

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	18	Carel van Daalen	Haag Atletiek	1e	Mrecr	<b>35:02</b>	35:00	17,14	3:30
2	1099	Olivier Oudsen	's-Gravenhage	2e	Mrecr	<b>36:01</b>	35:53	16,72	3:35
3	1175	Wesley Smit	Den Haag	3e	Mrecr	<b>36:29</b>	36:26	16,47	3:38
4	1134	Hendrik Wouters	's-Gravenhage	4e	Mrecr	<b>36:46</b>	36:38	16,38	3:39
5	9066	Vincent Vergeer	's-Gravenhage	5e	Mrecr	<b>36:53</b>	36:53	16,27	3:41
6	75	Sem van der Land	's-Gravenhage	6e	Mrecr	<b>37:06</b>	37:02	16,20	3:42
7	1700	Mick Bisseling	's-Gravenhage	7e	Mrecr	<b>37:20</b>	37:09	16,15	3:42
8	1718	Edmund Wellenstein	's-Gravenhage	8e	Mrecr	<b>37:42</b>	37:12	16,13	3:43
9	1196	Michael Healy	Voorburg	9e	Mrecr	<b>37:42</b>	37:30	16,00	3:45
10	1521	Boris ter Bals	the Hague Road Runners	10e	Mrecr	<b>38:02</b>	38:01	15,78	3:48
11	1095	Jip de Meijer	Haag Atletiek	11e	Mrecr	<b>38:05</b>	38:00	15,79	3:48
12	1332	Wouter Raateland	's-Gravenhage	12e	Mrecr	<b>38:25</b>	38:10	15,72	3:49
13	1102	Martijn Duijvestijn	Ilion	13e	Mrecr	<b>38:40</b>	37:14	16,11	3:43
14	1338	Bas de Man	's-Gravenhage	14e	Mrecr	<b>38:42</b>	38:25	15,62	3:50
15	1371	Martijn van der Zwan	's-Gravenhage	15e	Mrecr	<b>38:51</b>	38:40	15,52	3:52
16	1163	Stan Verhoeven	's-Gravenhage	16e	Mrecr	<b>38:52</b>	38:42	15,50	3:52
17	1683	Maciej Wiktor	's-Gravenhage	17e	Mrecr	<b>38:56</b>	38:46	15,48	3:52
18	2129	Bianca van den Berg	Leidschendam	1e	Vrecr	<b>38:56</b>	38:16	15,68	3:49
19	1426	Julian Bond	's-Gravenhage	18e	Mrecr	<b>39:03</b>	38:51	15,44	3:53
20	1499	Roel Van Pel	Rotterdam	19e	Mrecr	<b>39:09</b>	38:59	15,39	3:53
21	1795	Wouter Bisseling	Nijmegen	20e	Mrecr	<b>39:41</b>	39:07	15,34	3:54
22	2137	Valentino Zeeuw	Utrecht	21e	Mrecr	<b>39:46</b>	39:34	15,16	3:57
23	1004	Arie van Steensel	Leiden	22e	Mrecr	<b>39:49</b>	39:12	15,31	3:55
24	1891	Wessel Jenner	Zoetermeer	23e	Mrecr	<b>39:51</b>	39:30	15,19	3:57
25	1056	Martin de Vries	Voorburg	24e	Mrecr	<b>39:59</b>	39:16	15,28	3:55
26	1378	Stella den Hengst	's-Gravenhage	2e	Vrecr	<b>40:04</b>	39:59	15,01	3:59
27	1117	Daniel Spaans	's-Gravenhage	25e	Mrecr	<b>40:10</b>	40:01	14,99	4:00
28	1086	Thomas Klaui	's-Gravenhage	26e	Mrecr	<b>40:11</b>	40:02	14,99	4:00
29	1517	Christiaan Smit	Haag Atletiek	27e	Mrecr	<b>40:13</b>	40:01	14,99	4:00
30	1688	Jerry van Koppen	Pijnacker	28e	Mrecr	<b>40:54</b>	40:20	14,88	4:02
31	2474	Alexander Stramma	's-Gravenhage	29e	Mrecr	<b>40:58</b>	39:19	15,26	3:55
32	1571	Rick Calame	Rotterdam	30e	Mrecr	<b>40:59</b>	40:51	14,69	4:05
33	1570	Casper van Dijk	Rotterdam	31e	Mrecr	<b>41:00</b>	40:52	14,68	4:05
34	1537	Daniel Knoester	's-Gravenhage	32e	Mrecr	<b>41:12</b>	39:05	15,35	3:54
35	2271	Jesper Brunings	's-Gravenhage	33e	Mrecr	<b>41:16</b>	41:02	14,62	4:06
36	2106	Jesper Hanson	's-Gravenhage	34e	Mrecr	<b>41:20</b>	40:33	14,80	4:03
37	2505	Daan Hoek	Nederland	35e	Mrecr	<b>41:25</b>	41:25	14,49	4:08
38	2502	Pieter-Christiaan	Nederland	36e	Mrecr	<b>41:25</b>	41:25	14,49	4:08
39	2273	Ivan Raykov	Zoetermeer	37e	Mrecr	<b>41:29</b>	41:17	14,53	4:07
40	2352	Tim Neuerburg	Voorburg	38e	Mrecr	<b>41:38</b>	41:30	14,46	4:09
41	1043	Jos van Loon	Den Haag	39e	Mrecr	<b>41:45</b>	41:30	14,46	4:09
42	1744	Bob Adrichem	's-Gravenhage	40e	Mrecr	<b>41:48</b>	40:55	14,66	4:05
43	2143	Casper Holl	's-Gravenhage	41e	Mrecr	<b>41:55</b>	40:57	14,65	4:05
44	1495	Karim Schomper	's-Gravenhage	42e	Mrecr	<b>41:59</b>	41:22	14,50	4:08
45	1867	Jan van der Voet	's-Gravenhage	43e	Mrecr	<b>42:05</b>	41:09	14,58	4:06
46	1232	Bryan Vloemans	PAC	44e	Mrecr	<b>42:07</b>	41:52	14,33	4:11
47	2014	Mirco Hogetoorn	Sparta	45e	Mrecr	<b>42:11</b>	41:10	14,57	4:07
48	1727	Teun Sengers	Nootdorp	46e	Mrecr	<b>42:28</b>	42:12	14,22	4:13
49	2226	Julia Lopez Simens	's-Gravenhage	3e	Vrecr	<b>42:32</b>	41:22	14,50	4:08
50	1488	Tim Mulder	Delft	47e	Mrecr	<b>42:35</b>	41:56	14,31	4:11

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	1994	Jiri Gijsman	Leidschendam	48e	Mrecr	<b>42:37</b>	42:09	14,23	4:12
52	1078	Rob Barendse	Voorburg	49e	Mrecr	<b>42:57</b>	42:38	14,07	4:15
53	1177	Michiel Hendrix	's-Gravenhage	50e	Mrecr	<b>43:09</b>	41:56	14,31	4:11
54	2325	Thijs Van der Lans	Rijswijk	51e	Mrecr	<b>43:10</b>	42:25	14,15	4:14
55	1785	Lynn Buningh	's-Gravenhage	4e	Vrecr	<b>43:11</b>	42:34	14,10	4:15
56	1781	Eric van Driel	the Hague Road Runners	52e	Mrecr	<b>43:17</b>	43:17	13,86	4:19
57	1343	Floris Asselbergs	's-Gravenhage	53e	Mrecr	<b>43:22</b>	43:04	13,93	4:18
58	1899	Quentin Schmidt	Delft	54e	Mrecr	<b>43:26</b>	41:54	14,32	4:11
59	1979	Tim Neumann	Delft	55e	Mrecr	<b>43:33</b>	40:13	14,92	4:01
60	1518	Siem Aarts	's-Gravenhage	56e	Mrecr	<b>43:37</b>	42:13	14,21	4:13
61	1734	Arjan Wierda	's-Gravenhage	57e	Mrecr	<b>43:40</b>	42:50	14,01	4:17
62	1774	Damien Schouten	's-Gravenhage	58e	Mrecr	<b>43:41</b>	42:37	14,08	4:15
63	1042	Benno Lokhorst	Leidschendam	59e	Mrecr	<b>43:55</b>	43:15	13,87	4:19
64	1257	Wichert van Dijk	Voorburg	60e	Mrecr	<b>43:57</b>	43:39	13,75	4:21
65	2209	Niels Wäckerlin	Berkel en Rodenrijs	61e	Mrecr	<b>44:03</b>	43:02	13,94	4:18
66	1268	Bart Pegge	's-Gravenhage	62e	Mrecr	<b>44:03</b>	42:08	14,24	4:12
67	2136	Ruben Vink	Utrecht	63e	Mrecr	<b>44:05</b>	43:53	13,67	4:23
68	2041	Axel van Leeuwen	's-Gravenhage	64e	Mrecr	<b>44:13</b>	43:26	13,81	4:20
69	1693	Jens Bosman	Voorburg	65e	Mrecr	<b>44:16</b>	43:12	13,89	4:19
70	1902	Thomas Buwalda	's-Gravenhage	66e	Mrecr	<b>44:17</b>	41:36	14,42	4:09
71	1756	Esmee Mulders	's-Gravenhage	5e	Vrecr	<b>44:19</b>	43:41	13,74	4:22
72	1114	Petrica Balbaie	Voorburg	67e	Mrecr	<b>44:23</b>	44:09	13,59	4:24
73	1092	Maxim van Reenen	Ilion	68e	Mrecr	<b>44:29</b>	43:01	13,95	4:18
74	2447	Erik Van Van Deursen	Den Haag	69e	Mrecr	<b>44:30</b>	43:48	13,70	4:22
75	1013	Leander Janssen	's-Gravenhage	70e	Mrecr	<b>44:30</b>	42:49	14,01	4:16
76	1266	John Hoek	Rijswijk	71e	Mrecr	<b>44:36</b>	44:27	13,50	4:26
77	1687	Eline Smit	De Koplopers	6e	Vrecr	<b>44:40</b>	44:07	13,60	4:24
78	1356	Neil McMahon	's-Gravenhage	72e	Mrecr	<b>44:41</b>	42:53	13,99	4:17
79	1964	Tom Van den Berk	's-Gravenhage	73e	Mrecr	<b>44:43</b>	43:50	13,69	4:23
80	1962	Andrew Mortimer	's-Gravenhage	74e	Mrecr	<b>44:47</b>	44:00	13,64	4:24
81	1431	Tobias Veldkamp	's-Gravenhage	75e	Mrecr	<b>44:47</b>	44:20	13,53	4:26
82	1400	Dick Boersema	Den Haag	76e	Mrecr	<b>44:50</b>	43:59	13,64	4:23
83	1361	Tjip Baas	Hoogvliet	77e	Mrecr	<b>44:52</b>	43:52	13,68	4:23
84	1248	Ben Boschker	's-Gravenhage	78e	Mrecr	<b>45:01</b>	44:47	13,40	4:28
85	1820	Jesse Tichelaar	Amsterdam	79e	Mrecr	<b>45:03</b>	43:43	13,72	4:22
86	2108	Ivor de Haan	Apeldoorn	80e	Mrecr	<b>45:06</b>	43:59	13,64	4:23
87	1231	Marcel den Ouden	PAC	81e	Mrecr	<b>45:14</b>	44:59	13,34	4:29
88	2327	Yasin Angudi	Leiden Atletiek	82e	Mrecr	<b>45:14</b>	44:02	13,63	4:24
89	1770	Kamal Belhadji	's-Gravenhage	83e	Mrecr	<b>45:15</b>	44:02	13,63	4:24
90	2408	Saar Hillen-Oosterhuis	's-Gravenhage	7e	Vrecr	<b>45:22</b>	45:01	13,33	4:30
91	1224	Wouter Sotthewes	Sparta	84e	Mrecr	<b>45:22</b>	44:47	13,40	4:28
92	1708	Nico Spijkers	's-Gravenhage	85e	Mrecr	<b>45:26</b>	43:35	13,77	4:21
93	1193	Arthur Poot	Rotterdam Atletiek	86e	Mrecr	<b>45:27</b>	44:14	13,56	4:25
94	1135	Mischa Muntinga	Rotterdam Atletiek	87e	Mrecr	<b>45:27</b>	44:14	13,56	4:25
95	2293	Noah van Bronckhorst	's-Gravenhage	8e	Vrecr	<b>45:29</b>	44:07	13,60	4:24
96	1978	Rogier Toetenel	Voorburg	88e	Mrecr	<b>45:35</b>	43:59	13,64	4:23
97	9079	Martijn Kromhout van der M	Enschede	89e	Mrecr	<b>45:36</b>	44:36	13,45	4:27
98	1977	Tijmen Prins	's-Gravenhage	90e	Mrecr	<b>45:36</b>	45:18	13,25	4:31
99	1258	Erik Jan Reijenga	's-Gravenhage	91e	Mrecr	<b>45:37</b>	45:27	13,20	4:32
100	1330	Bram Verheesen	Pijnacker	92e	Mrecr	<b>45:39</b>	44:49	13,39	4:28

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	1855	Luuk Meijer	Schiedam	93e	Mrecr	<b>45:42</b>	44:48	13,39	4:28
102	1547	Yury Kashnitskiy	's-Gravenhage	94e	Mrecr	<b>45:48</b>	43:01	13,95	4:18
103	1553	Walter de Groot	's-Gravenhage	95e	Mrecr	<b>45:54</b>	44:55	13,36	4:29
104	1298	Iris Penning	's-Gravenhage	9e	Vrecr	<b>45:58</b>	45:18	13,25	4:31
105	1062	Ollie de Geus	's-Gravenhage	96e	Mrecr	<b>45:58</b>	45:03	13,32	4:30
106	1672	Hans de Gids	Schipluiden	97e	Mrecr	<b>46:02</b>	44:38	13,44	4:27
107	1973	Renate Elling	's-Gravenhage	10e	Vrecr	<b>46:03</b>	45:11	13,28	4:31
108	1366	Roy Liu	's-Gravenhage	98e	Mrecr	<b>46:04</b>	45:12	13,27	4:31
109	2232	Winnie Lay	's-Gravenhage	11e	Vrecr	<b>46:06</b>	44:51	13,38	4:29
110	1710	Adriaan de Vos	's-Gravenhage	99e	Mrecr	<b>46:07</b>	43:54	13,67	4:23
111	1347	Bart Lucassen	Rotterdam	100e	Mrecr	<b>46:09</b>	43:10	13,90	4:19
112	1465	Jelle Tjerkstra	's-Gravenhage	101e	Mrecr	<b>46:15</b>	45:06	13,30	4:30
113	2287	Philip Brusse	's-Gravenhage	102e	Mrecr	<b>46:17</b>	45:45	13,11	4:34
114	1677	Jade Wammes	's-Gravenhage	12e	Vrecr	<b>46:18</b>	45:26	13,21	4:32
115	1105	Haya Leenards	Haag Atletiek	13e	Vrecr	<b>46:20</b>	46:12	12,99	4:37
116	1645	Roland Kansen	Voorburg	103e	Mrecr	<b>46:21</b>	45:03	13,32	4:30
117	1522	Hidde van Beek	's-Gravenhage	104e	Mrecr	<b>46:22</b>	45:43	13,12	4:34
118	1903	Horst Buwalda	's-Gravenhage	105e	Mrecr	<b>46:35</b>	43:54	13,67	4:23
119	2320	Niels Latham	's-Gravenhage	106e	Mrecr	<b>46:36</b>	45:32	13,18	4:33
120	1409	Nicolien Dijkhuijs-Christie	's-Gravenhage	14e	Vrecr	<b>46:39</b>	46:27	12,92	4:38
121	1388	Michael Matakana	's-Gravenhage	107e	Mrecr	<b>46:40</b>	44:10	13,58	4:25
122	1610	Sing Ho	Rijswijk	108e	Mrecr	<b>46:42</b>	42:51	14,00	4:17
123	2317	Rick Vreeburg	's-Gravenhage	109e	Mrecr	<b>46:45</b>	44:40	13,43	4:28
124	2079	Dave van der valk	's-Gravenhage	110e	Mrecr	<b>46:47</b>	45:46	13,11	4:34
125	2029	Don van der Toorn	Zoetermeer	111e	Mrecr	<b>46:50</b>	46:20	12,95	4:38
126	1168	Marloes Leijstra	Voorburg	15e	Vrecr	<b>46:51</b>	45:28	13,20	4:32
127	1122	Jan Willem Scholten	's-Gravenhage	112e	Mrecr	<b>46:56</b>	44:54	13,36	4:29
128	1103	Jeroen ter Hoeven	Wateringen	113e	Mrecr	<b>46:58</b>	45:52	13,08	4:35
129	1389	Lucas Smit	's-Gravenhage	114e	Mrecr	<b>47:01</b>	46:36	12,88	4:39
130	2145	Jonas Körbl	's-Gravenhage	115e	Mrecr	<b>47:02</b>	46:19	12,95	4:37
131	1505	Cor Zoon	's-Gravenhage	116e	Mrecr	<b>47:09</b>	44:35	13,46	4:27
132	2323	Ilja Fritz	's-Gravenhage	117e	Mrecr	<b>47:18</b>	46:28	12,91	4:38
133	2405	Jitte Reinhard	Voorburg	16e	Vrecr	<b>47:20</b>	46:24	12,93	4:38
134	1320	Ebbe Negenman	's-Gravenhage	118e	Mrecr	<b>47:22</b>	46:34	12,88	4:39
135	1738	Guillaume Langrand	Leiden	119e	Mrecr	<b>47:23</b>	46:30	12,90	4:39
136	1637	Natalie Zuidema	Haag Atletiek	17e	Vrecr	<b>47:25</b>	45:34	13,17	4:33
137	1748	Jantine van arkel	's-Gravenhage	18e	Vrecr	<b>47:26</b>	47:18	12,68	4:43
138	1033	Patrick Lelieveld	Voorburg	120e	Mrecr	<b>47:26</b>	44:34	13,46	4:27
139	1115	Paul Borghuis	Haag Atletiek	121e	Mrecr	<b>47:27</b>	46:36	12,88	4:39
140	1171	Marlijn Bregman - de Beer	Voorburg	19e	Vrecr	<b>47:34</b>	46:08	13,01	4:36
141	1649	Bas Haayen	Voorburg	122e	Mrecr	<b>47:37</b>	46:41	12,85	4:40
142	1956	Boudewijn Steur	Pijnacker	123e	Mrecr	<b>47:38</b>	44:47	13,40	4:28
143	1716	Erwin Noort	's-Gravenhage	124e	Mrecr	<b>47:41</b>	46:57	12,78	4:41
144	1972	Mik Pieterse	Wassenaar	125e	Mrecr	<b>47:42</b>	46:55	12,79	4:41
145	1054	Sam Koopmans	Den Haag	20e	Vrecr	<b>47:43</b>	46:46	12,83	4:40
146	1053	Yvonne Schrage	's-Gravenhage	21e	Vrecr	<b>47:45</b>	46:55	12,79	4:41
147	1952	Anna Heemskerk	Haag Atletiek	22e	Vrecr	<b>47:50</b>	47:08	12,73	4:42
148	1884	Marco Rot	's-Gravenhage	126e	Mrecr	<b>47:50</b>	45:17	13,25	4:31
149	2367	Dean van Balen	's-Gravenhage	127e	Mrecr	<b>47:51</b>	46:48	12,82	4:40
150	2021	Matt Dijk	Zwijndrecht	128e	Mrecr	<b>47:55</b>	45:43	13,12	4:34

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
151	1183	James Grover	Hoek van Holland	129e	Mrecr	<b>47:59</b>	46:09	13,00	4:36
152	1306	Julius Huizing	Amsterdam	130e	Mrecr	<b>48:02</b>	44:22	13,52	4:26
153	2424	Sem Maas	's-Gravenhage	131e	Mrecr	<b>48:03</b>	47:04	12,75	4:42
154	2478	Mika van Collenburg	's-Gravenhage	132e	Mrecr	<b>48:04</b>	47:04	12,75	4:42
155	2403	Philip Koning	's-Gravenhage	133e	Mrecr	<b>48:06</b>	45:36	13,16	4:33
156	1386	Jordi Huisman	Den Haag	134e	Mrecr	<b>48:11</b>	44:15	13,56	4:25
157	1857	Antony Furlong	's-Gravenhage	135e	Mrecr	<b>48:11</b>	46:22	12,94	4:38
158	1555	Giel van Megen	's-Gravenhage	136e	Mrecr	<b>48:18</b>	45:13	13,27	4:31
159	1304	Willem Koopmans	Den Haag	137e	Mrecr	<b>48:22</b>	47:18	12,68	4:43
160	2229	Micha Mosseveld	's-Gravenhage	138e	Mrecr	<b>48:24</b>	47:35	12,61	4:45
161	1712	Diederik Quak	's-Gravenhage	139e	Mrecr	<b>48:24</b>	45:23	13,22	4:32
162	2073	Robert Uytenhout	Rijswijk	140e	Mrecr	<b>48:24</b>	46:47	12,83	4:40
163	2030	Paulien van Vliet	Zoetermeer	23e	Vrecr	<b>48:27</b>	48:12	12,45	4:49
164	2122	Koen van Schie Akdag	Den Haag	141e	Mrecr	<b>48:33</b>	47:27	12,64	4:44
165	2184	Krijn Lock	's-Gravenhage	142e	Mrecr	<b>48:33</b>	46:33	12,89	4:39
166	2012	Jurjen Kluck	Zoetermeer	143e	Mrecr	<b>48:37</b>	47:32	12,62	4:45
167	2025	François Boudreault	's-Gravenhage	144e	Mrecr	<b>48:41</b>	47:50	12,54	4:47
168	1757	Robert van Leeuwen	Den Haag	145e	Mrecr	<b>48:44</b>	46:56	12,78	4:41
169	2300	Dennis van Maurik	Wateringen	146e	Mrecr	<b>48:46</b>	48:02	12,49	4:48
170	1417	Fender van der Harst	's-Gravenhage	147e	Mrecr	<b>48:48</b>	48:06	12,47	4:48
171	1583	Sebastiaan Princen	's-Gravenhage	148e	Mrecr	<b>48:48</b>	47:00	12,77	4:42
172	2440	Stefanie Aref-Schuman	's-Gravenzande	24e	Vrecr	<b>48:54</b>	46:56	12,78	4:41
173	2460	Joris Strijd	's-Gravenhage	149e	Mrecr	<b>48:54</b>	47:57	12,51	4:47
174	1205	André Komaromi	's-Gravenhage	150e	Mrecr	<b>48:56</b>	48:01	12,50	4:48
175	1821	Lieke Hamelink	Amsterdam	25e	Vrecr	<b>48:58</b>	47:38	12,60	4:45
176	1342	Ed Hamelink	Rijswijk	151e	Mrecr	<b>48:58</b>	47:38	12,60	4:45
177	1498	Steven Friederichs	Zoetermeer	152e	Mrecr	<b>48:59</b>	48:22	12,41	4:50
178	2082	Jaime Saez Mollejo	Delft	153e	Mrecr	<b>49:00</b>	45:35	13,16	4:33
179	1608	Jordi Ozir	Sparta	154e	Mrecr	<b>49:01</b>	48:30	12,37	4:51
180	2259	Carola van Keulen	's-Gravenhage	26e	Vrecr	<b>49:01</b>	48:08	12,47	4:48
181	1404	Michiel Molsbergen	Den Haag	155e	Mrecr	<b>49:02</b>	48:05	12,48	4:48
182	2321	Lloyd Jarmohamed	's-Gravenhage	156e	Mrecr	<b>49:05</b>	47:49	12,55	4:46
183	1119	Léon Smet	's-Gravenhage	157e	Mrecr	<b>49:06</b>	48:23	12,40	4:50
184	1591	Hidde Sjollema	Rotterdam	158e	Mrecr	<b>49:07</b>	46:44	12,84	4:40
185	1217	Wils van Vliet	's-Gravenhage	159e	Mrecr	<b>49:10</b>	45:51	13,09	4:35
186	2244	Cyril Dumoulin	's-Gravenhage	160e	Mrecr	<b>49:12</b>	48:25	12,39	4:50
187	1130	Mark van Alem	's-Gravenhage	161e	Mrecr	<b>49:12</b>	45:52	13,08	4:35
188	1120	Eelco Taal	Rotterdam	162e	Mrecr	<b>49:13</b>	45:53	13,08	4:35
189	1071	Maurice van Rooijen	Voorburg	163e	Mrecr	<b>49:15</b>	46:34	12,88	4:39
190	1480	Koen Rutten	's-Gravenhage	164e	Mrecr	<b>49:19</b>	47:40	12,59	4:46
191	1252	Alfred Hof	Rijswijk	165e	Mrecr	<b>49:21</b>	46:48	12,82	4:40
192	2278	Taro den Dekker	's-Gravenhage	166e	Mrecr	<b>49:21</b>	48:48	12,30	4:52
193	9084	Joris Smal	Rotterdam	167e	Mrecr	<b>49:22</b>	48:49	12,29	4:52
194	1415	Hasse Roel	's-Gravenhage	168e	Mrecr	<b>49:23</b>	48:21	12,41	4:50
195	2598	Dennis Passage Bertrams	's-Gravenhage	169e	Mrecr	<b>49:24</b>	48:14	12,44	4:49
196	2187	Arthur Bouma	's-Gravenhage	170e	Mrecr	<b>49:24</b>	46:19	12,95	4:37
197	1938	Jeff Grouwstra	Leidschendam	171e	Mrecr	<b>49:27</b>	48:49	12,29	4:52
198	1083	Eric Hoetjes	's-Gravenhage	172e	Mrecr	<b>49:27</b>	45:34	13,17	4:33
199	2015	Sophie Muller	's-Gravenhage	27e	Vrecr	<b>49:28</b>	48:13	12,44	4:49
200	2088	Arturo Castaño Gallardo	Delft	173e	Mrecr	<b>49:28</b>	46:06	13,02	4:36

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
201	1089	Youri Steinvoot	's-Gravenhage	174e	Mrecr	<b>49:29</b>	47:44	12,57	4:46
202	2291	Danny Zomerhuis	's-Gravenhage	175e	Mrecr	<b>49:29</b>	48:07	12,47	4:48
203	2036	Kevin Bruggeling	's-Gravenhage	176e	Mrecr	<b>49:29</b>	47:45	12,57	4:46
204	2390	Aranka Schwarcz	's-Gravenhage	28e	Vrecr	<b>49:32</b>	48:15	12,44	4:49
205	2027	Erik van Vliet	Zoetermeer	177e	Mrecr	<b>49:33</b>	49:04	12,23	4:54
206	2111	Hans Akerboom	Voorhout	178e	Mrecr	<b>49:34</b>	48:49	12,29	4:52
207	2066	Giovanni Floor	's-Gravenhage	179e	Mrecr	<b>49:36</b>	48:06	12,47	4:48
208	2262	Justin Boers	Haag Atletiek	180e	Mrecr	<b>49:38</b>	48:26	12,39	4:50
209	1101	Paul Wong	Haag Atletiek	181e	Mrecr	<b>49:45</b>	47:54	12,53	4:47
210	1807	Patrick Scholte	's-Gravenhage	182e	Mrecr	<b>49:50</b>	47:51	12,54	4:47
211	1374	Dominic Moore	's-Gravenhage	183e	Mrecr	<b>49:52</b>	47:22	12,67	4:44
212	2599	Andrew Grant	Haag Atletiek	184e	Mrecr	<b>49:53</b>	49:09	12,21	4:54
213	1243	Stephen O'Shaughnessy	's-Gravenhage	185e	Mrecr	<b>49:56</b>	48:35	12,35	4:51
214	1588	Madelief Rosmalen	Nijmegen	29e	Vrecr	<b>49:56</b>	49:07	12,22	4:54
215	1145	Rogier Schmitz	Rijswijk	186e	Mrecr	<b>49:57</b>	49:05	12,22	4:54
216	1295	Luis Rios	's-Gravenhage	187e	Mrecr	<b>49:59</b>	48:09	12,46	4:48
217	1897	Dennis Enderink	Leidschendam	188e	Mrecr	<b>49:59</b>	47:03	12,75	4:42
218	1842	Martijn van Kooten	's-Gravenhage	189e	Mrecr	<b>50:00</b>	47:02	12,76	4:42
219	2484	Jurjen Tegelaar	's-Gravenhage	190e	Mrecr	<b>50:00</b>	47:05	12,74	4:42
220	2033	Raymond Hinfelaar	's-Gravenhage	191e	Mrecr	<b>50:01</b>	49:13	12,19	4:55
221	2387	Marat Markert	's-Gravenhage	192e	Mrecr	<b>50:01</b>	48:25	12,39	4:50
222	1428	Simon Kennedy	Nootdorp	193e	Mrecr	<b>50:02</b>	49:00	12,24	4:54
223	2200	David Marsman	's-Gravenhage	194e	Mrecr	<b>50:03</b>	49:11	12,20	4:55
224	1239	Tijl Hendrich	's-Gravenhage	195e	Mrecr	<b>50:12</b>	49:20	12,16	4:56
225	1294	Rudi Boone	Haag Atletiek	196e	Mrecr	<b>50:14</b>	48:25	12,39	4:50
226	1814	Maarten Van der Eijk	Den Hoorn	197e	Mrecr	<b>50:15</b>	48:23	12,40	4:50
227	2191	Ben van der Eijk	Delft	198e	Mrecr	<b>50:15</b>	49:09	12,21	4:54
228	2107	Marit Hanson	's-Gravenhage	30e	Vrecr	<b>50:16</b>	48:59	12,25	4:53
229	1443	Hyunjin Yang	's-Gravenhage	199e	Mrecr	<b>50:16</b>	48:49	12,29	4:52
230	2489	Joah Praalder	's-Gravenhage	200e	Mrecr	<b>50:18</b>	47:47	12,56	4:46
231	1046	Robert Hamelink	the Hague Road Runners	201e	Mrecr	<b>50:18</b>	49:33	12,11	4:57
232	2288	Carel Van Oosterzee	Haarlem	202e	Mrecr	<b>50:18</b>	49:46	12,06	4:58
233	1749	Vanya Lock	Tholen	203e	Mrecr	<b>50:19</b>	48:25	12,39	4:50
234	1822	Florian Boelman	's-Gravenhage	204e	Mrecr	<b>50:21</b>	47:54	12,53	4:47
235	1424	Michiel Posthumus	's-Gravenhage	205e	Mrecr	<b>50:22</b>	49:24	12,15	4:56
236	1312	Sander van der Leeuw	Voorburg	206e	Mrecr	<b>50:22</b>	49:42	12,07	4:58
237	1600	Marieke Timmers	Diemen	31e	Vrecr	<b>50:23</b>	49:25	12,14	4:56
238	1955	Jeroen van Vliet	Berkel en Rodenrijs	207e	Mrecr	<b>50:25</b>	49:47	12,05	4:58
239	2340	Milou de Leeuw	's-Gravenhage	32e	Vrecr	<b>50:25</b>	49:31	12,12	4:57
240	1325	Max Knoester	's-Gravenhage	208e	Mrecr	<b>50:26</b>	49:06	12,22	4:54
241	1812	Sarah Mimbbrero Nguyen	Wassenaar	33e	Vrecr	<b>50:26</b>	49:45	12,06	4:58
242	1922	Michiel Tjepkema	's-Gravenhage	209e	Mrecr	<b>50:27</b>	47:42	12,58	4:46
243	1805	Tim Baas	Hoogvliet Rotterdam	210e	Mrecr	<b>50:31</b>	49:57	12,01	4:59
244	2110	Dennis Brouwer	Nieuwerkerk aan den IJss	211e	Mrecr	<b>50:33</b>	50:25	11,90	5:02
245	1408	Marina Moraiti	's-Gravenhage	34e	Vrecr	<b>50:35</b>	49:44	12,06	4:58
246	1444	Jae Hyung Seo	Delft	212e	Mrecr	<b>50:35</b>	49:09	12,21	4:54
247	1230	Wessel Kouw	's-Gravenhage	213e	Mrecr	<b>50:36</b>	49:13	12,19	4:55
248	2417	Franka Boender	's-Gravenhage	35e	Vrecr	<b>50:38</b>	49:15	12,18	4:55
249	1746	Oole Swierenga	's-Gravenhage	214e	Mrecr	<b>50:40</b>	49:37	12,09	4:57
250	1010	Vincent Wijsman	's-Gravenhage	215e	Mrecr	<b>50:43</b>	49:33	12,11	4:57

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
251	1399	Bianca Izendoorn	's-Gravenhage	36e	Vrecr	<b>50:43</b>	48:45	12,31	4:52
252	2551	Diego Jozee	Johan de Wittscholengro	216e	Mrecr	<b>50:43</b>	49:43	12,07	4:58
253	1241	Stefan Geilvoet	Barendrecht	217e	Mrecr	<b>50:45</b>	48:13	12,44	4:49
254	1803	Bas Herberigs	's-Gravenhage	218e	Mrecr	<b>50:47</b>	49:44	12,06	4:58
255	1945	Stijn Steenbrink	's-Gravenhage	219e	Mrecr	<b>50:48</b>	49:28	12,13	4:56
256	1421	Daryl Sadijo	Zoetermeer	220e	Mrecr	<b>50:49</b>	50:06	11,98	5:00
257	1477	Joris Tempelaar	's-Gravenhage	221e	Mrecr	<b>50:49</b>	49:39	12,08	4:57
258	1475	Christiaan van Weel	Voorburg	222e	Mrecr	<b>50:50</b>	48:41	12,32	4:52
259	1542	Remco Vogelaar	's-Gravenhage	223e	Mrecr	<b>50:51</b>	47:48	12,55	4:46
260	1220	Pepijn de Ruiter	's-Gravenhage	224e	Mrecr	<b>50:51</b>	50:05	11,98	5:00
261	1383	Johan van der Wel	's-Gravenzande	225e	Mrecr	<b>50:52</b>	49:36	12,10	4:57
262	1579	Daan Wisselo	's-Gravenhage	226e	Mrecr	<b>50:54</b>	48:10	12,46	4:49
263	1108	Willemijn Schellekens	Voorburg	37e	Vrecr	<b>51:00</b>	50:16	11,94	5:01
264	2220	Remi Taal	Wassenaar	227e	Mrecr	<b>51:00</b>	48:33	12,36	4:51
265	1172	Wouter van der Hoeven	's-Gravenhage	228e	Mrecr	<b>51:01</b>	48:55	12,27	4:53
266	2389	Floris de Groot	's-Gravenhage	229e	Mrecr	<b>51:03</b>	49:16	12,18	4:55
267	1915	Lisette de Groot	Voorburg	38e	Vrecr	<b>51:05</b>	48:32	12,36	4:51
268	1021	Joel Marsden	's-Gravenhage	230e	Mrecr	<b>51:05</b>	49:16	12,18	4:55
269	2283	Jake Stuart Smith	Rotterdam	231e	Mrecr	<b>51:06</b>	49:15	12,18	4:55
270	1124	Dominic Lommers	Voorburg	232e	Mrecr	<b>51:07</b>	48:24	12,40	4:50
271	1080	Sander Knijnenburg	Rijswijk	233e	Mrecr	<b>51:09</b>	50:08	11,97	5:00
272	2196	Floris Pauw	's-Gravenhage	234e	Mrecr	<b>51:09</b>	50:58	11,77	5:05
273	2147	Tijn van der Meulen	Voorburg	235e	Mrecr	<b>51:10</b>	49:10	12,20	4:55
274	1052	Jeroen Hermans	's-Gravenhage	236e	Mrecr	<b>51:13</b>	50:28	11,89	5:02
275	1314	Andrea Halbe	Zoetermeer	39e	Vrecr	<b>51:15</b>	48:16	12,43	4:49
276	1706	Rick Verkooij	Delft	237e	Mrecr	<b>51:21</b>	47:59	12,50	4:47
277	1870	Tinja Ahosalmi	Amsterdam	40e	Vrecr	<b>51:21</b>	49:00	12,24	4:54
278	2392	Jovan Pešalj	's-Gravenhage	238e	Mrecr	<b>51:22</b>	49:46	12,06	4:58
279	1611	Hans Knigge	Rijswijk	239e	Mrecr	<b>51:22</b>	50:00	12,00	5:00
280	2313	Martin van Lochem	's-Gravenhage	240e	Mrecr	<b>51:23</b>	48:23	12,40	4:50
281	1107	Yves van Engelen	's-Gravenhage	241e	Mrecr	<b>51:23</b>	49:14	12,19	4:55
282	1572	Mike Beekman	's-Gravenhage	242e	Mrecr	<b>51:24</b>	49:19	12,17	4:55
283	1792	Wouter Heijink	's-Gravenhage	243e	Mrecr	<b>51:24</b>	48:52	12,28	4:53
284	1827	Ilia Margvelashvili	's-Gravenhage	244e	Mrecr	<b>51:24</b>	51:13	11,71	5:07
285	1907	Stijn van Laarhoven	's-Gravenhage	245e	Mrecr	<b>51:24</b>	49:29	12,13	4:56
286	2555	Martel Bogaarts	Johan de Wittscholengro	246e	Mrecr	<b>51:29</b>	46:49	12,82	4:40
287	1047	Tom Damen	's-Gravenhage	247e	Mrecr	<b>51:30</b>	50:47	11,81	5:04
288	2476	Kevin Kops	Voorburg	248e	Mrecr	<b>51:31</b>	50:07	11,97	5:00
289	1541	Sven Lambeck	's-Gravenhage	249e	Mrecr	<b>51:32</b>	49:09	12,21	4:54
290	1058	Konstantin Kurchikov	's-Gravenhage	250e	Mrecr	<b>51:32</b>	50:26	11,90	5:02
291	1927	Nathan Buwalda	's-Gravenhage	251e	Mrecr	<b>51:36</b>	48:54	12,27	4:53
292	1178	Jaan Van Doorn	Den Haag	252e	Mrecr	<b>51:36</b>	48:43	12,32	4:52
293	2454	Maurits Van den Adel	Den Haag	253e	Mrecr	<b>51:36</b>	48:43	12,32	4:52
294	1497	Michael Keislair	Leidschendam	254e	Mrecr	<b>51:36</b>	48:43	12,32	4:52
295	2246	Nermin Camo	's-Gravenhage	255e	Mrecr	<b>51:37</b>	50:05	11,98	5:00
296	2026	Jonathan Boudreault	's-Gravenhage	256e	Mrecr	<b>51:38</b>	49:21	12,16	4:56
297	1155	Wouter de Jong	Nieuwerkerk aan den IJss	257e	Mrecr	<b>51:39</b>	49:27	12,13	4:56
298	2556	Rob Schakenbos	Syfers - 2	258e	Mrecr	<b>51:41</b>	50:07	11,97	5:00
299	1396	Nienke den Hengst	Boskoop	41e	Vrecr	<b>51:45</b>	51:13	11,71	5:07
300	1007	Johan Limborgh	's-Gravenhage	259e	Mrecr	<b>51:46</b>	48:13	12,44	4:49

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
301	2491	Lauren Patterson	's-Gravenhage	42e	Vrecre	<b>51:47</b>	50:32	11,87	5:03
302	2028	Lisanne Maat	's-Gravenhage	43e	Vrecre	<b>51:49</b>	49:09	12,21	4:54
303	2239	Wouter de Roos	Rijswijk	260e	Mrecre	<b>51:49</b>	49:29	12,13	4:56
304	1462	Marnix Albert Boorsma	's-Gravenhage	261e	Mrecre	<b>51:50</b>	48:05	12,48	4:48
305	1028	Thomas Borstlap	's-Gravenhage	262e	Mrecre	<b>51:52</b>	49:44	12,06	4:58
306	2356	Bastiaan Keijzer	Nieuwerkerk aan den IJss	263e	Mrecre	<b>51:52</b>	49:37	12,09	4:57
307	2473	Marleen Elders	's-Gravenhage	44e	Vrecre	<b>51:52</b>	50:07	11,97	5:00
308	1998	Christine Huegen	's-Gravenhage	45e	Vrecre	<b>51:53</b>	51:26	11,67	5:08
309	1213	Thomas Schieb	's-Gravenhage	264e	Mrecre	<b>51:55</b>	49:31	12,12	4:57
310	1228	Amanda Chin	's-Gravenhage	46e	Vrecre	<b>51:55</b>	50:30	11,88	5:03
311	2456	Martijn Schot	Running Team Leiderdorp	265e	Mrecre	<b>51:56</b>	50:34	11,87	5:03
312	1064	Michael Hoekstra	Wassenaar	266e	Mrecre	<b>52:02</b>	49:38	12,09	4:57
313	1468	Augusto Raaijmakers	's-Gravenhage	267e	Mrecre	<b>52:05</b>	49:28	12,13	4:56
314	1486	Bruno Lemaitre	's-Gravenhage	268e	Mrecre	<b>52:07</b>	49:11	12,20	4:55
315	1921	Malik Chehab	's-Gravenhage	269e	Mrecre	<b>52:08</b>	50:44	11,83	5:04
316	1319	Marc Bigot	's-Gravenhage	270e	Mrecre	<b>52:09</b>	48:16	12,43	4:49
317	1890	Willemijn Klarenbeek	Zoetermeer	47e	Vrecre	<b>52:11</b>	51:51	11,57	5:11
318	1782	Max Felius	Amsterdam	271e	Mrecre	<b>52:13</b>	49:49	12,04	4:58
319	1515	Levi Veldink	's-Gravenhage	272e	Mrecre	<b>52:13</b>	49:12	12,20	4:55
320	2451	Maarten Passet	Zoetermeer	273e	Mrecre	<b>52:14</b>	51:13	11,71	5:07
321	2225	Jesse Veenman	's-Gravenhage	274e	Mrecre	<b>52:15</b>	48:44	12,31	4:52
322	1959	Luka Grouwstra	Leidschendam	275e	Mrecre	<b>52:18</b>	51:39	11,62	5:09
323	1289	Coen Esser	Den Haag	276e	Mrecre	<b>52:18</b>	49:52	12,03	4:59
324	1854	Jette Bloemberg	Schiedam	48e	Vrecre	<b>52:19</b>	51:24	11,67	5:08
325	2039	Olaf Wörsdörfer	's-Gravenhage	277e	Mrecre	<b>52:23</b>	51:03	11,75	5:06
326	1837	Alexander De Rijk	Voorburg	278e	Mrecre	<b>52:26</b>	51:06	11,74	5:06
327	2507	Ruben de Niet	Delft	279e	Mrecre	<b>52:29</b>	49:47	12,05	4:58
328	1679	Jip Buis	's-Gravenhage	49e	Vrecre	<b>52:33</b>	51:43	11,60	5:10
329	2240	Bo Leung	's-Gravenhage	280e	Mrecre	<b>52:34</b>	50:16	11,94	5:01
330	2204	Jonathan van der Geer	's-Gravenhage	281e	Mrecre	<b>52:35</b>	49:45	12,06	4:58
331	2407	Maxime Hillen	's-Gravenhage	282e	Mrecre	<b>52:37</b>	49:13	12,19	4:55
332	1128	Nicola Bruce	Haag Atletiek	50e	Vrecre	<b>52:38</b>	50:47	11,81	5:04
333	2043	Gert-Jan Bakker	's-Gravenhage	283e	Mrecre	<b>52:39</b>	51:13	11,71	5:07
334	2558	Kevin Brunings	Syfers - 2	284e	Mrecre	<b>52:39</b>	51:08	11,73	5:06
335	2312	Tom Woltinge	Zoetermeer	285e	Mrecre	<b>52:42</b>	50:37	11,85	5:03
336	1242	Jeroen Van Der Kooij	's-Gravenhage	286e	Mrecre	<b>52:45</b>	51:16	11,70	5:07
337	1968	Moyke Versluis	Wassenaar	51e	Vrecre	<b>52:46</b>	51:05	11,75	5:06
338	1686	Jens van der Meij	Delft	287e	Mrecre	<b>52:46</b>	50:49	11,81	5:04
339	1913	Ronald Veldhuizen	's-Gravenhage	288e	Mrecre	<b>52:47</b>	49:36	12,10	4:57
340	2464	Daniel Bedialauneta Rodrig	Delft	289e	Mrecre	<b>52:47</b>	49:14	12,19	4:55
341	2380	Sem van Donk	's-Gravenhage	290e	Mrecre	<b>52:47</b>	52:14	11,49	5:13
342	1440	Milo Simon	's-Gravenhage	291e	Mrecre	<b>52:47</b>	49:41	12,08	4:58
343	1057	Jan Eblé	Zoetermeer	292e	Mrecre	<b>52:48</b>	51:00	11,76	5:06
344	1691	Edwin van Davenhorst	Voorburg	293e	Mrecre	<b>52:50</b>	50:47	11,81	5:04
345	2193	Chantal Slegtenhorst	Wassenaar	52e	Vrecre	<b>52:54</b>	50:50	11,80	5:05
346	1904	Adrie Kruijer	Tuitjenhorn	294e	Mrecre	<b>52:55</b>	49:27	12,13	4:56
347	2433	Sebastian Atzori	's-Gravenhage	295e	Mrecre	<b>52:56</b>	50:46	11,82	5:04
348	1566	Bram Verburg	's-Gravenhage	296e	Mrecre	<b>52:57</b>	50:54	11,79	5:05
349	1586	Justin Raats	's-Gravenhage	297e	Mrecre	<b>52:58</b>	51:12	11,72	5:07
350	1337	Maarten Peters	the Hague Road Runners	298e	Mrecre	<b>52:58</b>	51:35	11,63	5:09

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
351	2398	Bas Pothof	's-Gravenhage	299e	Mrecr	<b>53:00</b>	49:34	12,10	4:57
352	1868	Michelle van Rede	's-Gravenhage	53e	Vrecr	<b>53:00</b>	52:03	11,53	5:12
353	2002	Randy de Jong	Honselersdijk	300e	Mrecr	<b>53:01</b>	52:20	11,46	5:14
354	1849	Martijn van Dam	's-Gravenhage	301e	Mrecr	<b>53:06</b>	49:20	12,16	4:56
355	1327	Jasper Looijestijn	Voorburg	302e	Mrecr	<b>53:06</b>	49:23	12,15	4:56
356	1996	Sam van der Schaaf	Voorburg	303e	Mrecr	<b>53:07</b>	51:41	11,61	5:10
357	2214	Athanasios Stathopoulos	's-Gravenhage	304e	Mrecr	<b>53:08</b>	51:32	11,64	5:09
358	1885	Margit Heine	's-Gravenhage	54e	Vrecr	<b>53:08</b>	50:35	11,86	5:03
359	2151	Ania Arnold	's-Gravenhage	55e	Vrecr	<b>53:09</b>	49:31	12,12	4:57
360	2375	Angelique van Dam	Cothen	56e	Vrecr	<b>53:17</b>	52:38	11,40	5:15
361	2421	Marjolein Olsthoorn	's-Gravenhage	57e	Vrecr	<b>53:17</b>	52:34	11,41	5:15
362	1847	Hans Besselink	's-Gravenhage	305e	Mrecr	<b>53:20</b>	51:23	11,68	5:08
363	1221	Anja Faas	's-Gravenhage	58e	Vrecr	<b>53:22</b>	52:31	11,42	5:15
364	1489	Tomas Haaksma	Delfgauw	306e	Mrecr	<b>53:25</b>	52:46	11,37	5:16
365	1181	Leo Verbaan	's-Gravenhage	307e	Mrecr	<b>53:27</b>	52:17	11,48	5:13
366	1139	Graeme Anderson	's-Gravenhage	308e	Mrecr	<b>53:28</b>	51:35	11,63	5:09
367	1582	Bas Graaf	Rijswijk	309e	Mrecr	<b>53:28</b>	50:48	11,81	5:04
368	1457	Zina Bibanovic	's-Gravenhage	59e	Vrecr	<b>53:30</b>	52:13	11,49	5:13
369	1352	Laila Berrich	Voorburg	60e	Vrecr	<b>53:31</b>	49:44	12,06	4:58
370	2180	Darya van der Wilt	Den Haag	61e	Vrecr	<b>53:32</b>	50:52	11,80	5:05
371	1316	Jeroen Hoogendoorn	Den Haag	310e	Mrecr	<b>53:32</b>	50:53	11,79	5:05
372	2446	Michael Van der Ham	The Hague	311e	Mrecr	<b>53:36</b>	51:36	11,63	5:09
373	1699	Bart Groothuis	Leidschendam	312e	Mrecr	<b>53:37</b>	51:55	11,56	5:11
374	2396	Noemie Le Colleter	's-Gravenhage	62e	Vrecr	<b>53:37</b>	51:52	11,57	5:11
375	1828	Maurits Elshof	's-Gravenhage	313e	Mrecr	<b>53:41</b>	50:55	11,78	5:05
376	2103	Sem Bridié	's-Gravenhage	314e	Mrecr	<b>53:41</b>	51:30	11,65	5:09
377	1997	Christian Keus	's-Gravenhage	315e	Mrecr	<b>53:41</b>	51:52	11,57	5:11
378	1871	Stephanie Kool	's-Gravenhage	63e	Vrecr	<b>53:41</b>	50:56	11,78	5:05
379	1019	Thomas Eblé	Nootdorp	316e	Mrecr	<b>53:41</b>	51:49	11,58	5:10
380	1883	Freddy Jansen	's-Gravenhage	317e	Mrecr	<b>53:44</b>	51:33	11,64	5:09
381	2005	Bart Cunnen	's-Gravenhage	318e	Mrecr	<b>53:45</b>	51:47	11,59	5:10
382	2179	Pieter de Jonge	Voorburg	319e	Mrecr	<b>53:45</b>	51:47	11,59	5:10
383	1372	Arjen Kremers	's-Gravenhage	320e	Mrecr	<b>53:46</b>	52:13	11,49	5:13
384	2219	Pietro Borghi	Delft	321e	Mrecr	<b>53:47</b>	50:22	11,91	5:02
385	1190	Warren George	Den Haag	322e	Mrecr	<b>53:47</b>	51:58	11,55	5:11
386	1673	Dick Ufkes	's-Gravenhage	323e	Mrecr	<b>53:48</b>	53:02	11,31	5:18
387	1942	Arjan van Eijk	Voorburg	324e	Mrecr	<b>53:48</b>	50:43	11,83	5:04
388	1326	Kaz van Kooten	's-Gravenhage	325e	Mrecr	<b>53:49</b>	50:06	11,98	5:00
389	1148	Laura van der Velde	's-Gravenhage	64e	Vrecr	<b>53:50</b>	51:20	11,69	5:08
390	1025	Evalien van Toor	's-Gravenhage	65e	Vrecr	<b>53:52</b>	52:38	11,40	5:15
391	1622	Eefke Hazenbroek	Haag Atletiek	66e	Vrecr	<b>53:53</b>	51:58	11,55	5:11
392	2130	Sasja Smit	's-Gravenhage	67e	Vrecr	<b>53:54</b>	51:52	11,57	5:11
393	1003	Paul De Boer	's-Gravenhage	326e	Mrecr	<b>53:55</b>	50:21	11,92	5:02
394	2297	Ruben Fledderus	Delft	327e	Mrecr	<b>53:58</b>	50:10	11,96	5:01
395	2192	Steven van Bodegraven	's-Gravenhage	328e	Mrecr	<b>54:00</b>	53:24	11,24	5:20
396	1156	Janette de Goede	Sparta	68e	Vrecr	<b>54:03</b>	53:08	11,29	5:18
397	72	Jonas Brands	's-Gravenhage	329e	Mrecr	<b>54:05</b>	51:34	11,64	5:09
398	2472	Sabrina Otterloo	Voorburg	69e	Vrecr	<b>54:09</b>	53:32	11,21	5:21
399	1741	Dean Luijk	Den Haag	330e	Mrecr	<b>54:10</b>	52:36	11,41	5:15
400	2163	Luuk van Rijn	Alphen aan den Rijn	331e	Mrecr	<b>54:11</b>	51:27	11,66	5:08

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
401	1567	Hylke Thiry	's-Gravenhage	332e	Mrecr	<b>54:12</b>	52:38	11,40	5:15
402	2284	Sophie S	's-Gravenhage	70e	Vrecr	<b>54:17</b>	52:43	11,38	5:16
403	1670	Irma Kluijfhooft	's-Gravenhage	71e	Vrecr	<b>54:19</b>	51:38	11,62	5:09
404	1737	Ricardo Blanco Neira	Wateringen	333e	Mrecr	<b>54:19</b>	52:38	11,40	5:15
405	1794	Patrick Rondeel	Den Haag	334e	Mrecr	<b>54:20</b>	52:23	11,45	5:14
406	1278	Mariska Dommerholt	Den Haag	72e	Vrecr	<b>54:20</b>	52:24	11,45	5:14
407	1676	Anne Roebroeck	Rotterdam	73e	Vrecr	<b>54:21</b>	53:30	11,21	5:21
408	1939	Ton van der wal	Zuidland	335e	Mrecr	<b>54:23</b>	53:09	11,29	5:18
409	1775	Stanley Oei	Den Haag	336e	Mrecr	<b>54:23</b>	50:42	11,83	5:04
410	1065	Leon van Soest	's-Gravenhage	337e	Mrecr	<b>54:25</b>	50:52	11,80	5:05
411	1808	Lena Stiebing	's-Gravenhage	74e	Vrecr	<b>54:25</b>	51:24	11,67	5:08
412	1246	Hanneke Sartorius	's-Gravenhage	75e	Vrecr	<b>54:26</b>	52:57	11,33	5:17
413	2178	Nick van den broek	Gouda	338e	Mrecr	<b>54:27</b>	51:09	11,73	5:06
414	2435	Louise Geerits	Leidschendam	76e	Vrecr	<b>54:29</b>	52:27	11,44	5:14
415	1450	Rob Pijnenburg	Voorburg	339e	Mrecr	<b>54:31</b>	52:43	11,38	5:16
416	2488	Jaydee Balgobind	Rijswijk	340e	Mrecr	<b>54:33</b>	52:17	11,48	5:13
417	1745	Ellen Swierenga	's-Gravenhage	77e	Vrecr	<b>54:34</b>	53:32	11,21	5:21
418	1070	Jan van Rijn	Ilion	341e	Mrecr	<b>54:35</b>	52:40	11,39	5:16
419	1779	Jasper Knoop	's-Gravenhage	342e	Mrecr	<b>54:38</b>	53:23	11,24	5:20
420	2328	Astrid den Besten	Leidschendam	78e	Vrecr	<b>54:39</b>	52:03	11,53	5:12
421	1633	Nelson Molero	's-Gravenhage	343e	Mrecr	<b>54:39</b>	51:37	11,62	5:09
422	1005	Yora Veerkamp	Haag Atletiek	79e	Vrecr	<b>54:40</b>	53:18	11,26	5:19
423	1166	Bert de Rooter	Haag Atletiek	344e	Mrecr	<b>54:42</b>	53:27	11,23	5:20
424	1577	Michiel Sweers	's-Gravenhage	345e	Mrecr	<b>54:42</b>	52:15	11,48	5:13
425	1715	Albert Koolma	's-Gravenhage	346e	Mrecr	<b>54:42</b>	52:16	11,48	5:13
426	1576	Maaïke de Vries	's-Gravenhage	80e	Vrecr	<b>54:42</b>	52:16	11,48	5:13
427	1589	Stan Reijnen	Nijmegen	347e	Mrecr	<b>54:42</b>	53:53	11,14	5:23
428	1201	Joris Hupperets	's-Gravenhage	348e	Mrecr	<b>54:43</b>	50:53	11,79	5:05
429	2391	Elmira	Rotterdam	81e	Vrecr	<b>54:44</b>	53:27	11,23	5:20
430	1478	Richard Nijenstein	's-Gravenhage	349e	Mrecr	<b>54:46</b>	52:32	11,42	5:15
431	2449	Erwin Verwer	's-Gravenhage	350e	Mrecr	<b>54:46</b>	53:31	11,21	5:21
432	2406	Eva Daniel	's-Gravenhage	82e	Vrecr	<b>54:46</b>	53:14	11,27	5:19
433	1276	Cyriel Pieters	's-Gravenhage	351e	Mrecr	<b>54:48</b>	53:26	11,23	5:20
434	1946	Joep Stassen	's-Gravenhage	352e	Mrecr	<b>54:49</b>	53:40	11,18	5:22
435	1011	Claudia Ruijgrok	's-Gravenhage	83e	Vrecr	<b>54:50</b>	53:39	11,18	5:21
436	1401	Martijn Kleijn	's-Gravenhage	353e	Mrecr	<b>54:51</b>	53:15	11,27	5:19
437	1614	Céline Kors	's-Gravenhage	84e	Vrecr	<b>54:53</b>	52:48	11,36	5:16
438	1346	Rik Hartman	's-Gravenhage	354e	Mrecr	<b>54:53</b>	51:07	11,74	5:06
439	1082	Nina van Lankveld	's-Gravenhage	85e	Vrecr	<b>54:53</b>	52:36	11,41	5:15
440	1991	Régis Méjard	's-Gravenhage	355e	Mrecr	<b>54:54</b>	51:22	11,68	5:08
441	1544	Ilona Horcher	's-Gravenhage	86e	Vrecr	<b>54:55</b>	52:56	11,34	5:17
442	1091	Claudia Vink	's-Gravenhage	87e	Vrecr	<b>54:55</b>	54:16	11,06	5:25
443	1452	Chu Hui Lin	Pijnacker	356e	Mrecr	<b>54:55</b>	53:10	11,29	5:19
444	1543	Timo Horcher	's-Gravenhage	357e	Mrecr	<b>54:55</b>	52:55	11,34	5:17
445	1024	Hans Cornelissen	's-Gravenhage	358e	Mrecr	<b>54:55</b>	54:16	11,06	5:25
446	1617	Marloes van der Heiden	's-Gravenhage	88e	Vrecr	<b>54:55</b>	52:20	11,46	5:14
447	1016	Mic ten Hagen	's-Gravenhage	359e	Mrecr	<b>54:57</b>	50:59	11,77	5:05
448	1605	Stijn van 't Land	Sparta	360e	Mrecr	<b>55:00</b>	50:57	11,78	5:05
449	1642	Arthur Levert	's-Gravenhage	361e	Mrecr	<b>55:06</b>	53:31	11,21	5:21
450	2113	Mascha Verloop	Leiden	89e	Vrecr	<b>55:07</b>	53:50	11,15	5:23

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
451	1833	Mandy Muller	's-Gravenhage	90e	Vrecr	55:07	53:50	11,15	5:23
452	1643	Dennis Levert	's-Gravenhage	362e	Mrecr	55:07	53:32	11,21	5:21
453	1548	Brian Vree	Waddinxveen	363e	Mrecr	55:07	51:28	11,66	5:08
454	1048	Guido Damen	's-Gravenhage	364e	Mrecr	55:07	54:25	11,03	5:26
455	2294	Frank Krenning	's-Gravenhage	365e	Mrecr	55:08	52:45	11,37	5:16
456	1733	Kevin in 't Veld	Delft	366e	Mrecr	55:09	53:46	11,16	5:22
457	1709	Rens Roelvink	's-Gravenhage	367e	Mrecr	55:10	53:01	11,32	5:18
458	1271	Age Reijenga	's-Gravenhage	368e	Mrecr	55:11	54:16	11,06	5:25
459	1985	Hans Monfils	Amstelveen	369e	Mrecr	55:12	53:59	11,11	5:23
460	2290	Dafni Papathanasiou	's-Gravenhage	91e	Vrecr	55:12	51:29	11,65	5:08
461	9053	Valter Uotila	Delft	370e	Mrecr	55:15	51:44	11,60	5:10
462	1267	Luuk Ouwerkerk	's-Gravenhage	371e	Mrecr	55:16	53:56	11,12	5:23
463	2034	Dominique MANU	Rijswijk	372e	Mrecr	55:17	51:59	11,54	5:11
464	1218	Joren Ramaekers	the Hague Road Runners	373e	Mrecr	55:18	53:48	11,15	5:22
465	1296	Janine Bongers	Haag Atletiek	92e	Vrecr	55:24	53:37	11,19	5:21
466	1235	Rico Spaans	's-Gravenhage	374e	Mrecr	55:25	53:43	11,17	5:22
467	1811	Heleen Bruining	Duivendrecht	93e	Vrecr	55:25	54:10	11,08	5:25
468	1810	Oscar Jacobs	's-Gravenhage	375e	Mrecr	55:25	54:10	11,08	5:25
469	2363	Berber Keane	's-Gravenhage	94e	Vrecr	55:26	52:34	11,41	5:15
470	1446	Iris Winter	's-Gravenhage	376e	Mrecr	55:27	53:39	11,18	5:21
471	2342	Thomas Ramakers	Voorburg	377e	Mrecr	55:28	52:13	11,49	5:13
472	2442	Thomas Alvares	's-Gravenhage	378e	Mrecr	55:28	51:47	11,59	5:10
473	1999	Aart Schillings	's-Gravenhage	379e	Mrecr	55:29	54:40	10,98	5:28
474	1476	Sidney Hagens	Voorburg	380e	Mrecr	55:31	54:22	11,04	5:26
475	1641	Janneke Nolan	's-Gravenhage	95e	Vrecr	55:33	53:59	11,11	5:23
476	1993	Manfred Körbl	Nijverdal	381e	Mrecr	55:34	54:39	10,98	5:27
477	1623	Arjen Hoogerwerf	Haag Atletiek	382e	Mrecr	55:35	53:41	11,18	5:22
478	2258	Sanela Hujdur	's-Gravenhage	96e	Vrecr	55:35	53:41	11,18	5:22
479	1992	Mariël Körbl	Nijverdal	97e	Vrecr	55:35	54:40	10,98	5:28
480	2125	Andre Eerhard	's-Gravenhage	383e	Mrecr	55:35	51:54	11,56	5:11
481	2022	Marilia de Jong	's-Gravenhage	98e	Vrecr	55:36	54:38	10,98	5:27
482	2126	Vincent de Jong	's-Gravenhage	384e	Mrecr	55:36	54:37	10,99	5:27
483	2279	Leanne Busse	's-Gravenhage	99e	Vrecr	55:37	53:23	11,24	5:20
484	2222	Coen van Well	Tilburg	385e	Mrecr	55:37	52:58	11,33	5:17
485	2115	Leanne Oosterlaan	Delft	100e	Vrecr	55:38	52:16	11,48	5:13
486	1176	Martijn van Woerkom	's-Gravenhage	386e	Mrecr	55:41	55:13	10,87	5:31
487	1773	Joris Leistra	Amersfoort	387e	Mrecr	55:43	55:39	10,78	5:33
488	1055	Barry Borst	Voorburg	388e	Mrecr	55:45	53:05	11,30	5:18
489	1769	Thessa Plevier	Amsterdam	101e	Vrecr	55:45	53:30	11,21	5:21
490	1881	Theo Adrichem	Amsterdam	389e	Mrecr	55:49	54:55	10,93	5:29
491	1029	Anne Konigs	's-Gravenhage	102e	Vrecr	55:49	53:56	11,12	5:23
492	2004	Menne Eikelboom	's-Gravenhage	390e	Mrecr	55:50	52:45	11,37	5:16
493	1194	Edmond Stassen	's-Gravenhage	391e	Mrecr	55:50	52:36	11,41	5:15
494	1250	Marcel Wouters	Haag Atletiek	392e	Mrecr	55:51	51:51	11,57	5:11
495	1198	Lisette Nauta	Den Haag	103e	Vrecr	55:51	52:09	11,51	5:12
496	1697	Mira Slot	Assendelft	104e	Vrecr	55:52	53:37	11,19	5:21
497	1940	Wim van Luijn	Poeldijk	393e	Mrecr	55:53	53:08	11,29	5:18
498	1223	Hans Verboom	Haag Atletiek	394e	Mrecr	55:55	54:26	11,02	5:26
499	2160	David Rutges	's-Gravenhage	395e	Mrecr	55:55	53:51	11,14	5:23
500	1403	Robin Kersbergen	's-Gravenhage	396e	Mrecr	55:57	52:48	11,36	5:16

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
501	2242	Roland Munnikhof	Voorburg	397e	Mrecr	<b>55:57</b>	54:04	11,10	5:24
502	2252	Henry Dawson	's-Gravenhage	398e	Mrecr	<b>55:58</b>	52:41	11,39	5:16
503	1893	Gerald Kok	Wassenaar	399e	Mrecr	<b>56:00</b>	55:02	10,90	5:30
504	2496	Alex Westerveld	's-Gravenhage	400e	Mrecr	<b>56:00</b>	52:50	11,36	5:17
505	1628	Marlowe Thornes-Heywood	's-Gravenhage	401e	Mrecr	<b>56:01</b>	54:15	11,06	5:25
506	2250	Grant Dawson	's-Gravenhage	402e	Mrecr	<b>56:01</b>	52:44	11,38	5:16
507	1442	Frank Kuipers	's-Gravenhage	403e	Mrecr	<b>56:05</b>	54:49	10,95	5:28
508	1917	Małgorzata Kucharska	Tilburg	105e	Vrecr	<b>56:05</b>	52:42	11,39	5:16
509	1227	Yolanda Redeker	Leidschendam	106e	Vrecr	<b>56:05</b>	53:32	11,21	5:21
510	1512	Astrid Holen de Iongh	's-Gravenhage	107e	Vrecr	<b>56:08</b>	55:15	10,86	5:31
511	1377	Mariëlle den Hengst	's-Gravenhage	108e	Vrecr	<b>56:09</b>	55:36	10,79	5:33
512	2062	Davy Boekhout	Zevenhuizen	404e	Mrecr	<b>56:09</b>	53:42	11,17	5:22
513	2213	Jonathan Leendertse	's-Gravenhage	405e	Mrecr	<b>56:11</b>	52:25	11,45	5:14
514	2492	Casper Glasbergen	Leidschendam	406e	Mrecr	<b>56:12</b>	53:05	11,30	5:18
515	1207	Romy Batist	's-Gravenhage	109e	Vrecr	<b>56:13</b>	54:54	10,93	5:29
516	1273	Pieter-Bas Kooij	Voorburg	407e	Mrecr	<b>56:14</b>	53:04	11,31	5:18
517	1702	David Mphaphuli	Delft	408e	Mrecr	<b>56:15</b>	52:53	11,35	5:17
518	2056	Hajo Hartman	Voorburg	409e	Mrecr	<b>56:17</b>	53:16	11,26	5:19
519	1830	Simon Reus	's-Gravenhage	410e	Mrecr	<b>56:20</b>	55:35	10,79	5:33
520	2434	Diederik Geerits	's-Gravenhage	411e	Mrecr	<b>56:21</b>	54:19	11,05	5:25
521	1049	Stephan Damen	's-Gravenhage	412e	Mrecr	<b>56:23</b>	55:42	10,77	5:34
522	1594	Raymond Duijcker	's-Gravenhage	413e	Mrecr	<b>56:24</b>	53:35	11,20	5:21
523	1285	Suzanne Domela	the Hague Road Runners	110e	Vrecr	<b>56:25</b>	53:48	11,15	5:22
524	1341	Yongqing Wang	Voorburg	414e	Mrecr	<b>56:28</b>	51:50	11,58	5:11
525	1980	Santiago Onel	Rijswijk	415e	Mrecr	<b>56:32</b>	53:07	11,30	5:18
526	1859	Eva Strang	's-Gravenhage	111e	Vrecr	<b>56:33</b>	54:52	10,94	5:29
527	1481	Jojan Heinen	Rotterdam	416e	Mrecr	<b>56:34</b>	52:23	11,45	5:14
528	2175	Luuk Lucas	Pijnacker	417e	Mrecr	<b>56:39</b>	54:36	10,99	5:27
529	2141	Edgar van der Meulen	Voorburg	418e	Mrecr	<b>56:39</b>	54:38	10,98	5:27
530	1438	Melanie Keesmaat	Leidschendam	112e	Vrecr	<b>56:46</b>	56:01	10,71	5:36
531	1674	Xavier Bouthors	's-Gravenhage	419e	Mrecr	<b>56:48</b>	55:04	10,90	5:30
532	2553	Jimmy Leeuwens	Johan de Wittscholengro	420e	Mrecr	<b>56:49</b>	54:51	10,94	5:29
533	1162	Bianca Fellingier	Voorburg	113e	Vrecr	<b>56:50</b>	54:55	10,93	5:29
534	1209	Wim de Visser	's-Gravenhage	421e	Mrecr	<b>56:50</b>	54:36	10,99	5:27
535	1355	Bart van der Spek	Haag Atletiek	422e	Mrecr	<b>56:50</b>	54:28	11,02	5:26
536	1860	Marloes Kolthof	's-Gravenhage	114e	Vrecr	<b>56:51</b>	55:10	10,88	5:31
537	2263	Laurie-Anne Pecqueux	's-Gravenhage	115e	Vrecr	<b>56:53</b>	55:55	10,73	5:35
538	2260	Duchens Patrick	's-Gravenhage	423e	Mrecr	<b>56:53</b>	56:53	10,55	5:41
539	2353	Britt van der klugt	Voorburg	116e	Vrecr	<b>56:53</b>	55:45	10,76	5:34
540	1422	Annie van der Marel	Zoetermeer	117e	Vrecr	<b>56:54</b>	56:04	10,70	5:36
541	2230	Lisa Mosseveld	's-Gravenhage	118e	Vrecr	<b>56:55</b>	56:06	10,70	5:36
542	1681	Marc de Graaf	Amsterdam	424e	Mrecr	<b>56:57</b>	54:17	11,05	5:25
543	1121	Pepijn De Man	Waddinxveen	425e	Mrecr	<b>56:57</b>	54:48	10,95	5:28
544	1485	Marie Florence Efon	's-Gravenhage	119e	Vrecr	<b>56:58</b>	54:02	11,10	5:24
545	1240	Helen van 't Hof	Barendrecht	120e	Vrecr	<b>56:59</b>	54:28	11,02	5:26
546	1311	Andre Blok	's-Gravenhage	426e	Mrecr	<b>57:00</b>	56:36	10,60	5:39
547	2373	Guus Versantvoort	Voorburg	427e	Mrecr	<b>57:03</b>	53:32	11,21	5:21
548	1321	Charlotte Negenman	's-Gravenhage	121e	Vrecr	<b>57:04</b>	56:15	10,67	5:37
549	1068	Morgane Schmidt	Den Haag	122e	Vrecr	<b>57:04</b>	56:12	10,68	5:37
550	2183	Eline Laurijssen	Den Haag	123e	Vrecr	<b>57:05</b>	54:21	11,04	5:26

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
551	1195	Lucien kroep	Hoek van Holland	428e	Mrecr	<b>57:06</b>	55:13	10,87	5:31
552	2361	Guus janssen	's-Gravenhage	429e	Mrecr	<b>57:07</b>	56:23	10,64	5:38
553	2292	Marie PELLAT	's-Gravenhage	124e	Vrecr	<b>57:08</b>	56:10	10,68	5:37
554	1133	Cecile C DICK	's-Gravenhage	125e	Vrecr	<b>57:09</b>	56:17	10,66	5:37
555	2049	Justin Pieterse	Wassenaar	430e	Mrecr	<b>57:10</b>	55:25	10,83	5:32
556	1262	Carolus van Leeuwen	's-Gravenhage	431e	Mrecr	<b>57:11</b>	54:13	11,07	5:25
557	1116	Arjan van Kooi	Haag Atletiek	432e	Mrecr	<b>57:13</b>	54:24	11,03	5:26
558	1726	Lisa Marsman	Zoetermeer	126e	Vrecr	<b>57:14</b>	56:20	10,65	5:38
559	1936	Tamara Immerzeel	's-Gravenhage	127e	Vrecr	<b>57:14</b>	56:28	10,63	5:38
560	2164	Eli Langerak	Rijswijk	128e	Vrecr	<b>57:17</b>	54:42	10,97	5:28
561	2077	Quincy uiterloo	Rijswijk	433e	Mrecr	<b>57:17</b>	54:42	10,97	5:28
562	2086	Robert Beisser	's-Gravenhage	434e	Mrecr	<b>57:18</b>	54:50	10,94	5:29
563	2339	Mike Papilaja	Woerden	435e	Mrecr	<b>57:19</b>	54:15	11,06	5:25
564	2503	Glenn van Gulik	Woerden	436e	Mrecr	<b>57:20</b>	54:15	11,06	5:25
565	1138	Le Thuy Duong	the Hague Road Runners	129e	Vrecr	<b>57:21</b>	55:10	10,88	5:31
566	2329	Jacinto Papilaja	Woerden	437e	Mrecr	<b>57:22</b>	54:17	11,05	5:25
567	2194	Brian Vrijburg	Wassenaar	438e	Mrecr	<b>57:22</b>	55:18	10,85	5:31
568	1701	Jefferson da Silveira	Delft	439e	Mrecr	<b>57:26</b>	54:00	11,11	5:24
569	1503	Wendy olde	's-Gravenhage	130e	Vrecr	<b>57:26</b>	54:30	11,01	5:27
570	2003	Hannah Schneiders	's-Gravenhage	131e	Vrecr	<b>57:26</b>	56:45	10,57	5:40
571	1059	Jan-Willem van den Brink	's-Gravenhage	440e	Mrecr	<b>57:27</b>	55:24	10,83	5:32
572	2436	Tijs van Ginkel	's-Gravenhage	441e	Mrecr	<b>57:30</b>	53:42	11,17	5:22
573	1986	Tessel van der Zwet	Amstelveen	132e	Vrecr	<b>57:30</b>	56:17	10,66	5:37
574	2322	Ferry Schenk	Voorburg	442e	Mrecr	<b>57:31</b>	55:26	10,82	5:32
575	1385	Veerle Teunen	Monster	133e	Vrecr	<b>57:31</b>	54:05	11,09	5:24
576	1982	Bob Philipsen	Rotterdam	443e	Mrecr	<b>57:31</b>	55:51	10,74	5:35
577	2552	Alf van der Knoop	Johan de Wittscholengro	444e	Mrecr	<b>57:32</b>	55:31	10,81	5:33
578	2044	Petronela Andron	Leidschendam	134e	Vrecr	<b>57:32</b>	56:55	10,54	5:41
579	2146	Jelle Groen	's-Gravenhage	445e	Mrecr	<b>57:36</b>	56:41	10,59	5:40
580	1629	Mirko Deiana	Voorburg	446e	Mrecr	<b>57:37</b>	56:32	10,61	5:39
581	1604	Marcin Lawrenczyk	's-Gravenhage	447e	Mrecr	<b>57:38</b>	57:07	10,50	5:42
582	1918	Roddy Gonzalez	's-Gravenhage	448e	Mrecr	<b>57:38</b>	56:01	10,71	5:36
583	1247	Jacky Pronk	's-Gravenhage	135e	Vrecr	<b>57:39</b>	55:19	10,85	5:31
584	2084	Paul Hooft	Rijswijk	449e	Mrecr	<b>57:40</b>	56:52	10,55	5:41
585	1705	Michael Bejarano Garcia	Delft	450e	Mrecr	<b>57:40</b>	54:09	11,08	5:24
586	2177	Mary Hooft	Rijswijk	136e	Vrecr	<b>57:40</b>	56:50	10,56	5:41
587	2557	Silver Hamelink	Syfers - 2	451e	Mrecr	<b>57:40</b>	56:06	10,70	5:36
588	2075	Sweder ten Brinke	's-Gravenhage	452e	Mrecr	<b>57:40</b>	53:58	11,12	5:23
589	1479	Britt Liek	Sparta	137e	Vrecr	<b>57:42</b>	55:05	10,89	5:30
590	1949	Rinus Schroevers	's-Gravenhage	453e	Mrecr	<b>57:44</b>	55:01	10,91	5:30
591	1680	Eric Bots	Rijswijk	454e	Mrecr	<b>57:48</b>	54:55	10,93	5:29
592	1015	Roger ten Hagen	's-Gravenhage	455e	Mrecr	<b>57:50</b>	53:53	11,14	5:23
593	2243	Lindsay Kalkman	Poeldijk	138e	Vrecr	<b>57:54</b>	56:09	10,69	5:36
594	2241	Myrthe Kalkman	's-Gravenhage	139e	Vrecr	<b>57:55</b>	56:09	10,69	5:36
595	1142	Eric Schipper	's-Gravenhage	456e	Mrecr	<b>57:56</b>	56:29	10,62	5:38
596	1251	Bianca Verbeek	's-Gravenhage	140e	Vrecr	<b>57:56</b>	56:00	10,71	5:36
597	1149	Felix van der Velde	's-Gravenhage	457e	Mrecr	<b>57:57</b>	55:28	10,82	5:32
598	1960	Frank Groeneweg	Leidschendam	458e	Mrecr	<b>57:58</b>	56:29	10,62	5:38
599	2468	Victor Krol	Amsterdam	459e	Mrecr	<b>57:59</b>	54:11	11,07	5:25
600	2256	Lars van de Walle	Voorburg	460e	Mrecr	<b>58:01</b>	55:26	10,82	5:32

## Uitslagenlijst - 10km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
601	1535	Sandra Kleijn	's-Gravenhage	141e	Vrecre	<b>58:03</b>	55:48	10,75	5:34
602	1259	Maaïke Seip	Hazerswoude-Dorp	142e	Vrecre	<b>58:03</b>	57:05	10,51	5:42
603	1552	Viola Reijenga	's-Gravenhage	143e	Vrecre	<b>58:03</b>	57:05	10,51	5:42
604	1530	Sanny Schoon	's-Gravenhage	144e	Vrecre	<b>58:05</b>	55:49	10,75	5:34
605	2227	Mark Phil Simens	's-Gravenhage	461e	Mrecre	<b>58:06</b>	56:56	10,54	5:41
606	1416	Tessa Hendriksen	's-Gravenhage	145e	Vrecre	<b>58:06</b>	57:05	10,51	5:42
607	1425	Laurie Dul	's-Gravenhage	146e	Vrecre	<b>58:07</b>	54:37	10,99	5:27
608	1678	Jorr Kreukniet	Voorburg	462e	Mrecre	<b>58:08</b>	55:16	10,86	5:31
609	2418	Jacquélien van der Tol	's-Gravenhage	147e	Vrecre	<b>58:09</b>	56:55	10,54	5:41
610	2052	Felix de vries	's-Gravenhage	463e	Mrecre	<b>58:09</b>	55:23	10,83	5:32
611	2091	Roos Korff de Gidts	's-Gravenhage	148e	Vrecre	<b>58:09</b>	55:22	10,84	5:32
612	2048	Moos de vos	's-Gravenhage	464e	Mrecre	<b>58:10</b>	55:24	10,83	5:32
613	2384	Leopoldo Salvo	's-Gravenhage	465e	Mrecre	<b>58:10</b>	55:39	10,78	5:33
614	1098	Robin Rijnenberg	Zoetermeer	466e	Mrecre	<b>58:11</b>	56:16	10,66	5:37
615	2562	Louise Abson	HSV International School	149e	Vrecre	<b>58:13</b>	54:32	11,00	5:27
616	1140	Hans Bracke	the Hague Road Runners	467e	Mrecre	<b>58:14</b>	56:03	10,70	5:36
617	1345	Paul van Glabbeek	's-Gravenhage	468e	Mrecre	<b>58:15</b>	54:13	11,07	5:25
618	2316	Femke Postma	's-Gravenhage	150e	Vrecre	<b>58:16</b>	56:28	10,63	5:38
619	1238	Arie van der Spoel	Haag Atletiek	469e	Mrecre	<b>58:16</b>	56:47	10,57	5:40
620	2047	Fransje Noorman	's-Gravenhage	151e	Vrecre	<b>58:17</b>	55:31	10,81	5:33
621	1182	Annemieke Ruggenberg	Leidschendam	152e	Vrecre	<b>58:17</b>	57:33	10,43	5:45
622	2051	Merel Kester	's-Gravenhage	153e	Vrecre	<b>58:20</b>	55:33	10,80	5:33
623	1351	Elise Manders	's-Gravenhage	154e	Vrecre	<b>58:24</b>	57:10	10,50	5:43
624	1914	Alexander Andreyev	's-Gravenhage	470e	Mrecre	<b>58:24</b>	56:45	10,57	5:40
625	1743	Peter Volkov	's-Gravenhage	471e	Mrecre	<b>58:25</b>	55:56	10,73	5:35
626	1742	Roosmarijn de Jongh	's-Gravenhage	155e	Vrecre	<b>58:25</b>	55:56	10,73	5:35
627	9067	Armando Dursun	Rijswijk	472e	Mrecre	<b>58:28</b>	58:11	10,31	5:49
628	1793	Léon Melis	the Hague Road Runners	473e	Mrecre	<b>58:29</b>	56:08	10,69	5:36
629	2016	Judith Schaar	's-Gravenhage	156e	Vrecre	<b>58:31</b>	56:06	10,70	5:36
630	1796	Daan Beaufort	's-Gravenhage	474e	Mrecre	<b>58:31</b>	57:14	10,48	5:43
631	9085	Rob Minke	Zoetermeer	475e	Mrecre	<b>58:36</b>	56:11	10,68	5:37
632	1838	Sophie Perlot	's-Gravenhage	157e	Vrecre	<b>58:38</b>	56:43	10,58	5:40
633	1113	Julia de Keijzer	's-Gravenhage	158e	Vrecre	<b>58:39</b>	57:32	10,43	5:45
634	1112	Duarte Pereira	's-Gravenhage	476e	Mrecre	<b>58:39</b>	57:31	10,43	5:45
635	1418	Ment van der Harst	's-Gravenhage	477e	Mrecre	<b>58:40</b>	58:00	10,34	5:48
636	1202	Alexander Timmers Verhoe	's-Gravenhage	478e	Mrecre	<b>58:42</b>	56:22	10,64	5:38
637	1759	Hein Stolle	Amsterdam	479e	Mrecre	<b>58:42</b>	56:27	10,63	5:38
638	1864	Janne Voorend	's-Gravenhage	159e	Vrecre	<b>58:43</b>	57:42	10,40	5:46
639	2098	Emilie hagen	's-Gravenhage	160e	Vrecre	<b>58:45</b>	55:58	10,72	5:35
640	2101	Jenny Poppink	Delft	161e	Vrecre	<b>58:45</b>	55:59	10,72	5:35
641	1667	Stefan Grootscholten	Naaldwijk	480e	Mrecre	<b>58:47</b>	57:20	10,47	5:44
642	1695	Wim Verschoor	Naaldwijk	481e	Mrecre	<b>58:47</b>	57:18	10,47	5:43
643	1657	Jeroen Smiemans	Naaldwijk	482e	Mrecre	<b>58:47</b>	57:20	10,47	5:44
644	1456	Dean Riet	's-Gravenhage	483e	Mrecre	<b>58:48</b>	58:04	10,33	5:48
645	1455	Raymond Riet	's-Gravenhage	484e	Mrecre	<b>58:48</b>	58:07	10,32	5:48
646	2393	Stephanie te Hoonte	's-Gravenhage	162e	Vrecre	<b>58:49</b>	57:35	10,42	5:45
647	2559	André Leijh	Syfers - 2	485e	Mrecre	<b>58:54</b>	57:19	10,47	5:43
648	1368	Sheila van der Tang	Haag Atletiek	163e	Vrecre	<b>58:55</b>	56:06	10,70	5:36
649	1152	Hans Doornbos	Haag Atletiek	486e	Mrecre	<b>58:56</b>	56:10	10,68	5:37
650	1233	Rasem Haj Mohammad	Sparta	487e	Mrecre	<b>58:57</b>	57:13	10,49	5:43

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
651	1441	Samuel Simon	's-Gravenhage	488e	Mrecr	<b>58:57</b>	55:50	10,75	5:35
652	1169	Manuel van dijk	's-Gravenhage	489e	Mrecr	<b>58:57</b>	56:40	10,59	5:40
653	1123	Gino Martens	's-Gravenhage	490e	Mrecr	<b>58:58</b>	58:11	10,31	5:49
654	1941	Diana van Luijn-Boon	Poeldijk	164e	Vrecr	<b>59:00</b>	56:12	10,68	5:37
655	2285	Marloes Stammen	's-Gravenhage	165e	Vrecr	<b>59:01</b>	56:37	10,60	5:39
656	2186	Lycke van Leusden	Rijswijk	166e	Vrecr	<b>59:02</b>	56:05	10,70	5:36
657	1655	Martijn Steup	's-Gravenhage	491e	Mrecr	<b>59:03</b>	56:32	10,61	5:39
658	1439	Roland Simon	's-Gravenhage	492e	Mrecr	<b>59:04</b>	55:55	10,73	5:35
659	2156	Marcia Kester	's-Gravenhage	167e	Vrecr	<b>59:05</b>	56:18	10,66	5:37
660	2497	Robert Westerveld	's-Gravenhage	493e	Mrecr	<b>59:08</b>	55:59	10,72	5:35
661	1094	Kevin Rooney	's-Gravenhage	494e	Mrecr	<b>59:09</b>	54:49	10,95	5:28
662	2351	Simone Beekhuizen	's-Gravenhage	168e	Vrecr	<b>59:09</b>	56:42	10,58	5:40
663	2360	Manon Maas	's-Gravenhage	169e	Vrecr	<b>59:10</b>	58:09	10,32	5:48
664	2420	Jessica Teunissen	's-Gravenhage	170e	Vrecr	<b>59:10</b>	56:15	10,67	5:37
665	1510	Sander de longh	's-Gravenhage	495e	Mrecr	<b>59:15</b>	58:22	10,28	5:50
666	2142	Claudia Pieterse	's-Gravenhage	171e	Vrecr	<b>59:15</b>	56:51	10,55	5:41
667	1751	Magdalena Bamière	's-Gravenhage	172e	Vrecr	<b>59:15</b>	56:51	10,55	5:41
668	1861	Zita Conroy	's-Gravenhage	173e	Vrecr	<b>59:17</b>	56:44	10,58	5:40
669	1646	Sophie van der Heiden	's-Gravenhage	174e	Vrecr	<b>59:18</b>	58:17	10,29	5:49
670	1755	Britte Korving	's-Gravenhage	175e	Vrecr	<b>59:19</b>	57:47	10,38	5:46
671	1381	Petra Kremers	Leidschendam	176e	Vrecr	<b>59:19</b>	57:47	10,38	5:46
672	1777	Freek Bruggert	's-Gravenhage	496e	Mrecr	<b>59:20</b>	57:01	10,52	5:42
673	1435	Tanja Kempe	's-Gravenhage	177e	Vrecr	<b>59:26</b>	57:17	10,47	5:43
674	2093	Rudi Buis	's-Gravenhage	497e	Mrecr	<b>59:28</b>	56:40	10,59	5:40
675	2498	Emma van Zuijlen	's-Gravenhage	178e	Vrecr	<b>59:29</b>	56:19	10,65	5:37
676	1187	Sophie keizer	Voorburg	179e	Vrecr	<b>59:30</b>	58:08	10,32	5:48
677	1379	Mirthe Masselink - Jannink	Oldenzaal	180e	Vrecr	<b>59:30</b>	58:09	10,32	5:48
678	1944	Annemieke Grootswagers	Voorburg	181e	Vrecr	<b>59:31</b>	57:10	10,50	5:43
679	1393	Jelle Koel	Voorburg	498e	Mrecr	<b>59:32</b>	55:45	10,76	5:34
680	1966	Jimi Syrja	Den Haag	499e	Mrecr	<b>59:32</b>	58:45	10,21	5:52
681	1835	Svetlana Erokhina	Den Haag	182e	Vrecr	<b>59:32</b>	58:12	10,31	5:49
682	2319	Marc Vreeburg	Waddinxveen	500e	Mrecr	<b>59:33</b>	57:45	10,39	5:46
683	2205	Linda Vos	's-Gravenhage	183e	Vrecr	<b>59:33</b>	57:01	10,52	5:42
684	1034	Ed Leeman	Voorburg	501e	Mrecr	<b>59:34</b>	55:59	10,72	5:35
685	1146	Sarah Fairman	's-Gravenhage	184e	Vrecr	<b>59:34</b>	57:44	10,39	5:46
686	1546	Hilde Eugelink	's-Gravenhage	185e	Vrecr	<b>59:35</b>	56:23	10,64	5:38
687	2397	Rebecca Chipkin	's-Gravenhage	186e	Vrecr	<b>59:37</b>	57:51	10,37	5:47
688	1856	Manon de Jonge	's-Gravenhage	187e	Vrecr	<b>59:39</b>	57:55	10,36	5:47
689	1929	Kevin Jansen	's-Gravenhage	502e	Mrecr	<b>59:40</b>	56:47	10,57	5:40
690	1093	Franca Vossen	the Hague Road Runners	188e	Vrecr	<b>59:42</b>	55:54	10,73	5:35
691	2195	Bram Zwerwer	Voorburg	503e	Mrecr	<b>59:44</b>	59:06	10,15	5:54
692	1654	Feline Steup	's-Gravenhage	189e	Vrecr	<b>59:47</b>	58:32	10,25	5:51
693	2070	Lois de Wit	Delft	190e	Vrecr	<b>59:51</b>	57:12	10,49	5:43
694	1958	Joost Akkerman	's-Gravenhage	504e	Mrecr	<b>59:53</b>	58:09	10,32	5:48
695	1957	Floor Verkoulen	's-Gravenhage	191e	Vrecr	<b>59:53</b>	58:10	10,32	5:49
696	2428	Marcel de Rooij	Zoetermeer	505e	Mrecr	<b>59:53</b>	57:56	10,36	5:47
697	1910	Constanteyn Roelofs	's-Gravenhage	506e	Mrecr	<b>59:53</b>	56:02	10,71	5:36
698	1539	Alexander Vreeken	's-Gravenhage	507e	Mrecr	<b>59:54</b>	58:23	10,28	5:50
699	2310	Armin Shoae Bargh	's-Gravenhage	508e	Mrecr	<b>59:54</b>	56:10	10,68	5:37
700	1984	Peter van Beest	's-Gravenhage	509e	Mrecr	<b>59:55</b>	56:11	10,68	5:37

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
701	1219	Emma Li	Nootdorp	192e	Vrecr	<b>59:55</b>	58:14	10,30	5:49
702	2148	Sophie Benschop	Voorburg	193e	Vrecr	<b>59:56</b>	56:58	10,53	5:41
703	2366	Max Patelski	's-Gravenhage	510e	Mrecr	<b>59:57</b>	56:53	10,55	5:41
704	1463	Maroesja Boorsma	's-Gravenhage	194e	Vrecr	<b>59:59</b>	56:14	10,67	5:37
705	2560	Jen VanZetta	HSV International School	195e	Vrecr	<b>1:00:00</b>	56:22	10,64	5:38
706	1647	Maarten Roos	's-Gravenhage	511e	Mrecr	<b>1:00:00</b>	58:46	10,21	5:52
707	1061	Marlies van de Wiel	's-Gravenhage	196e	Vrecr	<b>1:00:01</b>	57:00	10,53	5:42
708	1226	Quirijn van der Werff	Heemskerk	512e	Mrecr	<b>1:00:01</b>	57:27	10,44	5:44
709	2423	Leo van Dokkum	's-Gravenhage	513e	Mrecr	<b>1:00:01</b>	57:44	10,39	5:46
710	2413	Djeni Jardim de Brito	's-Gravenhage	197e	Vrecr	<b>1:00:02</b>	56:45	10,57	5:40
711	2172	Ryan Sullivan	's-Gravenhage	514e	Mrecr	<b>1:00:03</b>	57:15	10,48	5:43
712	1063	Robin Kouwen	Leiden	515e	Mrecr	<b>1:00:04</b>	56:49	10,56	5:40
713	1173	Karin Husmann	's-Gravenhage	198e	Vrecr	<b>1:00:04</b>	56:47	10,57	5:40
714	1528	Tim van Leersum	's-Gravenhage	516e	Mrecr	<b>1:00:05</b>	56:27	10,63	5:38
715	1529	Joa van Leersum	's-Gravenhage	517e	Mrecr	<b>1:00:05</b>	56:28	10,63	5:38
716	1950	Budi Rostiarso	Rijswijk	518e	Mrecr	<b>1:00:06</b>	58:28	10,26	5:50
717	2121	Frank Plugge	NOOTDORP	519e	Mrecr	<b>1:00:06</b>	56:07	10,69	5:36
718	1253	Justin Schouten	's-Gravenhage	520e	Mrecr	<b>1:00:07</b>	58:11	10,31	5:49
719	1621	Samuël Sewdien	's-Gravenhage	521e	Mrecr	<b>1:00:09</b>	58:05	10,33	5:48
720	1711	Eliza de Vos	's-Gravenhage	199e	Vrecr	<b>1:00:10</b>	57:09	10,50	5:42
721	1935	Robert Garskamp	's-Gravenhage	522e	Mrecr	<b>1:00:11</b>	57:08	10,50	5:42
722	1732	Quinten Smit	Zoetermeer	523e	Mrecr	<b>1:00:16</b>	59:11	10,14	5:55
723	1754	Judith Aiss	's-Gravenhage	200e	Vrecr	<b>1:00:18</b>	58:46	10,21	5:52
724	2362	Maurice Keane	's-Gravenhage	524e	Mrecr	<b>1:00:18</b>	57:26	10,45	5:44
725	1060	Yuri Verwoest	's-Gravenhage	525e	Mrecr	<b>1:00:21</b>	56:33	10,61	5:39
726	2462	Froukje van de Pol	's-Gravenhage	201e	Vrecr	<b>1:00:21</b>	56:33	10,61	5:39
727	1650	Susanne de Vries	's-Gravenhage	202e	Vrecr	<b>1:00:23</b>	57:58	10,35	5:47
728	1027	Vadym Arinchenkov	Voorburg	526e	Mrecr	<b>1:00:25</b>	56:36	10,60	5:39
729	1299	Bernadette Molier	's-Gravenhage	203e	Vrecr	<b>1:00:27</b>	57:49	10,38	5:46
730	2350	Roger Somers	Rijswijk	527e	Mrecr	<b>1:00:28</b>	57:14	10,48	5:43
731	2370	Arvid Rijke	's-Gravenhage	528e	Mrecr	<b>1:00:30</b>	56:58	10,53	5:41
732	1875	Lieke van Knapen	's-Gravenhage	204e	Vrecr	<b>1:00:31</b>	58:49	10,20	5:52
733	1933	Egbert de Vos	Voorburg	529e	Mrecr	<b>1:00:31</b>	58:41	10,22	5:52
734	1707	Lina Tempelaar	Delft	205e	Vrecr	<b>1:00:34</b>	57:09	10,50	5:42
735	1831	Rolinka Boot	's-Gravenhage	206e	Vrecr	<b>1:00:34</b>	59:48	10,03	5:58
736	1826	Vasil Daskalov	Voorburg	530e	Mrecr	<b>1:00:36</b>	57:32	10,43	5:45
737	1825	Nikki Cranley	's-Gravenhage	207e	Vrecr	<b>1:00:38</b>	59:02	10,16	5:54
738	1806	Joyce noest	Klaaswaal	208e	Vrecr	<b>1:00:43</b>	59:05	10,16	5:54
739	2432	Jo-Ann julie Gibson	Hendrik-Ido-Ambacht	209e	Vrecr	<b>1:00:45</b>	57:52	10,37	5:47
740	2199	Aurore Marsman	's-Gravenhage	210e	Vrecr	<b>1:00:46</b>	59:52	10,02	5:59
741	1229	Pim Smits	's-Gravenhage	531e	Mrecr	<b>1:00:47</b>	59:21	10,11	5:56
742	1088	Sanneke Verweij	's-Gravenhage	211e	Vrecr	<b>1:00:47</b>	58:40	10,23	5:52
743	2357	Daniel Schuitemaker	's-Gravenhage	532e	Mrecr	<b>1:00:48</b>	58:18	10,29	5:49
744	2431	Roos van der Leeden	Papendrecht	212e	Vrecr	<b>1:00:49</b>	57:56	10,36	5:47
745	1469	Lucas Lusterms	Rotterdam	533e	Mrecr	<b>1:00:50</b>	57:32	10,43	5:45
746	1845	Demi Ruiters	's-Gravenhage	213e	Vrecr	<b>1:00:53</b>	59:16	10,12	5:55
747	1846	Maureen de Peuter	's-Gravenhage	214e	Vrecr	<b>1:00:53</b>	59:16	10,12	5:55
748	1164	Feike Jagersma	's-Gravenhage	534e	Mrecr	<b>1:00:55</b>	57:02	10,52	5:42
749	1924	Nils Kappeyne	's-Gravenhage	535e	Mrecr	<b>1:00:56</b>	57:04	10,51	5:42
750	1359	Bob de Lange	's-Gravenhage	536e	Mrecr	<b>1:00:59</b>	58:30	10,26	5:51

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
751	1360	Donna va Riet	's-Gravenhage	215e	Vrecr	1:00:59	58:30	10,26	5:51
752	2466	Milan Verbrugge	Rotterdam	537e	Mrecr	1:01:01	57:36	10,42	5:45
753	2169	Marlou van Gennep	's-Gravenhage	216e	Vrecr	1:01:02	59:54	10,02	5:59
754	2318	Annette Wijering	Waddinxveen	217e	Vrecr	1:01:03	59:16	10,12	5:55
755	1009	Irene Mensink	Zwijndrecht	218e	Vrecr	1:01:03	58:41	10,22	5:52
756	1612	Joyce Arnoldus	's-Gravenhage	219e	Vrecr	1:01:03	59:16	10,12	5:55
757	2295	Federica Bernardi	's-Gravenhage	220e	Vrecr	1:01:06	57:21	10,46	5:44
758	2296	Privitera Sara	's-Gravenhage	221e	Vrecr	1:01:06	57:21	10,46	5:44
759	1895	Bram Voermans	's-Gravenhage	538e	Mrecr	1:01:07	58:44	10,22	5:52
760	1840	Nina van Putten	Voorhout	222e	Vrecr	1:01:08	58:05	10,33	5:48
761	1344	Nina van Putten	Voorhout	223e	Vrecr	1:01:09	58:06	10,33	5:48
762	1433	Nick Bruijn	Rotterdam	539e	Mrecr	1:01:10	58:27	10,27	5:50
763	1245	Rien den Hertog	Leidschendam	540e	Mrecr	1:01:10	58:03	10,34	5:48
764	1434	Anna Steijger	Rotterdam	224e	Vrecr	1:01:11	58:27	10,27	5:50
765	1215	Michiel van Meerendonk	Delft	541e	Mrecr	1:01:11	58:16	10,30	5:49
766	2102	Vera van Egmond	Leidschendam	225e	Vrecr	1:01:14	58:16	10,30	5:49
767	2144	Olaf Holl	's-Gravenhage	542e	Mrecr	1:01:15	1:00:12	9,97	6:01
768	1362	Nancy Van Der Snoek	Voorburg	226e	Vrecr	1:01:16	1:00:04	9,99	6:00
769	1943	Rogier Paans	's-Gravenhage	543e	Mrecr	1:01:19	59:51	10,03	5:59
770	2289	Willem Huson	's-Gravenhage	544e	Mrecr	1:01:19	59:18	10,12	5:55
771	2013	Paulien Bekker	's-Gravenhage	227e	Vrecr	1:01:20	58:24	10,27	5:50
772	2358	Roeli Wierenga	's-Gravenhage	228e	Vrecr	1:01:20	58:20	10,29	5:50
773	2061	Freya van der Spek	Maastricht	229e	Vrecr	1:01:22	59:00	10,17	5:54
774	1801	Remco Greven	's-Gravenhage	545e	Mrecr	1:01:22	59:34	10,07	5:57
775	1466	Irene Goederaad	's-Gravenhage	230e	Vrecr	1:01:25	58:57	10,18	5:53
776	1730	Aleksandra Kleibrink	Voorschoten	231e	Vrecr	1:01:27	1:00:02	9,99	6:00
777	2333	Raymond Ko	's-Gravenhage	546e	Mrecr	1:01:29	58:52	10,19	5:53
778	1036	Robbert Hoogstraat	's-Gravenhage	547e	Mrecr	1:01:29	58:33	10,25	5:51
779	2092	Heleen van Nues	Rotterdam	232e	Vrecr	1:01:30	58:14	10,30	5:49
780	2072	Robert Buis	's-Gravenhage	548e	Mrecr	1:01:31	58:50	10,20	5:53
781	1926	Janice van Dam	Delft	233e	Vrecr	1:01:31	58:09	10,32	5:48
782	2298	Anita van Rijswijk	Nootdorp	234e	Vrecr	1:01:36	1:00:27	9,93	6:02
783	2299	Mo Reyad	's-Gravenhage	549e	Mrecr	1:01:36	1:00:27	9,93	6:02
784	1653	Stephanie Richter	Den Haag	235e	Vrecr	1:01:38	57:32	10,43	5:45
785	1118	Wim Aartsen	's-Gravenhage	550e	Mrecr	1:01:39	58:57	10,18	5:53
786	1249	Lianne Boschker-Abeling	's-Gravenhage	236e	Vrecr	1:01:41	59:48	10,03	5:58
787	1413	Alessia Freeke	Voorburg	237e	Vrecr	1:01:42	1:00:04	9,99	6:00
788	1832	Ricky Martens	Zoetermeer	551e	Mrecr	1:01:42	58:44	10,22	5:52
789	1829	Laura Meershoek	's-Gravenhage	238e	Vrecr	1:01:43	58:23	10,28	5:50
790	1719	Ronald van Ginkel	's-Gravenhage	552e	Mrecr	1:01:43	58:19	10,29	5:49
791	2461	Mark Kemme	Haag Atletiek	553e	Mrecr	1:01:43	58:32	10,25	5:51
792	1429	Ronald vd Zwan	's-Gravenhage	554e	Mrecr	1:01:44	58:17	10,29	5:49
793	2346	Taeke Jongbloed	's-Gravenhage	555e	Mrecr	1:01:45	1:00:34	9,91	6:03
794	1798	Renate Pauw	the Hague Road Runners	239e	Vrecr	1:01:46	59:28	10,09	5:56
795	2345	Merel Jongbloed	's-Gravenhage	240e	Vrecr	1:01:46	1:00:34	9,91	6:03
796	1753	Marleen Breden	Leidschendam	241e	Vrecr	1:01:47	59:25	10,10	5:56
797	9078	Leonie Hoitink	Voorburg	242e	Vrecr	1:01:48	1:00:47	9,87	6:04
798	2347	Niels Jongbloed	's-Gravenhage	556e	Mrecr	1:01:50	1:00:38	9,90	6:03
799	1484	Carlos Alves	's-Gravenhage	557e	Mrecr	1:01:53	58:11	10,31	5:49
800	1568	Vivianne Goudsmit	's-Gravenhage	243e	Vrecr	1:01:54	1:00:21	9,94	6:02

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
801	2087	Lorijn van der Spek	's-Gravenhage	244e	Vrecr	<b>1:01:54</b>	59:34	10,07	5:57
802	1390	Duncan Van Den Hoek	's-Gravenhage	558e	Mrecr	<b>1:01:57</b>	59:31	10,08	5:57
803	1392	Fleurianne Straathof	's-Gravenhage	245e	Vrecr	<b>1:01:57</b>	59:32	10,08	5:57
804	1000	Paul Schalbroeck	Zoetermeer	559e	Mrecr	<b>1:01:59</b>	1:01:11	9,81	6:07
805	1165	Maaïke Ypeij	Voorburg	246e	Vrecr	<b>1:02:00</b>	1:00:12	9,97	6:01
806	2224	Wouter van Maanen	's-Gravenhage	560e	Mrecr	<b>1:02:01</b>	58:05	10,33	5:48
807	2422	Sheng Janssen	's-Gravenhage	561e	Mrecr	<b>1:02:01</b>	58:07	10,32	5:48
808	2386	Esther Trumpie	's-Gravenhage	247e	Vrecr	<b>1:02:05</b>	1:00:51	9,86	6:05
809	2221	Stephan valk	's-Gravenhage	562e	Mrecr	<b>1:02:06</b>	59:25	10,10	5:56
810	2046	Isabella Brand	's-Gravenhage	248e	Vrecr	<b>1:02:06</b>	1:00:50	9,86	6:05
811	2134	Bastiaan Lokerse	Leidschendam	563e	Mrecr	<b>1:02:09</b>	59:11	10,14	5:55
812	1789	Aart Jan Vos	's-Gravenhage	564e	Mrecr	<b>1:02:12</b>	59:44	10,04	5:58
813	1752	Katara Ibrahim	's-Gravenhage	565e	Mrecr	<b>1:02:13</b>	1:01:01	9,83	6:06
814	2006	Mireille van Reenen	's-Gravenhage	249e	Vrecr	<b>1:02:16</b>	59:26	10,10	5:56
815	2139	Banut Verbruggen	's-Gravenhage	250e	Vrecr	<b>1:02:16</b>	58:32	10,25	5:51
816	2412	Nina Vermeer	's-Gravenhage	251e	Vrecr	<b>1:02:17</b>	59:00	10,17	5:54
817	2231	Natasha Vasilyeva	's-Gravenhage	252e	Vrecr	<b>1:02:18</b>	58:37	10,24	5:51
818	2439	Dip Yu Choy	Rotterdam	253e	Vrecr	<b>1:02:18</b>	59:27	10,09	5:56
819	2216	Rodica Malancea	Voorburg	254e	Vrecr	<b>1:02:19</b>	58:59	10,17	5:53
820	1736	Geert-Jan Koene	's-Gravenhage	566e	Mrecr	<b>1:02:21</b>	59:08	10,15	5:54
821	2060	Aleit Veenstra	's-Gravenhage	255e	Vrecr	<b>1:02:21</b>	1:01:03	9,83	6:06
822	2368	Emmy ter Lüün-Munier	Zoetermeer	256e	Vrecr	<b>1:02:23</b>	1:01:17	9,79	6:07
823	2201	Laura de Korte	's-Gravenhage	257e	Vrecr	<b>1:02:24</b>	59:27	10,09	5:56
824	1110	Patricia Pereira	's-Gravenhage	258e	Vrecr	<b>1:02:25</b>	1:01:17	9,79	6:07
825	1879	Isa Schuit	Amsterdam	259e	Vrecr	<b>1:02:25</b>	1:01:14	9,80	6:07
826	1836	Marei van der Kooij	Zoetermeer	260e	Vrecr	<b>1:02:26</b>	1:00:49	9,87	6:04
827	1923	Martin Worsdorfer	's-Gravenhage	567e	Mrecr	<b>1:02:26</b>	1:01:06	9,82	6:06
828	1516	Bas Ouwerkerk	the Hague Road Runners	568e	Mrecr	<b>1:02:27</b>	1:00:42	9,88	6:04
829	2190	Thomas Krom	Voorburg	569e	Mrecr	<b>1:02:31</b>	59:36	10,07	5:57
830	1766	Isa Verhoef	's-Gravenhage	261e	Vrecr	<b>1:02:31</b>	1:01:49	9,71	6:10
831	1765	Sainah Reis	's-Gravenhage	262e	Vrecr	<b>1:02:32</b>	1:01:49	9,71	6:10
832	2116	Tanya Gelsema	Voorburg	263e	Vrecr	<b>1:02:32</b>	59:06	10,15	5:54
833	2494	Fleur Soyak	's-Gravenhage	264e	Vrecr	<b>1:02:36</b>	1:01:51	9,70	6:11
834	1874	Dalila Storm	Voorburg	265e	Vrecr	<b>1:02:39</b>	1:01:43	9,72	6:10
835	1625	Jessica Gomes da Silva	's-Gravenhage	266e	Vrecr	<b>1:02:40</b>	59:30	10,08	5:57
836	1616	Margreet Siekmann	's-Gravenhage	267e	Vrecr	<b>1:02:42</b>	1:00:07	9,98	6:00
837	2257	René van Delft	Voorschoten	570e	Mrecr	<b>1:02:44</b>	1:01:11	9,81	6:07
838	2173	Hiltjo Bekkering	Nootdorp	571e	Mrecr	<b>1:02:44</b>	1:00:40	9,89	6:04
839	2174	Ronald kempke	Nootdorp	572e	Mrecr	<b>1:02:45</b>	1:00:43	9,88	6:04
840	2131	Vincent Triest	's-Gravenhage	573e	Mrecr	<b>1:02:45</b>	59:57	10,01	5:59
841	2335	Martin Vissers	Capelle aan den IJssel	574e	Mrecr	<b>1:02:45</b>	1:01:20	9,78	6:08
842	2249	Angela Meppelink	's-Gravenhage	268e	Vrecr	<b>1:02:46</b>	1:01:28	9,76	6:08
843	1109	Petra Siekerman	Den Haag	269e	Vrecr	<b>1:02:49</b>	1:00:32	9,91	6:03
844	1305	Helen Loughran	's-Gravenhage	270e	Vrecr	<b>1:02:51</b>	1:00:18	9,95	6:01
845	2303	Tim schotanus	's-Gravenhage	575e	Mrecr	<b>1:02:52</b>	58:58	10,18	5:53
846	1630	Adam Braithwaite	's-Gravenhage	576e	Mrecr	<b>1:02:53</b>	59:40	10,06	5:58
847	1340	Emanuele Bonato	The Hague	577e	Mrecr	<b>1:02:57</b>	59:50	10,03	5:59
848	2090	Nikki Springer-Bybau	Leidschendam	271e	Vrecr	<b>1:02:58</b>	59:42	10,05	5:58
849	1449	Stephen de Kleyn	Delft	578e	Mrecr	<b>1:02:58</b>	1:01:13	9,80	6:07
850	1188	Manon Van Nieuwpoort	's-Gravenhage	272e	Vrecr	<b>1:02:58</b>	59:50	10,03	5:59

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
851	2089	Frank Knot	's-Gravenhage	579e	Mrecr	<b>1:03:05</b>	1:01:19	9,79	6:07
852	1599	Marja Ellen	's-Gravenhage	273e	Vrecr	<b>1:03:08</b>	1:00:48	9,87	6:04
853	1894	Sindy Schwarz	Wassenaar	274e	Vrecr	<b>1:03:10</b>	59:53	10,02	5:59
854	1334	Sofia van Lieshout	's-Gravenhage	275e	Vrecr	<b>1:03:10</b>	59:27	10,09	5:56
855	1565	Ton Duivesteijn	's-Gravenhage	580e	Mrecr	<b>1:03:11</b>	1:00:28	9,92	6:02
856	2095	Marisa Breunis	's-Gravenhage	276e	Vrecr	<b>1:03:11</b>	1:00:17	9,95	6:01
857	2094	Maxim Breunis	's-Gravenhage	581e	Mrecr	<b>1:03:11</b>	1:00:17	9,95	6:01
858	1364	Wim Guijt	's-Gravenhage	582e	Mrecr	<b>1:03:13</b>	1:01:26	9,77	6:08
859	2008	Patrick Rancuret	's-Gravenhage	583e	Mrecr	<b>1:03:14</b>	1:00:22	9,94	6:02
860	2055	Daantje Hartman	Voorburg	277e	Vrecr	<b>1:03:14</b>	1:00:13	9,96	6:01
861	2009	Elisabet Molenaar	's-Gravenhage	278e	Vrecr	<b>1:03:14</b>	1:00:23	9,94	6:02
862	2099	Desislava Ivanova	's-Gravenhage	279e	Vrecr	<b>1:03:15</b>	1:02:12	9,65	6:13
863	1872	Lenka Sadilova	's-Gravenhage	280e	Vrecr	<b>1:03:16</b>	1:02:36	9,58	6:15
864	1559	Mark Schussler	Voorburg	584e	Mrecr	<b>1:03:16</b>	1:00:33	9,91	6:03
865	1436	Ron Wiessner	's-Gravenhage	585e	Mrecr	<b>1:03:17</b>	59:33	10,08	5:57
866	1658	Richard Verbeek	Honselersdijk	586e	Mrecr	<b>1:03:17</b>	1:01:46	9,71	6:10
867	1073	Etske Kroon	Voorburg	281e	Vrecr	<b>1:03:17</b>	1:00:27	9,93	6:02
868	1310	Rachel Kleijweg	's-Gravenhage	282e	Vrecr	<b>1:03:18</b>	59:59	10,00	5:59
869	2596	Marcello Malagu	's-Gravenhage	587e	Mrecr	<b>1:03:18</b>	59:30	10,08	5:57
870	2266	Sabrina Verburg	's-Gravenhage	283e	Vrecr	<b>1:03:21</b>	1:01:22	9,78	6:08
871	1150	Andy Wang	Rotterdam	588e	Mrecr	<b>1:03:21</b>	59:29	10,09	5:56
872	9057	Rob Grant	Wassenaar	589e	Mrecr	<b>1:03:24</b>	59:26	10,10	5:56
873	1430	Remco Verspoor	's-Gravenhage	590e	Mrecr	<b>1:03:25</b>	59:22	10,11	5:56
874	1720	Ka-Ming Leung	Eindhoven	591e	Mrecr	<b>1:03:32</b>	1:00:13	9,96	6:01
875	1459	Ingrid Hol	's-Gravenhage	284e	Vrecr	<b>1:03:32</b>	1:01:49	9,71	6:10
876	1951	Anouk zwaan	's-Gravenhage	285e	Vrecr	<b>1:03:35</b>	1:01:07	9,82	6:06
877	2170	Esther Cobussen	Rijswijk	286e	Vrecr	<b>1:03:39</b>	1:01:27	9,76	6:08
878	1496	Ina Cirimpei	's-Gravenhage	287e	Vrecr	<b>1:03:40</b>	1:02:29	9,60	6:14
879	2493	Robin Renzen	's-Gravenhage	288e	Vrecr	<b>1:03:41</b>	58:52	10,19	5:53
880	1887	Sylvia Thorborg	's-Gravenhage	289e	Vrecr	<b>1:03:41</b>	1:03:28	9,45	6:20
881	1069	Frederick Elgershuizen	Den Haag	592e	Mrecr	<b>1:03:42</b>	59:39	10,06	5:57
882	1307	Rainier Praalder	's-Gravenhage	593e	Mrecr	<b>1:03:42</b>	1:01:31	9,75	6:09
883	1308	Pepijn Praalder	Delft	594e	Mrecr	<b>1:03:42</b>	1:01:31	9,75	6:09
884	1659	Maria Oosterhoff	's-Gravenhage	290e	Vrecr	<b>1:03:42</b>	1:02:14	9,64	6:13
885	1309	Chu Him Lee	Zoetermeer	595e	Mrecr	<b>1:03:45</b>	1:00:26	9,93	6:02
886	1573	Elaine Kreiken	's-Gravenhage	291e	Vrecr	<b>1:03:45</b>	1:00:18	9,95	6:01
887	1739	Patricia van Nunspeet	Rijswijk	292e	Vrecr	<b>1:03:48</b>	1:02:07	9,66	6:12
888	1129	Marit Tuin	Leiden	293e	Vrecr	<b>1:03:50</b>	1:00:28	9,92	6:02
889	2124	Chantal Verkroost	's-Gravenhage	294e	Vrecr	<b>1:03:52</b>	1:00:55	9,85	6:05
890	2031	Nienke van Rijn	's-Gravenhage	295e	Vrecr	<b>1:03:54</b>	1:01:10	9,81	6:07
891	2097	Simon Geleijnse	's-Gravenhage	596e	Mrecr	<b>1:03:57</b>	1:00:27	9,93	6:02
892	1841	Jochem van der Ende	Wateringen	597e	Mrecr	<b>1:03:59</b>	1:01:25	9,77	6:08
893	1384	Melissa van der Wel	's-Gravenzande	296e	Vrecr	<b>1:03:59</b>	1:02:45	9,56	6:16
894	2176	Tessa van Hulst	's-Gravenhage	297e	Vrecr	<b>1:04:03</b>	1:01:27	9,76	6:08
895	1336	Natascha Eybergen	's-Gravenhage	298e	Vrecr	<b>1:04:07</b>	1:00:12	9,97	6:01
896	1432	Paul Verwoerd	Denhaag	598e	Mrecr	<b>1:04:08</b>	1:00:13	9,96	6:01
897	1038	Ton Krol	Rijswijk	599e	Mrecr	<b>1:04:11</b>	1:00:34	9,91	6:03
898	1931	Sarah Wolff	's-Gravenhage	299e	Vrecr	<b>1:04:13</b>	1:02:38	9,58	6:15
899	1813	Christine Ende	Leidschendam	300e	Vrecr	<b>1:04:13</b>	1:02:19	9,63	6:13
900	1974	Jiska Vriens	's-Gravenhage	301e	Vrecr	<b>1:04:14</b>	1:00:31	9,91	6:03

## Uitslagenlijst - 10km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
901	1848	Marie Volard	's-Gravenhage	302e	Vrecre	<b>1:04:14</b>	1:00:29	9,92	6:02
902	2458	Evita Rozenberg-Lazić	's-Gravenhage	303e	Vrecre	<b>1:04:14</b>	1:01:03	9,83	6:06
903	2457	Amber Rozenberg	Voorburg	304e	Vrecre	<b>1:04:15</b>	1:04:15	9,34	6:25
904	1536	Thayana Santos	Veenendaal	305e	Vrecre	<b>1:04:18</b>	1:02:11	9,65	6:13
905	1668	Annelies Dijkman-Derkman	's-Gravenhage	306e	Vrecre	<b>1:04:19</b>	1:02:50	9,55	6:17
906	1729	Erik Snellink	's-Gravenhage	600e	Mrecre	<b>1:04:20</b>	1:03:14	9,49	6:19
907	1179	Menno Van Nieuwpoort	's-Gravenhage	601e	Mrecre	<b>1:04:21</b>	1:01:11	9,81	6:07
908	1141	Theo Strijers	's-Gravenhage	602e	Mrecre	<b>1:04:26</b>	1:01:10	9,81	6:07
909	2078	Laura den dulk	's-Gravenhage	307e	Vrecre	<b>1:04:26</b>	1:02:26	9,61	6:14
910	1635	Enrique Boerboom	Nootdorp	603e	Mrecre	<b>1:04:27</b>	1:02:25	9,61	6:14
911	1763	Nick Steinbuch	Wijdenes	604e	Mrecre	<b>1:04:27</b>	1:03:00	9,52	6:18
912	1761	Linda Slotemaker	's-Gravenhage	308e	Vrecre	<b>1:04:28</b>	1:03:02	9,52	6:18
913	2426	Dieko Vernooij	Voorburg	605e	Mrecre	<b>1:04:29</b>	1:01:16	9,79	6:07
914	2425	Anne Kloots	Voorburg	309e	Vrecre	<b>1:04:30</b>	1:01:16	9,79	6:07
915	1508	Tessa Kouwenberg	the Hague Road Runners	310e	Vrecre	<b>1:04:33</b>	1:01:18	9,79	6:07
916	1274	Nadine Kooij-Knijnenburg	Voorburg	311e	Vrecre	<b>1:04:34</b>	1:01:23	9,77	6:08
917	1574	Konrad Zebracki	Zevenhuizen	606e	Mrecre	<b>1:04:34</b>	1:01:23	9,77	6:08
918	1767	Richard Haak	's-Gravenhage	607e	Mrecre	<b>1:04:35</b>	1:01:24	9,77	6:08
919	1303	Alexandra Kurchikova	Utrecht	312e	Vrecre	<b>1:04:39</b>	1:03:34	9,44	6:21
920	2032	Yannick Hinfelaar	's-Gravenhage	608e	Mrecre	<b>1:04:46</b>	1:02:28	9,61	6:14
921	2482	Kynthia Orfanidou	's-Gravenhage	313e	Vrecre	<b>1:04:47</b>	1:01:56	9,69	6:11
922	2280	Joanke Boon	Sparta	314e	Vrecre	<b>1:04:49</b>	1:02:39	9,58	6:15
923	2281	Ingrid Schot	Voorburg	315e	Vrecre	<b>1:04:49</b>	1:02:39	9,58	6:15
924	1509	Sasha Marusheva	's-Gravenhage	316e	Vrecre	<b>1:04:50</b>	1:01:19	9,79	6:07
925	2276	Djoeke van Beest	Scarsdale, New York (US)	317e	Vrecre	<b>1:04:57</b>	1:03:04	9,51	6:18
926	1764	Eline Hoedeman	Wijdenes	318e	Vrecre	<b>1:04:59</b>	1:03:32	9,44	6:21
927	1414	Lisa Lombardi	Voorburg	319e	Vrecre	<b>1:05:00</b>	1:03:23	9,47	6:20
928	1852	Jasja Croes	's-Gravenhage	320e	Vrecre	<b>1:05:01</b>	1:01:25	9,77	6:08
929	1815	Sophie Koelma	's-Gravenhage	321e	Vrecre	<b>1:05:03</b>	1:04:08	9,36	6:24
930	2020	Herman Scholtens	's-Gravenhage	609e	Mrecre	<b>1:05:06</b>	1:01:39	9,73	6:09
931	1698	Laurine Groothuis	Leidschendam	322e	Vrecre	<b>1:05:11</b>	1:03:20	9,47	6:20
932	2035	Lucy Murray	's-Gravenhage	323e	Vrecre	<b>1:05:11</b>	1:01:54	9,69	6:11
933	1853	Bianca van Schrevendijk	's-Gravenhage	324e	Vrecre	<b>1:05:12</b>	1:01:35	9,74	6:09
934	1412	Bunyamin Karasu	's-Gravenhage	610e	Mrecre	<b>1:05:15</b>	1:03:05	9,51	6:18
935	1315	Steven Boom	Haag Atletiek	611e	Mrecre	<b>1:05:18</b>	1:02:06	9,66	6:12
936	1407	Flox Hennissen	the Hague Road Runners	325e	Vrecre	<b>1:05:19</b>	1:02:29	9,60	6:14
937	2133	Ed Wanninkhof	Nootdorp	612e	Mrecre	<b>1:05:22</b>	1:03:04	9,51	6:18
938	2414	Ise Schrijvers	Voorburg	326e	Vrecre	<b>1:05:23</b>	1:02:20	9,63	6:14
939	1554	Viviana Monge	's-Gravenhage	327e	Vrecre	<b>1:05:29</b>	1:03:05	9,51	6:18
940	1873	NAOMI Roeleveld	's-Gravenhage	328e	Vrecre	<b>1:05:31</b>	1:03:51	9,40	6:23
941	2495	Frank Inklaar	's-Gravenhage	613e	Mrecre	<b>1:05:34</b>	1:03:28	9,45	6:20
942	1323	Fleur Negenman	's-Gravenhage	329e	Vrecre	<b>1:05:34</b>	1:04:45	9,27	6:28
943	1919	Anna Sizova	's-Gravenhage	330e	Vrecre	<b>1:05:34</b>	1:04:31	9,30	6:27
944	1375	Daniel Scheer	Delft	614e	Mrecre	<b>1:05:34</b>	1:01:55	9,69	6:11
945	2487	Noor Hendriks	's-Gravenhage	331e	Vrecre	<b>1:05:38</b>	1:01:42	9,72	6:10
946	2166	Marc Streefkerk	's-Gravenhage	615e	Mrecre	<b>1:05:40</b>	1:03:26	9,46	6:20
947	2218	Elva van den Bremer	's-Gravenhage	332e	Vrecre	<b>1:05:40</b>	1:02:50	9,55	6:17
948	1740	Natasja Duijf	's-Gravenhage	333e	Vrecre	<b>1:05:42</b>	1:04:00	9,38	6:24
949	1850	Rachelle Messelaar	Helmond	334e	Vrecre	<b>1:05:42</b>	1:04:00	9,38	6:24
950	2123	Cheyenne Goosen	Den haag	335e	Vrecre	<b>1:05:43</b>	1:02:06	9,66	6:12

## Uitslagenlijst - 10km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
951	1934	Maarten Bakkum	's-Gravenhage	616e	Mrecr	<b>1:05:52</b>	1:02:46	9,56	6:16
952	1989	William van Lindonk Ongkie	Monster	617e	Mrecr	<b>1:05:55</b>	1:02:24	9,62	6:14
953	2140	Sarah de Bont	's-Gravenhage	336e	Vrecr	<b>1:05:56</b>	1:02:11	9,65	6:13
954	1534	Esmee van 't Hooft	Rijswijk	337e	Vrecr	<b>1:05:56</b>	1:02:28	9,61	6:14
955	1525	Erica de Jong-Pronk	Rijswijk	338e	Vrecr	<b>1:05:57</b>	1:04:13	9,34	6:25
956	1880	Louise Worsdorfer	Amsterdam	339e	Vrecr	<b>1:05:57</b>	1:04:46	9,26	6:28
957	2490	Nora van der Winden	Amsterdam	340e	Vrecr	<b>1:05:58</b>	1:04:16	9,34	6:25
958	1524	Jaap van der Winden	the Hague Road Runners	618e	Mrecr	<b>1:05:58</b>	1:04:16	9,34	6:25
959	2217	Nic Hornsby	's-Gravenhage	341e	Vrecr	<b>1:05:59</b>	1:03:09	9,50	6:18
960	1023	Hans Bakker	the Hague Road Runners	619e	Mrecr	<b>1:06:07</b>	1:03:50	9,40	6:23
961	1277	Duco le Clercq	's-Gravenhage	620e	Mrecr	<b>1:06:09</b>	1:02:34	9,59	6:15
962	1286	Sacha Krekel	's-Gravenhage	621e	Mrecr	<b>1:06:09</b>	1:02:35	9,59	6:15
963	2042	Marieke de Bruijn	's-Gravenhage	342e	Vrecr	<b>1:06:15</b>	1:04:03	9,37	6:24
964	1225	Ananta Sotthewes	's-Gravenhage	343e	Vrecr	<b>1:06:16</b>	1:04:16	9,34	6:25
965	1776	Maisey Chan	the Hague Road Runners	344e	Vrecr	<b>1:06:17</b>	1:02:58	9,53	6:17
966	1151	Hans Timmers	's-Gravenzande	622e	Mrecr	<b>1:06:19</b>	1:04:07	9,36	6:24
967	2453	Jurgen de Vries	's-Gravenhage	623e	Mrecr	<b>1:06:20</b>	1:04:05	9,36	6:24
968	2452	Sandra Doornewaard	's-Gravenhage	345e	Vrecr	<b>1:06:20</b>	1:04:05	9,36	6:24
969	1531	Lisa Plugge	NOOTDORP	346e	Vrecr	<b>1:06:24</b>	1:04:28	9,31	6:26
970	1717	Roelf Sienot	De Zilk	624e	Mrecr	<b>1:06:25</b>	1:02:37	9,58	6:15
971	2388	Koen Romijn	's-Gravenhage	625e	Mrecr	<b>1:06:29</b>	1:03:01	9,52	6:18
972	2154	Micha Bramsen	's-Gravenhage	626e	Mrecr	<b>1:06:36</b>	1:05:04	9,22	6:30
973	1380	Rene Fromberg	's-Gravenhage	627e	Mrecr	<b>1:06:41</b>	1:03:37	9,43	6:21
974	2208	Lorenzo Sendar	's-Gravenhage	628e	Mrecr	<b>1:06:41</b>	1:02:52	9,54	6:17
975	1365	Karina Kuperus	Voorburg	347e	Vrecr	<b>1:06:42</b>	1:02:58	9,53	6:17
976	1126	Remy Hoek Spaans	Wijdenes	348e	Vrecr	<b>1:06:49</b>	1:03:54	9,39	6:23
977	1394	Julia Remijn	Krimpen aan de Lek	349e	Vrecr	<b>1:06:50</b>	1:04:59	9,23	6:29
978	1349	Rob van der Noll	Wassenaar	629e	Mrecr	<b>1:06:53</b>	1:02:40	9,57	6:16
979	2385	Francois Geerling	's-Gravenhage	630e	Mrecr	<b>1:06:54</b>	1:03:38	9,43	6:21
980	1696	Jim van Zuijlen	's-Gravenhage	631e	Mrecr	<b>1:07:00</b>	1:04:45	9,27	6:28
981	1270	Lesley Verhoek	Maassluis	350e	Vrecr	<b>1:07:04</b>	1:05:12	9,20	6:31
982	1585	Michel Raats	's-Gravenhage	632e	Mrecr	<b>1:07:07</b>	1:05:20	9,18	6:32
983	1376	Guilherme gomes Correia	's-Gravenhage	633e	Mrecr	<b>1:07:07</b>	1:02:59	9,53	6:17
984	1731	Rimmie Meijs	Den haag	351e	Vrecr	<b>1:07:09</b>	1:04:50	9,25	6:29
985	2364	Mariska Stumpf	Voorburg	352e	Vrecr	<b>1:07:13</b>	1:04:43	9,27	6:28
986	1983	Corine Barendregt	's-Gravenhage	353e	Vrecr	<b>1:07:13</b>	1:03:29	9,45	6:20
987	1928	Carola Koetsier	's-Gravenhage	354e	Vrecr	<b>1:07:17</b>	1:03:20	9,47	6:20
988	1397	Carolina Svensson	's-Gravenhage	355e	Vrecr	<b>1:07:18</b>	1:05:25	9,17	6:32
989	1684	Thijs Fase	Delft	634e	Mrecr	<b>1:07:21</b>	1:03:59	9,38	6:23
990	1035	Marloes Bouman	's-Gravenhage	356e	Vrecr	<b>1:07:21</b>	1:04:26	9,31	6:26
991	1191	Michael van Drie	's-Gravenhage	635e	Mrecr	<b>1:07:21</b>	1:03:41	9,42	6:22
992	1075	Anke Spuijbroek	the Hague Road Runners	357e	Vrecr	<b>1:07:23</b>	1:04:35	9,29	6:27
993	1866	Daniela Mondaca	's-Gravenhage	358e	Vrecr	<b>1:07:24</b>	1:05:13	9,20	6:31
994	1694	Willem Derkman	Naarden	636e	Mrecr	<b>1:07:28</b>	1:05:59	9,09	6:35
995	2132	Lotte Hoogeveen	's-Gravenhage	359e	Vrecr	<b>1:07:29</b>	1:04:16	9,34	6:25
996	1607	Taeke Geselschap	's-Gravenhage	637e	Mrecr	<b>1:07:31</b>	1:04:07	9,36	6:24
997	1502	Nadine Herweijer	Voorburg	360e	Vrecr	<b>1:07:32</b>	1:05:41	9,13	6:34
998	1606	Andree Willemse	's-Gravenhage	361e	Vrecr	<b>1:07:32</b>	1:04:08	9,36	6:24
999	1580	Ron Bruinen	's-Gravenhage	638e	Mrecr	<b>1:07:32</b>	1:05:06	9,22	6:30
1000	2429	Céline Martel	's-Gravenhage	362e	Vrecr	<b>1:07:33</b>	1:06:34	9,01	6:39

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1001	1482	Kevin Dijkman	Rotterdam	639e	Mrecr	<b>1:07:35</b>	1:03:26	9,46	6:20
1002	2233	Jeffrey Van der Ham	Den Haag	640e	Mrecr	<b>1:07:36</b>	1:04:28	9,31	6:26
1003	2430	Virginie Seiller	's-Gravenhage	363e	Vrecr	<b>1:07:36</b>	1:06:37	9,01	6:39
1004	2063	Anne Marthe	the Hague Road Runners	364e	Vrecr	<b>1:07:37</b>	1:06:18	9,05	6:37
1005	2023	Gitty Leeman	Voorburg	365e	Vrecr	<b>1:07:37</b>	1:04:10	9,35	6:25
1006	2228	Roos van Rumpt	's-Gravenhage	366e	Vrecr	<b>1:07:38</b>	1:06:03	9,08	6:36
1007	1675	Leslie Hondebrink-Hermer	Den Haag	367e	Vrecr	<b>1:07:38</b>	1:06:39	9,00	6:39
1008	1514	Richard Veldink	's-Gravenhage	641e	Mrecr	<b>1:07:38</b>	1:04:35	9,29	6:27
1009	1920	Tünde Agoston	's-Gravenhage	368e	Vrecr	<b>1:07:38</b>	1:07:02	8,95	6:42
1010	2404	Arlet Reinhard	's-Gravenhage	369e	Vrecr	<b>1:07:40</b>	1:06:43	8,99	6:40
1011	1666	Femke Izendoorn	's-Gravenhage	370e	Vrecr	<b>1:07:42</b>	1:06:12	9,06	6:37
1012	1026	Jet brederode	's-Gravenhage	371e	Vrecr	<b>1:07:42</b>	1:03:57	9,38	6:23
1013	1665	Julia de Klerk-van Hemert	Leiden	372e	Vrecr	<b>1:07:42</b>	1:06:12	9,06	6:37
1014	1322	Anne Eva Negenman	's-Gravenhage	373e	Vrecr	<b>1:07:43</b>	1:06:54	8,97	6:41
1015	1333	Dina Titan	's-Gravenhage	374e	Vrecr	<b>1:07:45</b>	1:04:02	9,37	6:24
1016	2341	Lara van Gool	's-Gravenhage	375e	Vrecr	<b>1:07:45</b>	1:05:18	9,19	6:31
1017	2349	Tessa Landzaat	's-Gravenhage	376e	Vrecr	<b>1:07:45</b>	1:05:18	9,19	6:31
1018	2500	Rianne	Nieuwerkerk a/d IJssel	377e	Vrecr	<b>1:07:48</b>	1:06:44	8,99	6:40
1019	1012	Orsi Markolt	Leidschendam	378e	Vrecr	<b>1:07:49</b>	1:05:42	9,13	6:34
1020	1685	Ellen van Dijk	Delft	379e	Vrecr	<b>1:07:51</b>	1:04:30	9,30	6:27
1021	1211	Annemeen Le Haen	's-Gravenhage	380e	Vrecr	<b>1:07:52</b>	1:06:02	9,09	6:36
1022	2150	Claire van Dijk	Voorburg	381e	Vrecr	<b>1:07:53</b>	1:04:47	9,26	6:28
1023	1602	Belle Willems	's-Gravenhage	382e	Vrecr	<b>1:07:55</b>	1:04:38	9,28	6:27
1024	1603	Kiki Jongebreur	's-Gravenhage	383e	Vrecr	<b>1:07:55</b>	1:04:38	9,28	6:27
1025	1863	Joss Lee	's-Gravenhage	642e	Mrecr	<b>1:08:00</b>	1:04:07	9,36	6:24
1026	1158	Lucien Trompert	's-Gravenhage	643e	Mrecr	<b>1:08:00</b>	1:04:23	9,32	6:26
1027	1862	Jacky Yu	Rijswijk	644e	Mrecr	<b>1:08:01</b>	1:04:09	9,35	6:24
1028	1350	Corinne Meijdam	's-Gravenhage	384e	Vrecr	<b>1:08:03</b>	1:05:51	9,11	6:35
1029	1664	Tinne Verbeek	Naaldwijk	385e	Vrecr	<b>1:08:07</b>	1:06:37	9,01	6:39
1030	1663	Robbert Verbeek	Naaldwijk	645e	Mrecr	<b>1:08:07</b>	1:06:37	9,01	6:39
1031	1467	Richard Freeman	's-Gravenhage	646e	Mrecr	<b>1:08:08</b>	1:07:05	8,94	6:42
1032	2168	Sebastiaan Vonk	Rotterdam	647e	Mrecr	<b>1:08:10</b>	1:05:22	9,18	6:32
1033	2057	Jelle van de Hoef	's-Gravenhage	648e	Mrecr	<b>1:08:10</b>	1:05:24	9,17	6:32
1034	2053	Merel Destree	Utrecht	386e	Vrecr	<b>1:08:11</b>	1:05:24	9,17	6:32
1035	2018	Marc van Lierop	Rijswijk	649e	Mrecr	<b>1:08:14</b>	1:04:59	9,23	6:29
1036	2253	Claudia Doorschodt	Poeldijk	387e	Vrecr	<b>1:08:15</b>	1:06:56	8,96	6:41
1037	2248	Doina Jonkman-de Gier	's-Gravenhage	388e	Vrecr	<b>1:08:15</b>	1:06:57	8,96	6:41
1038	1824	Haimy Millan	the Hague Road Runners	389e	Vrecr	<b>1:08:17</b>	1:04:39	9,28	6:27
1039	1783	Jacques Merx	the Hague Road Runners	650e	Mrecr	<b>1:08:20</b>	1:05:59	9,09	6:35
1040	2415	Iris van der Zwan	's-Gravenhage	390e	Vrecr	<b>1:08:22</b>	1:04:30	9,30	6:27
1041	1965	Juha Syrja	's-Gravenhage	651e	Mrecr	<b>1:08:23</b>	1:05:22	9,18	6:32
1042	1471	Abby Meier	's-Gravenhage	391e	Vrecr	<b>1:08:25</b>	1:06:06	9,08	6:36
1043	2138	Amber Jutte	Rijswijk	392e	Vrecr	<b>1:08:26</b>	1:04:27	9,31	6:26
1044	2326	Willemijn Lolcama	's-Gravenhage	393e	Vrecr	<b>1:08:33</b>	1:05:07	9,21	6:30
1045	2104	Andre van Geest	's-Gravenhage	652e	Mrecr	<b>1:08:33</b>	1:07:26	8,90	6:44
1046	2381	Julie van Sante	Amsterdam	394e	Vrecr	<b>1:08:33</b>	1:05:07	9,21	6:30
1047	2508	Bastiaan de Niet	Wateringen	653e	Mrecr	<b>1:08:38</b>	1:05:55	9,10	6:35
1048	1634	Jeroen van der Kolk	's-Gravenhage	654e	Mrecr	<b>1:08:42</b>	1:06:39	9,00	6:39
1049	1533	Heya Al Kadimy	Voorburg	395e	Vrecr	<b>1:08:44</b>	1:05:14	9,20	6:31
1050	1631	Jos de l'Orme	's-Gravenhage	655e	Mrecr	<b>1:08:55</b>	1:04:51	9,25	6:29

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1051	2437	Paola Velasco	's-Gravenhage	396e	Vrecr	<b>1:08:55</b>	1:07:10	8,93	6:43
1052	1448	Lars Lustermans	's-Gravenhage	656e	Mrecr	<b>1:08:58</b>	1:05:39	9,14	6:33
1053	2372	Darcy Bosman	Voorburg	397e	Vrecr	<b>1:08:59</b>	1:05:29	9,16	6:32
1054	2467	Sophie Burchartz- Baltink	's-Gravenhage	398e	Vrecr	<b>1:09:00</b>	1:05:03	9,22	6:30
1055	2330	Stéphanie Kriek	Pijnacker	399e	Vrecr	<b>1:09:02</b>	1:07:29	8,89	6:44
1056	2275	Vanessa Pollard	's-Gravenhage	400e	Vrecr	<b>1:09:05</b>	1:05:19	9,19	6:31
1057	1008	Alain van der Heiden	Zwijndrecht	657e	Mrecr	<b>1:09:08</b>	1:06:45	8,99	6:40
1058	2011	Niels Sjollema	's-Gravenhage	658e	Mrecr	<b>1:09:08</b>	1:05:53	9,11	6:35
1059	1669	Olga van heiningen	Voorburg	401e	Vrecr	<b>1:09:09</b>	1:07:42	8,86	6:46
1060	1125	Emmah Onsembe	Rotterdam	402e	Vrecr	<b>1:09:09</b>	1:05:54	9,10	6:35
1061	1791	Fleur Zijlstra	's-Gravenhage	403e	Vrecr	<b>1:09:10</b>	1:06:38	9,00	6:39
1062	2307	Ruud Neyndorff	's-Gravenhage	659e	Mrecr	<b>1:09:12</b>	1:05:34	9,15	6:33
1063	1581	Edward Nieuwenhuys	's-Gravenhage	660e	Mrecr	<b>1:09:14</b>	1:06:50	8,98	6:41
1064	1592	Hans Sjollema	's-Gravenhage	661e	Mrecr	<b>1:09:14</b>	1:06:55	8,97	6:41
1065	1260	Lola Reijenga	's-Gravenhage	404e	Vrecr	<b>1:09:14</b>	1:08:16	8,79	6:49
1066	1526	Inbal Djalovski	's-Gravenhage	405e	Vrecr	<b>1:09:14</b>	1:06:59	8,96	6:41
1067	2109	Stanley Van Beele	's-Gravenhage	662e	Mrecr	<b>1:09:18</b>	1:05:50	9,11	6:35
1068	1545	Marije Talstra	's-Gravenhage	406e	Vrecr	<b>1:09:20</b>	1:06:20	9,05	6:38
1069	1474	Simone Barel	's-Gravenhage	407e	Vrecr	<b>1:09:21</b>	1:06:20	9,05	6:38
1070	1263	Ruud van Dam	Voorburg	663e	Mrecr	<b>1:09:21</b>	1:05:44	9,13	6:34
1071	2267	Natascha Szilagyi	Delft	408e	Vrecr	<b>1:09:21</b>	1:05:51	9,11	6:35
1072	2265	Willem Voorhans	's-Gravenhage	664e	Mrecr	<b>1:09:21</b>	1:05:51	9,11	6:35
1073	1948	Henk Slijkhuis	's-Gravenhage	665e	Mrecr	<b>1:09:34</b>	1:08:09	8,80	6:48
1074	2182	Edgar Snelders	Nuenen	666e	Mrecr	<b>1:09:40</b>	1:05:35	9,15	6:33
1075	2282	Anne Huibrechtse	's-Gravenhage	409e	Vrecr	<b>1:09:41</b>	1:05:46	9,12	6:34
1076	2264	Eline Van der Valk	's-Gravenhage	410e	Vrecr	<b>1:09:41</b>	1:05:47	9,12	6:34
1077	2270	Judith Geensen-Rog	's-Gravenhage	411e	Vrecr	<b>1:09:41</b>	1:05:47	9,12	6:34
1078	1358	Wieneke van der Spek	's-Gravenhage	412e	Vrecr	<b>1:09:42</b>	1:07:20	8,91	6:44
1079	1839	Jurre Gelsema	Voorhout	667e	Mrecr	<b>1:09:47</b>	1:06:34	9,01	6:39
1080	2450	Hanneke-Marlies Meinen	's-Gravenhage	413e	Vrecr	<b>1:09:51</b>	1:08:07	8,81	6:48
1081	1787	Peter van der Loo	the Hague Road Runners	668e	Mrecr	<b>1:09:56</b>	1:06:09	9,07	6:36
1082	2171	Rodney Sullivan	's-Gravenhage	669e	Mrecr	<b>1:09:59</b>	1:07:11	8,93	6:43
1083	1896	Bert De Goede	Haarlem	670e	Mrecr	<b>1:09:59</b>	1:06:30	9,02	6:39
1084	1844	Eduard Gerritsen	's-Gravenhage	671e	Mrecr	<b>1:10:06</b>	1:06:37	9,01	6:39
1085	1550	Frank Celie	Nieuwerkerk aan den IJss	672e	Mrecr	<b>1:10:06</b>	1:06:28	9,03	6:38
1086	2365	Reineke van Roon	Voorburg	414e	Vrecr	<b>1:10:10</b>	1:07:37	8,87	6:45
1087	1222	Jerry Syrja	Den Haag	673e	Mrecr	<b>1:10:16</b>	1:08:51	8,71	6:53
1088	2304	Soma Holler	's-Gravenhage	674e	Mrecr	<b>1:10:16</b>	1:08:36	8,75	6:51
1089	1281	Linda Visser	Leidschendam	415e	Vrecr	<b>1:10:18</b>	1:06:19	9,05	6:37
1090	2001	Francine de Niet	Honselersdijk	416e	Vrecr	<b>1:10:18</b>	1:09:38	8,62	6:57
1091	2000	Jeffrey westerhout	Pijnacker	675e	Mrecr	<b>1:10:18</b>	1:09:37	8,62	6:57
1092	2308	Florencia Madeo Antolik	Delft	417e	Vrecr	<b>1:10:20</b>	1:08:40	8,74	6:52
1093	2470	Ilse Kramer	's-Gravenhage	418e	Vrecr	<b>1:10:27</b>	1:06:31	9,02	6:39
1094	2471	Jeroen Kramer	's-Gravenhage	676e	Mrecr	<b>1:10:27</b>	1:06:30	9,02	6:39
1095	1713	Dewi Britsemmer	's-Gravenhage	419e	Vrecr	<b>1:10:30</b>	1:06:29	9,02	6:38
1096	1714	Nika Britsemmer	Alphen aan den Rijn	420e	Vrecr	<b>1:10:30</b>	1:06:30	9,02	6:39
1097	1797	Elvira van der Velde	Voorburg	421e	Vrecr	<b>1:10:30</b>	1:07:36	8,88	6:45
1098	1395	Sofie Remijn	Krimpen aan de Lek	422e	Vrecr	<b>1:10:40</b>	1:08:48	8,72	6:52
1099	1200	Iris Maat	's-Gravenhage	423e	Vrecr	<b>1:10:40</b>	1:07:09	8,94	6:42
1100	1892	Adriana Marín	's-Gravenhage	424e	Vrecr	<b>1:10:40</b>	1:08:38	8,74	6:51

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1101	1596	Juan Esteban Molano	's-Gravenhage	677e	Mrecr	<b>1:10:41</b>	1:08:38	8,74	6:51
1102	2254	Paul Aalders	's-Gravenhage	678e	Mrecr	<b>1:10:43</b>	1:06:44	8,99	6:40
1103	1865	Jason Boudaoua	Fijnaart	679e	Mrecr	<b>1:10:49</b>	1:07:15	8,92	6:43
1104	1901	Sara Lubbers	Delft	425e	Vrecr	<b>1:10:50</b>	1:07:26	8,90	6:44
1105	1937	Ciara Gallagher	Delft	426e	Vrecr	<b>1:10:50</b>	1:07:26	8,90	6:44
1106	2119	Indra Han	Rotterdam	680e	Mrecr	<b>1:10:56</b>	1:06:18	9,05	6:37
1107	1494	Nienke Coers	Rotterdam	427e	Vrecr	<b>1:10:56</b>	1:05:29	9,16	6:32
1108	1639	Quirine Hoogeveen	's-Gravenhage	428e	Vrecr	<b>1:10:57</b>	1:07:30	8,89	6:45
1109	1640	Xandra Hoogeveen	Taxandria Atletiek	429e	Vrecr	<b>1:10:57</b>	1:07:30	8,89	6:45
1110	2427	Ilse de Rooij	Zoetermeer	430e	Vrecr	<b>1:11:13</b>	1:09:16	8,66	6:55
1111	2438	Shui Laam Choy	's-Gravenhage	431e	Vrecr	<b>1:11:20</b>	1:08:28	8,76	6:50
1112	1136	Janita Bellot	's-Gravenhage	432e	Vrecr	<b>1:11:27</b>	1:09:38	8,62	6:57
1113	2167	Lieske Streefkerk-Arts	's-Gravenhage	433e	Vrecr	<b>1:11:29</b>	1:09:16	8,66	6:55
1114	2153	Maaïke kleijn	's-Gravenhage	434e	Vrecr	<b>1:11:30</b>	1:08:51	8,71	6:53
1115	2152	Ian schipper	's-Gravenhage	681e	Mrecr	<b>1:11:30</b>	1:08:52	8,71	6:53
1116	1275	Catie Crossman	's-Gravenhage	435e	Vrecr	<b>1:11:41</b>	1:10:19	8,53	7:01
1117	1662	Nourdin Laïfaoui	's-Gravenhage	682e	Mrecr	<b>1:11:44</b>	1:10:14	8,54	7:01
1118	1578	Fabian Martijn	Zoetermeer	683e	Mrecr	<b>1:11:46</b>	1:08:24	8,77	6:50
1119	1186	Joseph Cawley	's-Gravenhage	684e	Mrecr	<b>1:11:46</b>	1:08:23	8,77	6:50
1120	1750	Tabitha Camps	's-Gravenhage	436e	Vrecr	<b>1:11:49</b>	1:09:52	8,59	6:59
1121	1445	Rob Everse	's-Gravenhage	685e	Mrecr	<b>1:11:49</b>	1:09:49	8,59	6:58
1122	2337	Eline Boom	Leiden	437e	Vrecr	<b>1:11:49</b>	1:10:27	8,52	7:02
1123	2334	Riona McElligott	Rijswijk	438e	Vrecr	<b>1:11:50</b>	1:10:26	8,52	7:02
1124	2332	Vera van Wurmond	's-Gravenhage	439e	Vrecr	<b>1:11:50</b>	1:10:26	8,52	7:02
1125	2223	Valeria D'Annibale	's-Gravenhage	440e	Vrecr	<b>1:11:51</b>	1:08:38	8,74	6:51
1126	1970	Nicole Wijers	the Hague Road Runners	441e	Vrecr	<b>1:11:59</b>	1:08:01	8,82	6:48
1127	1180	Sulav Gurung	Amstelveen	686e	Mrecr	<b>1:12:09</b>	1:08:17	8,79	6:49
1128	1988	Arjan Pezarro	the Hague Road Runners	687e	Mrecr	<b>1:12:14</b>	1:09:33	8,63	6:57
1129	2096	Gert Renkema	Haarlem	688e	Mrecr	<b>1:12:15</b>	1:10:08	8,56	7:00
1130	1132	Mukta Henning	's-Gravenhage	442e	Vrecr	<b>1:12:16</b>	1:08:30	8,76	6:51
1131	1367	Erik Biermans	Delft	689e	Mrecr	<b>1:12:17</b>	1:08:22	8,78	6:50
1132	2149	Nienke Ter Morshuizen	's-Gravenhage	443e	Vrecr	<b>1:12:19</b>	1:09:43	8,61	6:58
1133	2355	Corine van leuken	's-Gravenhage	444e	Vrecr	<b>1:12:23</b>	1:10:13	8,54	7:01
1134	1391	Oz Osoul	's-Gravenhage	690e	Mrecr	<b>1:12:27</b>	1:09:18	8,66	6:55
1135	1254	Vincent Malafronte	's-Gravenhage	691e	Mrecr	<b>1:12:32</b>	1:09:00	8,70	6:54
1136	1969	Jasper van Dooijeweert	Voorburg	692e	Mrecr	<b>1:12:32</b>	1:08:34	8,75	6:51
1137	1595	Monique Bramsen	's-Gravenhage	445e	Vrecr	<b>1:12:39</b>	1:11:07	8,44	7:06
1138	2211	Bradley Camelia	's-Gravenhage	693e	Mrecr	<b>1:12:44</b>	1:08:55	8,71	6:53
1139	2354	Pauline Gielbert	's-Gravenhage	446e	Vrecr	<b>1:12:52</b>	1:10:42	8,49	7:04
1140	1302	Virginia Wassenaar	Zevenhuizen	447e	Vrecr	<b>1:13:20</b>	1:09:27	8,64	6:56
1141	1335	Tamara Wijsman	's-Gravenhage	448e	Vrecr	<b>1:13:20</b>	1:09:27	8,64	6:56
1142	1339	Bibia Kuipers	Leidschendam	449e	Vrecr	<b>1:13:20</b>	1:09:25	8,64	6:56
1143	1632	Yannick Moulin	Leidschendam	694e	Mrecr	<b>1:13:21</b>	1:09:23	8,65	6:56
1144	1817	Emily Oxtoby	Voorburg	450e	Vrecr	<b>1:13:31</b>	1:09:43	8,61	6:58
1145	1816	Iris Hensel	's-Gravenhage	451e	Vrecr	<b>1:13:35</b>	1:09:47	8,60	6:58
1146	1540	Saskia van Joolingen	's-Gravenhage	452e	Vrecr	<b>1:13:41</b>	1:12:10	8,31	7:13
1147	1760	Piotr Golec	's-Gravenhage	695e	Mrecr	<b>1:13:42</b>	1:12:38	8,26	7:15
1148	1100	Suzanne Aspinall	's-Gravenhage	453e	Vrecr	<b>1:13:43</b>	1:11:37	8,38	7:09
1149	2419	Monique Wapperom	's-Gravenhage	454e	Vrecr	<b>1:13:51</b>	1:12:40	8,26	7:16
1150	1909	Lotte Pollmann	's-Gravenhage	455e	Vrecr	<b>1:13:59</b>	1:10:06	8,56	7:00

## Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1151	1513	Hellen Visscher	's-Gravenhage	456e	Vrecr	<b>1:14:36</b>	1:11:36	8,38	7:09
1152	2324	Jojanneke H	's-Gravenhage	457e	Vrecr	<b>1:14:36</b>	1:11:36	8,38	7:09
1153	2443	Noor Gelok	Rotterdam	458e	Vrecr	<b>1:14:47</b>	1:14:09	8,09	7:24
1154	2064	Tianne Everts	's-Gravenhage	459e	Vrecr	<b>1:14:52</b>	1:14:05	8,10	7:24
1155	1067	Mart de Mooij	Doorn	696e	Mrecr	<b>1:14:52</b>	1:13:51	8,12	7:23
1156	1161	Claire Alcock	's-Gravenhage	460e	Vrecr	<b>1:14:58</b>	1:13:14	8,19	7:19
1157	1995	Pauline Yick	's-Gravenhage	461e	Vrecr	<b>1:15:16</b>	1:11:24	8,40	7:08
1158	1900	Niv Bharos	Delft	462e	Vrecr	<b>1:15:16</b>	1:11:44	8,36	7:10
1159	1212	Reinier Smeele	's-Gravenhage	697e	Mrecr	<b>1:15:23</b>	1:13:33	8,16	7:21
1160	2561	Rachel Harris	HSV International School	463e	Vrecr	<b>1:15:38</b>	1:11:58	8,34	7:11
1161	2105	Peter Buitenhek	's-Gravenhage	698e	Mrecr	<b>1:15:40</b>	1:13:52	8,12	7:23
1162	1652	David Lewis	's-Gravenhage	699e	Mrecr	<b>1:15:48</b>	1:11:40	8,37	7:10
1163	1373	Hanssie Lunter	Doetinchem	700e	Mrecr	<b>1:16:01</b>	1:12:56	8,23	7:17
1164	1689	Nynke douma	Delft	464e	Vrecr	<b>1:16:04</b>	1:12:42	8,25	7:16
1165	1170	Hannah Gray	's-Gravenhage	465e	Vrecr	<b>1:16:25</b>	1:13:01	8,22	7:18
1166	2382	Henk Jan Braamzeel	's-Gravenhage	701e	Mrecr	<b>1:16:38</b>	1:12:28	8,28	7:14
1167	2212	René Overvoorde	Kwintsheul	702e	Mrecr	<b>1:16:56</b>	1:13:06	8,21	7:18
1168	2469	Casper ter Luun	Zoetermeer	703e	Mrecr	<b>1:16:59</b>	1:15:51	7,91	7:35
1169	2448	Nicky van den Burg	Leiden	466e	Vrecr	<b>1:16:59</b>	1:15:51	7,91	7:35
1170	2371	Jouanne Bosman	's-Gravenhage	467e	Vrecr	<b>1:17:09</b>	1:13:38	8,15	7:21
1171	1735	Irene Kelder	's-Gravenhage	468e	Vrecr	<b>1:17:20</b>	1:14:11	8,09	7:25
1172	1203	Sabrina Pollarini	's-Gravenhage	469e	Vrecr	<b>1:17:33</b>	1:15:29	7,95	7:32
1173	1556	Romy Gelsema	's-Gravenhage	470e	Vrecr	<b>1:17:39</b>	1:14:26	8,06	7:26
1174	1772	Patrick Pieters	the Hague Road Runners	704e	Mrecr	<b>1:17:44</b>	1:13:46	8,13	7:22
1175	1682	Henk Albertsma	Gouda	705e	Mrecr	<b>1:17:46</b>	1:14:04	8,10	7:24
1176	2305	Iarina Tudor	's-Gravenhage	471e	Vrecr	<b>1:18:11</b>	1:16:32	7,84	7:39
1177	2210	Annemarieke Langeveld	Wateringen	472e	Vrecr	<b>1:18:52</b>	1:15:01	8,00	7:30
1178	1778	Arjan de Heer	's-Gravenhage	706e	Mrecr	<b>1:18:55</b>	1:15:10	7,98	7:31
1179	1279	Marjolein Ham	's-Gravenhage	473e	Vrecr	<b>1:19:18</b>	1:15:42	7,93	7:34
1180	1001	Connie Alberts	Zoetermeer	474e	Vrecr	<b>1:19:42</b>	1:18:54	7,60	7:53
1181	2010	Emma van Amson	Wassenaar	475e	Vrecr	<b>1:19:51</b>	1:16:35	7,83	7:39
1182	1532	Mylene Stoop	's-Gravenhage	476e	Vrecr	<b>1:19:52</b>	1:16:24	7,85	7:38
1183	1111	Mathilde Pereira	's-Gravenhage	477e	Vrecr	<b>1:20:19</b>	1:19:11	7,58	7:55
1184	1823	Ilse Zuurmond	's-Gravenhage	478e	Vrecr	<b>1:20:20</b>	1:19:20	7,56	7:56
1185	1363	Myrrthe Schenk	's-Gravenhage	479e	Vrecr	<b>1:20:48</b>	1:18:48	7,61	7:52
1186	2499	Kylian Frenk	's-Gravenhage	707e	Mrecr	<b>1:20:49</b>	1:17:39	7,73	7:45
1187	1234	Paulus van Lankveld	's-Gravenhage	708e	Mrecr	<b>1:21:16</b>	1:18:58	7,60	7:53
1188	1324	Lysette van Kalleveen	's-Gravenhage	480e	Vrecr	<b>1:21:19</b>	1:19:43	7,53	7:58
1189	1357	Stuart Ferber	's-Gravenhage	709e	Mrecr	<b>1:21:22</b>	1:17:19	7,76	7:43
1190	1282	Marcel van Duijn	's-Gravenhage	710e	Mrecr	<b>1:21:22</b>	1:17:20	7,76	7:44
1191	1406	Paul Mahieu	Bergschenhoek	711e	Mrecr	<b>1:21:23</b>	1:17:21	7,76	7:44
1192	2155	Ise Kruidhof	Rijswijk	481e	Vrecr	<b>1:21:24</b>	1:20:00	7,50	8:00
1193	2314	Peter Baal	's-Gravenhage	712e	Mrecr	<b>1:21:24</b>	1:19:59	7,50	7:59
1194	2215	Diana van den Brink	Rijswijk	482e	Vrecr	<b>1:23:58</b>	1:21:51	7,33	8:11
1195	2374	Nada Zagougui	Hoek van Holland	483e	Vrecr	<b>1:24:08</b>	1:20:03	7,50	8:00
1196	1147	Irene van der Wal	's-Gravenhage	484e	Vrecr	<b>1:24:35</b>	1:21:57	7,32	8:11
1197	1624	Emma de Bont	's-Gravenhage	485e	Vrecr	<b>1:24:43</b>	1:21:33	7,36	8:09
1198	1041	Amerens Jongsmā	's-Gravenhage	486e	Vrecr	<b>1:26:27</b>	1:22:22	7,28	8:14
1199	1420	Emma Castanos	Amsterdam	487e	Vrecr	<b>1:26:27</b>	1:22:23	7,28	8:14
1200	1137	Dora SRM Wynchank	's-Gravenhage	488e	Vrecr	<b>1:28:08</b>	1:24:28	7,10	8:26

**Uitslagenlijst - 10km prestatie-loop**

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1201	1609	Margreet Steup-Beekman	's-Gravenhage	489e	Vrecr	<b>1:28:54</b>	1:26:28	6,94	8:38
1202	1593	Marjon Sjollema-van Pelt	's-Gravenhage	490e	Vrecr	<b>1:28:54</b>	1:26:28	6,94	8:38
1203	1331	Geraldina Metselaar	's-Gravenhage	491e	Vrecr	<b>1:29:27</b>	1:28:48	6,76	8:52