

Uitslagenlijst - 5km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	5352	Tim Gravesteyn	Pijnacker	1e	Mrecr	15:35	15:34	19,27	3:06
2	5221	Tijn Schagen	Haag Atletiek	2e	Mrecr	15:50	15:50	18,95	3:10
3	5007	Yannick ter Heerdt	PAC	3e	Mrecr	16:08	16:07	18,61	3:13
4	5390	Niels Ota	Haag Atletiek	4e	Mrecr	16:19	16:19	18,39	3:15
5	5046	Menno ten Cate	's-Gravenhage	5e	Mrecr	16:29	16:29	18,20	3:17
6	5072	Danny Liu	's-Gravenhage	6e	Mrecr	16:34	16:31	18,16	3:18
7	5326	Niels van de Vorst	Haag Atletiek	7e	Mrecr	16:37	16:37	18,05	3:19
8	5510	Yauheni Karaliou	Warschau (POL)	8e	Mrecr	16:58	16:56	17,72	3:23
9	5044	Daan Cregten	Haag Atletiek	9e	Mrecr	17:11	17:11	17,46	3:26
10	5222	Louis de longh	Sparta	10e	Mrecr	17:30	17:30	17,14	3:30
11	5454	Bram van de Water	Den Haag	11e	Mrecr	17:54	17:52	16,79	3:34
12	5479	Lucas Jense	Den Haag	12e	Mrecr	17:59	17:55	16,74	3:35
13	5461	Ideun Bom	's-Gravenhage	13e	Mrecr	18:08	18:08	16,54	3:37
14	9080	Simon Kind	's-Gravanhage	14e	Mrecr	18:15	18:15	16,44	3:39
15	5372	Vedad Smajlovic	Haag Atletiek	15e	Mrecr	18:19	18:17	16,41	3:39
16	5442	Jelle Heijmans	Voorburg	16e	Mrecr	18:20	18:20	16,36	3:40
17	5493	Nick Thoen	the Hague Road Runners	17e	Mrecr	18:25	18:21	16,35	3:40
18	5373	Evgenii Velichko	's-Gravenhage	18e	Mrecr	18:46	18:42	16,04	3:44
19	5019	Simon Bal	Den Haag	19e	Mrecr	18:59	18:49	15,94	3:45
20	5422	Renzo Livingston	's-Gravenhage	20e	Mrecr	19:23	19:23	15,48	3:52
21	5501	Bas Pille	Utrecht	21e	Mrecr	19:34	19:04	15,73	3:48
22	5440	Marc Leijtens	Voorburg	22e	Mrecr	19:36	19:32	15,36	3:54
23	5252	Arthur Miete	Rijswijk	23e	Mrecr	19:37	19:27	15,42	3:53
24	5321	Ruben Smelik	's-Gravenhage	24e	Mrecr	19:48	19:42	15,23	3:56
25	5517	Camille Poittevin	Delft	25e	Mrecr	19:53	19:43	15,22	3:56
26	5020	Alejandro Daniel caeiro mo	Energie	26e	Mrecr	20:15	20:12	14,85	4:02
27	5484	Vincent Holtey	's-Gravenhage	27e	Mrecr	20:23	19:25	15,45	3:53
28	5292	Mees Boers	's-Gravenhage	28e	Mrecr	20:28	20:22	14,73	4:04
29	5133	Paul Banham van Bommel	's-Gravenhage	29e	Mrecr	20:29	20:21	14,74	4:04
30	5301	Matthew Heemskerk	Nootdorp	30e	Mrecr	20:31	20:26	14,68	4:05
31	5562	Hugo Zemerling	Syfers - 1	31e	Mrecr	20:48	20:18	14,78	4:03
32	5320	Bjorn Vanlaerhoven	's-Gravenhage	32e	Mrecr	20:58	20:34	14,59	4:06
33	5181	Quinten Vreugdenhil	's-Gravenhage	33e	Mrecr	20:58	20:57	14,32	4:11
34	5383	Sam Bierman	's-Gravenhage	34e	Mrecr	21:01	20:53	14,37	4:10
35	5561	Michelle van der Made	Syfers - 1	1e	Vrecr	21:06	21:00	14,29	4:12
36	5485	Steijn van der Klis	's-Gravenhage	35e	Mrecr	21:06	20:08	14,90	4:01
37	5307	Nina Guilloux	's-Gravenhage	2e	Vrecr	21:16	21:13	14,14	4:14
38	5308	Simon Blet	's-Gravenhage	36e	Mrecr	21:17	21:14	14,13	4:14
39	5384	Willem Bierman	's-Gravenhage	37e	Mrecr	21:18	21:10	14,17	4:14
40	5063	David Blijie	's-Gravenhage	38e	Mrecr	21:22	21:06	14,22	4:13
41	5278	Ali Mohammad	Rotterdam	39e	Mrecr	21:24	20:46	14,45	4:09
42	5565	Arthur Hoogeveen	Syfers - 1	40e	Mrecr	21:28	20:58	14,31	4:11
43	5557	Jeroen de Water	Johan de Wittscholengro	41e	Mrecr	21:33	21:22	14,04	4:16
44	5045	Hein Cregten	's-Gravenhage	42e	Mrecr	21:42	21:34	13,91	4:18
45	5336	Ronald Hanson	's-Gravenhage	43e	Mrecr	21:49	21:29	13,96	4:17
46	5271	Roos van der Meulen	Voorburg	3e	Vrecr	21:52	21:42	13,82	4:20
47	5418	Julie Esajas	Den Haag	4e	Vrecr	22:05	21:52	13,72	4:22
48	5052	Tim Lassche	Rijswijk	44e	Mrecr	22:07	21:58	13,66	4:23
49	5353	Fender Strijd	's-Gravenhage	45e	Mrecr	22:13	20:27	14,67	4:05
50	5000	Caroline Verduin	Haag Atletiek	5e	Vrecr	22:18	22:12	13,51	4:26

Uitslagenlijst - 5km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	5423	Matthijs De Loë	Den Haag	46e	Mrecr	22:24	22:21	13,42	4:28
52	5093	Kirsty Prins	Haag Atletiek	6e	Vrecr	22:32	22:25	13,38	4:29
53	5178	Adam Portier	Sparta	47e	Mrecr	22:37	22:37	13,26	4:31
54	5031	John Torenstra	Maasland	48e	Mrecr	22:40	22:19	13,44	4:27
55	5030	Sterre Torenstra	Olympus '70	7e	Vrecr	22:41	22:21	13,42	4:28
56	5323	Martijn Mesker	Voorburg	49e	Mrecr	22:45	22:32	13,31	4:30
57	5172	Femke van Herk	Sparta	8e	Vrecr	22:48	22:41	13,23	4:32
58	5096	Sanne Pieren	Voorburg	9e	Vrecr	22:53	22:05	13,58	4:25
59	5511	Wesley Petersen	's-Gravenhage	50e	Mrecr	22:55	21:33	13,92	4:18
60	5197	Thomas Hulsmans	Leidschendam	51e	Mrecr	22:58	22:56	13,08	4:35
61	5477	Maxime Kalff	's-Gravenhage	52e	Mrecr	22:59	22:55	13,09	4:35
62	5235	Gerard van Leeuwen	's-Gravenhage	53e	Mrecr	23:13	21:57	13,67	4:23
63	5367	Bas van Binnendijk	Bergschenhoek	54e	Mrecr	23:16	23:11	12,94	4:38
64	5095	Aernoud Korse	Voorburg	55e	Mrecr	23:17	22:28	13,35	4:29
65	5413	Samuel Dedel	's-Gravenhage	56e	Mrecr	23:34	23:32	12,75	4:42
66	5065	Eric Duveneck	's-Gravenhage	57e	Mrecr	23:37	23:21	12,85	4:40
67	5530	Thomas Smet	's-Gravenhage	58e	Mrecr	23:38	23:36	12,71	4:43
68	5441	Marnix Jager	's-Gravenhage	59e	Mrecr	23:45	23:33	12,74	4:42
69	5290	Floor Kaarsemaker	Naaldwijk	10e	Vrecr	23:45	23:32	12,75	4:42
70	5162	Kanaë Delchambre	Haag Atletiek	11e	Vrecr	23:45	23:38	12,69	4:43
71	2019	Inge Vossenaar	's-Gravenhage	12e	Vrecr	23:46	23:34	12,73	4:42
72	5158	Laurens Harteveld	's-Gravenhage	60e	Mrecr	23:53	23:23	12,83	4:40
73	5124	Marnix Cornelisse	AAV '36	61e	Mrecr	23:53	23:51	12,58	4:46
74	5259	Peter Sjouke	's-Gravenhage	62e	Mrecr	23:57	23:57	12,53	4:47
75	5213	Sylvester Spruit	Rijswijk	63e	Mrecr	23:59	22:15	13,48	4:27
76	5287	Quincy Heemskerck	Alphen aan den Rijn	13e	Vrecr	24:09	24:06	12,45	4:49
77	5173	Laurens Baaijen	Leidschendam	64e	Mrecr	24:09	24:03	12,47	4:48
78	5400	Chavelli Stolk	's-Gravenhage	14e	Vrecr	24:10	23:13	12,92	4:38
79	5238	Tys Pieterse	Wassenaar	65e	Mrecr	24:15	23:49	12,60	4:45
80	5239	Anne Gerssen	Wassenaar	15e	Vrecr	24:16	23:50	12,59	4:46
81	5306	John van Zweeden	's-Gravenhage	66e	Mrecr	24:17	24:07	12,44	4:49
82	5445	Thomas Breedveld	's-Gravenhage	67e	Mrecr	24:17	23:31	12,76	4:42
83	5236	Samira de Blij	the Hague Road Runners	16e	Vrecr	24:19	22:56	13,08	4:35
84	5291	Jesse van Gerwen	Rijswijk	68e	Mrecr	24:19	23:24	12,82	4:40
85	5032	Elton Laclé	Monster	69e	Mrecr	24:22	24:02	12,48	4:48
86	5385	Nolan Van Nieuwenhoven	's-Gravenhage	70e	Mrecr	24:24	23:01	13,03	4:36
87	5180	Seppe Hendriks	's-Gravenhage	71e	Mrecr	24:29	24:28	12,26	4:53
88	5064	Klara Duveneck	Haag Atletiek	17e	Vrecr	24:34	24:27	12,27	4:53
89	5329	Barth Vrijling	's-Gravenhage	72e	Mrecr	24:35	22:49	13,15	4:33
90	5108	Tobias Kreukniet	Voorburg	73e	Mrecr	24:36	23:46	12,62	4:45
91	5146	Joseph Bamière	's-Gravenhage	74e	Mrecr	24:50	24:47	12,10	4:57
92	5054	Maxime Waterman	's-Gravenhage	18e	Vrecr	24:51	24:49	12,09	4:57
93	5415	Tobias Dedel	's-Gravenhage	75e	Mrecr	24:54	24:45	12,12	4:57
94	5258	Márton Hegyi	Leidschendam	76e	Mrecr	24:59	23:59	12,51	4:47
95	5554	Simone van Ham	Dr. J.A. Gerth van Wijksc	19e	Vrecr	25:00	23:22	12,84	4:40
96	5081	Vlad Sămărescu	Hilversum	77e	Mrecr	25:01	24:04	12,47	4:48
97	5403	Caroline Hetterschijt	's-Gravenhage	20e	Vrecr	25:09	24:44	12,13	4:56
98	5227	Vincent Rossi	Haag Atletiek	78e	Mrecr	25:12	24:55	12,04	4:59
99	5350	Dave de Rover	Vlaardingen	79e	Mrecr	25:16	24:05	12,46	4:49
100	5101	Joran de Koning	's-Gravenhage	80e	Mrecr	25:17	24:26	12,28	4:53

Uitslagenlijst - 5km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	5226	Baptiste Rossi	's-Gravenhage	81e	Mrecr	25:18	25:01	11,99	5:00
102	5275	Philène Grimbergen	Sparta	21e	Vrecr	25:19	25:15	11,88	5:03
103	5156	Roeland KOSTER	's-Gravenhage	82e	Mrecr	25:20	24:50	12,08	4:58
104	5281	Max van den Hoek	Voorburg	83e	Mrecr	25:28	25:27	11,79	5:05
105	5147	Maurice Bamière	's-Gravenhage	84e	Mrecr	25:31	25:28	11,78	5:05
106	5288	Lucas Vogelzang	Bodegraven	85e	Mrecr	25:32	25:29	11,77	5:05
107	5267	Amy Sopakuwa	's-Gravenhage	22e	Vrecr	25:36	25:32	11,75	5:06
108	5014	Yvonne van Leeuwen	Leidschendam	23e	Vrecr	25:36	25:33	11,74	5:06
109	5478	Lotte de Haan	's-Gravenhage	24e	Vrecr	25:37	25:11	11,91	5:02
110	5452	Isabeau Waterman	's-Gravenhage	25e	Vrecr	25:46	25:46	11,64	5:09
111	5055	Philippa Waterman	's-Gravenhage	26e	Vrecr	25:48	25:48	11,63	5:09
112	5467	Leonoor van Heel	's-Gravenhage	27e	Vrecr	25:49	25:02	11,98	5:00
113	5370	Sophie Pille	Amsterdam	28e	Vrecr	25:51	25:21	11,83	5:04
114	5010	Jaap Korving	Voorburg	86e	Mrecr	25:51	23:55	12,54	4:47
115	5094	Lynn Korse	Voorburg	29e	Vrecr	25:56	25:08	11,94	5:01
116	5130	Martijn Bruggeman	Rijswijk	87e	Mrecr	25:56	25:06	11,95	5:01
117	5466	Valerie van Heel	's-Gravenhage	30e	Vrecr	25:59	25:11	11,91	5:02
118	5305	Johan Zegwaart	's-Gravenhage	88e	Mrecr	25:59	25:41	11,68	5:08
119	5325	Martijn Van deursen	Zoetermeer	89e	Mrecr	26:00	24:40	12,16	4:56
120	5471	Maeve van Deursen	Zoetermeer	31e	Vrecr	26:01	24:40	12,16	4:56
121	5344	Ayla Rose Sietsma	's-Gravenhage	32e	Vrecr	26:05	24:54	12,05	4:58
122	5302	Thomas vriesen	Rozenburg	90e	Mrecr	26:28	25:13	11,90	5:02
123	5284	Dewin Smit	Zoetermeer	91e	Mrecr	26:31	26:15	11,43	5:15
124	5449	Titia Wenneker	's-Gravenhage	33e	Vrecr	26:37	26:31	11,31	5:18
125	5379	Floor van den Assem	's-Gravenhage	34e	Vrecr	26:38	26:15	11,43	5:15
126	5160	Victor Seixas Castrillo	's-Gravenhage	92e	Mrecr	26:40	26:17	11,41	5:15
127	5506	Sharvesh Khemai	Vleuten	93e	Mrecr	26:41	25:31	11,76	5:06
128	5395	Sacha Oosterloo	's-Gravenhage	35e	Vrecr	26:46	26:18	11,41	5:15
129	5394	Alison Hurley	Voorburg	36e	Vrecr	26:46	26:18	11,41	5:15
130	5558	Hakim el Yajloufi	Johan de Wittscholengro	94e	Mrecr	26:47	26:09	11,47	5:13
131	5263	Fee Coelingh Bennink	's-Gravenhage	37e	Vrecr	26:49	25:55	11,58	5:11
132	5505	Owen Hu	Zwolle	95e	Mrecr	26:49	25:38	11,70	5:07
133	5402	Sterre Hetterschijt	's-Gravenhage	38e	Vrecr	26:50	26:24	11,36	5:16
134	5233	Reinout van Erp	Voorburg	96e	Mrecr	26:52	25:58	11,55	5:11
135	5069	Euan Darroch	's-Gravenhage	97e	Mrecr	26:55	25:44	11,66	5:08
136	5242	Gordon Darroch	's-Gravenhage	98e	Mrecr	26:55	25:44	11,66	5:08
137	5342	Robert Stinchcombe	Den Haag	99e	Mrecr	27:02	25:06	11,95	5:01
138	5023	Thomas Wijker	's-Gravenhage	100e	Mrecr	27:05	26:56	11,14	5:23
139	1575	Karin van Buuren	Rijswijk	39e	Vrecr	27:13	26:51	11,17	5:22
140	5347	Barbara Alcalde Fernandez	Den Haag	40e	Vrecr	27:16	25:29	11,77	5:05
141	5171	Kirsty Huininga	's-Gravenhage	41e	Vrecr	27:20	27:10	11,04	5:26
142	5170	Oscar Huininga	's-Gravenhage	101e	Mrecr	27:20	27:11	11,04	5:26
143	5117	Loes van Dam	's-Gravenhage	42e	Vrecr	27:23	27:13	11,02	5:26
144	5338	Merle Franken	's-Gravenhage	43e	Vrecr	27:28	25:53	11,59	5:10
145	1648	Welmoed Broug	Voorburg	44e	Vrecr	27:30	25:37	11,71	5:07
146	1878	Arnoud van Buren	Voorburg	102e	Mrecr	27:30	25:36	11,72	5:07
147	5500	Veerle Snijders	's-Gravenhage	45e	Vrecr	27:42	26:48	11,19	5:21
148	5438	Pip Korteweg	Leidschendam	46e	Vrecr	27:42	27:14	11,02	5:26
149	5389	Desiree Cabrera González	Voorburg	47e	Vrecr	27:42	27:20	10,98	5:28
150	5437	Korteweg Richard	Leidschendam	103e	Mrecr	27:43	27:15	11,01	5:27

Uitslagenlijst - 5km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
151	5434	Sam de Graaf	's-Gravenhage	104e	Mrecr	27:44	27:19	10,98	5:27
152	5312	Lisa van Ieuken	's-Gravenhage	48e	Vrecr	27:45	27:19	10,98	5:27
153	5285	Michael Smit	Zoetermeer	105e	Mrecr	27:45	27:30	10,91	5:30
154	5436	John Noynay	Delft	106e	Mrecr	27:50	26:11	11,46	5:14
155	1184	Zoë Jelcic	Utrecht	49e	Vrecr	27:51	26:14	11,44	5:14
156	5324	Abel Mesker	Voorburg	107e	Mrecr	27:55	27:55	10,75	5:35
157	5186	Aedhan Prasad	's-Gravenhage	108e	Mrecr	27:56	27:48	10,79	5:33
158	5157	Misha de Kwaadsteniet	Voorburg	109e	Mrecr	27:56	27:19	10,98	5:27
159	5187	Prasad eapen chungath Raj	's-Gravenhage	110e	Mrecr	27:56	27:48	10,79	5:33
160	5085	Laurence Jongebreur	's-Gravenhage	50e	Vrecr	27:59	26:53	11,16	5:22
161	5401	Fender van Nieuwenhoven	's-Gravenhage	111e	Mrecr	28:00	26:36	11,28	5:19
162	5481	Marcel Marijnissen	's-Gravenhage	112e	Mrecr	28:00	27:37	10,86	5:31
163	5364	Thijs Smeele	Amsterdam	113e	Mrecr	28:03	27:38	10,86	5:31
164	5070	Amelia Agar	Wassenaar	51e	Vrecr	28:04	27:08	11,06	5:25
165	5251	Marlies Offerman	Rotterdam	52e	Vrecr	28:05	26:53	11,16	5:22
166	5071	Steven Agar	Wassenaar	114e	Mrecr	28:08	27:12	11,03	5:26
167	5331	Leonoor Brouwer	Voorschoten	53e	Vrecr	28:14	26:33	11,30	5:18
168	5218	Anis Patkovic	Voorburg	115e	Mrecr	28:16	26:38	11,26	5:19
169	5202	Sanneke Hendrich	's-Gravenhage	54e	Vrecr	28:19	28:12	10,64	5:38
170	5207	Maurits Benschop	's-Gravenhage	116e	Mrecr	28:25	28:03	10,70	5:36
171	5414	Florentine Dedel	's-Gravenhage	55e	Vrecr	28:28	28:19	10,59	5:39
172	5343	Jurrien Sietsma	's-Gravenhage	117e	Mrecr	28:32	27:21	10,97	5:28
173	5512	Jonna Gutter	Nederland	56e	Vrecr	28:33	27:24	10,95	5:28
174	5507	Manouk Taken	Winterswijk Ratum	57e	Vrecr	28:33	27:24	10,95	5:28
175	5282	Milo van der Meer	Leidschendam	118e	Mrecr	28:39	28:35	10,50	5:43
176	5098	Nicolette Immerzeel	Leiden	58e	Vrecr	28:40	27:34	10,88	5:30
177	5237	Pieter Meere	the Hague Road Runners	119e	Mrecr	28:44	27:21	10,97	5:28
178	5033	Jacques Fournier	's-Gravenhage	120e	Mrecr	28:46	27:17	11,00	5:27
179	5348	Michiel Rijke	's-Gravenhage	121e	Mrecr	28:47	27:39	10,85	5:31
180	5113	Marlo Barnard	's-Gravenhage	59e	Vrecr	28:47	28:02	10,70	5:36
181	5112	Johan Barnard	's-Gravenhage	122e	Mrecr	28:47	28:02	10,70	5:36
182	5114	Florence Barnard	's-Gravenhage	60e	Vrecr	28:47	28:02	10,70	5:36
183	5351	Noortje rijke	Vlaardingen	61e	Vrecr	28:48	27:38	10,86	5:31
184	5203	Cameron Ottes	Sparta	123e	Mrecr	28:48	28:14	10,63	5:38
185	5443	Pablo Quiroga	's-Gravenhage	124e	Mrecr	28:49	27:50	10,78	5:34
186	5106	Olivia Bouthors	's-Gravenhage	62e	Vrecr	28:49	28:12	10,64	5:38
187	5241	Max van der Laan	Voorburg	125e	Mrecr	28:51	27:56	10,74	5:35
188	5049	Melle van Isselmuden	's-Gravenhage	126e	Mrecr	28:54	28:26	10,55	5:41
189	5075	Alexandra Visser	Voorburg	63e	Vrecr	28:57	27:35	10,88	5:31
190	5037	Peter Visser	Voorburg	127e	Mrecr	28:59	27:35	10,88	5:31
191	5521	Ralph Pitlo	's-Gravenhage	128e	Mrecr	29:02	28:37	10,48	5:43
192	5356	Anne Evers	Leiden	64e	Vrecr	29:02	27:47	10,80	5:33
193	5453	Suyoun Lee	's-Gravenhage	65e	Vrecr	29:02	28:04	10,69	5:36
194	5083	Michael Kraaijeveld	Zoetermeer	129e	Mrecr	29:03	28:57	10,36	5:47
195	5357	PKR Steenwijk	's-Gravenhage	66e	Vrecr	29:03	29:03	10,33	5:48
196	5011	Heidi Rüffer	's-Gravenhage	67e	Vrecr	29:04	27:51	10,77	5:34
197	5062	Paula Ruffer	's-Gravenhage	68e	Vrecr	29:04	27:52	10,77	5:34
198	2038	Caroline van Erp	Voorburg	69e	Vrecr	29:08	28:13	10,63	5:38
199	5304	Janneke Morsch	Dronten	70e	Vrecr	29:08	27:48	10,79	5:33
200	5564	Marvin Jansen	Syfers - 1	130e	Mrecr	29:08	28:24	10,56	5:40

Uitslagenlijst - 5km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
201	5129	Eline Blanco Neira	Wateringen	71e	Vrecre	29:09	28:11	10,64	5:38
202	5388	Samantha ten Cate	's-Gravenhage	72e	Vrecre	29:10	28:05	10,68	5:37
203	5358	AMJ Ridder	's-Gravenhage	73e	Vrecre	29:10	29:06	10,31	5:49
204	5283	Yvon van der Meer	the Hague Road Runners	74e	Vrecre	29:12	29:08	10,30	5:49
205	9077	Kate Jongebreur	's-Gravenhage	75e	Vrecre	29:14	28:07	10,67	5:37
206	5429	Camille Divet	's-Gravenhage	76e	Vrecre	29:14	29:09	10,29	5:49
207	5029	Bastiaan Kers	's-Gravenhage	131e	Mrecre	29:21	28:50	10,40	5:46
208	5034	Katerina Wojtaszekova	Wassenaar	77e	Vrecre	29:23	27:37	10,86	5:31
209	5270	Thijn van der Kooij	Voorburg	132e	Mrecre	29:24	28:28	10,54	5:41
210	5040	Henriette Guest	's-Gravenhage	78e	Vrecre	29:31	29:28	10,18	5:53
211	5303	Zhané Hunte	Delft	79e	Vrecre	29:32	28:18	10,60	5:39
212	5314	Juna Mechielsen	's-Gravenhage	80e	Vrecre	29:32	28:11	10,64	5:38
213	5396	Satoshi Yamashita	's-Gravenhage	133e	Mrecre	29:33	27:37	10,86	5:31
214	5199	Lenka Zemberova	's-Gravenhage	81e	Vrecre	29:34	29:12	10,27	5:50
215	5446	Krista Homan	Rijswijk	82e	Vrecre	29:37	28:12	10,64	5:38
216	5025	Irene Edens	Capelle aan den IJssel	83e	Vrecre	29:38	28:52	10,39	5:46
217	5483	Paulina Holtey	's-Gravenhage	84e	Vrecre	29:41	28:46	10,43	5:45
218	5318	Harmen Hindriks	Voorburg	134e	Mrecre	29:41	29:22	10,22	5:52
219	5076	Cedric Muller	Den haag	135e	Mrecre	29:41	28:39	10,47	5:43
220	5149	Zoe Pankow	Voorburg	85e	Vrecre	29:45	28:32	10,51	5:42
221	5316	Meike Graaf	Rijswijk	86e	Vrecre	29:49	28:34	10,50	5:42
222	5322	Sanne Slotweg	Voorburg	87e	Vrecre	29:49	28:34	10,50	5:42
223	5514	Nick van den Barselaar	Waddinxveen	136e	Mrecre	29:50	28:56	10,37	5:47
224	5296	Anke Spuijbroek	the Hague Road Runners	88e	Vrecre	29:51	28:06	10,68	5:37
225	5503	Anna Podolskaya	's-Gravenhage	89e	Vrecre	29:59	28:12	10,64	5:38
226	5097	Benoit Degen	Den Haag	137e	Mrecre	30:00	28:57	10,36	5:47
227	5245	Toma Degen	's-Gravenhage	138e	Mrecre	30:00	28:57	10,36	5:47
228	5182	Stephan Vreugdenhil	's-Gravenhage	139e	Mrecre	30:01	28:45	10,43	5:45
229	5042	Dick Benschop	's-Gravenhage	140e	Mrecre	30:02	29:40	10,11	5:56
230	5148	Anouk Haak	's-Gravenhage	90e	Vrecre	30:02	28:46	10,43	5:45
231	5077	Ankur Khera	's-Gravenhage	141e	Mrecre	30:12	30:04	9,98	6:00
232	5425	Heraldly Oetomo	's-Gravenhage	142e	Mrecre	30:13	29:31	10,16	5:54
233	5426	Richiano Oetomo	's-Gravenhage	143e	Mrecre	30:13	29:31	10,16	5:54
234	5486	Danny Dimas dos Anjos	Bergen op Zoom	144e	Mrecre	30:16	28:54	10,38	5:46
235	5050	Brechje van Isselmuden	's-Gravenhage	91e	Vrecre	30:17	29:49	10,06	5:57
236	5279	Marianna Sanna	Voorburg	92e	Vrecre	30:17	28:48	10,42	5:45
237	5509	Mayra Smit	Zoetermeer	93e	Vrecre	30:20	30:03	9,98	6:00
238	5490	Danique visser	Zoetermeer	94e	Vrecre	30:20	30:03	9,98	6:00
239	5360	Sophie van Loo	's-Gravenhage	95e	Vrecre	30:20	29:31	10,16	5:54
240	5359	Michel van Loo	's-Gravenhage	145e	Mrecre	30:20	29:31	10,16	5:54
241	5376	Daissy Drymoniti	Griekenland	96e	Vrecre	30:28	30:10	9,94	6:02
242	9076	Michiel Jongebreur	's-Gravenhage	146e	Mrecre	30:29	29:21	10,22	5:52
243	5084	Caroline Jongebreur	's-Gravenhage	97e	Vrecre	30:32	29:24	10,20	5:52
244	5139	Martin Velthuis	's-Gravenhage	147e	Mrecre	30:45	29:25	10,20	5:53
245	5136	Adel Hesari	's-Gravenhage	148e	Mrecre	30:47	30:41	9,78	6:08
246	5469	Elin Sondervan	's-Gravenhage	98e	Vrecre	30:53	30:01	9,99	6:00
247	5003	Teun Roodvoets	's-Gravenhage	149e	Mrecre	30:55	29:47	10,07	5:57
248	1930	Jose Vicente JV Pastor Jim	's-Gravenhage	150e	Mrecre	31:01	30:34	9,81	6:06
249	5328	Fien Vrijling	's-Gravenhage	99e	Vrecre	31:01	29:32	10,16	5:54
250	5215	Maike Warmerdam	Voorburg	100e	Vrecre	31:03	30:02	9,99	6:00

Uitslagenlijst - 5km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
251	5339	Femke Morssink	Leidschendam	101e	Vrecr	31:03	30:06	9,97	6:01
252	5166	Brent de Kok	De Lier	151e	Mrecr	31:05	29:56	10,02	5:59
253	5405	Samantha v.d. Tas-Noorder	Leidschendam	102e	Vrecr	31:06	30:26	9,86	6:05
254	5404	Romana Noordermeer	's-Gravenhage	103e	Vrecr	31:06	30:26	9,86	6:05
255	5300	Geurts Rengko	's-Gravenhage	152e	Mrecr	31:07	30:37	9,80	6:07
256	5299	Emma Geurts	's-Gravenhage	104e	Vrecr	31:07	30:37	9,80	6:07
257	5122	Fenna Wijts	's-Gravenhage	105e	Vrecr	31:10	30:41	9,78	6:08
258	5121	Geert Wijts	's-Gravenhage	153e	Mrecr	31:10	30:41	9,78	6:08
259	5315	Chiara Hennessy	's-Gravenhage	106e	Vrecr	31:11	30:45	9,76	6:09
260	5228	Julian Ibrahim	's-Gravenhage	154e	Mrecr	31:12	29:35	10,14	5:55
261	5257	Daniel Hegyi	Leidschendam	155e	Mrecr	31:14	30:15	9,92	6:03
262	5027	Maurice Aupperlee	's-Gravenhage	156e	Mrecr	31:16	30:30	9,84	6:06
263	5026	Peter Edens	Capelle aan den IJssel	157e	Mrecr	31:16	30:30	9,84	6:06
264	5061	Vera Simonis	's-Gravenhage	107e	Vrecr	31:22	30:09	9,95	6:01
265	5529	Julia Smet	's-Gravenhage	108e	Vrecr	31:33	30:44	9,76	6:08
266	5009	Anna Zajdel	's-Gravenhage	109e	Vrecr	31:33	30:06	9,97	6:01
267	5563	Sander Scheven	Syfers - 1	158e	Mrecr	31:37	30:54	9,71	6:10
268	5196	Delicia Ensing	Delft	110e	Vrecr	31:40	30:43	9,77	6:08
269	5427	Gitta van der Leun	Sliedrecht	111e	Vrecr	31:40	31:22	9,56	6:16
270	5407	Astrid Wegman	Sliedrecht	112e	Vrecr	31:40	31:21	9,57	6:16
271	5179	Roberto Turano	's-Gravenhage	159e	Mrecr	31:42	30:17	9,91	6:03
272	5332	Tim Postema	Voorschoten	160e	Mrecr	31:44	30:04	9,98	6:00
273	5169	Ruben Vriesen	Vierpolders	161e	Mrecr	31:48	30:34	9,81	6:06
274	5534	Ocker Repelaer van Driel	the Hague Road Runners	162e	Mrecr	31:52	31:26	9,54	6:17
275	5006	Patricia Fluttert	's-Gravenhage	113e	Vrecr	31:58	30:30	9,84	6:06
276	5532	Annette de Niet	Wateringen	114e	Vrecr	32:01	31:26	9,54	6:17
277	5311	Ronald Plomp	Voorburg	163e	Mrecr	32:04	31:27	9,54	6:17
278	5310	Stefanie Kloosterman	Voorburg	115e	Vrecr	32:04	31:28	9,53	6:17
279	5508	Kevin Bik	Maurik	164e	Mrecr	32:06	30:58	9,69	6:11
280	5217	Alp Kaan Toprak	's-Gravenhage	165e	Mrecr	32:07	30:36	9,80	6:07
281	5468	Elina Jahn	's-Gravenhage	116e	Vrecr	32:08	31:16	9,59	6:15
282	5513	Lotte de Knegt	Nederland	117e	Vrecr	32:09	31:00	9,68	6:12
283	5254	Odeta Petrauskaite	's-Gravenhage	118e	Vrecr	32:12	31:52	9,41	6:22
284	5005	Hugo Brinkmann	's-Gravenhage	166e	Mrecr	32:18	31:25	9,55	6:17
285	5119	Job Kelderman	Delft	167e	Mrecr	32:26	31:29	9,53	6:17
286	5200	Roy van der Ploeg	's-Gravenhage	168e	Mrecr	32:36	31:01	9,67	6:12
287	5255	Joana Vilela	's-Gravenhage	119e	Vrecr	32:41	32:20	9,28	6:28
288	5289	Niels Oskam	's-Gravenhage	169e	Mrecr	32:48	31:52	9,41	6:22
289	5430	Adam Aziz	's-Gravenhage	170e	Mrecr	32:51	32:46	9,16	6:33
290	5250	Soe Maas	's-Gravenhage	120e	Vrecr	32:53	31:33	9,51	6:18
291	5212	Daisy de Jong	Rijswijk	121e	Vrecr	33:00	31:16	9,59	6:15
292	5118	Peter Remmerswaal	's-Gravenhage	171e	Mrecr	33:02	32:42	9,17	6:32
293	5553	Louisa Roest	Dr. J.A. Gerth van Wijksc	122e	Vrecr	33:07	31:32	9,51	6:18
294	5552	Willem Maas	Dr. J.A. Gerth van Wijksc	172e	Mrecr	33:07	31:32	9,51	6:18
295	5555	Bianca Kling	Dr. J.A. Gerth van Wijksc	123e	Vrecr	33:07	31:32	9,51	6:18
296	5244	Arjan Vermeulen	Voorburg	173e	Mrecr	33:08	31:54	9,40	6:22
297	5451	Jaana Syrja	Den Haag	124e	Vrecr	33:08	32:16	9,30	6:27
298	5494	Charlotte Engelen	's-Gravenhage	125e	Vrecr	33:13	31:53	9,41	6:22
299	5495	Mia Alfrink	's-Gravenhage	126e	Vrecr	33:13	31:54	9,40	6:22
300	5243	Anastasia Vinogradova	's-Gravenhage	127e	Vrecr	33:13	31:51	9,42	6:22

Uitslagenlijst - 5km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
301	5375	Jaap Noordmans	Zoetermeer	174e	Mrecr	33:13	32:37	9,20	6:31
302	5184	Feline van der linden	's-Gravenhage	128e	Vrecr	33:15	32:52	9,13	6:34
303	1411	Femke Drees	's-Gravenhage	129e	Vrecr	33:16	32:51	9,13	6:34
304	5185	Bart van der linden	's-Gravenhage	175e	Mrecr	33:22	32:57	9,10	6:35
305	5444	Charlotte van der Deijl	's-Gravenhage	130e	Vrecr	33:25	32:45	9,16	6:33
306	5102	Jorge Albarran	's-Gravenhage	176e	Mrecr	33:28	32:23	9,26	6:28
307	5368	Quirine Mudde	Pijnacker	131e	Vrecr	33:30	32:55	9,11	6:35
308	5526	Marcos Kotlik	's-Gravenhage	177e	Mrecr	33:34	31:51	9,42	6:22
309	5525	Artemis Chatzistavrou	's-Gravenhage	132e	Vrecr	33:34	31:51	9,42	6:22
310	5411	Liselotte Janssen	's-Gravenhage	133e	Vrecr	33:36	32:35	9,21	6:31
311	5223	Elsbeth van Donselaar	's-Gravenhage	134e	Vrecr	33:36	33:28	8,96	6:41
312	5224	Kiki Tasserou	's-Gravenhage	135e	Vrecr	33:37	33:29	8,96	6:41
313	5369	Deniece van Aken	Rijswijk	136e	Vrecr	33:39	31:44	9,45	6:20
314	5193	Amir Jaberi	Voorburg	178e	Mrecr	33:41	33:18	9,01	6:39
315	5417	Marloes van Heugten	Den Haag	137e	Vrecr	33:47	33:34	8,94	6:42
316	5346	Michelle Eckhardt	's-Gravenhage	138e	Vrecr	33:55	32:13	9,31	6:26
317	5345	Igor List	's-Gravenhage	179e	Mrecr	33:55	32:13	9,31	6:26
318	5337	Floris Franken	's-Gravenhage	180e	Mrecr	34:00	32:23	9,26	6:28
319	5457	Roshan Fazili	's-Gravenhage	139e	Vrecr	34:02	32:32	9,22	6:30
320	5470	Wendy van Lubek	the Hague Road Runners	140e	Vrecr	34:03	33:00	9,09	6:36
321	5416	Kim Oorebeek	's-Gravenhage	141e	Vrecr	34:04	33:06	9,06	6:37
322	5068	Daniel Finkelma	's-Gravenhage	181e	Mrecr	34:05	32:21	9,27	6:28
323	5412	Virgil Janssen	's-Gravenhage	182e	Mrecr	34:08	33:06	9,06	6:37
324	5419	Loes van schaik	's-Gravenhage	142e	Vrecr	34:12	33:34	8,94	6:42
325	5420	Gijs van schaik	's-Gravenhage	183e	Mrecr	34:12	33:34	8,94	6:42
326	5206	Lotte van Teunenbroek	's-Gravenhage	143e	Vrecr	34:15	33:24	8,98	6:40
327	5058	Albert Lubbersen	's-Gravenhage	184e	Mrecr	34:19	33:18	9,01	6:39
328	5100	Nathalie Buijs	Zoetermeer	144e	Vrecr	34:21	33:15	9,02	6:39
329	5099	Astrid de Ruiter	Zoetermeer	145e	Vrecr	34:26	33:20	9,00	6:40
330	1790	Wendela Vos-Warnaars	's-Gravenhage	146e	Vrecr	34:33	33:23	8,99	6:40
331	5365	Jessica van der Sman	Leidschendam	147e	Vrecr	34:33	34:17	8,75	6:51
332	5480	Lauren Marijnissen	Rotterdam	148e	Vrecr	34:38	34:14	8,76	6:50
333	1590	Huib Staal	's-Gravenhage	185e	Mrecr	34:38	34:14	8,76	6:50
334	1587	Loes Rosmalen	Nijmegen	149e	Vrecr	34:38	34:15	8,76	6:51
335	5161	Ruby Reuvecamp	Nieuwkoop	150e	Vrecr	34:44	34:14	8,76	6:50
336	5297	Olivia Bhagwandin	's-Gravenhage	151e	Vrecr	34:46	34:36	8,67	6:55
337	5298	Daniël Nederpelt	's-Gravenhage	186e	Mrecr	34:47	34:38	8,66	6:55
338	5152	Marley Jol	's-Gravenhage	152e	Vrecr	34:47	33:28	8,96	6:41
339	5232	Patricia Heerekop	's-Gravenhage	153e	Vrecr	34:51	33:29	8,96	6:41
340	5482	Bella Romano	's-Gravenhage	154e	Vrecr	34:52	34:28	8,70	6:53
341	5349	Arthur van Dijk	Olympus '70	187e	Mrecr	34:54	33:26	8,97	6:41
342	5264	Zhi Xiang Zhong	Den Haag	188e	Mrecr	34:55	33:27	8,97	6:41
343	5386	Angelique Veenstra	Hertme	155e	Vrecr	34:55	33:33	8,94	6:42
344	5177	Alexandra Portier	Sparta	156e	Vrecr	34:58	34:52	8,60	6:58
345	5123	Bert Bruning	's-Gravenhage	189e	Mrecr	34:58	33:08	9,05	6:37
346	5225	Anita Kartodimedjo	Rotterdam	157e	Vrecr	34:59	34:26	8,71	6:53
347	5090	Lara van Grinsven	Rotterdam	158e	Vrecr	35:00	33:15	9,02	6:39
348	5498	Peter Scheelings	Haarlem	190e	Mrecr	35:02	33:35	8,93	6:43
349	5211	Esther Sprong	's-Gravenhage	159e	Vrecr	35:07	34:25	8,72	6:53
350	5210	Tess Zevenbergen	's-Gravenhage	160e	Vrecr	35:07	34:25	8,72	6:53

Uitslagenlijst - 5km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
351	5041	Daniel Mazorra Alcalde	Den Haag	191e	Mrecr	35:18	33:31	8,95	6:42
352	5421	Lilian Meinen	's-Gravenhage	161e	Vrecr	35:18	33:49	8,87	6:45
353	5475	Jasmijn Lubbers	's-Gravenhage	162e	Vrecr	35:19	35:07	8,54	7:01
354	5476	Evi Aandewiel	's-Gravenhage	163e	Vrecr	35:20	35:08	8,54	7:01
355	5456	Barbara van Leiden	Bodegraven	164e	Vrecr	35:23	34:57	8,58	6:59
356	5280	Hanna de Palm	Leidschendam	165e	Vrecr	35:23	34:57	8,58	6:59
357	5428	Pieter Hoogeveen	Taxandria Atletiek	192e	Mrecr	35:51	34:39	8,66	6:55
358	5330	Endre Kovacs	's-Gravenhage	193e	Mrecr	35:52	34:30	8,70	6:54
359	5522	Chelsea Bufus	Delft	166e	Vrecr	35:59	34:34	8,68	6:54
360	5273	Eli Langerak	Rijswijk	167e	Vrecr	36:01	35:09	8,53	7:01
361	5082	Eveline Morsch-de Hooge	Dronten	168e	Vrecr	36:02	34:42	8,65	6:56
362	5272	Quincy Uiterloo	Rijswijk	194e	Mrecr	36:06	35:13	8,52	7:02
363	5406	Hans van der Valk	's-Gravenhage	195e	Mrecr	36:07	34:21	8,73	6:52
364	5240	Dorothee Colijn	's-Gravenhage	169e	Vrecr	36:09	35:57	8,34	7:11
365	5201	Greet den Holder	's-Gravenhage	170e	Vrecr	36:11	34:47	8,62	6:57
366	5036	Rowan Kartodimedjo	Rotterdam	196e	Mrecr	36:12	35:38	8,42	7:07
367	5424	Chlöe Kartodimedjo	Rotterdam	171e	Vrecr	36:12	35:38	8,42	7:07
368	5107	Cecile Bouthors	's-Gravenhage	172e	Vrecr	36:16	35:22	8,48	7:04
369	5115	Keden Huber	Zoetermeer	173e	Vrecr	36:18	34:46	8,63	6:57
370	5205	Cassidy Lemmers	Rotterdam	174e	Vrecr	36:18	35:45	8,39	7:09
371	5116	Sammy Jo Muller	's-Gravenhage	175e	Vrecr	36:19	34:47	8,62	6:57
372	5366	Lola Funmi-Adeshina	's-Gravenhage	176e	Vrecr	36:23	36:01	8,33	7:12
373	5253	Diantha Brackel	's-Gravenhage	177e	Vrecr	36:26	36:13	8,28	7:14
374	5277	Aurelie Bollier	's-Gravenhage	178e	Vrecr	36:33	35:40	8,41	7:08
375	5276	Anna Agapitova	's-Gravenhage	179e	Vrecr	36:33	35:41	8,41	7:08
376	5559	Sara Ghebeyehu	Johan de Wittscholengro	180e	Vrecr	36:39	36:08	8,30	7:13
377	5499	Karin de Rijk	Haarlem	181e	Vrecr	36:41	35:18	8,50	7:03
378	5088	Iwan Evers	Rijswijk	197e	Mrecr	36:42	34:57	8,58	6:59
379	5216	Serkan Toprak	's-Gravenhage	198e	Mrecr	36:43	35:13	8,52	7:02
380	9054	Pascal Nieland	Nederland	199e	Mrecr	36:49	36:41	8,18	7:20
381	5073	Antonina Kashnitskaia	's-Gravenhage	182e	Vrecr	36:54	35:31	8,45	7:06
382	5013	Hanneke Leliveld	Schiedam	183e	Vrecr	37:15	35:37	8,42	7:07
383	5137	Patrick Smink	's-Gravenhage	200e	Mrecr	37:15	37:15	8,05	7:27
384	5229	Esther Hinfelaar	's-Gravenhage	184e	Vrecr	37:15	36:00	8,33	7:12
385	5091	Tristan van Grinsven	Rotterdam	201e	Mrecr	37:23	35:38	8,42	7:07
386	5492	Patrick van Leeuwen	's-Gravenhage	202e	Mrecr	37:23	36:24	8,24	7:16
387	5491	Savyno van Leeuwen	Rotterdam	203e	Mrecr	37:23	36:23	8,25	7:16
388	5128	Mirjam Boogaart	Katwijk	185e	Vrecr	37:28	35:30	8,45	7:06
389	5092	Sonja Evers	Rotterdam	186e	Vrecr	37:29	35:43	8,40	7:08
390	5567	Ioana Mureşan	HSV International School	187e	Vrecr	37:29	35:46	8,39	7:09
391	5074	Samantha van Kerkwijk	Voorburg	188e	Vrecr	37:37	36:38	8,19	7:19
392	2504	Crystal Koolman	Nederland	189e	Vrecr	37:37	36:38	8,19	7:19
393	5138	Tessa Velthuis	's-Gravenhage	190e	Vrecr	37:38	36:19	8,26	7:15
394	5504	Ani Babajanyan	's-Gravenhage	191e	Vrecr	37:40	35:52	8,36	7:10
395	5151	Wendy Frijters	's-Gravenhage	192e	Vrecr	37:42	36:07	8,31	7:13
396	5078	Julide Vatansever	's-Gravenhage	193e	Vrecr	37:42	36:28	8,23	7:17
397	5079	Kristian Jovcheski	's-Gravenhage	204e	Mrecr	37:42	36:29	8,22	7:17
398	5080	Sangeeta Ghosh	's-Gravenhage	194e	Vrecr	37:42	36:29	8,22	7:17
399	5168	Ashley van der Vlies	Rozenburg	195e	Vrecr	37:43	36:26	8,23	7:17
400	5134	Linda Groen	's-Gravenhage	196e	Vrecr	37:46	35:55	8,35	7:11

Uitslagenlijst - 5km prestatie loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
401	5120	Janna Kelderman	Delft	197e	Vrecre	37:49	36:53	8,13	7:22
402	5164	Sharon Van der vliet	Vierpolders	198e	Vrecre	37:53	36:37	8,19	7:19
403	5167	Marcella Pleijsier	Rozenburg	199e	Vrecre	37:54	36:37	8,19	7:19
404	5198	Marloes van Heuven	's-Gravenhage	200e	Vrecre	38:05	37:05	8,09	7:25
405	5520	Marco van Dijken	Voorburg	205e	Mrecre	38:15	36:55	8,13	7:23
406	5519	Anita Hubner-Van Dijken	Voorburg	201e	Vrecre	38:15	36:56	8,12	7:23
407	5188	Monika Kövecs	's-Gravenhage	202e	Vrecre	38:20	36:24	8,24	7:16
408	5190	Lorelei Bieber Kövecs	's-Gravenhage	203e	Vrecre	38:21	36:25	8,24	7:17
409	5189	Rose Bieber Kövecs	's-Gravenhage	204e	Vrecre	38:21	36:25	8,24	7:17
410	5450	Sacha van der Voort	's-Gravenhage	206e	Mrecre	38:26	38:21	7,82	7:40
411	5333	Annemiek van Drunen	Voorburg	205e	Vrecre	38:29	36:50	8,14	7:22
412	5334	Tijs van den Broek	Voorburg	207e	Mrecre	38:29	36:50	8,14	7:22
413	5150	Mozhgan Safaeian	's-Gravenhage	206e	Vrecre	38:38	37:51	7,93	7:34
414	5214	Jennifer van Rijn	's-Gravenhage	207e	Vrecre	38:39	36:56	8,12	7:23
415	5566	Anna McFarlane	HSV International School	208e	Vrecre	38:39	36:58	8,12	7:23
416	5159	Seda Daglar Toprak	's-Gravenhage	209e	Vrecre	38:44	37:13	8,06	7:26
417	5533	Stephanie Burton	the Hague Road Runners	210e	Vrecre	38:52	38:25	7,81	7:41
418	5230	Sedef seven	's-Gravenhage	211e	Vrecre	38:53	37:21	8,03	7:28
419	5459	Eda Bener-Aksam	Zoetermeer	212e	Vrecre	38:53	37:21	8,03	7:28
420	5204	Miranda Lemmers	Rotterdam	213e	Vrecre	38:56	38:23	7,82	7:40
421	5056	Manon Planting	's-Gravenhage	214e	Vrecre	38:57	37:00	8,11	7:24
422	5378	Jheny Milany Diniz Silva	Rijswijk	215e	Vrecre	39:04	37:08	8,08	7:25
423	5374	Kristina Lupton	's-Gravenhage	216e	Vrecre	39:05	37:09	8,08	7:25
424	5039	Cosmas Vesseur	Leidschendam	208e	Mrecre	39:25	37:59	7,90	7:35
425	5340	Lizz Fanger	Voorburg	217e	Vrecre	39:34	38:35	7,78	7:43
426	5219	Isabelle Elias	Voorburg	218e	Vrecre	39:45	38:06	7,87	7:37
427	5433	Dalia Karpinska	Nieuwendijk	219e	Vrecre	39:49	39:28	7,60	7:53
428	5432	Katarzyna Rudy	Zoetermeer	220e	Vrecre	39:49	39:29	7,60	7:53
429	5035	Edward tie	's-Gravenhage	209e	Mrecre	39:50	39:33	7,59	7:54
430	5048	Zachery Schiffelers	's-Gravenhage	210e	Mrecre	40:00	38:09	7,86	7:37
431	5047	Daniel Schiffelers	's-Gravenhage	211e	Mrecre	40:02	38:10	7,86	7:38
432	5431	Natalia Grad	's-Gravenhage	221e	Vrecre	40:16	39:56	7,51	7:59
433	5435	Verzhinia Vasileva	Leidschendam	222e	Vrecre	40:19	39:58	7,51	7:59
434	5550	Thomas Veltman	Dr. J.A. Gerth van Wijksc	212e	Mrecre	40:44	39:06	7,67	7:49
435	5551	Meriam	Dr. J.A. Gerth van Wijksc	223e	Vrecre	40:44	39:06	7,67	7:49
436	5002	Valentina Feher Teodorovic	Amstelveen	224e	Vrecre	40:50	39:42	7,56	7:56
437	5001	Lucy Moncada	's-Gravenhage	225e	Vrecre	40:50	39:43	7,55	7:56
438	5518	Mireille Alberink	's-Gravenhage	226e	Vrecre	40:56	39:22	7,62	7:52
439	5399	Jelmar Meester	Leiden	213e	Mrecre	40:59	39:09	7,66	7:49
440	5234	Lisanne Meester	Leidschendam	227e	Vrecre	40:59	39:06	7,67	7:49
441	5194	Marco Akerboom	's-Gravenhage	214e	Mrecre	41:03	39:08	7,67	7:49
442	5165	Mandy Romeijn	De Lier	228e	Vrecre	41:08	39:59	7,50	7:59
443	5362	Esther Nieraeth	's-Gravenhage	229e	Vrecre	41:24	40:01	7,50	8:00
444	5269	Wendy van der Kooij	Voorburg	230e	Vrecre	41:28	40:30	7,41	8:06
445	5004	Liesbeth Buitendijk	Leiden Road Runners Clu	231e	Vrecre	41:40	39:56	7,51	7:59
446	5354	Cato van den Berg	's-Gravenhage	232e	Vrecre	42:54	41:26	7,24	8:17
447	5295	Jolien Hulshof	's-Gravenhage	233e	Vrecre	43:03	41:34	7,22	8:18
448	5381	Casper van Geet	's-Gravenhage	215e	Mrecre	43:12	41:36	7,21	8:19
449	5382	Dila Teköz	Reeuwijk	234e	Vrecre	43:12	41:36	7,21	8:19
450	5028	Kimberly Chan	Zoetermeer	235e	Vrecre	43:18	42:20	7,09	8:28

Uitslagenlijst - 5km prestatie-loop

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
451	5560	Christine de Vos	Johan de Wittscholengro	236e	Vrecre	43:26	42:54	6,99	8:34
452	5038	Saskia Hartman	Utrecht	237e	Vrecre	44:15	42:49	7,01	8:33
453	5409	Charlotte de Swart	's-Gravenhage	238e	Vrecre	46:05	45:04	6,66	9:00
454	5410	Claudia de Vette	's-Gravenhage	239e	Vrecre	46:05	45:04	6,66	9:00
455	5515	Jamie van Dijk	Zwijndrecht	240e	Vrecre	46:45	45:08	6,65	9:01
456	5516	Fer van Dijk	Vlaardingen	216e	Mrecre	46:45	45:08	6,65	9:01
457	5556	Wesley	Dr. J.A. Gerth van Wijksc	217e	Mrecre	46:55	45:19	6,62	9:03
458	5355	Mariëlla Gorgone	's-Gravenhage	241e	Vrecre	47:11	46:56	6,39	9:23
459	5361	Alexandra Vágó	's-Gravenhage	242e	Vrecre	47:12	46:57	6,39	9:23