atletiek	8e	M45	<b>40:33</b>	40:26	14,84	4:02
37	12	Lhoussime Bensaga	Haag Atletiek	1e	M55	<b>40:38</b>	40:33	14,80	4:03
38	1690	Nathan Nijdam	Sparta	19e	MSR	<b>41:17</b>	41:14	14,55	4:07
39	3	Maarten Verburg	Voorschoten '97	2e	M55	<b>41:21</b>	41:20	14,52	4:08
40	55	Richard Lelieveld	De Kieviten	9e	M45	<b>41:23</b>	41:17	14,53	4:07
41	33	Mattijs van Dulkenraad	Sparta	10e	M45	<b>42:01</b>	41:57	14,30	4:11
42	48	Jaap Verbrugge	the Hague Road Runners	20e	MSR	<b>42:11</b>	42:04	14,26	4:12
43	58	Twan Buijs	Haag Atletiek	21e	MSR	<b>42:11</b>	42:09	14,23	4:12
44	43	Martine Hendriksen	Leiden Atletiek	1e	V45	<b>42:24</b>	42:19	14,18	4:13
45	5	Jesus Caeiro Mouzo	Energie	3e	M55	<b>42:38</b>	42:34	14,10	4:15
46	86	Ikar Klem	Haag Atletiek	22e	MSR	<b>42:50</b>	42:50	14,01	4:17
47	31	Laure Mensah	Haag Atletiek	2e	V45	<b>43:20</b>	43:15	13,87	4:19
48	74	Arnold theodoor kerst Vonk	PAC	4e	M55	<b>44:03</b>	43:59	13,64	4:23
49	67	Peter van Iperen	Haag Atletiek	5e	M55	<b>44:30</b>	44:25	13,51	4:26
50	34	Laurien Spaans	Haag Atletiek	2e	V35	<b>44:59</b>	44:52	13,37	4:29

## Uitslagenlijst - 10km Atletiekunie

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	49	Timo Bottema	the Hague Road Runners	7e	M35	<b>45:03</b>	44:57	13,35	4:29
52	76	Len Wolters	Haag Atletiek	8e	M35	<b>45:58</b>	44:52	13,37	4:29
53	20	Els De Busser	the Hague Road Runners	3e	V45	<b>46:03</b>	45:57	13,06	4:35
54	30	Stef van Holstein	the Hague Road Runners	6e	M55	<b>46:05</b>	46:00	13,04	4:36
55	8	Axel Hartman	avVN	7e	M55	<b>46:12</b>	46:04	13,02	4:36
56	9	Carsten Estl	Haag Atletiek	11e	M45	<b>46:21</b>	46:13	12,98	4:37
57	101	Rodolphe Blaise	Haag Atletiek	8e	M55	<b>46:34</b>	46:28	12,91	4:38
58	24	Laura Buters	Haag Atletiek	1e	V55	<b>47:46</b>	47:39	12,59	4:45
59	6	Johan Felius	the Hague Road Runners	9e	M55	<b>48:06</b>	47:53	12,53	4:47
60	100	Jens Vertongen	Sparta	23e	MSR	<b>48:07</b>	47:58	12,51	4:47
61	77	Marlon Voorn	Sparta	10e	M55	<b>49:04</b>	49:00	12,24	4:54
62	14	Cor Van der Geest	Haag Atletiek	11e	M55	<b>50:00</b>	49:55	12,02	4:59
63	82	Eleanor Donoghue	the Hague Road Runners	3e	V35	<b>51:02</b>	48:48	12,30	4:52
64	40	Marleen van Housselt	Rotterdam Atletiek	2e	V55	<b>51:30</b>	51:22	11,68	5:08
65	35	Jaap van Rijn van Alkemade	Haag Atletiek	9e	M35	<b>53:04</b>	52:54	11,34	5:17
66	61	Henk jagersma	Haag Atletiek	12e	M55	<b>53:59</b>	53:49	11,15	5:22
67	37	Eelco van Wijk	the Hague Road Runners	12e	M45	<b>54:26</b>	51:16	11,70	5:07
68	44	Werner Martens	Loopgroep PK	13e	M55	<b>55:57</b>	55:47	10,76	5:34
69	69	Mathilde Groenendijk	's-Gravenhage	3e	V55	<b>55:58</b>	54:30	11,01	5:27
70	46	Jan Vrieling	the Hague Road Runners	14e	M55	<b>56:10</b>	55:58	10,72	5:35
71	94	Olivier baecke	the Hague Road Runners	24e	MSR	<b>56:27</b>	56:14	10,67	5:37
72	29	Jan de Jong	De Kieviten	15e	M55	<b>56:36</b>	56:29	10,62	5:38
73	27	Anno Govers	Haag Atletiek	16e	M55	<b>57:27</b>	57:17	10,47	5:43
74	2	Jeroen Schmit	Sparta	13e	M45	<b>57:49</b>	55:32	10,80	5:33
75	70	Ben Ooms	the Hague Road Runners	14e	M45	<b>57:54</b>	57:45	10,39	5:46
76	88	Lucija Verzaal	Dodeka	4e	VSR	<b>58:21</b>	58:10	10,32	5:49
77	89	Louis Claessen	Dodeka	25e	MSR	<b>58:21</b>	58:10	10,32	5:49
78	17	Pauline Hoogeveen	Haag Atletiek	4e	V55	<b>59:13</b>	58:22	10,28	5:50
79	92	Desirée Simonis	Avantri	5e	V55	<b>59:25</b>	58:20	10,29	5:50
80	87	Hedwig van Vuuren	Haag Atletiek	4e	V45	<b>59:25</b>	57:20	10,47	5:44
81	79	Enno Buis	Sparta	17e	M55	<b>1:01:01</b>	59:19	10,12	5:55
82	15	Wendy Janse	Haag Atletiek	6e	V55	<b>1:03:09</b>	59:56	10,01	5:59
83	28	Saskia .	the Hague Road Runners	4e	V35	<b>1:04:09</b>	1:02:30	9,60	6:15
84	81	Rinette Posthumus	the Hague Road Runners	5e	V45	<b>1:04:12</b>	1:02:53	9,54	6:17
85	80	Claartje le Noble	the Hague Road Runners	6e	V45	<b>1:04:17</b>	1:01:41	9,73	6:10
86	85	Jessica Schneider	the Hague Road Runners	5e	V35	<b>1:06:26</b>	1:05:33	9,15	6:33
87	39	Gilbert Post	Waterweg	18e	M55	<b>1:08:19</b>	1:08:09	8,80	6:48
88	7	Karlineke knaap	the Hague Road Runners	7e	V45	<b>1:09:40</b>	1:05:35	9,15	6:33
89	83	Yolande van der Meulen	the Hague Road Runners	7e	V55	<b>1:13:20</b>	1:12:02	8,33	7:12